

DAFTAR PUSTAKA

- Ansori, Z., & Akhmad, N. (2023). Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Agility Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Journal Sport Science, Health and Tourism of Mandalika (Jontak)*, 4(1), 1–8.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- BrianMac. (n.d.). *Keterampilan, Teknik dan Kemampuan*.
- Bujang, B. (2020). Efektivitas Pelatihan Split Squat Jump terhadap Ketepatan Spike Bolavoli. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 684–698.
- Dewi, R., & Pakpahan, M. T. (2018). Pengembangan Instrumen Tes Dribbling Pada Olahraga Futsal. *Jurnal Prestasi*, 2(03), 1–6.
- Do Carmo, A. (2025). Sports Human Resource Development Strategy in Elementary School. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 17(1), 1175–1185.
- Fazri, M. K., Arifin, R., Amirudin, A., Jasmani, P., Keguruan, F., & Lambung, U. (2024). Analisis Keterampilan Dribbling dalam Permainan Futsal pada Peserta Ekstrakurikuler Madrasah Aliyah Swasta Darul Ilmi. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(2), 182–188.
- Harsono. (2018). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. PT Remaja Rosdakarya
- Herwin, & Mulyani. (2017). *Pembelajaran Sepak Bola*. UNY Press.

- Iskandar, T., & Pradana, D. (2017). Hubungan antara keseimbangan dan kelincahan terhadap keterampilan menggiring bola pada peserta ekstrakurikuler sepakbola di SMA Negeri 1 Setu. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(2), 182–190.
- Iskandar, T., & Rahman, F. (2018). Pengaruh metode latihan hand grip terhadap kekuatan genggam tangan pada atlet putra pelatcab petanque kota bekasi. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(2), 140–145.
- Justinus. (2019). *Futsal: Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2017). Development of futsal basic technique training model for beginner based on playing methods. *JIPES-Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 3(1), 26–32.
- Kusnandar. (2015). *Pembelajaran Futsal untuk Sekolah dan Klub*. UNY Press.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjas*. Alfabeta.
- Kusumawati, M., & Abidin, D. (n.d.). Effect of Push Up and Pull Up on Jump Shoot Results in Hand Ball Games. In *2nd International Conference on Sports Sciences and Health 2018 (2nd ICSSH 2018)* (pp. 125–128). Atlantis Press.
- Lasma, Y., Hasbullah, F. R., & Mazid, K. (2019). Tingkat Kondisi Fisik Peserta Ekstrakurikuler Futsal di MTS PKP Jakarta Islamic School. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 10(1), 1–9.
- Linggan, S., Salahuddin, M., & Bakar, A. (2021). Pengaruh Latihan Agility Ladder Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Permainan Futsal Pada Klub PSD

- Desa Dowiwi. *Babasal Sport Education Journal*, 1(2021), 1–7.
- Mulyono, M. A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Laskar Aksara.
- Nasuki, F., Kharisma, Y., & Effendy, F. (2021). Pengaruh Latihan Agility Terhadap Hasil Dribbling Pada Permainan Futsal. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 65–71.
- Prastowo, A., & Sandra, M. (2020). *Memahami metode-metode penelitian: suatu tinjauan teoritis & praksis*.
- Reynaldi, T., & Nugraheni, W. (2023). Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2(2), 78–84.
- Sugiyono. (2019a). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono, P. D. (2019b). Metode penelitian pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan). In *Metode Penelitian Pendidikan* (Vol. 67).
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian*. Pustaka Baru Press.
- Syarwandi. (2016). *Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Permainan Futsal*. 1–23.
- Yoda, I. G. N. (2020). Peran olahraga dalam membangun sumber daya manusia unggul di era RI 4.0. *Jurnal Ilmiah Kependidikan Dan Keolahragaan (IKA)*, 3(2), 10–