

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R. (2019). hubungan ketidaksukaan pada tugas dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa bidikmisi fip unp. *Jurnal riset Psikologi*
- Akerina, J. R., & Wibowo, D. H. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. Journal of Psychology Humanlight*, 3(1), 1-14.
- Akhnaf, A. F., Putri, R. P., Vaca, A., Hidayat, N. P., Az-Zahra, R. I., & Rusdi, A. (2022). Kesadaran diri dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(1), 107–118<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i1.13201.2022>
- Almira, N. S., & Marheni, A. (2021). *Analisis Fenomenologis Interpretatif tentang Definisi Bullying dan Harga Diri bagi Korban Bullying*. 9.
- Andika Agung S, Suci Putri Lestari, & Nita Fauziah Oktaviani. (2023). Analisis Kesadaran Diri Dan Motivasi Belajar Terhadap Disiplin Belajar Mahasiswa Program Studi Manajemen Di Universitas Perjuangan Tasikmalaya. *MUQADDIMAH: Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi dan Bisnis*, 1(4), 198–214. <https://doi.org/10.59246/muqaddimah.v1i4.469>
- Astri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). Ketidaksukaan pada tugas Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Studi Guru dan Pembelajaran*, 3(1), 124–140. <https://doi.org/10.30605/jsgp.3.1.2020.242>
- Astuti, Y., Nisa, H., Sari, K., & Kumala, I. D. (2021). Perbedaan prokrastinasi akademik ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa. *Seurune :Jurnal Psikologi Unsyiah*, 4(2), 169–184. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v4i2.22108>
- Auly Adenia, Dewi Mustami'ah, & Lutfi Arya. (2021). Ketidaksukaan pada tugas, takut akan kegagalan dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Poseidon* (2021): 34-46.

- Agusrawati,S.Si.,M.Si, Prof. Dr. B., M. Si. (2025). *Statiska Pendidikan*. CV Dunia Penerbitan Buku.
- Akerina, J. R., & Wibowo, D. H. (2022). *Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa*.
- Akhnaf, A. F., Putri, R. P., Vaca, A., Hidayat, N. P., Az-Zahra, R. I., & Rusdi, A. (2022). kesadaran diri dan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(1), 107–118. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i1.13201.2022>
- Amitha Shofiani Devi, Khusnul Hotimah, Ramadhan Sakha A, Achmad Karimullah, & M. Isa Anshori. (2024). Mewawancarai Kandidat: Strategi untuk Meningkatkan Efisiensi dan Efektivitas. *MASMAN: Master Manajemen*, 2(2), 66–78. <https://doi.org/10.59603/masman.v2i2.387>
- Astari, A. Z., & Nastiti, D. (2023). Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *ResearchJet Journal of Analysis and Inventions*, 2(3). <https://doi.org/10.47134/researchjet.v2i3.1>
- Astuti, Y., Nisa, H., Sari, K., & Kumala, I. D. (2021). perbedaan prokrastinasi akademik ditinjau dari jenis kelamin pada mahasiswa. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 4(2), 169–184. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v4i2.22108>
- Azwar, S. (2025). *Metode penelitian Edisi II*.
- Bagus Sumargo,M.si, Dr. I. (2020). *Teknik Sampling*. Ikatan Penerbit Indonesia. https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=FuUKEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=cluster+sampling+adalah&ots=nz-f1JZtdN&sig=fL4CZ1tOgl3a0tXK_ddJQP_wOr8&redir_esc=y#v=onepage&q=cluster%20sampling%20adalah&f=false

- Barus, D. A. B., Kami, M., Yustina, M. M., Noeng, A. V., Gapun, I. O., Walbaum, D. T., & Uto, F. R. (2024). Analisis Dampak Pelatihan Emosional Spiritual Terhadap Kesadaran Diri pada Mahasiswa Program Studi Psikologi. *D. A.*
- Bela, A., Thohiroh, S., Efendi, Y. R., & Rahman, S. (2023). Pprokrastinasi akademik dan manajemen waktu terhadap stress akademik pada mahasiswa di masa pandemi : review literatur. *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 4(1), 37–48. <https://doi.org/10.38156/psikowipa.v4i1.59>
- Cahyono, T. (2020). Dampak Negatif Academic Procrastination terhadap Rendahnya Tingkat Kelulusan Mahasiswa Universitas Borneo Tarakan. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 3(2), 135. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v3i2.7589>
- Canavallia, B. G., Jadidah, I. T., Neva Dita, E., Hidayanti, F. N., & Pratiwi, S. (2023). faktor penyebabn perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa fitk angkatan 2021 UIN RADEN FATAH PALEMBANG. *JIMR : Journal Of International Multidisciplinary Research*, 2(02), 180–188. <https://doi.org/10.62668/jimr.v2i02.854>
- Elfriska Auly Adenia, Dewi Mustami'ah, & Lutfi Arya. (2021). ketidaksukaan pada tugas, takut akan kegagalan dan prokrastinasi akademik pada mahasiswa *JURNAL PSIKOLOGI POSEIDON*, 34–46. <https://doi.org/10.30649/jpp.v4i2.60>
- Fadillah, H. (2018). pengaruh tax avoidance terhadap nilai perusahaan dengan pemilihan institusional sebagai variabel moderasi. 4(1).
- Febrianti, D. M., Mayasari, V., & Wardani, N. A. (2021)-regulasi diri, lingkungan sejawat, dan ketidaksukaan pada tugas terhadap prokrastinasi akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 18(1)

