

**KELEKATAN HEWAN PELIHARAAN TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MELALUI
DUKUNGAN SOSIAL YANG DIRASAKAN PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

CHOIRUN NISA

41183507220064

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Kelekatan Hewan Peliharaan terhadap Kesejahteraan Psikologis melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Dewasa Awal


Penyusun : Choirun Nisa

NPM : 41183507220064

Bekasi, 25 Juni 2026

Menyetujui:

Pembimbing,



Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Kelekatan Hewan Peliharaan terhadap Kesejahteraan Psikologis melalui
Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Choirun Nisa

41183507220064



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 25 Juni 2026
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam 45
pada tanggal: 25 Juni 2026

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si.

()

Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Choirun Nisa
NPM : 41183507220064
Judul Skripsi : Kelekatan Hewan Peliharaan terhadap Kesejahteraan Psikologis melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Dewasa Awal

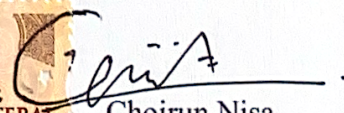
Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 25 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,




Choirun Nisa
41183507220064

**KELEKATAN HEWAN PELIHARAAN TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS MELALUI DUKUNGAN SOSIAL YANG DIRASAKAN
PADA DEWASA AWAL**

Choirun Nisa (cnisa747@gmail.com)

Ratna Duhita Pramintari (pramintariratna@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Psychological pressure among emerging adults may reduce psychological well-being. Attachment to cats is considered an alternative source of emotional support besides human social support. This study aimed to examine the relationship between pet attachment and psychological well-being among emerging adults, with perceived social support serving as a mediator. This quantitative study using path analysis involved 226 cat-owning emerging adults aged 18-25 years with severe to extremely severe stress levels based on the stress dimension of the DASS ($\alpha = 0.775$). The instruments used were Ryff's Psychological Well-Being Scale ($\alpha = 0.912$), the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS; $\alpha = 0.876$), and a Pet Attachment Scale ($\alpha = 0.921$). The results showed that perceived social support did not mediate the relationship between pet attachment and psychological well-being. However, both variables independently contributed to psychological well-being.

Keywords: Pet Attachment, Perceived Social Support, Psychological Well-Being.

ABSTRAK

Tekanan psikologis pada dewasa awal berpotensi menurunkan kesejahteraan psikologis. Kelekatan terhadap kucing dipandang sebagai sumber dukungan emosional alternatif selain dukungan sosial dari manusia. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara kelekatan hewan peliharaan dan kesejahteraan psikologis pada dewasa awal, dengan dukungan sosial yang dirasakan sebagai mediator. Penelitian kuantitatif dengan analisis jalur ini melibatkan 226 dewasa awal usia 18-25 tahun pemilik kucing dengan tingkat stres parah hingga sangat parah berdasarkan DASS dimensi stres ($\alpha = 0,775$). Instrumen penelitian meliputi Ryff's PWB Scale ($\alpha = 0,912$), MSPSS ($\alpha = 0,876$), dan skala kelekatan hewan peliharaan ($\alpha = 0,921$). Analisis data menggunakan analisis deskriptif, korelasi Rank Spearman's, dan analisis jalur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan sosial yang dirasakan tidak memediasi hubungan antara kelekatan hewan peliharaan dan kesejahteraan psikologis. Namun, kedua variabel tersebut secara independen berkontribusi terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata kunci: Kelekatan Hewan Peliharaan, Dukungan Sosial yang Dirasakan, Kesejahteraan Psikologis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang selalu memberikan rahmat serta karunia-Nya dalam kemudahan dan melimpahkan nikmat yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi dengan judul “Kelekatan Hewan Peliharaan terhadap Kesejahteraan Psikologis melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Dewasa Awal”. Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, dan juga solusi kepada penulis dari awal penulisan hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Seluruh dosen penguji yang senantiasa memberikan saran dan masukan bagi skripsi ini agar menjadi skripsi yang lebih baik.
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing akademik yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan selama kegiatan perkuliahan.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi, Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.
6. *Cat lover* dan *pawrent* yang ada di Kota Bekasi selaku subjek penelitian yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Gunawan dan Mama Umaroh, selaku *support system* sekaligus panutan bagi penulis, serta menjadi alasan utama penulis untuk bisa bertahan hingga saat ini. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas, doa, perjuangan tanpa lelah, serta pendampingan dan dukungan yang selalu diberikan dalam setiap langkah penulis untuk menjadi seseorang yang

berpendidikan. Terima kasih untuk segala bentuk pengorbanan, baik secara moral maupun finansial.

