

KESEJAHTERAAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN MASA DEPAN MELALUI DUKUNGAN SOSIAL YANG DIRASAKAN PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:
AZZAHRA MEITA SYAMSYIAH PUTRI
41183507220065

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM "45"
BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kesejahteraan Spiritual terhadap Kecemasan Masa Depan melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Remaja Akhir

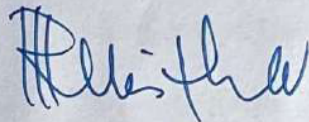
Penyusun : Azzahra Meita Syamsyiah Putri

NPM : 41183507220065

Bekasi, 26 Juni 2026

Menyetujui:

Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kesejahteraan Spiritual terhadap Kecemasan Masa Depan melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Remaja Akhir

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Azzahra Meita Syamsyiah Putri

41183507220065



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 26 Juni 2026

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di Universitas Islam 45 Bekasi

pada tanggal: 26 Juni 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azzahra Meita Syamsyiah Putri

NPM : 41183507220065

Judul Skripsi : Kesejahteraan Spiritual terhadap Kecemasan Masa Depan melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Remaja Akhir



Menyatakan Bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau pustaka), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu pustaka membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian yang telah melakukan proses penelitian.
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai dengan yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini, tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 18 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Azzahra Meita Syamsyiah Putri

41183507220065

KESEJAHTERAAN SPIRITUAL TERHADAP KECEMASAN MASA DEPAN MELALUI DUKUNGAN SOSIAL YANG DIRASAKAN PADA REMAJA AKHIR

Azzahra Meita Syamsyiah Putri (Meitaara9@gmail.com)
Ratna Duhita Pramintari (pramintariratna@gmail.com)
Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Late adolescence is marked by various future demands that often trigger psychological pressure in the form of future anxiety. This study aims to determine the relationship between spiritual well-being on future anxiety in late adolescents, with perceived social support as a mediating variable. This study uses a quantitative approach and mediation regression analysis. A non-probability sampling technique (quota sampling) was employed, involving 110 active students from grade XI at SMAN 2 Bekasi. The research instruments used included the Future Anxiety Scale ($\alpha = 0.940$), Perceived Social Support ($\alpha = 0.940$), and Spiritual Well-Being ($\alpha = 0.880$). The analysis results indicate that perceived social support does not have a significant effect on future anxiety ($b = 0.064$; $p = 0.578$). Furthermore, the indirect effect of 0.015 with a 95% bootstrap confidence interval (-0.042 to 0.063) includes the value 0, thus, perceived social support does not mediate the relationship between spiritual well-being and future anxiety.

Keywords: Spiritual Well-Being, Perceived Social Support, Future Anxiety.

ABSTRAK

Masa remaja akhir diwarnai oleh berbagai tuntutan masa depan yang sering kali memicu tekanan psikologis berupa kecemasan masa depan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual terhadap kecemasan masa depan pada remaja akhir, dengan dukungan sosial yang dirasakan sebagai variabel mediator. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan analisis regresi mediasi. Teknik *non-probability sampling (quota sampling)*, melibatkan 110 siswa aktif kelas XI SMAN 2 Bekasi. Instrumen penelitian yang digunakan meliputi Skala Kecemasan Masa Depan ($\alpha = 0,940$), Dukungan Sosial Yang Dirasakan ($\alpha = 0,940$), dan Kesejahteraan Spiritual ($\alpha = 0,880$). Hasil analisis menunjukkan bahwa dukungan sosial yang dirasakan tidak berpengaruh signifikan terhadap kecemasan masa depan ($b = 0,064$; $p = 0,578$). Selain itu, efek tidak langsung sebesar 0,015 dengan interval kepercayaan bootstrap 95% (-0,042 hingga 0,063) mencakup nilai 0. Dengan demikian, dukungan sosial yang dirasakan tidak memediasi hubungan antara kesejahteraan spiritual dan kecemasan masa depan.

Kata Kunci: Kesejahteraan Spiritual, Dukungan Sosial Yang Dirasakan, Kecemasan Masa Depan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan kasih sayang-Nya sehingga penulisan skripsi yang berjudul *“Kesejahteraan Spiritual Terhadap Kecemasan Masa Depan Melalui Dukungan Sosial Yang Dirasakan Pada Remaja Akhir”* ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program studi Strata Satu pada Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti memperoleh berbagai pengalaman berharga yang tidak hanya memperluas wawasan akademik, tetapi juga memberikan pembelajaran tentang ketekunan, kesabaran, serta arti dari setiap proses yang dijalani. Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari dukungan, doa, dan bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta kontribusi dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S,K,M, M.Si, selaku dosen pembimbing, yang dengan ketulusan dan kesabaran telah mendampingi peneliti secara konsisten sejak tahap perencanaan hingga penyelesaian penelitian. Peneliti menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih yang mendalam atas ilmu, waktu, perhatian, serta semangat yang senantiasa diberikan selama proses bimbingan.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi, terima kasih atas kesempatan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti
3. Seluruh dosen penguji yang senantiasa memberikan saran dan masukan bagi skripsi ini agar menjadi skripsi yang lebih baik.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, terima kasih atas dukungan dan kebijakan yang mendukung proses pembelajaran serta penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen Program Studi Psikologi peneliti ucapkan terima kasih atas ilmu, dorongan, serta inspirasi yang telah diberikan selama proses perkuliahan. Setiap materi yang disampaikan tidak hanya menambah wawasan akademik, tetapi juga berperan dalam membentuk karakter serta cara berpikir peneliti sebagai calon sarjana psikologi.
6. Para partisipan yaitu Siswa Kelas XI dan XII SMAN 2 Bekasi dan guru-guru yang telah berkenan meluangkan waktu dan kesediaannya untuk mengisi instrumen penelitian. Peneliti juga menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat.
7. Kepada kedua orang tua (Bunda) dan nenek tercinta (Ibu Titi), peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam atas kasih sayang, doa, serta pengorbanan yang senantiasa mengiringi setiap langkah peneliti.
8. Kepada teman-teman seangkatan, Khususnya Choirun Nisa, Widiawati dan Nabillah Azzahra selaku sahabat peneliti, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya bantuan, dukungan, atas kebersamaan dan pengalaman berharga yang telah dibagikan selama masa perkuliahan.
9. Untuk diri sendiri, terima kasih karena tidak menyerah dan tetap mencoba ketika hasil belum sesuai harapan, terus melangkah meskipun sering kali dihampiri rasa ragu. Perjalanan ini mengajarkan bahwa kekuatan bukan berarti tidak pernah lelah, melainkan tetap memilih bangkit setelah merasa lelah. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun, memiliki makna. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik dan selalu mengingatkan bahwa segala usaha, doa, dan kesabaran tidak pernah sia-sia.

