

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Bader, S., & Jones, T. V. (2021). Statistical Mediation Analysis Using the Sobel Test and Hayes SPSS Process Macro. *International Journal of Quantitative and Qualitative Research Methods*, 9(1), 42–61.
- Agustin, M., & Ernawati, S. (2024). Kesejahteraan Psikologis Guru Sanggar Inklusi Di Kabupaten Sukoharjo. *Khatulistiwa: Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 4(1), 121–129.
- Agustin, M. N., Lailatul, S. F., Qibtiyyah, M., & Ummah, K. (2024). Tinjauan Penyebab, Kerentanan, dan Optimalisasi Upaya Mitigasi Bencana Tanah Longsor Berkelanjutan di Gunungkidul. *Denali: Jurnal Geografi*, 1(2), 57–66.
- Al-Irsyad, M., Fahrudin, A., & Azhiim, R. A. (2025). Analisis Butir Variabel dan Reliabilitas Pet Attachment Berdasarkan Sampel Masyarakat Kecamatan Tambun Utara Kabupaten Bekasi yang Memiliki Hewan Peliharaan. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 15(1), 1–12.
- Alida, R. O. (2022). *Hubungan antara Perceived Social Support dan Self-Compassion pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi di Masa Pandemi Covid-19*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.
- Alnadi, A., & Sari, C. A. K. (2021). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian Diri pada Mahasiswa Sumatera di UIN Sayyid Ali Rahmatullah. *Proyeksi*, 16(2), 153–165.
- Amani, C. N. (2024). *Hubungan Pet Attachment dengan Happiness pada Komunitas Pecinta Kucing di Kota Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Amelia, S., & Maryatmi, A. S. (2023). Hubungan Kelekatan Hewan Peliharaan Dan Karakteristik Kepribadian Dengan Coping Stress Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Persada Indonesia Y. A. I. *Jurnal Psikologi Kreatif Inovatif*, 3(2), 25–33.
- Anindya, R., & Trihastuti, M. C. W. (2022). Kondisi Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Psiko Edukasi*, 20(2), 107–119.
- Anuraga, G., Indrasetianingsih, A., & Athoillah, M. (2021). Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar Dengan Software R. *Jurnal BUDIMAS*, 3(2), 327–334.
- Aragunde-kohl, U., Gómez-Galán, J., Lázaro-Pérez, C., & Martínez-López, J. Á.

- (2020). Interaction and Emotional Connection with Pets: A Descriptive Analysis from Puerto Rico. *Animals*, *10*(2136), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ani10112136>
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood: Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, *15*(1), 11–20.
- As'ari, Z. Q. (2021). Hubungan Pet Attachment Terhadap Subjective Well-Being Pemilik Hewan Saat Pandemic. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, *4*(1), 978–986.
- Atrizka, D., Annisa, M., Sitepu, J. M. B., Kinanti, S. A., Silaen, R. E., Naibaho, G. V., & Sianturi, H. W. P. (2023). Stres Kerja Ditinjau Dari Kecerdasan Emosional TNI-AD Bintara Tamtama di Kota Medan. *Humanitas*, *7*(1), 315–333.
- Aulia, I., & Sariyah, S. (2018). Konstruksi Konsep Kesejahteraan Psikologi (Psychological Well Being) Pada Wirausahawan Kecil Menengah: Sebuah Studi Kualitatif. *Biopsikososial*, *2*(1), 28–57.
- Azevedo, A., Guimarães, L., Ferraz, J., Whiting, M., & Manuel Magalhães-Sant'Ana. (2022). Understanding the human–reptile bond: an exploratory mixed-methods study. *Anthrozoös*, *35*(6), 755–772. <https://doi.org/10.1080/08927936.2022.2051934>
- Azwar, S. (2023a). *Penyusunan Skala Psikologi* (3rd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2023b). *Tes Prestasi: Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar* (2nd ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pengelolaan Keuangan dan Aset Daerah. (2025). *Visi dan Misi Kota Bekasi*. Bpkad.Bekasikota.Go.Id. <https://bpkad.bekasikota.go.id/pages/visi-dan-misi>
- Badan Pusat Statistik. (2025). *Jumlah Penduduk Usia 15 tahun ke Atas Menurut Golongan Umur, 2025*. Badan Pusat Statistik (BPS - Statistics Indonesia). <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/NzE1IzI=/jumlah-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-menurut-golongan-umur.html>
- Barbayannis, G., Bandari, M., Zheng, X., Baquerizo, H., Pecor, K. W., & Ming, X. (2022). Academic Stress and Mental Well-Being in College Students: Correlations, Affected Groups, and COVID-19. *Frontiers in Psychology*, *13*(886344), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.886344>
- Barker, S. B., Schubert, C. M., Barker, R. T., Kuo, S. I.-C., Kendler, K. S., & Dick, D. M. (2018). The relationship between pet ownership, social support, and internalizing symptoms in students from the first to fourth year of college. *Applied Developmental Science*, *24*(3), 1–15.

