

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, I., & Supriyati, Y. (2022). Desain Kuasi Eksperimen Dalam Pendidikan: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3). <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3800>
- Agestin, H. D., & Rahayuni, K. (2024). Pengembangan Latihan Imagery Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Dan Pengelolaan Kecemasan: Studi Pengembangan Dribble Feinting Pada Atlet Futsal Putri Kabupaten Trenggalek. *Athena: Physical Education and Sports Journal*, 2(2), 44–55. <https://doi.org/10.56773/athena.v2i2.32>
- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(2), 164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Aksoy, E. B. S., & Ceyhan, M. A. (2025). Imagery and motivation in performance sports: A psychological study on weightlifters. *BMC Psychology*, 13(1), 1172. <https://doi.org/10.1186/s40359-025-03176-z>
- Alajami, A. (2020). *Beyond originality in scientific research: Considering relations among originality, novelty, and ecological thinking*.
- Alsya Salwa Fadhillah, Mustika Rahmaniah, Syalsa Dania Putri, Muhammad Dirga Febrian, Muhammad Cahyo Prakoso, & Nurlaela, R. S. (2024). Sistem Pengambilan Contoh dalam Metode Penelitian. *Karimah Tauhid*, 3(6), 7228–7237. <https://doi.org/10.30997/karimahtauhid.v3i6.14047>
- Alwi, I. (2016). Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir. *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2). <https://doi.org/10.30998/formatif.v2i2.95>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). *Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian*.
- Anantasia, G., & Rindrayani, S. R. (2025). Metodologi Penelitian Quasi Eksperimen. *ADIBA: Journal Of Education*, 5(2), 183–192.
- Andrade, C. (2021a). A Student's Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical Study: Part 1. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(2), 177–179. <https://doi.org/10.1177/0253717621994334>
- Andrade, C. (2021b). The Limitations of Quasi-Experimental Studies, and Methods for Data Analysis When a Quasi-Experimental Research Design Is Unavoidable. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 43(5), 451–452. <https://doi.org/10.1177/02537176211034707>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>

- Arib, M. F., Rahayu, M. S., Sidorj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 5497–5511.
- Armadani, E. S., & Utari, W. (2025). Brand Image As A Determinant Of Eiger Product Repurchase Through Brand Trust. *Fokus Ekonomi | Jurnal Ilmiah Ekonomi*, 20(02), 196–205.
- Ary, D., Jacobs, L. C., & Razavieh, A. (2016). *Introduction to research in education* (8th ed). Wadsworth.
- Aulia, F. R. (2022). Hubungan Self-Talk Dan Kepercayaan Diri Dengan Peak Performance Pada Atlet Bulutangkis. *Jurnal Keolahragaan Juara*, 2(2), 19–28. <https://10.0.145.184/juara.v2i2.5293>
- Azzahra, V. F., Muslimah, A. I., & Ekasari, A. (2024). Kepercayaan Diri Dan Perilaku Diet Terhadap Body Dissatisfaction Pada Anggota Aerobik. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 16(1), 37–48. <https://doi.org/10.33558/soul.v16i1.10623>
- Bahri, S., & Permadi, A. G. (2019). Analisis Keterampilan Dasar Bulutangkis Pada Ukm Ikip Mataram Tahun 2019. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 3(2). <https://doi.org/10.58258/jisip.v3i2.799>
- Brownstein, N. C., Louis, T. A., O'Hagan, A., & Pendergast, J. (2019). The Role of Expert Judgment in Statistical Inference and Evidence-Based Decision-Making. *The American Statistician*, 73(sup1), 56–68. <https://doi.org/10.1080/00031305.2018.1529623>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas Dan Reliabilitas Penelitian Dengan Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS*.
- D'Agostino, S. A., & Munroe-Chandler, K. J. (2025). Imagery use and psychological resilience: Sport confidence as a mediator in student athletes. *Journal of Imagery Research in Sport and Physical Activity*, 20(1), 20250008. <https://doi.org/10.1515/jirspa-2025-0008>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *J-CEKI: Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), 5423–5443. <https://doi.org/10.56799/jceki.v3i5.5181>
- Deon, Donie, Sin, T. H., & Edmizal, E. (2025). Pengaruh Latihan Imagery Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis Pb Aero Sport Duri. *Jurnal Gladiator*, 5(9), 1483–1494. <https://doi.org/10.24036/gldor2168011>
- Dermawan, H., & Hasibuan, A. (2025). Metode Penelitian Eksperimen: Prinsip, Prosedur, dan Aplikasi dalam Penelitian Ilmiah. *Factory Jurnal Industri, Manajemen dan Rekayasa Sistem Industri*, 3(2), 47–50. <https://doi.org/10.56211/factory.v3i2.729>
- Fa'Ot, J. Y., & Mukarromah, S. B. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Olahraga Sepatu Roda Pada Pemusatan Latihan Daerah Jawa Tengah (PELATDA JATENG). *Journal of Sport Science and Fitness*, 7(2), 132–140. <https://doi.org/10.15294/jssf.v7i2.51943>
- Fernández-Gómez, E., Martín-Salvador, A., Luque-Vara, T., Sánchez-Ojeda, M. A., Navarro-Prado, S., & Enrique-Mirón, C. (2020). Content Validation through Expert Judgement

- of an Instrument on the Nutritional Knowledge, Beliefs, and Habits of Pregnant Women. *Nutrients*, 12(4), 1136. <https://doi.org/10.3390/nu12041136>
- Filgueiras, A. (2017). Imagery for the Improvement of Serving in Beach Volleyball: A Single Case Study. *Revista Brasileira de Psicologia Do Esporte*, 6(3). <https://doi.org/10.31501/rbpe.v6i3.7337>
- Filgueiras, A., Quintas Conde, E. F., & Hall, C. R. (2018). The neural basis of kinesthetic and visual imagery in sports: An ALE meta – analysis. *Brain Imaging and Behavior*, 12(5), 1513–1523. <https://doi.org/10.1007/s11682-017-9813-9>
- Firmansyah, D. & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Ghufron, M. R. A., & Latib, A. (2025). Implementasi Program Bantuan Operasional Sekolah (Bos) dalam Meningkatkan Sarana dan Prasarana di SD Nu 09 Riyadlatul Uqul. *EDUKATIF: Jurnal Penelitian dan Pembelajaran*, 1(1), 41–54.
- Gusrinaldi, I., Irawan, R., Kiram, Y., & Edmizal, E. (2020). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEMAMPUAN TEKNIK PUKULAN DROPSHOT FOREHAND ATLET BULUTANGKIS. *Jurnal Patriot*, 2(4), 1047–1060. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i4.729>
- Hadian, A. M., Komarudin, K., Saputra, M. Y., & Novian, G. (2024). Penerapan Latihan Mental Imagery MG-M terhadap Kepercayaan Diri Atlet Pencak Silat Remaja. *JURNAL PENDIDIKAN OLAHRAGA*, 14(4), 223–229. <https://doi.org/10.37630/jpo.v14i4.1690>
- Hall, C. R., Munroe-Chandler, K. J., Cumming, J., Law, B., Ramsey, R., & Murphy, L. (2009). Imagery and observational learning use and their relationship to sport confidence. *Journal of Sports Sciences*, 27(4), 327–337. <https://doi.org/10.1080/02640410802549769>
- Hamid, M. W., Nawir, N., Rhesa, M., Sudirman, A., & Syahab, M. (2025). Dari Imajinasi Ke Presisi: Pelatihan Mental Imagery Bagi Atlet Panahan Pelajar Kabupaten Maros. *Litera Abdi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 179–185. <https://doi.org/DOI:%252010.59734>
- Hanoum, M., Widayani, D. A., & Prestiana, N. D. I. (2022). Pelatihan Komunikasi Asertif Untuk Mencegah Perilaku Dan Kekerasan Seksual Pada Remaja. *Jurnal An-Nizam: Jurnal Bakti Bagi Bangsa*, 01(02), 132–142.
- Hartani, D., Purwantini, L., & Hanoum, M. (2023). *Pelatihan Metode Bercerita Untuk Meningkatkan Kemampuan Berbicara Anak*. (2).
- Hartani, N. H., & Yang, X. (2023). The Impact of Sport-Specific Imagery on Skill Acquisition and Performance. *Revista de Psicologia Del Deporte: Journal of Sport Psychology*, 32(2), 29–38.
- Hasyim, & Saharullah. (2022). *Olahraga Bulu Tangkis*. Badan Penerbit UNM.

- Hays, K., Maynard, I., Thomas, O., & Bawden, M. (2007). Sources and Types of Confidence Identified by World Class Sport Performers. *Journal of Applied Sport Psychology*, 19(4), 434–456. <https://doi.org/10.1080/10413200701599173>
- Holmes, P. S., & Collins, D. J. (2001). The PETTLEP Approach to Motor Imagery: A Functional Equivalence Model for Sport Psychologists. *Journal of Applied Sport Psychology*, 13(1), 60–83. <https://doi.org/10.1080/10413200109339004>
- Husaini, F. I., & Huda, N. (2026). *Sampel Dalam Penelitian Pendidikan Dasar*. 11.
- Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). *Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis*. 7.
- Jawab, P., & Amali, D. Z. (2022). *Tim Penyusun Laporan Nasional Sport Development Index 2022*.
- Juriana, J., & Tahki, K. (2017). Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Raganan. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.26740/jossae.v2n1.p9-14>
- Kamila, A., & Widodo, P. B. (2025). Validitas Konstruk dalam Psikometri: Peran Analisis Faktor Eksploratori dan Konfirmatori. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Pengembangan SDM*, 13(1), 1–7.
- Kania, N., Kusumah, Y. S., Dahlan, J. A., Nurlaelah, E., Gürbüz, F., & Bonyah, E. (2024). Constructing and providing content validity evidence through the Aiken's V index based on the experts' judgments of the instrument to measure mathematical problem-solving skills. *REID (Research and Evaluation in Education)*, 10(1), 64–79. <https://doi.org/10.21831/reid.v10i1.71032>
- Karimah, D. A., Shobirin, M. I., Afandi, M. C., & Darisman, E. K. (2020). Pengaruh Latihan Mental Imagery untuk Kepercayaan Diri Atlet Effect of Mental Imagery Training on Athletes' Confidence. *Journal of Physical Activity (JPA)*, 6(1). <https://doi.org/10.58343/jpa.v2i2.49>
- Khongrassame, M., Khamsai, S., Sawanyawisuth, K., & Putthithanasombat, K. (2024). An eight-week PETTLEP imagery intervention and futsal shooting skills, anxiety, and self-confidence in collegiate futsal players. *Gazzetta Medica Italiana Archivio per Le Scienze Mediche*, 183(1–2). <https://doi.org/10.23736/S0393-3660.23.05103-3>
- Koo, M., & Yang, S.-W. (2025). Likert-Type Scale. *Encyclopedia*, 5(1), 18. <https://doi.org/10.3390/encyclopedia5010018>
- Kosslyn, S. M. (1995). *Image and Brain: The Resolution of the Imagery Debate* (Vol. 2). The MIT Press.
- Kosslyn, S. M., Ganis, G., & Thompson, W. L. (2001). Neural foundations of imagery. *Nature Reviews Neuroscience*, 2(9), 635–642. <https://doi.org/10.1038/35090055>
- Kristina, P. C., & Riyoko, E. (2022). The Effect Of Imagery Training In Increasing The Confidence. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Halaman Olahraga Nusantara (HON)*, 5(2), 682–689. <http://dx.doi.org/10.31851/hon.v5i2.8906>

- Kristina, P. C., Riyoko, E., Perabunita, P., & Daryono, D. (2022). The Effect of Imagery Training in Increasing the Confidence. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 5(2), 682. <https://doi.org/10.31851/hon.v5i2.8906>
- Kuloor, D. H., & Kumar, D. A. (2020). Self-confidence and sports. *The International Journal of Indian Psychology*, 8(4). <https://doi.org/DOI:%252010.25215/0804.001>
- Kurniawan, A. W., Wijayanto, A., Amiq, F., & Hafiz, M. (2021). *Psikologi Olahraga*. Akademia Pustaka.
- Lajčín, D., & Bočková, K. (2023). Descriptive Statistical Analysis of the Coach-Player Relationship with CART-Q and SCI. *HighTech and Innovation Journal*, 4(2), 249–269. <https://doi.org/10.28991/HIJ-2023-04-02-01>
- Liu, Y., Zhao, S., Zhang, X., Zhang, X., Liang, T., & Ning, Z. (2025). The Effects of Imagery Practice on Athletes' Performance: A Multilevel Meta-Analysis with Systematic Review. *Behavioral Sciences*, 15(5), 685. <https://doi.org/10.3390/bs15050685>
- Lochbaum, M., Sherburn, M., Sisneros, C., Cooper, S., Lane, A. M., & Terry, P. C. (2022). Revisiting the Self-Confidence and Sport Performance Relationship: A Systematic Review with Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(11), 6381. <https://doi.org/10.3390/ijerph19116381>
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2020a). Perbedaan Pengaruh Latihan Imagery Dan Tanpa Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1). <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME/index>
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2020b). Perbedaan Pengaruh Latihan Imagery Dan Tanpa Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1).
- Mariyati, L. I., & Affandi, G. R. (2016). Tepatkah Nijmeegse Schoolbekwaamheids Test (Nst) Untuk Mengukur Kesiapan Sekolah Siswa Sekolah Dasar Awal Pada Konteks Indonesia? (Analisis Empirik Berdasar Teori Tes Klasik). *urnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 04(2), 194–211.
- Maulana, A. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139. <https://doi.org/10.51651/jkp.v3i3.331>
- Meiland, T. C., & Suliadi, S. (2025). A Bayesian Approach for Wilcoxon Signed-Rank Test and Its Application to the Farmer's Exchange Rate in Indonesia. *Indonesian Journal of Statistics and Its Applications*, 9(2), 181–193. <https://doi.org/10.29244/ijsa.v9i2p181-193>
- Meléndez, R., Giraldo, R., & Leiva, V. (2020). Sign, Wilcoxon and Mann-Whitney Tests for Functional Data: An Approach Based on Random Projections. *Mathematics*, 9(1), 44. <https://doi.org/10.3390/math9010044>

- Mishra, P., Singh, U., Pandey, C. M., Mishra, P., & Pandey, G. (2019). Application of Student's t-test, Analysis of Variance, and Covariance. *Annals of Cardiac Anaesthesia*, 22(4), 407–411. https://doi.org/10.4103/aca.ACA_94_19
- Montoya, A. K. (2023). Selecting a Within- or Between-Subject Design for Mediation: Validity, Causality, and Statistical Power. *Multivariate Behavioral Research*, 58(3), 616–636. <https://doi.org/10.1080/00273171.2022.2077287>
- Montuori, S., Curcio, G., Sorrentino, P., Belloni, L., Sorrentino, G., Foti, F., & Mandolesi, L. (2018). Functional Role of Internal and External Visual Imagery: Preliminary Evidences from Pilates. *Neural Plasticity*, 2018, 1–8. <https://doi.org/10.1155/2018/7235872>
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Muslim, A. I. (2022). Definisi Penelitian. *Research Gate*.
- Nashrullah, M., Fahyuni, E. F., Nurdyansyah, N., & Untari, R. S. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2023/978-623-464-071-7>
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 08(8), 3.
- Nopiyanto, Y. E., Alexon, A., Raibowo, S., Prabowo, A., Ilahi, B. R., & Widodo, L. (2022a). Pengaruh Latihan Imagery terhadap Kepercayaan Diri Atlet. *Jurnal Patriot*, 4(1), 48–57. <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i1.834>
- Nopiyanto, Y. E., Alexon, A., Raibowo, S., Prabowo, A., Ilahi, B. R., & Widodo, L. (2022b). Pengaruh Latihan Imagery terhadap Kepercayaan Diri Atlet. *Jurnal Patriot*, 4(1), 48–57. <https://doi.org/10.24036/patriot.v4i1.834>
- Nur, M., Junita, R. P., & Arianto. (2025). Memahami Hipotesis dan Contoh Pengujiannya. *Journal Of Literature Review*, 1(2), 810–820. <https://doi.org/doi.org/10.63822/fwemxk8>
- Nursaba, S., Sidik, D. Z., & Tafaqur, M. (2024). The Effect of Imagery Training on Increasing the Confidence of Hockey Athletes. *Indonesian Journal of Sport Management*, 4(4).
