

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. SIMPULAN

Berdasarkan analisis dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Variabel disiplin kerja memiliki pengaruh negatif dan signifikan terhadap *turnover intention*, dengan nilai t-statistik ( $2,596 > 1,96$ ) atau *p-value* ( $0,010 < 0,05$ ) sehingga  $H_1$  ditolak.
2. Variabel stres kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention* dengan nilai t-statistik ( $10,904 > 1,96$ ) atau *p-value* ( $0,000 < 0,05$ ) sehingga  $H_2$  diterima.

#### 5.2. SARAN

Berdasarkan hasil simpulan di atas, selanjutnya dapat diusulkan saran yang diharapkan akan bermanfaat diantaranya:

1. Bagi perusahaan.
  - a. Peraturan kerja yang baru akan menimbulkan pro kontra antara perusahaan dengan karyawannya. Jika karyawan tidak dapat menerima peraturan baru maka karyawan akan merasakan ketidaknyamanan diperusahaan dan bersikap apa saja yang kadang akan merugikan perusahaan. Untuk menghindari hal itu terjadi sebelum diresmikan peraturan kerja baru, PT Optik Tunggal Sempurna harus mengkomunikasikan terhadap karyawannya dan dapat mensimulasikan terlebih dahulu hingga karyawan dan perusahaan sudah saling menerima.
  - b. Penyesuaian dengan peraturan kerja baru memang tidak mudah secepat itu diterima oleh karyawan, butuh waktu yang tidak cepat untuk menjalankannya. Apalagi jika peraturan kerja baru tidak sesuai keinginan karyawan, maka stres kerja akan muncul dan menimbulkan keinginan karyawan untuk keluar. PT Optik Tunggal Sempurna harus memberikan ruang terhadap karyawannya untuk menyesuaikan diri dan perusahaan harus mempelajari cara pengelolaan stres kerja seperti kenali batas kemampuan karyawan dalam menanggung beban pekerjaan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti berikutnya dapat menambah variabel lain yang tidak diteliti seperti kepuasan kerja, budaya kerja dan kepemimpinan yang mempengaruhi *turnover* *intention*.