<https://doi.org/10.1080/10888691.2018.1476148>

- Barklam, E. B., & Felisberti, F. M. (2023). Pet ownership and wellbeing during the COVID-19 pandemic: the importance of resilience and attachment to pets. *Anthrozoös*, *36*, 215–236.
- Baron, R. M., & Kenny, D. A. (1986). The Moderator-Mediator Variable Distinction in Social Psychological Research: Conceptual, Strategic, and Statistical Considerations. *Journal of Personality and Social Psychology*, *51*(6), 1173–1182.
- Battua, A. S., & Susanto, A. H. (2022). Pengaruh Self Efficacy dan Locus of Control terhadap Kinerja Karyawan Magang. *Jurnal Ilmiah Manajemen, Bisnis Dan Kewirausahaan*, *2*(3), 61–77.
- Blanchflower, D. G., & Bryson, A. (2025). The mental health of the young in Asia and the Middle East : the importance of self - reports. *Quality & Quantity*, *1*(2), 1–29. <https://doi.org/10.1007/s11135-025-02264-x>
- Blanchflower, D. G., Bryson, A., & Xu, X. (2025). The declining mental health of the young and the global disappearance of the unhappiness hump shape in age. *PLoS ONE*, *20*(8), 1–19. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0327858>
- Blasco-belled, A., & Carles, A. (2022). Health and Work Psychology The architecture of psychological well-being: A network analysis study of the Ryff Psychological Well-Being Scale. *Scandinavian Journal of Psychology*, *63*(3), 199–207. <https://doi.org/10.1111/sjop.12795>
- Brooks, H. L., Rushton, K., Lovell, K., Bee, P., Walker, L., Grant, L., & Rogers, A. (2018). The power of support from companion animals for people living with mental health problems: a systematic review and narrative synthesis of the evidence. *BMC Psychiatry*, *18*(31), 1–12. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1613-2>
- Cachón-Alonso, L., Pulkki-Råback, L., Hakulinen, C., Pahkala, K., Rovio, S., Raitakari, O. T., Hutri, N., Komulainen, K., & Elovainio, M. (2025). Association of childhood and adult socioeconomic status with adult social connection: a mediation analysis. *American Journal of Epidemiology*, *194*(10), 3018–3027.
- Cahyani, I., & Murdiana, S. (2023). Hubungan self-disclosure dengan pet attachment pada dewasa awal. *Journal of Correctional Issues*, *6*(2), 237–246.
- Calderón, C., Ferrando, P. J., Lorenzo-seva, U., Gómez-sánchez, D., Fernández-montes, A., Palacín-lois, M., Antoñanzas-basa, M., Rogado, J., Manzano-fernández, A., Ferreira, E., Asensio-martínez, E., & Jiménez-fonseca, P. (2021). Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) in

- Cancer Patients: Psychometric Properties and Measurement Invariance. *Psicothema*, 33(1), 131–138. <https://doi.org/10.7334/psicothema2020.263>
- Clements, H., Valentin, S., Jenkins, N., Rankin, J., Baker, J. S., Gee, N., Snellgrove, D., & Sloman, K. (2019). The effects of interacting with fish in aquariums on human health and well-being: A systematic review. *PLoS ONE*, 14(7), 1–36. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220524>
- Cronbach, L. J. (1951). Coefficient Alpha and The Internal Structure of Test. *Psychometrika*, 16(3), 39–58.
- Dewi, W. A., & Fikriah, N. L. (2024). Pengaruh Content Marketing, Live Streaming, dan Online Customer Review terhadap Purchase Intention. *Al-Kharaj: Jurnal Ekonomi, Keuangan & Bisnis Syariah*, 6(6), 4751–4762. <https://doi.org/10.47467/alkharaj.v6i6.2060>
- Domínguez, C. D., Valerio, M. S. L., & Lagunes-Córdoba, R. (2025). The Validity of the Ryff Scale as a Measure of Psychological Well-Being in Mexican Medical Residents. *Universitas Médica*, 66, 3–11.
- Dominick, W. (2022). Changes in posttraumatic growth, core belief disruption, and social support over the first year of the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Psychology*, 13(1019273), 1–12.
- Donato, K. M., León-pérez, G., Wallston, K. A., & Kripalani, S. (2018). Something Old, Something New: When Gender Matters in the Relationship between Social Support and Health. *Journal of Health and Social Behavior*, 59(3), 352–370. <https://doi.org/10.1177/0022146518789362>
- Donovan, B. R. (2023). *Modelling the Relationship Between Personality Traits and Basic Emotions: A Multi-Modal and Affective Computing Approach*. Munster Technological University.
- Dwilianto, R., Matondang, A. U., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(3), 8816–8827.
- Egaña-marcos, E., Goñi-balentziaga, O., & Azkona, G. (2025). A Study on the Attachment to Pets Among Owners of Cats and Dogs Using the Lexington Attachment to Pets Scale (LAPS) in the Basque Country. *Animals*, 15(76), 1–17.
- Ellis, A., Loughnan, S., Hawkins, R. D., & Stanton, S. C. E. (2024). The Associations between Human-Companion Animal Relationship Quality. *Animals*, 14(1606), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ani14111606>
- Fadhillah, A. S., Febrian, M. D., Prakoso, M. C., Rahmaniah, M., Putri, S. D., & Nurlaela, R. S. (2024). Sistem Pengambilan Contoh dalam Metode Penelitian. *Karimah Tauhid*, 3(6), 7228–7237.

- Faner, J. M. V, Dalangin, E. A. R., Leon, L. A. T. C. De, Francisco, L. D., Sahagun, Y. O., & Acoba, E. F. (2024). Pet Attachment and Prosocial Attitude Toward Humans: The Mediating Role of Empathy to Animals. *Frontiers in Psychology*, *15*(1391606), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1391606>
- Fangohoi, Y., & Sitorus, T. (2018). Efek Mediasi Internet Reporting of Strategic Information Atas Pengaruh Komisaris Independen dan Komite Audit terhadap Kinerja Keuangan. *Jurnal Manajemen*, *15*(2), 140–168.
- Fatiy, I. T. Al, Lutfianawati, D., & Harkina, P. (2024). Hubungan antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dan Kecenderungan Kepribadian Terhadap Flourishing pada Mahasiswa Universitas Malahayati. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan*, *9*(2), 375–384.
- Fiana, A. M., Perwita, D., & Saputra, J. (2024). Hubungan Pet Attachment Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja Yang Memiliki Hewan Peliharaan. *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, *2*(2), 181–185.
- Firmansyah, F., Prestiana, N. D. I., & Setiawan, R. (2024). Kebersyukuran dan Optimisme terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa yang Bekerja. *Soul: Jurnal Ilmiah Psikologi*, *16*(2), 102–110.
- Fitria, S. E., & Ariva, V. F. (2018). Analisis Faktor Kondisi Ekonomi, Tingkat Pendidikan dan Kemampuan Berwirausaha Terhadap Kinerja Usaha Bagi Pengusaha Pindang di Desa Cukanggenteng. *Jurnal Manajemen Indonesia*, *18*(3), 197–208.
- Gao, J., & McLellan, R. (2018). Using Ryff's scales of psychological well-being in adolescents in mainland China. *BMC Psychology*, *6*(17), 1–8.
- Gilbert, B., Hoffman, K. L., Williams, N., Rudolph, K. E., Schenck, E. J., & Diaz, I. (2025). Identification and Estimation of Mediational Effects of Longitudinal Modified Treatment Policies. *Cornell University*, *4*, 1–26. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2403.09928>
- Gracia, M., & Indrawati, K. R. (2025). Manfaat Psikologis Pet Attachment terhadap Pemilik Hewan Peliharaan: A Literature Review. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, *5*(4), 3277–3286.
- Groenewoud, D., Enders-Slegers, M.-J., Leontjevas, R., Dijke, A. van, Winkel, T. de, & Hediger, K. (2023). Children's bond with companion animals and associations with psychosocial health: A systematic review. *Frontiers in Psychology*, *14*(1120000), 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1120000>
- Guntara, I. R., Yazid, T. P., & Rummyeni. (2023). Strategi Komunikasi Dinas Pengendalian Penduduk Keluarga Berencana Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Kampar Menuju Kota Layak Anak Tingkat

