

**KESADARAN DIRI DAN KETIDAKSUKAAN PADA TUGAS
TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
MAHASISWA TINGKAT AKHIR T.A. 2025/2026**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam

Bidang Psikologi



Oleh:

NAYA DITA CHAIRUNNISA

41183507220007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kesadaran Diri dan Ketidaksukaan pada Tugas
terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir T.A.
2025/2026
Penyusun : Naya Dita Chairunnisa
NPM : 4183507220007

Bekasi, 25 Juni 2026

Menyetujui:

Pembimbing,



Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

Mengetahui:



Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kesadaran Diri dan Ketidaksukaan pada Tugas terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa
Tingkat Akhir T.A. 2025/2026

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Naya Dita Chairunnisa

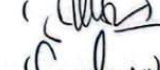
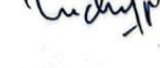
41183507220007



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 25 Juni 2026
dan telah dinyatakan lulus/disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal: 25 Juni 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog
Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.
Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

()
()
()
()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naya Dita Chairunnisa

NPM : 41183507220007

Judul Skripsi : Kesadaran Diri dan Ketidaksukaan pada Tugas terhadap
Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir T.A. 2025/2026



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi

Bekasi, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Naya Dita Chairunnisa

41183507220007

KESADARAN DIRI DAN KETIDAKSUKAAN PADA TUGAS TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR T.A. 2025/2026

Naya Dita Chairunnisa chrrsadtny@gmail.com

Lucky Purwantini luckypurwantini@gmail.com

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

College students who have passed through late adolescence or even some adulthood should have a strong sense of commitment. The purpose of this study is to examine the relationship between self-awareness, task aversion, and academic procrastination among senior college students. This study is a quantitative study with a correlational design.

The instruments were the APS, the SAOQ and a self-developed scale. The subjects of this study were 266 college students selected using cluster sampling, and simple regression tests.

The results of the study indicate a significant negative correlation between self-awareness and academic procrastination ($r = 0.350$; $p = 0.035$), as well as a significant positive correlation between task aversion and academic procrastination ($r = 0.734$; $p = 0.000$). These findings indicate that the higher the self-awareness, the lower the academic procrastination; and the higher the task aversion, the lower the academic procrastination.

Keyword: Procrastination Academic, Self Awareness, Task Aversiveness, final year students, Educational Psychology

ABSTRAK

Mahasiswa yang telah melewati masa remaja akhir atau bahkan sebagian yang telah memasuki masa dewasa awal seharusnya memiliki komitmen yang kuat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesadaran diri, ketidaksukaan terhadap tugas, dan penundaan akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional.

Instrumen yang digunakan adalah APS, SAOQ dan skala buatan sendiri. Subjek penelitian ini adalah 266 mahasiswa dengan pengambilan sampel kluster sampling. Analisis data menggunakan uji korelasi dan regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif dan signifikan antara kesadaran diri dan prokrastinasi akademik ($r=0,350$; $p=0,035$), serta hubungan positif dan signifikan antara ketidaksukaan pada tugas dan prokrastinasi akademik ($r=0,734$; $p=0,000$). Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi kesadaran diri, semakin rendah prokrastinasi akademik dan semakin tinggi ketidaksukaan pada tugas semakin rendah prokrastinasi akademik.