- Hendryadi, H. (2017). validitas isi : tahap awal pengembangan kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Hidayati, N., & Aulia, L. A.-A. (2021.). *Flow Akademik dan Prokrastinasi Akademik*. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 6(2)128-144
- Hulukati, W., & Djibran, Moh. R. (2018). analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Hunawa, R. D., Djafar, T. S., & Niode, R. (2025). *Hubungan Kesadaran Diri dengan Prokrastinasi Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa*. 5(01).
- Husain, A. R., Wantu, T., & Pautina, M. R. (2023). Perilaku Prokrastinasi Akademik dan Faktor Penyebabnya pada Mahasiswa. *Student Journal of Guidance and Counseling*, 2(2), 145–157. <https://doi.org/10.37411/sjgc.v2i2.1907>
- Husaini, F. I., & Huda, N. (2026). sampel dalam penelitian pendidikan dasar, 11
- Insani, I. M., Sukmawati, S., Holilah, M., & Ayu, R. (2023). *Social Emotions Skills: Analisis Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Self Awareness Abilities Pada Remaja*. 6.
- Irfan Syahroni, M. (2022). prosedur penelitian kuantitatif. *eJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/eam.v2i3.50>
- Jailani, M. (2019). Hubungan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Motivasi Anak Untuk Berwirausaha. *Pedagogik: Jurnal Pendidikan*, 14(1), 35–42. <https://doi.org/10.33084/pedagogik.v14i1.835>

- Jeconiah, J., Oktavia, V., & Manurung, Y. S. (2019). *Hubungan Religiusitas dengan Self-Awareness Siswa Sma Bodhicitta Buddhis School Medan*.
- Khoirunnisa, R. N., Jannah, M., Dewi, D. K., & Satiningsih, S. (2021). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir pada Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 11(3), 278. <https://doi.org/10.26740/jptt.v11n3.p278-292>
- Kurniawan, D. E. (2017). pengaruh intensitas bermain game online terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa bimbingan dan konseling universitas pgri yogyakarta,. 3(1).*Jurnal Konseling Gusjingang*,3(2)
- Kurniawati, R., & Pratikto, H. (2022). ketidaksukaan pada tugas dan *prokrastinasi akademik pada mahasiswa*. 1(4).*Inner: Journal Of Psychological Research*,1(4),137-145
- Laksono, A. P., & Noer, A. H. (2021). Idolaku, Sumber Intimacy-ku: Dinamika Celebrity Worship dan Tugas Perkembangan Dewasa Awal Pecinta Kpop. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 139. <https://doi.org/10.24014/jp.v17i2.12837>
- Linra, M. L., Nadjamuddin, L., & Fakhri, N. (2016a). Hubungan antara ketidaksukaan pada tugas dengan prokrastinasi akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 2(2), 129. <https://doi.org/10.26858/jpkk.v2i2.2090>
- McCloskey, J., & Scielzo, S. A. (2015.). *Finally!: The Development and Validation of the Academic Procrastination Scale*..Manuscript submitted for publication.
- Munifah, N., Hanoum, M., & Purwantini, L. (2023). stress akademik dan takut akan kegagalan terhadap prokrastinasi akademik pada siswa madrasah aliyah (1). soul : *Jurnal Ilmiah Psikologi*,15(1),22-36

- Muntazhim, M. A. (2022). Hubungan Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi. *Acta Psychologia*, 4(1), 21–28. <https://doi.org/10.21831/ap.v4i1.47654>
- Muspawi, M. (2024). Literatur Review: Operasionalisasi Variabel dalam Penelitian Pendidikan: Teori dan Aplikasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8, 42925–42931.
- Nabila, R. (2023). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi pada Mahasiswa Perguruan Tinggi. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(2), 10. <https://doi.org/10.47134/jtp.v1i2.169>
- Nasution, L. M. (2017). *statistik deskriptif hikmah*, 14(1), 49-55
- Nasywa Hafizah, Tiara Cantika Pebytabella P, Mutiya Sari, Rahmita Winanda, Rully Hidayatullah, & Harmonedi, H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 586–596. <https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1025>
- Neidi, A. W. (2021). Hubungan antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Prokrastinasi Akademik dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 1(2), 97–105. <https://doi.org/10.21831/ap.v1i2.43142>
- Novarianing Asri, D., Setyosari, P., Hitipeuw, I., & Chusniyah, T. (2017). The Influence of Project-based Learning Strategy and Self-regulated Learning on Academic Procrastination of Junior High School Students' Mathematics Learning. *American Journal of Educational Research*, 5(1), 88–96. <https://doi.org/10.12691/education-5-1-14>
- Nurrisa, F., & Hermina, D. (2025). *Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian: Strategi, Tahapan, dan Analisis Data*. 02(03).

- Papilaya, J. O., & Huliselan, N. (2016).identifikasi gaya belajar mahasiswa. *Jurnal Psikologi Undip*, 15(1), 56. <https://doi.org/10.14710/jpu.15.1.56-63>
- Pedhu, Y., & Date Doni, A. M. (2022). kontrol diri dan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Psiko Edukasi*, 20(2), 165–175. <https://doi.org/10.25170/psikoedukasi.v20i2.3540>
- Putra, W., Winarno, & Sari, R. P. (2022). Analisis Pengaruh Periklanan Mobile terhadap Loyalitas Konsumen Kartu Prabayar XL Karawang. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(6). <https://doi.org/10.5281/zenodo.6446981>
- Putri, F. R., & Karneli, Y. (2021). Individual counseling using Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) techniques to increase confidence students in learning. *Current Issues in Counseling*, 1(1), 46–49. <https://doi.org/10.24036/0438cic>
- Putri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). ketidaksukaan pada tugas Sebagai Prediktor Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa. *Jurnal Studi Guru dan Pembelajaran*, 3(1), 124–140. <https://doi.org/10.30605/jsgp.3.1.2020.242>
- Putu Gede Subhaktiyasa, Sang Ayu Ketut Candrawati, N. Putri Sumaryani, Ni Wayan Sunita, & Abd. Syakur. (2025). Penerapan Statistik Deskriptif: Perspektif Kuantitatif dan Kualitatif. *Emasains : Jurnal Edukasi Matematika dan Sains*, 14(1), 96–104. <https://doi.org/10.59672/emasains.v14i1.4450>
- Rezeki Ramadhan, R., Haniah Putri, S., Syahputri, M., Alya Putri, W., Khairunisa, K., & Dwi Septiani, C. (2024). analisis dampak pengangguran terbuka terhadap jumlah kemiskinan di kota medan. *Jurnal Multidisiplin Sosial dan Humaniora*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.70585/jmsh.v1i1.3>
- Rivaldi, A., Feriawan, F. U., & Nur, M. (2019.). metode pengumpulan data melalui wawancara Sebuah Tinjauan Pustaka,16.

- Rosemawati, S., & Ariyanto, R. D. (2021.). board game reog kendang: inovasi media bk berbasis nilai-nilai budaya.
- Saputra, A. (2025). *Pengembangan Instrumen Evaluasi (Analisis Pengembangan Penilaian Satuan Pendidikan MTs/SMP)*. 2(4).
- Setianawati, L., Naqiyah, N., Nursalim, M., & Purwoko, B. (2024). analisis literature diri terhadap budaya 5s (senyum,sapa,salam,sopan dan santun). *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*,9 (2)
- Setiawan, R., & Nurmawati, N. (2024). Faktor Prokrastinasi Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama. *JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(9), 10321–10325. <https://doi.org/10.54371/jiip.v7i9.5725>
- Sholihah, S. M., Aditiya, N. Y., Evani, E. S., & Maghfiroh, S. (2023). konsep uji asumsi klasik pada regresi linear berganda. *Jurnal Riset Akuntansi Soedirman*, 2(2).,102-110
- Sihaloho, R. P. (2019).hubungan antara kesadaran diri dan deindividuasi pada mahasiswa pelaku hate speech . *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 5(2), 114. <https://doi.org/10.58258/jime.v5i2.795>
- Siregar, R. H., & Albina, M. (2021). menjelaskan cara menganalisis data dalam penelitian pendidikan.*Jurnal Media Akademik (Jma)*,3(6)
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak dan Strategi Untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204. <https://doi.org/10.24036/rapun.v10i2.106672>
- Suharsimi Arikunto, Prof. Dr. (2013). *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal*

IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam, 1(2), 24–36.
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>

Susianti, Andi Indra Martini, & Mu'fidatul Nurul Hajjad. (2025). Pengaruh Task Aversiveness dan Fear of Failure Terhadap Prokrastinasi Pegawai Pada Kantor Sekretariat DPRD Provinsi Sulawesi Barat. *Paradoks : Jurnal Ilmu Ekonomi*, 8(4), 298–306. <https://doi.org/10.57178/paradoks.v8i4.1779>

Sutton, A. (2016). Measuring the effects of self-awareness: Construction of the Self-Awareness Outcomes Questionnaire. *Europe's Journal of Psychology*, 12(4), 645–658. <https://doi.org/10.5964/ejop.v12i4.1178>

Syafitri, M. A. Z., & Wisma, N. (t.t.). *Hubungan Kesadaran Diri Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Kelas XI Di SMK Bistek Palembang*.

Widodo, P. B., Rusmawati, D., Mujiasih, E., & Dinardinata, A. (2022). validitas isi skala integrasi akademik dosen. *Jurnal EMPATI*, 11(3), 146–153. <https://doi.org/10.14710/empati.2022.35665>

Zahra, S., Aliza, N. F., & Ramadhan, C. S. (2026). *Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Tingkat Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa*. 9(1).