

**KEPRIBADIAN *HARDINESS* DAN
KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS KARYAWAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Bidang
Psikologi



Oleh :

Lintang Ayuningtias Putri Arifin

41183507220066

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kepribadian *Hardiness* dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan

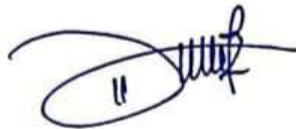
Penyusun : Lintang Ayuningtias Putri Arifin

NPM : 41183507220066

Bekasi, 30 Juni 2026

Menyetujui:

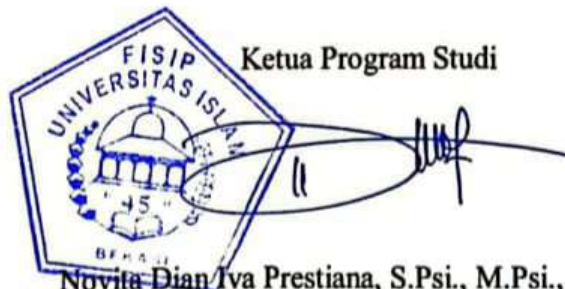
Pembimbing,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi



The stamp is a blue pentagon containing a circular emblem with a building and the number '45'. The text 'FISIP UNIVERSITAS ISLAM BEKASI' is written around the emblem. A handwritten signature is written over the stamp.

Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kepribadian *Hardiness* dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis
Karyawan

Dipersiapkan dan disusun oleh:

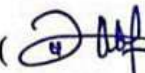
Lintang Ayuningtias Putri Arifin


41183507220066





Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 30 Juni 2026
dan telah dinyatakan Lulus/Disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal: 30 Juni 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si. ()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si. ()
2. Lucky Purwantini, S.Psi. M.A. ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lintang Ayuningtias Putri Arifin
NPM : 41183507220066
Judul Skripsi : Kepribadian *Hardiness* dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian), yaitu mengarang, mencatat dan atau mengemukakan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian), yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 30 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Lintang Ayuningtias Putri Arifin
41183507220066

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan baik dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini bertujuan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari hambatan dan tantangan. Namun berkat bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan proposal ini kedepannya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya. Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih dan persembahan dengan penuh rasa syukur dan hormat kepada:

1. Ibu Novita Dia Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku ketua Program Studi Psikologi dan sekaligus dosen pembimbing penulis yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, serta dukungan yang sangat berharga dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini hingga selesai.
2. Bapak Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si., Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si., Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A., yang senantiasa memberikan masukan berupa ilmu, saran, kritik, motivasi dan evaluasi untuk penulisan skripsi.
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas segala masukan,

perhatian, serta dukungan yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan penyusunan skripsi ini dengan baik.

4. Bapak Drs. Yanto Supriyanto., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Penulis menyampaikan terimakasih kasih kepada PT. Karya Komponen Presisi atas izin dan kesempatan penelitian yang diberikan.
6. Ayah Mahmud Zainal Arifin dan Ibu Ni Made Susilawati yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral maupun material, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan kepercayaan yang diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
7. Terima kasih kepada Bella Anggraini, Adinda Fitri Emilia, dan Mediatul Zahra selaku sahabat penulis yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta doa kepada penulis selama masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, perhatian, dan kesediaan untuk selalu hadir dalam suka maupun duka sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Terimakasih kepada Rahtri Indah Saputri, Retno Septia dan Amelia Putri selaku teman dekat penulis yang senantiasa memberikan dukungan ,semangat serta doa kepada penulis.
9. Terimakasih kepada Khilwa Khabibah selaku teman seperjuangan penulis dalam menyusun skripsi ini karena senantiasa menemani, memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
10. Terimakasih juga kepada idola penulis yaitu Bigbang, Nanon Korapat, Apo Nattawin, Santa Pongsapak dan Perth Tanapon karena karyanya penulis bisa dengan semangat untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
11. Kepada diri penulis sendiri Lintang Ayuningtias Putri Arifin terima kasih atas segala usaha, kerja keras, kesabaran, dan ketekunan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena telah mampu bertahan, bangkit dari berbagai tantangan, serta terus berusaha menyelesaikan setiap tahap penelitian hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	14
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat penelitian.....	15
1. Manfaat Teoritis	15
2. Manfaat Praktis	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kajian Pustaka.....	17
1. Kesejahteraan Psikologis	17
2. Kepribadian <i>Hardiness</i>	23
3. Kebersyukuran	28
b. Aspek Kebersyukuran	30
4. Karyawan	34
B. Kerangka Berpikir.....	37
C. Hipotesis Penelitian.....	40
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	42
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	45
1. Identifikasi Variabel.....	45
2. Definisi Konseptual.....	47
3. Definisi Operasional	47
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian.....	48
1. Subjek Penelitian.....	48
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	50
3. Tempat dan Waktu Penelitian	51
D. Teknik Pengumpulan Data.....	52
1. Wawancara.....	52
2. Skala Psikologi.....	53
E. Teknik Analisis Data.....	69
1. Teknik Deskriptif	70
2. Teknik Pengujian Asumsi	71
3. Pengujian Hipotesis.....	72
F. Etika Penelitian	74
1. Partisipan Penelitian.....	74
2. Prosedur Penelitian	75
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data.....	75

