

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, N., & Dewi, D. K. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(9).
- Adellia, R., & Varadhila, S. (2023). Dinamika Permasalahan Psikososial Masa Quarter Life Crisis pada Mahasiswa. *Psikosains*, 18(1), 29–41.
- Alkatiri, H., & Aprianty, R. A. (2024). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 1–7. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i2.2269>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1).
- Anjelina Letek Dawan, M., Sandri, R., & Christia Sera, D. (2024). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Ditinjau dari Kecerdasan Emosi. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(3). <https://doi.org/10.26858/jtm.v3i3.51210>
- Apriyani, A. P., & Fatmayati, F. S., M. K. (2024). Analisis Pengaruh Penggunaan Teknologi Sistem Informasi ICAP terhadap Kinerja Pegawai Kntor Otoritas Bandar Udara Wilayah X Merauke. *Jurnal Ground Handling Dirgantara*, 6(2), 70. <https://doi.org/10.56521/jgh.v6i2.1381>
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021a). Emotional Intelligence dan Stres Pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2).
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021b). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2).
- Aristawati, A. R., Meiyuntariningsih, T., Cahya, F. D., & Putri, A. (2021c). Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2).
- Ayu, M., Paramitha, T., Luh, N., & Desira Swandi, I. (2025). Kecerdasan Emosi Sebagai Faktor Penghambat Kenakalan Remaja. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 11(9), 112–123.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Chintya, R., & Sit, M. (2024). Analisis Teori Daniel Goleman dalam Perkembangan Kecerdasan Emosi Anak Usia Dini. *ABSORBENT MIND Jurnal of Psychology and Child Development*, 4(1), 159–168. https://doi.org/10.37680/absorbent_mind.v4i1.5358

- Ciptaning Ratri, K., & Amini Yahman, S. (2025). Hubungan Efikasi Diri dan Kecerdasan Emosional dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(3).
- Damanik, M. R., Rusli, Manik, R. L., & Khadafi, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *JIIIC: Jurnal Intelek Insan Cendekia*, 2(7).
- Devi, A. S., Hotimah, K., Sakha, R., Karimullah, A., & Anshori, M. I. (2022). Mewawancarai Kandidat: Strategi untuk Meningkatkan Efisiensi dan Efektivitas. *MASMAN: Master Manajemen*, 2(2), 66–78. <https://doi.org/10.59603/masman.v2i2>
- Dr. Machali, I. M. P. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis merencanakan, Melaksanakan dan Analisis Dalam Penelitian Kuantitatif* (Abdau Qurani Habib, Ed.). Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan.
- Dr. Siyoto, S. SKM., M. K., & M. Sodik, A. M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Literasi Media Publishing.
- Ekasari, A., Muslimah, A. I., & Lismawanti, T. D. (2022). Emotional Intelligence dan Self Efficacy Terhadap Quarter Life Crisis pada Dewasa Awal. *SOUL Jurnal Ilmian Psikologi*, 14(2).
- Fadhilah, F., Sudirman, S., & Zubair, A. G. H. (2022). Quarter Life Crisis pada Mahasiswa ditinjau dari Faktor Demografi. *Jurnal Psikologi Karakter*, 2(1), 29–35. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1294>
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022a). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 13(2), 102–113.
- Fatchurrahmi, R., & Urbayatun, S. (2022b). Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 2022(2), 102–113.
- Goleman, D. (1996). *Kecerdasan emosional*. Gramedia Pustaka Utama.
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness pada Mahasiswa yang Merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2).
- Hasanah, U., & Malia Rahma Hidayati, B. (2021). Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), 115–131. <https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5205>
- Hasanudin, Pasulu, M., & Poylema, F. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kompetensi dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Aparatur Sipil Negara Kantor Kementerian Agama Kabupaten Mamasa. *Jurnal Online Manajemen ELPEI (JOMEL)*, 3(1).

- Khairunnisa, N. A. T., & Wulandari, P. Y. (2023). Peran Resiliensi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(11), 1183–1197. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i11.379>
- Khalif, A., & Abdurrohim. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kebahagiaan Pada Narapidana di Lapas Perempuan Kelas II A Semarang. *PSISULA: Prosiding Berkala Psikologi*, 1.
- Kipply, Z., Rahayu, W., Hastutiningtyas, & Trishinta, S. M. (2026). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Gen-Z Di Universitas Tribhuwana Tunggaladewi. *Assyifa Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), 353–360.
- Kusumaisna, K., & Satwika, Y. W. (2022). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Fear of Missing Out (FoMO) pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 749–764.
- Kusumaisna, K., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Fear of Missing Out (FOMO) Pada Dewasa Awal Pengguna Aktif Media Sosial di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 749–764.
- Maitrianti, C. (2021). Hubungan Antara Kecerdasan Intrapersonal Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Mudarrisuna: Media Kajian Pendidikan Agama Islam*, 11(2). <https://doi.org/10.22373/jm.v11i2.8709>
- Marliana Susianti, O., & Srifariyati. (2024). Perumusan Variabel Dan Indikator Dalam Penelitian Kuantitatif Kependidikan. *Jurnal Pendidikan Rokania*, 9(1), 18. <https://doi.org/10.37728/jpr.v9i1.1066>
- Masluchah, L., Wardatul, M., & Uti Lestari. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14–28. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102>
- Mochamad Nashrullah, S. P., Okvi Maharani, Sp., Abdul Rohman, Sp., Eni Fariyatul Fahyuni, Sp., Nurdyansyah, I., & Sri Untari MPd, R. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data*. UMSIDA Press.
- Mursid, R., Thalib, T., & Saudi, A. N. A. (2024). Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 639–644. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.3529>
- Nahdia Falca, S., & Kristianingsih, A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Dengan Interaksi Sosial Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(2), 259–272. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/PSIKOLOGI/index>
- Najwa, L., Iqbal, M., & Muslim, A. (n.d.). Metode Penelitian Kebijakan Pendidikan Alternatif Metodologi Dalam Penyusunan Skripsi (Bagian-2). *Jurnal*

Visionary: Penelitian Dan Pengembangan Dibidang Administrasi Pendidikan, 9(2).

- Nofriadi, N., & Pawirosumanto, S. (2024). Optimasi Pembelajaran: Strategi Meningkatkan Pemahaman Statistik melalui Pemahaman Kecerdasan Emosi, Spiritual, dan Intelektual Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 1(3), 13. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i3.2423>
- Nugsria, A., Pratitis, N. T., Arifiana, I. Y., & Psikologi, F. (2023). Quarter life crisis pada dewasa awal: Bagaimana peranan kecerdasan emosi? *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 1–10.
- Nur Hidayati, S. R., & Savira, S. I. (2021). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Kepercayaan Diri Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Sebagai Moderator Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Olufadi, Y. (2016). Social networking time use scale (SONTUS): A new instrument for measuring the time spent on the social networking sites. *Telematics and Informatics*, 33(2), 452–471. <https://doi.org/10.1016/j.tele.2015.11.002>
- Permatasari, R., arifin, M., & padilah raup. (2021). Studi Deskriptif Dampak Psikologis Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Universitas Pgri Banyuwangi Dalam Penyusunan Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19. *JURNAL BINA ILMU CENDEKIA*, 2(1). <http://jurnal.icjambi.id/index.php>
- Pramitha, R., & Astuti, Y. D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Dan Teknologi*, 1(10).
- Pratama, J. A., Safitri, J., & Akbar, S. N. (2025). Peranan Kecerdasan Emosional terhadap Quarter Life Crisis pada Perempuan Generasi Z di Kota Banjarmasin. *Jurnal Kognisia*, 7(2), 65. <https://doi.org/10.20527/kognisia.2024.10.008>
- Putra, A. A., & Nastiti, D. (2026). *Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Quarter Life crisis Mahasiswa*. 9(2), 2778–2785. <http://Jiip.stkipyapisdompu.ac.id>
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2023). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Rahim, A., Putra, F., & Solina, W. (2022). Ketercapaian Tugas Perkembangan Mahasiswa Pada Masa Dewasa Awal Di Universitas Pgri Sumatera Barat (Studi Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Angkatan 2018). In *JUANG: Jurnal Wahana Konseling* (Vol. 5, Number 1).
- Rahma, I. D., Ayu, K. G., & Buana, D. R. (2025). Korelasi Penggunaan Media Sosial dengan Kesehatan Mental melalui Exploratory Data Analysis. *Techno.Com*, 24(4), 1368–1382. <https://doi.org/10.62411/tc.v24i4.15024>

- Riesvi, A., & Lie, D. (2020). Pengaruh Kecerdasan Spiritual Dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Pegawai Badan Narkotika Nasional Pematangsiantar. *SULTANIST: Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, 8(1), 37–45. <https://sultanist.ac.id/index.php/sultanist>
- Robbins, A., & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis: The unique challenges of life in your twenties*. Penguin.
- Safitri, L. R., Hayati, S., & Aditya, A. M. (2024). Gambaran Quarter Life Crisis Mahasiswa di Kota Kendari. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 663–667. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.2458>
- Sahirah Usmi, R., Sarah, J. H., Elkhailista, A., Harahap, T. A., & Miftahuddin. (2022). Faktor Penyebab Quarter life crisis Di Kalangan Mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(01), 262–274. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v12n1.p262-274>
- Salsabila Anggraeni, A., & Udi Rosida, H. (2023). Peran Dukungan Sosial Dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis Dewasa Awal Penyandang Disabilitas Fisik. *Cognicia*, 11(1), 15–23.
- Santri, D. D., Nurrochmah, C., & Pradana, H. H. (2025a). Dinamika Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal. *Psycho Aksara : Jurnal Psikologi*, 3(1), 118–131. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1706>
- Santri, D. D., Nurrochmah, C., & Pradana, H. H. (2025b). Dinamika Quarter Life Crisis pada Masa Dewasa Awal. *Psycho Aksara : Jurnal Psikologi*, 3(1), 118–131. <https://doi.org/10.28926/pyschoaksara.v3i1.1706>
- Setya Danisa, A., & Falah, F. (2025). Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal di Kelurahan Genuksari. *Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung*, 02(03).
- Sinadia, A. R. (2024). *Aplikasi dan Praktik Konstruksi Skala Psikologi sebagai Instrumen Pengukuran dalam Penelitian Pendidikan*. 2(1), 28–38.
- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). Hubungan Quarter Life Crisis dan Subjective Well-Being pada Individu Dewasa Muda. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301–322. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>
- Tajik, O., Golzar, J., & Noor, S. (2024). Purposive Sampling. *International Journal of Education and Language Studies*, (2).
- Taufik, R. F. N., Muslikhah, F. P., & Nirwana, T. P. (2024). Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Bagi Generasi Alpha Di Kecamatan Cibungbulang. *JURNAL SAHID DA'WATII*, 3(2). <http://jurnal-inais.id/index.php/JurnalSD>
- Wardani, I. Y., Oktaviana, D. A., & Nasution, R. A. (2022). Resilience and Emotional Intelligence Related to Workers' Stress Level in the Quarter Life Crisis. *Health Science Journal of Indonesia*, 13(2). <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.22435/hsji.v13i2.6473>

- Waruwu, M., Pu`at, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2).
- Zulpan, & Rusli, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penilaian Membaca Short Fucntional Text Pada Siswa SMP Kelas VIII. *Jurnal Pendidikan Guru*, 1(1).