Utama. *Public Service And Governance Journal*, 4(1), 1–19.

- Hadmar, S. N., & Putra, A. S. (2024). *Kucing, Hewan Peliharaan Terpopuler Menurut Survey Jakpat*. Radio Republik Indonesia. <https://rri.co.id/baubau/lain-lain/1040910/kucing-hewan-peliharaan-terpopuler-menurut-survey-jakpat>
- Hafizhah, D. N., & Hamdan, S. R. (2021). Hubungan Pet Attachment dengan Psychological Well-Being pada Pemelihara Kucing Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(1), 73–76.
- Hakim, M. A., & Aristawati, N. V. (2023). Mengukur Depresi, Kecemasan, dan Stres pada Kelompok Dewasa Awal di Indonesia: Uji Validitas dan Reliabilitas Konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 10(2), 232–250. <https://doi.org/10.24854/jpu553>
- Hambarsika, I. G. A. M. E., Ayuningtias, A. U. H., & Hardika, I. R. (2023). Hubungan antara Pet Attachment dengan Psychological Well-Being pada Masyarakat Bali yang Memelihara Hewan Anjing. *Jurnal Kesehatan, Sains, Dan Teknologi (JAKASAKTI)*, 2(1), 191–198.
- Harjanti, D. K. S. (2021). Kesejahteraan Psikologis pada Remaja Panti Asuhan Ditinjau dari Internal Locus of Control dan Spiritualitas. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 7(1), 83–98. <https://doi.org/10.22146/gamajop.62236>
- Hasbi, A. Z. El, Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 2(6), 784–808.
- Hawati, D. M. S., Andini, R. P., & Rustini, T. (2024). Analisis Kenampakan Sosial di Negara-Negara Asia (Asia Tenggara, Asia Timur, Asia Selatan). *Sindoro Cendikia Pendidikan*, 10(9), 1–10.
- Hayat, B. (2021). Klasika: Program Analisis Item dan Tes dengan Pendekatan Klasik. *Jurnal Pengukuran Psikologi Dan Pendidikan Indonesia*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.15408/jp3i.v10i1.20551>
- Hayfatunisa, G., & Suyasa, P. T. Y. S. (2024). Hubungan antara Persepsi Dukungan Sosial dan Kesejahteraan Subjektif (Studi pada Mahasiswa di Jakarta). *Liberosis: Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 7(2), 1–11.
- Hendryadi, H. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Hennemann, J. L., Schäfer, S. K., Sopp, M. R., & Michael, T. (2022). The Relationship Between Attachment to Pets and Mental Health: The Shared Link Via Attachment to Humans. *BMC Psychiatry*, 22(586), 1–9.

<https://doi.org/10.1186/s12888-022-04199-1>

- Hernawati, S. (2017). *Metodologi Penelitian dalam Bidang Kesehatan*. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan.
- Hicks, R. E., & Mehta, Y. P. (2018). The Big Five, Type A Personality, and Psychological Well-Being Richard. *International Journal of Psychological Studies*, 10(1), 49–58. <https://doi.org/10.5539/ijps.v10n1p49>
- Hoffmann, R., Lagerkvist, C. J., Gustavsson, M. H., & Holst, B. S. (2018). An empirical examination of the conceptualization of companion animals. *BMC Psychology*, 6(15), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s40359-018-0228-1>
- Human-Animal Bond Research Institute. (2022). *Blog: How Pets Help Us Maintain Good Mental Health*. Human-Animal Bond Research Institute (HABRI). <https://habri.org/blog/how-pets-help-us-maintain-good-mental-health-blog/>
- Idrus, M. I. (2023). Pengaruh Peran Locus of Control terhadap Kepuasan Kerja Pegawai Pemerintah Daerah Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmiah Bisnis & Kewirausahaan*, 12(3), 304–311.
- Imelisa, R., Sarja, A. N. A. S., & Bolla, I. N. (2023). Penggunaan koping pet attachment untuk mengatasi stress akademik pada mahasiswa. *MHC JOURNAL OF Mental Health Concerns*, 2(1), 16–22.
- Indriani, E., & Erwanda, R. (2021). Hubungan antara Pet Attachment dengan Psychological Well-Being pada Pecinta Hewan Peliharaan di Bogor. *Intensi: Jurnal Psikologi*, 1(1), 9–13.
- Izzati, U. A., & Mulyana, O. P. (2021). Perbedaan Jenis Kelamin Dan Status Pernikahan Dalam Kesejahteraan Psikologis Guru. *Psychocentrum Review*, 3(1), 63–71. <https://doi.org/10.26539/pcr.31567>
- Jacobs, S., & Holtzer, R. (2019). Predicting change in perceived social support in late life: The role of personality and gender. *Aging & Mental Health*, 25(1), 1–11. <https://doi.org/10.1080/13607863.2019.1671317>
- Jessica, & Sahrani, R. (2024). Peranan Pet Attachment dan Social Support terhadap Psychological Well-Being pada Individu Dewasa. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 47845–47856.
- Johnson, T. P., Garrity, T. F., & Stallones, L. (1992). Psychometric Evaluation of the Lexington Attachment to Pets Scale (Laps). *Anthrozoös*, 5(3), 160–175. <https://doi.org/10.2752/089279392787011395>
- Juliadilla, R., & Hastuti, S. C. (2018). Peran Pet (Hewan Peliharaan) pada Tingkat Stres Pegawai Purnatugas. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6(2), 153–175. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v6i2.1488>