Kata kunci: Prokrastinasi Akademik, Kesadaran diri, ketidaksukaan pada tugas, mahasiswa tingkat akhir, Psikologi pendidikan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpah rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat Menyusun skripsi yang berjudul “Kesadaran Diri dan Ketidaksukaan Pada Tugas Terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir T.A.2025/2026”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Muhammadiyah Indonesia (Unisma Bekasi). Skripsi ini disusun berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Lucky Purwantini, M.A., selaku Dosen Pembimbing Skripsi terimakasih telah memberikan arahan, kesabaran waktu, motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi
2. Bapak dan Ibu Dosen Penguji, yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat demi penyempurnaan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, nasihat, dan motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Indonesia (UNISMA Bekasi).
4. Bapak Yanto Supriyatno, Drs., M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Indonesia (UNISMA Bekasi), atas dukungan dan fasilitas yang diberikan kepada penulis selama menempuh Pendidikan
5. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Indonesia (UNISMA Bekasi), yang telah memberikan dukungan dan arahan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Universitas Muhammadiyah Indonesia (UNISMA Bekasi), yang telah memberikan pelayanan yang baik selama penulis menempuh Pendidikan
7. Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Indonesia (Unisma Bekasi) yang telah berkontribusi dan mendukung penelitian ini
8. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada Allah SWT atas nikmat Kesehatan yang diberikan kepada penulis. sehingga, penulis bisa menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

9. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada kedua malaikat tak bersayap dalam hidup penulis yaitu kedua orang tua penulis. kepada Bapak tersayang bapak Budiawan dan Ibunda tercinta ibu Meita Purwanti yang telah memberikan segala pengorbanan, materi , waktu dan jerih payah yang telah kalian pertaruhkan demi masa depan penulis. Skripsi ini adalah bukti nyata dari kehebatan didikan dan ketulusan doa-doa kalian di sepertiga malam. Terima kasih telah mendampingi, mengerti, dan mencintai penulis dalam segala kondisi. Di saat dunia luar terasa menuntut dan melelahkan, pelukan. doa Bapak dan Ibu selalu berhasil memulihkan semangat penulis. Gelar sarjananya ini penulis persembahkan kepada Bapak dan Ibu. penulis sangat mencintai kalian melebihi kata yang bisa diucapkan.
10. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada adik kandung tercinta dan tersayang Rafka Arief Abyasa yang telah sabar dan ikhlas Ketika penulis meminta bantuan.
11. . Penulis mengucapkan Terima kasih kepada sahabat dekat penulis yaitu Nella Nur Afifah yang telah mendampingi, Bersama dan menemani penulis dari menjadi mahasiswa semester satu hingga menjadi mahasiswa akhir.
12. Dan tak lupa penulis mengucapkan Terima kasih kepada diri penulis yang sudah bertahan sampai sejauh ini, yang sudah kuat hingga titik terakhir dan semangat untuk melangkah kedepannya.
13. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada teman seperjuangan Angkatan 2022 dan anak bimbingan ibu Lucky yang selalu memberi dukungan dari awal bimbingan hingga akhir bimbingan.
14. Penulis mengucapkan Terima kasih kepada saudara-saudara penulis karena berkat dukunganya penulis dapat sampai di titik ini
15. Terima kasih penulis ucapkan kepada Pimpinan PT Asri Satya Yawisa yang telah memberikan fasilitas pendukung selama proses pengerjaan skripsi

Bekasi, 12 Juni 2026

Naya Dita Chairunnisa

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Masalah.....	20
D. Manfaat Penelitian	21
1. Manfaat Teoritis.....	21
2. Manfaat Praktisi	21
BAB II	23
TINJAUAN PUSTAKA	23
A. Kajian Pustaka	23
1. Prokrastinasi Akademik	23
2. Kesadaran Diri	32
3. Ketidaksukaan Pada Tugas.....	38
4. Mahasiswa	44
B. Kerangka Berpikir.....	47
C. Hipotesis	49
BAB III	53
METODE PENELITIAN.....	53
A. Desain Penelitian	53
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	53
1. Identifikasi Variabel.....	53
2. Definisi Konseptual.....	54
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
D. Teknik Pengumpulan Data	60
1. Skala Psikologi	61
E. Teknik Analisis Data.....	82
1. Teknik Deskriptif	82
2. Teknik Pengujian Asumsi	83
3. Teknik Pengujian Hipotesis.....	85