- Oktaviana, S. M., & Jannah, M. (2020). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Sport Confidence Pada Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Olahraga Di SMPN 19 Surabaya. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 07(03).
- Pangestu, A. V. Y. (2020). *Pembelajaran Permainan Bola Kecil Di SD Negeri Se-Kecamatan Wates*.
- Pasaribu, D., Situmorang, C. V., C. V., C. V., Darmayanti, N., Triyani, Y., & Heningtyas, O. S. (2023). Metodologi Penelitian Akuntansi Dan Manajemen Pendekatan Kuantitatif. *Media Sains Indonesia*.

- Payadnya, I. P. A. A., Noviantari, P. S., Jayantika, I. G. A. N. T., & Permatasari, I. G. A. V. (2019). Pengaruhpenerapan Modelpembelajaran Kooperatif Tipe Stadberbantuan Media Kartu Domino Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa SMA. *Satya Widya, Ejournal.*, XXXV(2), 161–167.
- Pradana, F. A. P., & Mawardi, M. (2021). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap Disiplin Menggunakan Skala Likert dalam Pembelajaran Tematik Kelas IV SD. *FONDATIA*, 5(1), 13–29. <https://doi.org/10.36088/fondatia.v5i1.1090>
- Prasetya, M. L. E., Rahayuni, K., & Widiawati, P. (2021). Pengembangan latihan imagery untuk meningkatkan kepercayaan diri pada atlet pencak silat kategori tanding di Padepokan Aji Soko Sidoarjo. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 1(2), 150–164.
- Pratama, S. A., & Permatasari, R. I. (2021). Pengaruh Penerapan Standar Operasional Prosedur Dan Kompetensi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Divisi Ekspor PT. Dua Kuda Indonesia. *Jurnal Ilmiah M-Progress*, 11(1), 38–47. <https://doi.org/10.35968/m-pu.v11i1.600>
- Prawitama, M. R., & Aulia, P. (2020). *Pengaruh Latihan Mental Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepakbola Akademi Persepat Padang Pariaman*. 4(3), 3395–3402.
- Pujiono, P., Wildan, M. A., & Kusumaningtias, R. (2023). *Konsep populasi dan sampel dengan pendekatan statistika*. Widya Gama Press.
- Purwanza, S. W., Wardhana, A., Mufidah, A., Renggo, Y. R., Hudang, A. K., Setiawan, J., Darwin, Badi'ah, A., Sayekti, S. P., Fadlilah, M., Nugrohowardhani, R. L. K. R., Amruddin, Saloom, G., Hardiyani, T., Tondok, S. B., Priskusanti, R. D., & Rasinus. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Kombinasi*. Penerbit Media Sains Indonesia (CV. Media Sains Indonesia).
- Putri, A. A., & Haryono, S. (2024). Efektivitas Latihan Teknik Self-Talk terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri Melakukan Passing Bawah. *Journal of Education Research*, 5(4), 4525–4532. <https://doi.org/10.37985/jer.v5i4.1533>
- Putri, A. R., & Ningsih, P. A. (2025). Pengaruh Harga dan Citra Merek Terhadap Keputusan Pembelian Konsumen Mie Gacoan Kota Baru Jambi. *Jurnal Makesya*, 5(2), 258–273.
- Qomaruddin, Q., & Sa'diyah, H. (2024). Kajian Teoritis tentang Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles dan Huberman. *Journal of Management, Accounting, and Administration*, 1(2), 77–84. <https://doi.org/10.52620/jomaa.v1i2.93>
- Rani, Kesum, D. W. C. W., Mujriah, & Muhaimin, A. (2025). Membangun Kepercayaan Diri Atlet melalui Mental Imagery: Strategi Psikologis untuk Mengatasi Kece. *Empiricism Journal*, 6(3), 1305–1317.
- Rasyid, A., Hartanto, R., & Priyanto, C. (2025). Reliabilitas Alat Ukur, Jenis-Jenis, Cara Pengukuran, dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *TSAQOFAH*, 6(2), 1285–1294. <https://doi.org/10.58578/tsaqofah.v6i2.8511>

- Ratnasari, L., & Abbasi, A. G. (2018). Perancangan Aplikasi Kalkulator Penilaian Kategorisasi Data Berbasis Android. *Jurnal Ilmiah Informatika Komputer*, 23(2), 136–143. <https://doi.org/10.35760/ik.2018.v23i2.2355>
- Rohmah, A. F., & Purnomo, M. (2022). Analisis Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Atlet Bulu Tangkis Kategori Putra Di Kota Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(3), 21–28.
- Rozzaq, M. A. & Fitria Wulandari. (2026). Guided Learning Model Raises Elementary Science Concept Mastery: Model Pembelajaran Terbimbing Meningkatkan Penguasaan Konsep Sains pada Tingkat Dasar. *Academia Open*, 10(1). <https://doi.org/10.21070/acopen.10.2025.12390>
- Sanaky, M. M., Saleh, L. M., & Titaley, H. D. (2021). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, 11(1), 432–439.
- Satriya, P. A., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Visualisasi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Bulu Tangkis. *Character: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2).
- Satriya, P. A., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Visualisasi Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Bulu Tangkis. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2).
- Satriya, P. A., & Jannah, M. (2017). Pengaruh pelatihan Visualisasi terhadap Kepercayaan Diri atlet bulu Tangkis. *Character: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1–5.
- Sianturi, R. (2022). Uji homogenitas sebagai syarat pengujian analisis. *Jurnal Pendidikan, Sosial, Sains, Dan Agama*. 8(1), 386–397. <https://doi.org/10.53565/pssa.v8i1.507>
- Simanjuntak, D. E. M. O., Jannah, M., & Saha, S. (2025). Relationship between Body Image and Sport Confidence on Athlete. *Indonesia Journal of Sport and Health Psychology*, 1(02), 56–65.
- Sinadia, A. R. (2024). Aplikasi dan Praktik Konstruksi Skala Psikologi sebagai Instrumen Pengukuran dalam Penelitian Pendidikan. *SUMIKOLAH: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 2(1), 28–38.
- Stefana, A., Damiani, S., Granzio, U., Provenzani, U., Solmi, M., Youngstrom, E. A., & Fusar-Poli, P. (2025). Psychological, psychiatric, and behavioral sciences measurement scales: Best practice guidelines for their development and validation. *Frontiers in Psychology*, 15, 1494261. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1494261>
- Subarkah, A., & Marani, I. N. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal MensSana*, 5(2), 106–114. <https://doi.org/10.24036/MensSana.050220.02>
- Sufriyanto, A., & Putra, Y. Y. (2019). Pengaruh Latihan Imagery Mental Terhadap Kepercayaan Diri Pada Atlet Sepakbola Kabupaten Kerinci. *Jurnal Riset Psikologi*, 3, 1–12.
- Sufriyanto, A., & Putra, Y. Y. (2020). Pengaruh Latihan Imagery Mental Terhadap Kepercayaan Diri Pada Atlet Sepakbola Kabupaten Kerinci.

- Suhdy, M., & Salman, E. (2022). HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPERCAYAAN DIRI ATLET SEKOLAH SEPAKBOLA CIKAL FC KAB. MUSI RAWAS. *SJS: Silampari Journal Sport*, 2(2), 7–15. <https://doi.org/10.55526/sjs.v2i2.213>
- Suinn, R. M. (1997). Mental practice in sport psychology: Where have we been, where do we go? *Clinical Psychology: Science and Practice*, 4(3), 189–207. <https://doi.org/10.1111/j.1468-2850.1997.tb00109.x>
- Sukar, N., Priambodo, A., & Nurkholis, N. (2019). Pengaruh Latihan Imagery dan Self Talk Terhadap Percaya Diri dan Konsentrasi Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMP N 51 Surabaya. *Jendela Olahraga*, 4(1). <https://doi.org/10.26877/jo.v4i1.2991>
- Sukartidana, I. N., & Syahroni, M. (2025). *Pengaruh Latihan Imagery terhadap Peningkatan Kepercayaan Diri dan Konsentrasi Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN 2 Gunungsari*. 6(1).