- Jumantara, S., Yulistiyanti, D., & Kencanawaty, G. (2021). Perancangan Sistem Informasi Keuangan Kas Di Kampung Babakan Rw. 13 Bogor. *Jl-Tech: Jurnal Ilmiah Sekolah Tinggi Teknologi Informasi NIIT*, 17(2), 48–55.
- Junça-Silva, A. (2022). Friends with benefits: the positive consequences of pet-friendly practices for workers' well-being. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 19(3), 1–10. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031069>
- Juwita, E. (2024). *Pengaruh Empati, Religiusitas dan Jenis Kelamin terhadap Psychological Well-Being Relawan Penanggulangan Bencana di Cianjur*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Kadiyono, A. L., & Harding, D. (2017). Pengaruh Nilai Budaya Sunda dalam Upaya Peningkatan Kesejahteraan Psikologis Korban Bencana Tanah Longsor. *Journal of Psychological Science and Profesion (JPSP)*, 1(1), 27–36.
- Khoiri, A. H. (2021). Pengaruh Kualitas Pelayanan dan Penanganan Keluhan terhadap Kepuasan dan Loyalitas Nasabah pada Bank BNI Syariah Semarang. *Jurnal Syarikah*, 7(2), 173–182.
- Khoirunnisa, A., & Rosiana, D. (2023). Pengaruh Perceived Social Support terhadap Psychological Well-Being Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 7(3), 319–332.
- Kosasih, I., Kosasih, E., & Zakariyya, F. (2022). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis. *Jurnal Psikologi Insight*, 6(2), 127–134.
- Kretzler, B., König, H., & Hajek, A. (2022). Pet ownership, loneliness, and social isolation: a systematic review. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 57(10), 1935–1957. <https://doi.org/10.1007/s00127-022-02332-9>
- Kurniawan, S. R., & Eva, N. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau. *In Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH)*, 1(1), 152–162.
- Lisnawati, Samsudin, A., & Jhoansyah, D. (2019). Peran Locus of Control dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan. *Journal of Management and Bussines (JOMB)*, 1(2), 394–403.
- Liu, H., Lin, J., & Lin, W. (2024). Cognitive mechanisms and neurological foundations of companion animals' role in enhancing human psychological well-being. *Frontiers in Psychology*, 15(1354220), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1354220>
- Machado, V. C., Mcilroy, D., Adamuz, F. M. P., Murphy, R., & Palmer-Conn, S. (2023). The associations of use of social network sites with perceived social

- support and loneliness. *Current Psychology*, 42(17), 14414–14427. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02673-9>
- Mackinnon, D. P., Krull, J. L., & Lockwood, C. M. (2000). Equivalence of the Mediation, Confounding and Suppression Effect. *Prevention Science*, 1(4), 173–181. <https://doi.org/10.1023/a:1026595011371>
- Mahardika, I., & Komarudin. (2021). Pengaruh Media Pembelajaran Zoom Terhadap Hasil Belajar PPkn Siswa Kelas XII SMA Negeri 1 Tirtayasa. *Jurnal UPG*, 3(3), 59–67. <https://doi.org/10.15408/elementar.v1i1.20886>
- Mahendika, D., & Sijabat, S. G. (2023). Pengaruh Dukungan Sosial, Strategi Coping, Resiliensi, dan Harga Diri terhadap Kesejahteraan Psikologis Siswa SMA di Kota Sukabumi. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(02), 76–89.
- Malta, D. M. A. (2021). Uji Instrumen Pengaruh Beasiswa Bidikmisi Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa di Fakultas Teknik Universitas Negeri Padang. *Ekasakti Educational Journal*, 1(2), 307–312.
- Manurung, D. T., & Simarmata, N. I. P. (2025). Pengaruh Persepsi Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Perantau di Medan. *Khatulistiwa: Jurnal Pendidikan Dan Sosial Humaniora*, 5(4), 549–564.
- Margaretha, M. N. R., & Rahayu, M. N. M. (2025). Uncovering Emotional Bonds: The Influence of Pet Attachment on the Psychological Well-Being of Pet Owners in Bali. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 13(3), 504–513.
- Marsidi, S. R. (2021). Identifikasi Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi Mahasiswa dalam Persiapan Menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(1), 87–93. <https://doi.org/10.20473/jvhs.V5.I2.2021.87-93>
- Martin, F., Bachert, K. E., Snow, L., Tu, H., Belahbib, J., & Lyn, S. A. (2021). Depression, anxiety, and happiness in dog owners and potential dog owners during the COVID-19 pandemic in the United States Francois. *PLoS ONE*, 16(12), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0260676>
- Masrida, A. A., & Ifdil, I. (2020). Kondisi Psychological Well-Being Siswa yang Berperilaku Konsumtif. *JAIPTKIN: Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 4(3), 195–204. <https://doi.org/https://doi.org/10.24036/4.34381>
- Mein, G., & Grant, R. (2018). A cross-sectional exploratory analysis between pet ownership , sleep, exercise, health and neighbourhood perceptions: the Whitehall II cohort study. *BMC Geriatrics*, 18(176), 1–9.
- Melati, M. R. A. S., & Barus, G. (2024). Hubungan Dukungan Sosial dengan

- Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau (Studi Deskripsi Korelasi pada Mahasiswa Baru Angkatan 2023 Prodi BK Universitas Sanata Dharma Yogyakarta). *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74–85.
- Meliala, A. K., & Ahman. (2024). Systematic Literature Review: Validitas Konstruk Skala Psychological Well-Being Ryff. *Ideguru: Jurnal Karya Ilmiah Guru*, 9(2), 950–955.
- Menchetti, L., Riggio, G., Calipari, S., Mariti, C., Menor-campos, D. J., & Diverio, S. (2024). Exploring Dog and Cat Management Practices in Multispecies Households and Their Association with the Pet-Owner Relationship. *Animals*, 14(3465), 1–19. <https://doi.org/10.3390/ani14233465>
- Meuleman, E. M., Veld, W. M. Van Der, Laceulle, O. M., Heijden, P. T. Van Der, Maaik, V., & Ee, E. Van. (2024). Youth Perceived Social Support and Symptom Distress: A Random-Intercept Cross-Lagged Panel Model. *Journal of Youth and Adolescence*, 53(1), 117–129. <https://doi.org/10.1007/s10964-023-01859-7>
- Monoarfa, S., Pipin Yunus, & Mustapa, P. A. (2023). Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Prof. Dr Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 105–113. <https://doi.org/10.52236/ih.v11i2.280>
- Moore, A., Nguyen, A., Rivas, S., Bany-mohammed, A., Majeika, J., & Martinez, L. (2021). A qualitative examination of the impacts of financial stress on college students' well-being: Insights from a large, private institution. *SAGE Open Medicine*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.1177/20503121211018122>
- Muldoon, J. C., Williams, J. M., & Currie, C. (2019). Differences in boys' and girls' attachment to pets in early-mid adolescence. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 62, 50–58. <https://doi.org/10.1016/j.appdev.2018.12.002>
- Mutiarachmah, D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan antara Regulasi Diri dan Psychological Well-Being dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan Kesejahteraan Sosial UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. *Jurnal Ikraith-Humaniora*, 3(3), 163–177.
- Nabil, N. R. A., Wulandari, I., Yamtinah, S., Ariani, S. R. D., & Ulfa, M. (2022). Isi Instrumen Asesmen Kompetensi Minimum. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 25(2), 184–191.
- Nafi, S., Bilal, R., Nuruzzaman, H., & Mabruroh, S. (2023). Pengaruh Lingkungan Kampus Ganesha dan Kampus Jatiningor Terhadap Kepedulian Sosial Mahasiswa. *Jurnal Dinamika Sosial Budaya*, 25(1), 347–350.

- Nafiah, Z., Rifani, R., & Hamid, H. (2024). Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan yang Melakukan Pernikahan Usia Dini di Kota Makassar. *Journal of Correctional Issues*, 7(2), 314–330.
- Northrope, K., Shnookal, J., Ruby, M. B., & Howell, T. J. (2025). The Relationship Between Attachment to Pets and Mental Health and Wellbeing: A Systematic Review. *Animals*, 15(1143), 1–40.
- Optiarni, C. L., & Coralia, F. (2023). Pengaruh Pet Attachment terhadap Tingkat Stres pada Pemilik Hewan Peliharaan Kucing. *Jurnal Riset Psikologi (JRP)*, 3(1), 39–46.
- Othman, R. K., Suhaimi, S. S., Hasliza, W., & Mamat, W. (2023). Religiosity Level and Perceived Social Support for the Psychological Wellbeing of Muslim Undergraduate Nursing Students. *Journal Al-Irsyad*, 8(1), 1027–1035.
- Palangda, L., Mandey, L. J., Mamuaya, M. P., Ponamon, J. F., Monoarfa, H., & Jacobus, S. (2022). Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Siswa di SMK 1 Tana Toraja. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(6), 8655–8662.
- Pamungkas, D. T. I., Dimala, C. P., & Minarsih, Y. (2023). Pengaruh Locus of Control Dan Resiliensi Terhadap Adaptabilitas Karir Pada Dewasa Awal Di Kabupaten Karawang. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(4), 10052–10064.
- Pan, W., Li, B., Long, Y., & Cao, C. (2024). The relationship between perceived social support and social anxiety in Chongqing rural secondary school students: the chain mediating effect of core self-evaluation and shyness. *BMC Psychology*, 12(708), 1–10.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 1–9.
- Pellon, S., Margaux Hallegot, Robinet, L., Villegas-drogoz, C., & Tomberg, C. (2023). Influence of Species Preference and Owner Gender on Attachment to Animals: French-Translated Validated Questionnaires. *Society & Animals*, 33(3), 287–307. <https://doi.org/10.1163/15685306-bja10156>
- Pemerintah Kota Bekasi. (2025). *Kondisi Geografis Wilayah Kota Bekasi*. Bekasikota.Go.Id. <https://bekasikota.go.id/pages/sejarah-kota-bekasi>
- Petani Milenial Jabar. (2025). *Pengertian Petanimilenialjabar: Tren Baru Budaya Hewan Peliharaan*. Petani Milenial Jabar. <https://petanimilenialjabar.id/pengertian-petanimilenialjabar-tren-baru-budaya-hewan-peliharaan/>
- Pramintari, D., Nurhidayah, S., Ekasari, A., & Rosmawati, T. (2025). The

Relationship Between Pet Attachment, Compassion, and Psychological Well-Being in Early Adulthood. *The 5th International Conference on Innovations in Social Sciences Education and Engineering (ICoISSEE-5)*, 5(1), 1–7.