F. Etika Penelitian	86
1. Partisipan Penelitian.....	86
2. Prosedur Penelitian	87
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data	87
4. Resiko, Efek Samping Penelitian dan Penanganannya	87
5. Manfaat Penelitian Bagi Subjek	87
BAB IV	90
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	90
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	90
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	90
C. Deskripsi Variable Penelitian	98
D. Hasil Penelitian	106
E. Diskusi.....	109
F. Keterbatasan Penelitian	117
BAB V	119
PENUTUP.....	119
A. Simpulan.....	119
B. Saran.....	120
DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....	49
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Wawancara Prokrastinasi	6
Tabel 2. Hasil wawancara Kesadaran Diri	10
Tabel 3. Hasil wawancara Ketidaksukaan	13
Tabel 4. Orisinalitas dan Penelitian sebelumnya	51
Tabel 5. Kriteria Responden	56
Tabel 6. Tempat dan Waktu penelitian	60
Tabel 7. Kriteria penilaian PA.....	62
Tabel 8. Kriteria penilaian KD.....	63
Tabel 9. Kriteria penilaian KT	64
Tabel 10. Blueprint PA	65
Tabel 11. Blueprint KD	66
Tabel 12. Blueprint KT.....	68
Tabel 13. Hasil Expert Judgment	71
Tabel 14. Indeks Diskriminan PA	72
Tabel 15. Indeks Diskriminan KD	73
Tabel 16. Indeks Diskriminan KT	74
Tabel 17. Validitas Konstruk PA	76
Tabel 18. Validitas Konstruk KD	77
Tabel 19. Validitas Konstruk KT	79
Tabel 21. Hasil Uji Realibilitas	82
Tabel 22. Tabel Kategorisasi.....	83
Tabel 23. Kategorisasi variabel.....	83
Tabel 24. Hasil uji normalitas	84
Tabel 25. Hasil Uji linearitas	85
Tabel 26. Kategorisasi Korelasi	86
Tabel 27. Demografis Jenis kelamin	91
Tabel 28. Demografis Usia	91
Tabel 29. Demografis Fakultas	92
Tabel 30. Demografis Program studi	93
Tabel 31. Demografis Organisasi.....	93
Tabel 32. Demografis tempat tinggal	94
Tabel 33. Demografis Kegiatan lain.....	95
Tabel 34. Demografis faktor internal	96
Tabel 35. Demografis Eksternal.....	97
Tabel 36. Demografis Orientasi	97
Tabel 37. Uji Beda Jenis Kelamin.....	98
Tabel 38. Uji Beda Usia	99
Tabel 39. Uji Beda Fakultas	99
Tabel 40. Uji Beda Program Studi	100
Tabel 41. Uji Beda Ikut Organisasi	101
Tabel 42. Uji Beda Tempat Tinggal	101
Tabel 43. Uji Beda Kegiatan lain	102
Tabel 44. Uji Beda Faktor Internal.....	103
Tabel 45. Uji Beda Faktor Eksternal	104
Tabel 46. Uji Beda Orientasi Lulus.....	105

Tabel 47. Kategorisasi	106
Tabel 48. Uji Korelasi KD ke PA.....	107
Tabel 49. Uji korelasi KT ke PA	107
Tabel 50. Uji Regresi Linear KD ke PA	108
Tabel 51. Uji Regresi Linear KT ke PA	108

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	131
Lampiran 1. Hasil Turnitin	132
Lampiran 2. Surat Izin	134
Lampiran 3. Surat izin persetujuan	137
Lampiran 4. Lembar bimbingan skripsi	142
Lampiran 5. Hasil Analisis Expert Judgme	145
Lampiran 6. Hasil Validitas.....	153
Lampiran 7. Pengujian Hipotesis	165
Lampiran 8. Hasil Insrrument.....	167
Lampiran 9. Hasil Pengujian Hipotesis	173
Lampiran 10. Hasil MannWhitney	175
Lampiran 11. Hasil Kruskall wallis	177
Lampiran 12. Kruskall Wallis Fakultas	179
Lampiran 13. Pre-eliminery srudy	181

ORIGINALITY REPORT

18%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

9%

PUBLICATIONS

6%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES
