

**DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DAN RASA
SYUKUR TERHADAP *SENSE OF BELONGING*
MAHASISWA TINGKAT AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

MUTI'AH ABDURROHMAN

41183507220072

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Rasa Syukur terhadap *Sense of Belonging* Mahasiswa Tingkat Awal

Penyusun : Muti'ah Abdurrohman

NPM : 41183507220072

Bekasi, 26 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing,



Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Noyita Dian Iya Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog



HALAMAN PENGESAHAN

Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Rasa Syukur terhadap *Sense of Belonging*
Mahasiswa Tingkat Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Muti'ah Abdurrohman

41183507220072



Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

pada tanggal: 26 Juni 2026

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

pada tanggal: 26 Juni 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si

Anggota : 1. Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muti'ah Abdurrohman
NPM : 41183507220072
Judul Skripsi : Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Rasa Syukur terhadap *Sense of Belonging* Mahasiswa Tingkat Awal

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau abstrak), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu daftar pustaka membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengemukakan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu mengubah data dengan maksud agar sesuai dengan yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data ataupun kata kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima saksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 26 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,

Muti'ah Abdurrohman

41183507220072

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Ta'ala atas segala rahmat, karunia, serta kemudahan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Rasa Syukur terhadap *Sense of Belonging* Mahasiswa Tingkat Awal**". Adapun selama proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Dengan demikian, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang senantiasa memberikan arahan, bimbingan, maupun masukan yang sangat berarti selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
2. Seluruh Dewan Penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan lebih baik.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan perhatian serta arahan bermanfaat selama masa perkuliahan.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi, beserta jajaran Wakil Dekan yang penulis hormati.
5. Seluruh dosen, khususnya dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta pembelajaran berharga selama perkuliahan sehingga menjadi bekal bagi penulis.
6. Mahasiswa tingkat awal Universitas Islam 45 Bekasi yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu dalam penelitian ini.
7. Bapak Supriyanto dan Ibu Puji Rahayu selaku orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, serta kepercayaan yang tidak pernah putus dalam setiap proses kehidupan hingga saat ini.

8. Kakak-kakak penulis yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, nasihat, serta semangat. Terima kasih pula kepada adik penulis yang selalu memberikan dukungan dan doa.
9. Ponakan penulis yaitu Arwa, Afnan, Urwah, Utsman, Aisyah, Zahin, dan Kaysan yang senantiasa mewarnai hari-hari penulis dengan keceriaan, kebahagiaan, dan kasih sayang sehingga menjadi sumber semangat.
10. Saskia Ilmi Husaibah yang senantiasa menemani penulis sejak masa sekolah hingga saat ini. Atas dukungan serta kesediaannya untuk saling berbagi cerita dan berkeluh kesah dalam berbagai proses kehidupan.
11. Sahabat penulis, Aisyah, Amel, Zize, dan Siti Asy-Syifa yang senantiasa memberikan dukungan, perhatian, pengertian, dan kekuatan.
12. Fathimah Az-Zahra, sepupu sekaligus sahabat penulis yang senantiasa berbagi cerita, diskusi, serta memberikan dukungan dan pengertian.
13. Aulya, Luthfiyah, Tina Bani Saleha, Astri Susilawati, Maulida, Viola, Aimi, Ciska, dan Devia yang senantiasa menemani, memberikan dukungan, dan pengalaman berharga selama perkuliahan hingga saat ini.
14. Seluruh pihak yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Kemudian, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Untuk itu penulis memohon maaf apabila dalam skripsi ini masih terdapat kesalahan baik dalam isi ataupun sistematika. Selain itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dan dihargai demi perbaikan pada penelitian selanjutnya. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi, baik bagi pengembangan ilmu psikologi maupun bagi pihak-pihak yang berkepentingan.

Bekasi, 26 Juni 2026



Muti'ah Abdurrohman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
CURRICULUM VITAE	
MOTTO	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis.....	10
2. Manfaat Praktis	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. <i>Sense of Belonging</i>	11
a. Definisi <i>Sense of Belonging</i>	11
b. Aspek <i>Sense of Belonging</i>	12
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Sense of Belonging</i>	14
d. Dampak <i>Sense of Belonging</i>	16
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai <i>Sense of Belonging</i>	18
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya	19
a. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	19
b. Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	21
c. Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	23
d. Fungsi Dukungan Sosial Teman Sebaya	24
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	25
3. Rasa Syukur	27
a. Definisi Rasa Syukur	27
b. Aspek Rasa Syukur.....	28

c. Faktor yang Mempengaruhi Rasa Syukur	30
d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Rasa Syukur	31
4. Mahasiswa Tingkat Awal	32
a. Definisi Mahasiswa Tingkat Awal	32
b. Tahap Perkembangan Mahasiswa Tingkat Awal	33
c. Penelitian Sebelumnya Mengenai Mahasiswa Tingkat Awal	35
B. Kerangka Berpikir	37
C. Hipotesis	40
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	41
BAB III	47
METODE PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	48
1. Identifikasi Variabel	48
2. Definisi Konseptual	48
3. Definisi Operasional	49
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian	51
1. Subjek Penelitian	51
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	52
3. Tempat dan Waktu Penelitian	57
D. Teknik Pengumpulan Data	58
1. Wawancara	58
2. Skala Psikologi	59
a. Informasi Skala Psikologi yang Digunakan	61
b. <i>Blueprint</i> Skala Psikologi	62
c. Kualitas Skala	64
E. Teknik Analisis Data	74
1. Teknik Deskriptif	74
2. Teknik Pengujian Asumsi	75
3. Teknik Pengujian Hipotesis	78
F. Etika Penelitian	80
1. Partisipan Penelitian	81
2. Prosedur Penelitian	81
3. Keamanan dan Kerahasiaan Data	82
4. Risiko, Efek Samping, dan Penanganannya	82
5. Manfaat Penelitian Bagi Subjek	83
BAB IV	85
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	85
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	85
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	87
1. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	87
2. Karakteristik Berdasarkan Usia	88
3. Karakteristik Berdasarkan Fakultas	88

4. Karakteristik Berdasarkan Status Tempat Tinggal	89
5. Karakteristik Berdasarkan Asal Daerah.....	90
6. Karakteristik Berdasarkan Kegiatan yang Diikuti di Luar Akademik Beserta Peran yang Diambil	90
C. Deskripsi Variabel Penelitian	93
D. Hasil Penelitian	95
1. Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan <i>Sense of Belonging</i> ...	95
2. Hubungan Rasa Syukur dengan <i>Sense of Belonging</i>	96
3. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Rasa Syukur Terhadap <i>Sense of Belonging</i>	97
4. Hasil Analisis Uji Perbedaan Tingkat <i>Sense of Belonging</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	99
E. Diskusi	99
F. Keterbatasan Penelitian.....	118
BAB V.....	121
PENUTUP.....	121
A. Simpulan	121
B. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN.....	139

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pre-eliminary Study Variabel Sense of Belonging	4
Tabel 2. Pre-eliminary Study Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	6
Tabel 3. Pre-eliminary Study Variabel Rasa Syukur	7
Tabel 4. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	42
Tabel 5. Data Jumlah Populasi Penelitian.....	53
Tabel 6. Pelaksanaan Penelitian.....	57
Tabel 7. Skor Skala Likert	60
Tabel 8. Blueprint Skala Sense of Belonging	62
Tabel 9. Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	63
Tabel 10. Blueprint Skala Rasa Syukur	63
Tabel 11. Kategori Validitas Isi Guildford	65
Tabel 12. Hasil Expert Judgement Skala Psikologi	66
Tabel 13. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Sense of Belonging	67
Tabel 14. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Sosial	68
Tabel 15. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Rasa Syukur	69
Tabel 16. Hasil Validitas Konstruk Skala Sense of Belonging.....	70
Tabel 17. Hasil Validitas Konstruk Skala Dukungan Sosial Teman	71
Tabel 18. Hasil Validitas Konstruk Skala Rasa Syukur.....	72
Tabel 19. Kategori Koefisien Reliabilitas Cronbach Alpha.....	73
Tabel 20. Hasil Uji Reliabilitas.....	74
Tabel 21. Rumus Kategorisasi Data Penelitian.....	75
Tabel 22. Teknik Deskriptif.....	75
Tabel 23. Asumsi Normalitas.....	76
Tabel 24. Asumsi Linieritas	77
Tabel 25. Interpretasi Koefisien Korelasi	79
Tabel 26. Deskripsi Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	88
Tabel 27. Deskripsi Demografis Berdasarkan Usia	88
Tabel 28. Deskripsi Demografis Berdasarkan Fakultas.....	89
Tabel 29. Deskripsi Demografis Berdasarkan Status Tempat Tinggal	90
Tabel 30. Deskripsi Demografis Berdasarkan Asal Daerah.....	90
Tabel 31. Deskripsi Demografis Berdasarkan Kegiatan di Luar Akademik.....	91
Tabel 32. Deskripsi Demografis Berdasarkan Peran dalam Organisasi	92
Tabel 33. Deskripsi Variabel Penelitian	93
Tabel 34. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman pada Dukungan Sosial Teman dengan Sense of Belonging	95
Tabel 35. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman pada Rasa Syukur dengan Sense of Belonging	96
Tabel 36. Hasil Uji Regresi Berganda.....	97
Tabel 37. Hasil Uji Mann-Whitney Berdasarkan Jenis Kelamin.....	99



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	40
Gambar 2. Rumus Slovin	54
Gambar 3. Rumus Stratified Random Sampling.....	56
Gambar 4. Rumus Aiken's V	65



16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources












- 15%  Internet sources
 - 0%  Publications
 - 0%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

- 15%  Internet sources
- 8%  Publications
- 8%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1  Student papers	
Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia	<1%
2  Internet	
repository.uin-suska.ac.id	<1%
3  Internet	
etheses.uin-malang.ac.id	<1%
4  Internet	
123dok.com	<1%
5  Internet	
ejournal.warunayama.org	<1%
6  Internet	
repository.upi.edu	<1%
7  Internet	
repository.unissula.ac.id	<1%
8  Internet	
docplayer.info	<1%
9  Internet	
eprints.walisongo.ac.id	<1%
10  Internet	
www.scribd.com	<1%
11  Internet	
pkur.ejournal.unrl.ac.id	<1%