- Prato-previde, E., Cannas, S., Palestrini, C., Ingraffia, S., Battini, M., Ludovico, L. A., Ntalampiras, S., Presti, G., & Mattiello, S. (2020). What's in a Meow? A Study on Human Classification and Interpretation of Domestic Cat Vocalizations. *Animals*, 10(2390), 1–18. <https://doi.org/10.3390/ani10122390>
- Purewal, R., Christley, R., Kordas, K., Joinson, C., Meints, K., & Gee, N. (2024). Companion animals and child development outcome : longitudinal and cross-sectional analysis of a UK birth cohort study. *BMC Pediatrics*, 24(578), 1–21. <https://doi.org/10.1186/s12887-024-05049-7>
- Purewal, R., Christley, R., Kordas, K., Joinson, C., Meints, K., Gee, N., & Westgarth, C. (2017). Companion Animals and Child / Adolescent Development: A Systematic Review of the Evidence. *Environmental Research and Public Health*, 14(234), 1–25. <https://doi.org/10.3390/ijerph14030234>
- Puspita, A. V. S., Musslifah, A. R., & Putri, D. R. (2025). Kesejahteraan Psikologis ditinjau dari Perspektif Pendidikan pada Mahasiswa Tuli. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 7(2), 206–222.
- Putri, A. F. (2019). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35–40. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Putri, D. M., & Widyastuti. (2025). Hubungan Antara Locus Of Control Dengan Psychological Well-Being Pada Peserta Didik SMA Cendekia Sidoarjo. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 1–13.
- Putri, S. I. N., Selvy, Roles, G. H., & Ellen, A. (2019). Pengaruh Rekrutmen Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Budi Raya Perkasa. *Jurnal Maznajemen*, 5(1), 71–80.
- Rahayu, S. A., Setyowati, R., & Fitriani, A. (2023). Peran Resiliensi dalam Memediasi Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial Dosen Pembimbing dengan Prokrastinasi Akademik Selama Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 14(1), 1–11.
- Rahma, T. H., & Rahayu, M. N. M. (2024). Hubungan Pet Attachment Dengan Loneliness Pada Mahasiswa Pemilik Hewan Peliharaan Yang Tinggal Di Kost. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 5(2), 366–374.
- Rahma, U., Pramitadewi, R. K. P., Faizah, & Perwiradara, Y. (2020). Pengaruh

- Persepsi Dukungan Sosial terhadap Kesejahteraan di Sekolah Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 163–176. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-270>
- Rakuten Insight. (2021). *Pet Ownership in Asia*. Rakuten Insight Center. <https://insight.rakuten.com/pet-ownership-in-asia/>
- Rantepadang, A., & Gery, A. Ben. (2020). Hubungan Psychological Well-Being dengan Loneliness. *Jurnal Nutrix*, 4(1), 58–62.
- Ratschen, E., Shoesmith, E., Shahab, L., Silva, K., Kale, D., Toner, P., Reeve, C., & Mills, D. S. (2020). Human-animal relationships and interactions during the Covid-19 lockdown phase in the UK : Investigating links with mental health and loneliness. *PLoS ONE*, 15(9), 1–17. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239397>
- Resa, S. H., Putri, A. N. F., Rahma, A., Firda, R., Raynaldy, A. F., & Dzaky, M. F. (2025). Pengaruh Lingkungan Akademik terhadap Pembentukan Kelompok Sosial Mahasiswa. *JUMASH (Jurnal Mahasiswa Sosial Humaniora)*, 2(2), 143–162.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 672–673. <https://doi.org/10.1111/cgf.13898>
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., & Afriyeni, H. (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian Di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh Rosiana. *Jurnal Hasi Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58–67.
- Rusli, N. A., & Sani, E. P. (2022). Pengaruh Pengawasan Team Work Dan Kedisiplinan Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pt. Primadaya Plastisindo. *Jurnal Riset Manajemen Dan Akuntansi*, 2(1), 29–38. <https://doi.org/10.55606/jurima.v2i1.147>
- Rusu, A. S., Costea-barluti, C., & Turner, D. C. (2019). Interpersonal and Pet Attachment, Empathy toward Animals, and Anthropomorphism: An Investigation of Pet Owners in Romania. *People and Animals: The International Journal of Research and Practice*, 2(1), 1–14.
- Ryandana, A., Hermuningsih, S., & Sari, P. P. (2023). Dampak Motivasi Investasi, Literasi Keuangan, dan Lingkungan Keluarga Terhadap Minat Investasi Anak Milenial. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 7(1), 226–233. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v7i1.818>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.

- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Association For Psychological Science*, 4(4), 99–104.
- Ryff, C. D., & Singer, B. (1996). Psychological Well-Being: Meaning, Measurement, and Implications for Psychotherapy Research. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 65(1), 14–23.
- Şahbudak, E. (2024). Değişen toplumsal ilişkiler bağlamında evcil hayvan turizmi. *Sivas İnterdisipliner Turizm Araştırmaları Dergisi*, 7(2), 1–17.
- Santrock, J. W. (2018). *Life-Span Development (Jilid 2)*. Jakarta: Erlangga.
- Saptandari, E. W., Suryandari, S. L., & Mahira, M. (2025). The effect of social support on academic resilience among Indonesian university students: The mediating role of emotion regulation strategies. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 27(2), 1–12.
- Sargın, N., Bakır, V., & Kutluca, V. (2021). Pet Therapy: The approach to Support Mental Health of People in Their Life-Long During Covid-19 Period. *International Journal of Quality in Education*, 5(2), 82–97.
- Sari, H. K. (2023). Hubungan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Dan Prestasi Belajar Siswa Pada Pembelajaran Matematika. *BERSATU: Jurnal Pendidikan Bhinneka Tunggal Ika*, 1(6), 31–39. <https://doi.org/https://doi.org/10.51903/bersatu.v1i6.434>
- Sari, M., Rachman, H., Astuti, N. J., Afgani, M. W., & Siroj, R. A. (2023). Explanatory Survey dalam Metode Penelitian Deskriptif Kuantitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 10–16.
- Sasaki, N., Watanabe, K., Imamura, K., Nishi, D., Karasawa, M., Kan, C., Ryff, C. D., & Kawakami, N. (2020). Japanese version of the 42-item psychological well-being scale (PWBS-42): a validation study. *BMC Psychology*, 8(75), 1–11.
- Scardera, S., Perret, L. C., Ouellet-morin, I., Gariépy, G., Juster, R., Boivin, M., Turecki, G., Tremblay, R. E., Côté, S., & Geoffroy, M.-C. (2020). Association of Social Support During Adolescence With Depression, Anxiety, and Suicidal Ideation in Young Adults. *JAMA Network Open*, 3(12), 1–12. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.27491>
- Sensus Penduduk. (2020). *Demografi Bekasi*. Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu. <https://dpmpptsp.bekasikota.go.id/mengapa-kota-bekasi/demografi>
- Serrano, C., Andreu, Y., & Murgui, S. (2020). The Big Five and subjective wellbeing: The mediating role of optimism. *Psicothema*, 32(3), 352–358. <https://doi.org/10.7334/psicothema2019.392>