- Sumarjo, Amirzan, Yahya, M., & Lestari, I. (2025). Penerapan Mental Imagery Training Sebagai Strategi Peningkatan Kepercayaan Diri Dan Performa Atlet Muda. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(5), 2202–2215.
- Sumarjo, Amirzan, Yahya, M., & Lestari, I. (2025). Penerapan Mental Imagery Training Sebagai Strategi Peningkatan Kepercayaan Diri Dan Performa Atlet Muda. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 3(5), 2202–2215.
- Sumroti, N. A., & Himawan, A. (2021). Kondisi Fisik Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), 47–54. <https://doi.org/10.21009/JSCE.05106>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Surokim, Rakhmawati, Y., Suratnoaji, C., Wahyudi, M., Handaka, T., Dartiningsih, B. E., Julijanti, D. M., Rachmawati, F. N., Kurniasari, N. D., Trisilowaty, D., Suryandani, N., Cholil, H. A., Quraisyin, D., Moertijoso, B., Rachmad, T. H., Arifin, S., Rozi, F., & Camelia, A. (2016). *Riset Komunikasi: Strategi Praktis Bagi Peneliti Pemula*. Pusat Kajian Komunikasi Publik Prodi Ilmu Komunikasi, FISIB -UTM & Aspikom Jawa Timur.
- Taur, A. D. (2018). Self Confidence of Male and Female Sportsman. *International Journal of Indian Psychology*, 6(3). <https://doi.org/10.25215/0603.048>
- Tavakol, M., & O'Brien, D. (2022). Psychometrics for physicians: Everything a clinician needs to know about assessments in medical education. *International Journal of Medical Education*, 13, 100–106. <https://doi.org/10.5116/ijme.625f.bfb1>
- Vealey, R. S. (1986). Conceptualization of Sport-Confidence and Competitive Orientation: Preliminary Investigation and Instrument Development. *Journal of Sport Psychology*, 8(3), 221–246. <https://doi.org/10.1123/jsp.8.3.221>
- Vealey, R. S., Otten, M., Magyar, T. M., Machida, M., & Ward, R. M. (2017). Examining multidimensional sport-confidence in athletes and non-athlete sport performers.

Journal of Sports Sciences, 35(5), 410–418.
<https://doi.org/10.1080/02640414.2016.1167934>

- Vealey, R. S., Susan Walter, H., Megan Garner, H., & Giacobbi, P. (1998). Sources of Sport-Confidence: Conceptualization and Instrument Development. *Journal Of Sport & Exercise Psychology*, 20, 54–80.
- Wahyuni, E. (2016). Hubungan Self-Effecacy dan Keterampilan Komunikasi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum. *Jurnal Komunikasi Islam*, 5(1), 51–82.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.
- Wibowo, S. A. P., & Rahayu, N. I. (2016). Pengaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Hasil Tembakan Atlet Menembak Rifle Jawa Barat. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 23. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i2.2776>
- Williams, S. E., & Cumming, J. (2022). Sport imagery ability predicts trait confidence, and challenge and threat appraisal tendencies. *European Journal of Sport Science*, 12(6), 499–508. <https://doi.org/10.1080/17461391.2011.630102>
- Wulandari, Y. A., & Jannah, M. (2018). Pengaruh PETTLEP Imagery terhadap Efikasi Diri Atlet Lari 100 Meter Perorangan. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 8(2), 154. <https://doi.org/10.26740/jpjt.v8n2.p154-164>
- Yüksel, M. F., & Aydos, L. (2017). The Effect of Shadow Badminton Trainings on Some the Motoric Features of Badminton Players. *Journal of Athletic Performance and Nutrition*, 4(2), 11–28.
- Zhang, X., Zhao, S., Ng, S., Liu, Y., Liang, T., In Lao, C., & Ning, Z. (2025). Optimal dosage and effectiveness of imagery practice on athletes' mental health: A Bayesian multilevel meta-analysis. *Frontiers in Psychology*, 16, 1618617. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1618617>