Bekasi, 18 November 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Contents

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB1PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kajian Pustaka	13
1. Kecemasan Masa Depan.....	13
2. Dukungan Sosial Yang Dirasakan	18
3. Kesejahteraan Spiritual	23
4. Remaja Akhir.....	31
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis.....	37
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	38
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	44
1. Identifikasi Variabel	44
2. Definisi Konseptual	45
4. Definisi Operasional	46
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	46
1. Subjek Penelitian	46
2. Populasi Penelitian Sampel.....	47
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
D. Tehnik Pengumpulan Data.....	50
1. Wawancara.....	50

2. Skala Psikologi	51
E. Teknik Analisis Data	68
1. Teknik Deskriptif	68
2. Teknik Pengujian Asumsi	72
3. Teknik Pengujian Hipotesis	75
F. Etika Penelitian	78
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	81
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	81
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	81
C. Deskripsi Variabel Penelitian	85
D. Diskusi	92
E. Keterbatasan Penelitian	103
BAB V PENUTUP.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran	106
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Pre-eliminary</i> Kecemasan Masa Depan	3
Tabel 2 <i>Pre-eliminary</i> Dukungan Sosial Yang Dirasakan	5
Tabel 3 <i>Pre-eliminary</i> Kesejahteraan Spiritual	7
Tabel 4 Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	38
Tabel 5 Indikator Penilaian Skala Dass-21.....	48
Tabel 6 Tempat dan Waktu Penelitian	50
Tabel 7 Skala Kecemasan Masa Depan.....	51
Tabel 8 Skala Dukungan Sosial Yang Dirasakan.....	52
Tabel 9 Skala Kesejahteraan Spiritual Fisher.....	542
Tabel 10 Skala Kesejahteraan Spiritual.....	553
Tabel 11 Blueprint Skala Kecemasan Masa Depan.....	564
Tabel 12 Blueprint Skala Dukungan Sosial Yang Dirasakan.....	545
Tabel 13 Blueprint Skala Kesejahteraan Spiritual.....	55
Tabel 14 Skor Aiken's V	58
Tabel 15 Indeks Diskriminasi Item Kecemasan Masa Depan	59
Tabel 16 Indeks Diskriminasi Item Dukungan Sosial Yang Dirasakan	60
Tabel 17 Indeks Diskriminasi Aitem Kesejahteraan Spiritual	60
Tabel 18 Hasil Validitas Skala Kecemasan Masa Depan.....	62
Tabel 19 Hasil Validitas Skala Dukungan Sosial Yang Dirasakan	64
Tabel 20 Hasil Validitas Skala Kesejahteraan Spiritual.....	65
Tabel 21 Kategorisasi Alpha Cronbach's	67
Tabel 22 Hasil Uji Reliabilitas	68
Tabel 23 Rumus Kategorisasi Statistik Hipotetik.....	69
Tabel 24 Kategorisasi Tingkat Kecemasan	70
Tabel 25 Hasil Pengujian Kategorisasi.....	71
Tabel 26 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	72
Tabel 27 Uji Multikolinieritas	73
Tabel 28 Uji Linieritas.....	74
Tabel 29 Deskripsi Demografis Subjek Penelitian Usia.....	84
Tabel 30 Deskripsi Umum Penelitian.....	84
Tabel 31 Uji Beda Berdasarkan Usia.....	85
Tabel 32 Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin	86
Tabel 33 Uji Beda Berdasarkan Peminatan Akademik.....	87
Tabel 34 Uji Beda Berdasarkan Agama.....	88
Tabel 35 Uji Kolerasi Kesejahteraan Spiritual Dengan Kecemasan Masa Depan	88
Tabel 36 Uji Analisis Regresi PROCESS Macro	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir.....	36
Gambar 2 Model Statistik Mediasi	78
Gambar 3 Hasil Statistik Mediasi	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	119
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Dari Universitas	121
Lampiran 3. Surat Persetujuan Dari Lokasi Penelitian	123
Lampiran 4. Surat Persetujuan Dari Dinas Pendidikan.....	125
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi.....	127
Lampiran 6. From Matriks Seminar Akhir dan Sidang Skripsi	129
Lampiran 7. Hasil Analisis <i>Expert Judgement</i> Skala Psikologi.....	132
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik Deskriptif dengan SPSS	133
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi dengan SPSS	138
Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	141
Lampiran 11 Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	149
Lampiran 12. Data Hasil <i>Pre-eliminary Study</i>	159

13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 15 words)

Top Sources

- 12%  Internet sources
 - 4%  Publications
 - 6%  Submitted works (Student Papers)
-