- Setianingsih, T. W., Alevia, K. F., & Purwantini, L. (2025). Hubungan Antara Self Esteem Dengan Psychological Well Being Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 2(2), 379–388.
- Setiawan, M. S., Eva, N., & Andayani, S. (2021). Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Pengajar Bimbingan Belajar Al-Quran di Universitas Negeri Malang. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 6(1), 94–107.
- Sharif, M., Zaidi, A., Waqas, A., Malik, A., Hagaman, A., Maselko, J., LeMasters, K., Liaqat, R., Bilal, S., Bibi, T., Ahmad, I., Sikander, S., & Rahman, A. (2021). Psychometric Validation of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support During Pregnancy in Rural Pakistan. *Frontiers in Psychology*, 12(601563), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.601563>
- Sihite, D. R. D. B., & Pratiwi, N. (2018). Analisis Jalur terhadap Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Mahasiswa. *Jurnal Statistika Industri Dan Komputasi*, 3(1), 31–39.
- Siregar, I. A. (2021). Analisis dan Interpretasi Data Kuantitatif. *ALACRITY: Journal Of Education*, 1(2), 39–48.
- Sobol, M., Wo'zny, M., & Czubak-Paluch, K. (2021). Emotion regulation and social support as related to depressive symptoms : A study of healthy and hospitalized adolescents. *Personality and Individual Differences*, 174(110665), 1–9. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.110665>
- Subagyo, I. G. Y. N., & Huwae, A. (2025). Religiositas dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Rantau di Pulau Jawa. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan (J-P3K)*, 6(2), 726–736.
- Suci, F. N., Siswanti, D. N., & Ansar, W. (2024). Hubungan antara Pet Attachment dengan Kesepian pada Wanita Dewasa Awal Pemelihara Kucing. *Journal of Social and Economics Research*, 6(2), 521–538.
- Sucitayasa, I. M., Sulistiowati, N. M. D., Swedarma, K. E., & Karin, P. A. E. S. (2025). Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 13(1), 102–109.
- Sugiono, Noerdjanah, & Wahyu, A. (2020). Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(1), 55–61. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Suhaila, E. (2023). Kecenderungan Cinderella Complex Pada Mahasiswi Yang Sedang Mengikuti Program Ma'Had Al- Jami'Ah Uin Ar-Raniry. *Skripsi*, Banda Aceh: Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.

- Sukamerta, Wiswasta, Widnyana, Tamba, & Agung. (2017). *Etika Penelitian dan Penulisan Artikel Ilmiah (Dilengkapi Contoh Proses Validasi Karya Ilmiah)*. Denpasar: UNMAS PRESS.
- Sukmawati, S., & Husna, S. (2023). The Impact of Religiosity and Social Support on Psychological Well-Being among Tahfidz Students. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 8(2), 213–231.
- Sulistiani, W., Fajrianti, & Kristiana, I. F. (2022). Validation of the Indonesian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): A Rasch Model Approach. *Jurnal Psikologi*, 21(1), 89–103.
- Susanto, A. R. A., & Maghfiroh, F. (2025). Studi tentang Pengalaman Remaja Akhir yang Tidak Mendapatkan Emotional Availability dari Orang Tua. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 440–451.
- Susvianti, A., Wicaksono, D., & Rohana, N. (2021). Pengaruh Gaya Kepemimpinan dan Iklim Komunikasi Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan Pada Situasi Krisis Covid-19. *Jurnal Public Relations*, 2(2), 119–126.
- Suwarsa, T. (2021). Pengaruh Pajak Restoran dan Pajak Hotel terhadap Pendapatan Asli Daerah Kota Padangsidempuan Periode 2018-2020. *Jurnal Akuntansi*, 14(2), 71–85.
- Syahda, M., & Nofriza, F. (2025). Analisis Authentic Happiness Dewasa Awal Berdasarkan Jenis Kelamin. *Al-Ittizaan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 8(2), 82–89.
- Teo, J. T., & Thomas, S. (2019). Psychological mechanisms predicting wellbeing in pet owners: Rogers' core conditions versus Bowlby's attachment. *Anthrozoös*, 32, 399–417. <https://doi.org/10.1080/08927936.2019.1598660>
- Thein, I., Mitang, B. B., & Bere, Y. E. P. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Komitmen Terhadap Disiplin Kerja Pegawai Pada Kantor Dinas Pariwisata Kabupaten Malaka. *Inspirasi Ekonomi: Jurnal Ekonomi Manajemen*, 3(3), 28–36. <https://doi.org/10.32938/ie.v3i3.1737>
- Tribudiman, A., Rahmadi, & Fadhila, M. (2020). Peran Pet Attachment Terhadap Kebahagiaan Pemilik Hewan Peliharaan di Kota Banjarmasin. *Jurnal Al Husna*, 1(1), 60–77. <https://doi.org/10.1234/nah.v1i1.3509>
- Trinanda, G., & Indrawati, E. (2025). Pet Attachment dan Self-Compassion dengan Psychological Well-Being Pada Pemelihara Kucing. *Jurnal Ikraith-Humaniora*, 9(2), 122–131.
- Triwahyuni, A., & Prasetyo, C. E. (2021). Gangguan Psikologis dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Baru. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 35–56.