4.	Risiko, efek samping dan penangganya	76
5.	Manfaat penelitian bagi subjek.....	76
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI		78
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	78
B.	Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	79
1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	80
2.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	81
3.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	82
4.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	83
6.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Divisi	85
7.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Kepegawaian.....	86
8.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja.....	87
9.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jarak Rumah ke Tempat Kerja	88
C.	Deskripsi Variabel Penelitian	89
1.	Deskripsi Variabel Kesejahteraan Psikologis.....	89
2.	Deskripsi Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i>	89
3.	Deskripsi Variabel Kebersyukuran.....	90
D.	Hasil Penelitian.....	90
1.	Hubungan Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Kesejahteraan Psikologis ..	90
2.	Hubungan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis	91
3.	Pengaruh Kepribadian <i>Hardiness</i> dan Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Psikologis	91
E.	Diskusi.....	92
F.	Keterbatasan Penelitian	124
BAB V PENUTUP		125
A.	Simpulan.....	125
B.	Saran	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Wawancara Kesejahteraan Psikologis	7
Tabel 2. Hasil Wawancara Kepribadian <i>Hardiness</i>	10
Tabel 3. Hasil Wawancara Kebersyukuran	12
Tabel 4. Orisinalitas Penelitian	42
Tabel 5. Waktu Penelitian	51
Tabel 6. Kriteria penilaian skala kesejahteraan psikologis	54
Tabel 7. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis.....	56
Tabel 8. Blue Print Skala Kepribadian <i>Hardiness</i>	57
Tabel 9. Blue Print Skala Kebersyukuran	57
Tabel 10. Hasil Expert judgment skala kesejahteraan psikologis	60
Tabel 11. Hasil expert judgment skala kepribadian <i>hardiness</i>	60
Tabel 12. Hasil expert judgment kebersyukuran	61
Tabel 13. Indeks diskriminasi aitem skala kesejahteraan psikologis	61
Tabel 14. Indeks diskriminasi aitem skala kepribadian <i>hardiness</i>	63
Tabel 15. Indeks diskriminasi aitem skala kebersyukuran.....	63
Tabel 16. Validitas konstruk skala kesejahteraan psikologis.....	65
Tabel 17. Validitas konstruk skala kepribadian <i>hardiness</i>	66
Tabel 18. Validitas konstruk skala kebersyukuran	67
Tabel 19. Kategori koefisien reliabilitas Cronbach Alpha.....	68
Tabel 20. Hasil uji reliabilitas	69
Tabel 21. Panduan rumus kategorisasi.....	70
Tabel 22. Kategorisasi variabel.....	70
Tabel 23. Hasil uji normalitas	71
Tabel 24. Hasil uji linearitas	72
Tabel 25. tabel deskripsi demografis subjek penelitian	80
Tabel 26. Hasil uji Independent Sample T-test berdasarkan jenis kelamin	81
Tabel 27. Hasil uji One Way Anova berdasarkan usia	82
Tabel 28. Hasil Uji Independent Sample T-test berdasarkan pendidikan	82
Tabel 29. Hasil uji Independent Sample T-test berdasarkan status pernikahan.....	83
Tabel 30. Hasil uji One Way Anova berdasarkan jumlah anak	84
Tabel 31. Hasil uji One Way Anova berdasarkan divisi	85
Tabel 32. Hasil uji Independent Sample T-test berdasarkan status kepegawaian.....	86
Tabel 33. Hasil uji One Way Anova berdasarkan lama bekerja	87
Tabel 34. Hasil uji One Way Anova berdasarkan jarak rumah ke tempat kerja	88
Tabel 35. Hasil uji Deskripsi Variabel Penelitian.....	89
Tabel 36. Hasil uji korelasi Pearson Product Moment Kepribadian <i>Hardiness</i> dengan Kesejahteraan Psikologis	90
Tabel 37. Hasil Uji Pearson Product Moment Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Psikologis.....	91
Tabel 38. Hasil uji regresi linear berganda	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir 40
Gambar 2. Struktur Organisasi..... 79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	135
Lampiran 2. Surat Persetujuan Tempat Penelitian	137
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi.....	139
Lampiran 4. Daftar Kehadiran Sidang	141
Lampiran 5. Hasil Matriks Seminar Hasil	143
Lampiran 6. Hasil Matriks Sidang Skripsi.....	145
Lampiran 7. Hasil Expert Judgment	148
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	152
Lampiran 9. Hasil Analisis Pengujian Asumsi	154
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	157
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis	162
Lampiran 12. Hasil Uji independent t test & One Way Anova	164
Lampiran 13. Hasil Pre-Eliminary Study.....	175

KEPRIBADIAN *HARDINESS* DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS KARYAWAN

Lintang Ayuningtias Putri Arifin (lintangayuningtias24@gmail.com)
Novita Dian Iva Prestiana (novitadianivaprestiana@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Employees play a vital role in a company and must possess psychological well-being to support work productivity. This study aims to determine the influence of hardiness and gratitude on the psychological well-being of employees at PT. Karya Komponen Presisi. The study employed a quantitative approach with a correlational design involving 75 employees. Data were collected using the Psychological Well-being Scale, the Dispositional Resilience Scale (DRS-15), and the Gratitude, Resentment, and Appreciation Test-Short Form (GRAT-Short Form). Data analysis was conducted using Pearson's Product-Moment correlation and multiple linear regression. The results indicate that hardiness ($r = 0.546$; $p < 0.05$) and gratitude ($r = 0.460$; $p < 0.05$) have a positive and significant relationship with psychological well-being. Simultaneously, both variables had a significant effect on psychological well-being ($R^2 = 0.346$; $p < 0.05$). These findings indicate that hardiness and gratitude play a role in enhancing employees' psychological well-being.

Keyword: Psychoogical Well-Being, Hardiness, Gratitude, Employees

ABSTRAK

Karyawan merupakan aset penting perusahaan yang perlu memiliki kesejahteraan psikologis untuk mendukung produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepribadian *hardiness* dan kebersyukuran terhadap kesejahteraan psikologis karyawan PT. Karya Komponen Presisi. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional pada 75 karyawan. Data dikumpulkan menggunakan Skala Kesejahteraan Psikologis, *Dispositional Resilience Scale (DRS-15)*, dan *Gratitude, Resentment, and Appreciation Test-Short Form (GRAT-Short Form)*. Analisis data dilakukan menggunakan korelasi *Pearson Product Moment* dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa *hardiness* ($r = 0,546$; $p < 0,05$) dan kebersyukuran ($r = 0,460$; $p < 0,05$) memiliki hubungan positif dan signifikan dengan kesejahteraan psikologis. Secara simultan, kedua variabel berpengaruh signifikan terhadap kesejahteraan psikologis ($R^2 = 0,346$; $p < 0,05$). Temuan ini menunjukkan bahwa *hardiness* dan kebersyukuran berperan dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis karyawan.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Kepribadian Hardiness, Kebersyukuran, Karyawan

skrispi-lintang-fix-mTXm-10.pdf

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	ejournal.unesa.ac.id Internet	287 words — 1%
2	repository.uin-suska.ac.id Internet	232 words — 1%
3	repository.unismabekasi.ac.id Internet	221 words — 1%
4	dspace.uui.ac.id Internet	171 words — 1%
5	repository.usd.ac.id Internet	170 words — 1%
6	etheses.uin-malang.ac.id Internet	164 words — 1%
7	Wisnu Nuraga, Fatma Lestari, L. Meily Kurniawidjaja. "Factors Related to Occupational Contact Dermatitis on Workers Exposed to Chemicals used at Industrial Automotive Company", Makara Journal of Health Research, 2010 Crossref	156 words — 1%
8	eprints.umm.ac.id Internet	116 words — < 1%