<https://doi.org/10.20885/psikologika.vol26.iss1.art3>

- Tsania, S. R., Hidayat, I. N., & Ramdani, Z. (2023). Pet Attachment sebagai Mediator Pengaruh Perceived Stress terhadap Affect pada Mahasiswa Pemilik Kucing. *JoPS: Journal of Psychology Students*, 2(2), 109–125. <https://doi.org/10.15575/jops.v2i2.31039>
- Tyrestafani, R., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Pet Attachment dengan Psychological Well Being pada Pemilik Kucing dan Anjing di Semarang. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(4), 1259–1266.
- Tzelgov, J., & Henik, A. (1991). Suppression Situations in Psychological Research: Definitions, Implications, and Applications. *Psychological Bulletin*, 109(3), 524–536.
- Ubaidilah, A., & Primanita, R. Y. (2023). Hubungan Harga Diri dengan Kesejahteraan Psikologis pada Komunitas Vespa Gembel. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 1923–1930.
- Udu, S. (2020). *Kode Etik Penelitian dan Karya Ilmiah*. Bau-bau: Universitas Muslim Buton.
- Ulum, B., Rusdiyanto, & Suyanto. (2023). Peran Earnings Management Memediasi Ukuran Wajah Maskulinitas CEO Pria terhadap Performance. *PERFORMANCE: Jurnal Bisnis & Akuntansi*, 13(2), 62–82.
- Verizka, A., & Kertamuda, F. E. (2020). Kesejahteraan Psikologis pada Perempuan Dewasa Awal yang Memiliki Pengalaman Kekerasan Emosional. *INQUIRY: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(1), 27–39.
- Victoriana, E., Manurung, R. T., Azizah, E., Teresa, M., & Gultom, Z. A. (2023). Makna Hidup dan Subjective Well-Being Mahasiswa. *Humanitas*, 7(2), 225–244.
- Virgil, B. A. E., & Murti, H. A. S. (2025). Uncovering Pet Attachment: Dampaknya Pada Kesehatan Mental Mahasiswa. *G-COUNS: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(2), 1341–1352. <https://doi.org/10.31316/g-couns.v9i2.7099>
- Wahid, H. (2022). Pertanggungjawaban Pidana Terhadap Orang Tua yang Menelantarkan anaknya Ditinjau dari Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2014 tentang Perlindungan Anak di Kabupaten Bone. *Thesis*, IAIN Bone.
- Wahidah, R., Hasanah, M., & Alfinuha, S. (2020). Pengaruh Pet Attachment terhadap Psychological Well Being Pemilik Hewan Peliharaan di Kota Gresik. *Psikosains*, 18(101), 49–57.
- Wan, M. M., Kelemen, T. K., Zhang, Y., & Matthews, S. H. (2022). An island of sanity during COVID-19 pandemic: Does pet attachment support buffer

- employees' stress due to job insecurity? *Psychological Reports*, 0(0), 1–27. <https://doi.org/10.1177/00332941221109105>
- Wang, Y., Wan, Q., Huang, Z., Huang, L., & Kong, F. (2017). Psychometric Properties of Multi-Dimensional Scale of Perceived Social Support in Chinese Parents of Children with Cerebral Palsy. *Frontiers in Psychology*, 8(2020), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.02020>
- Wanser, S. H., Vitale, K. R., Thielke, L. E., Brubaker, L., & Udell, M. A. (2019). Spotlight on the psychological basis of childhood pet attachment and its implications. *Psychology Research and Behavior Management*, 12, 469–479.
- Wati, L., & Subroto, U. (2023). Hubungan antara Tipe Kepribadian dengan Kecemasan pada Mahasiswa di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 7(1), 1–8.
- Wells, D. L., & Treacy, K. R. (2024). Pet Attachment and Owner Personality. *Frontiers in Psychiatry*, 15(1406590), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1406590>
- Widihapsari, I. A. G. K., & Susilawati, L. K. P. A. (2018). Peran Kecerdasan Emosional dan Dukungan Sosial terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Universitas Udayana yang Berasal dari Luar Pulau Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 48–62.
- Wijaya, K., & Syairozi, M. I. (2020). Analisis perpindahan tenaga kerja informal Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Paradigma Ekonomika*, 15(2), 173–182.
- World Health Organization. (2022). *COVID-19 pandemic triggers 25% increase in prevalence of anxiety and depression worldwide*. World Health Organization. <https://www.who.int/news/item/02-03-2022-covid-19-pandemic-triggers-25-increase-in-prevalence-of-anxiety-and-depression-worldwide>
- Wu, C. S. T., Wong, R. S. M., & Chu, W. H. (2018). The Association of Pet Ownership and Attachment with Perceived Stress among Chinese Adults. *Anthrozoös*, 31(5), 577–586. <https://doi.org/10.1080/08927936.2018.1505269>
- Wulandari, S. A., & Pohan, H. D. (2023). Pet Attachment dan Psychological Well-being pada Pemilik Kucing. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(2), 59–67.
- Xuan, L. H. S., Wenn, J. K. R., Nie, J. L. K., Elias, N. S. B., Jayazino, N. A. M. B., & Seok, C. B. (2024). The Reliability and Validity of Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) Among University Students in Malaysia. *Southeast Asia Psychology Journal*, 12(2), 178–187.
- Zega, D. I. S. N., Tyagita, & Hanna. (2023). Peranan Hewan Peliharaan dalam Kaitannya sebagai Penghilang Stres pada Mahasiswa Universitas Padjadjaran.

Acta Veterinaria Indonesiana, 11(1), 87–95.

Zimet, G. (1988). The Multidimensional Scale of Perceived Social Support. *Journal of Personality Assessment*, 52(1), 30–41. <https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201>

Zuhroh, Y. N., & Winarsih, T. (2025). Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kesejahteraan Psikologis pada Guru Honorer di Daerah Istimewa Yogyakarta. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 15(1), 174–184. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24127/gdn.v15i1.11417>