8. Kakak penulis tercinta, Vivi Anggraini, terima kasih atas doa dan segala dukungan.
9. Sahabat penulis dari semester satu, Azzahra Meita Syamsyiah Putri dan Widiawati yang senantiasa menjadi tempat berbagi cerita dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan.
10. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ino, kucing kesayangan penulis, serta Hiro, hamster tercinta penulis. Kehadiran mereka yang penuh keceriaan dan tingkah laku menggemaskan telah menjadi penghibur sekaligus pelepas penat di tengah kesibukan, sehingga memberikan semangat bagi penulis untuk terus berjuang hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Serta semua pihak yang turut membantu dan memberikan semangat, namun tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu.

Bekasi, 20 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	14
C. Tujuan Penelitian.....	14
D. Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Kajian Pustaka	17
1. Kesejahteraan Psikologis	17
2. Dukungan Sosial yang Dirasakan.....	28
3. Kelekatan Hewan Peliharaan	35
4. Dewasa Awal	43
B. Kerangka Berpikir	48
C. Hipotesis	51
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	52
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Disain Penelitian.....	59
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	60
1. Identifikasi Variabel	60
2. Definisi Konseptual	61
3. Definisi Operasional	62
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian	64
1. Subjek Penelitian	64
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	67
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	70
D. Teknik Pengumpulan Data	72
1. Wawancara.....	72
2. Skala Psikologi	72
E. Teknik Analisis Data	91
1. Teknik Deskriptif.....	91
2. Teknik Pengujian Asumsi.....	92
3. Teknik Pengujian Hipotesis	94
F. Etika Penelitian.....	98
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	103
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	103
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	104

C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	110
D. Hasil Penelitian	117
E. Diskusi	128
F. Keterbatasan Penelitian.....	140
BAB V PENUTUP	141
A. Simpulan	141
B. Saran.....	142
DAFTAR PUSTAKA.....	145

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Pre-eliminary Study</i> Kesejahteraan Psikologis	6
Tabel 2. <i>Pre-eliminary Study</i> Kelekatan Hewan Peliharaan.....	7
Tabel 3. <i>Pre-eliminary Study</i> Dukungan Sosial yang Dirasakan.....	9
Tabel 4. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	53
Tabel 5. Kategorisasi Kuesioner DASS Stres	69
Tabel 6. Hasil Kategorisasi <i>Screening</i> DASS	70
Tabel 7. Waktu dan Tempat Penelitian	71
Tabel 8. Skala Likert Kesejahteraan Psikologis.....	75
Tabel 9. Blue Print Skala Kesejahteraan Psikologis	76
Tabel 10. Skala Likert Dukungan Sosial yang Dirasakan.....	77
Tabel 11. Blue Print Skala Dukungan Sosial yang Dirasakan	77
Tabel 12. Skala Likert Kelekatan Hewan Peliharaan.....	78
Tabel 13. Blue Print Skala Kelekatan Hewan Peliharaan	78
Tabel 14. Hasil <i>Expert Judgement</i>	81
Tabel 15. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	82
Tabel 16. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Sosial yang Dirasakan	84
Tabel 17. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kelekatan Hewan Peliharaan	85
Tabel 18. Hasil Validitas Konstruk Skala Kesejahteraan Psikologis.....	86
Tabel 19. Hasil Validitas Konstruk Skala Dukungan Sosial yang Dirasakan.....	88
Tabel 20. Hasil Validitas Konstruk Skala Kelekatan Hewan Peliharaan.....	89
Tabel 21. Kategori Koefisien Reliabilitas Cronbach Alpha.....	90
Tabel 22. Uji Reliabilitas	91
Tabel 23. Uji Teknik Deskriptif Kesejahteraan Psikologis, Dukungan Sosial yang Dirasakan, dan Kelekatan Hewan Peliharaan	92
Tabel 24. Uji Asumsi Normalitas.....	93
Tabel 25. Uji Asumsi Linearitas	94
Tabel 26. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	105
Tabel 27. Deskripsi Variabel Penelitian.....	110
Tabel 28. Dukungan Sosial yang Dirasakan Berdasarkan Jenis Kelamin	111
Tabel 29. Dukungan Sosial yang Dirasakan Berdasarkan Aktivitas Saat ini	112
Tabel 30. Kelekatan Hewan Peliharaan Berdasarkan Jenis Kelamin	114
Tabel 31. Kelekatan Hewan Peliharaan Berdasarkan Pendidikan Terakhir	115
Tabel 32. Kelekatan Hewan Peliharaan Berdasarkan Lama Memelihara Kucing	116
Tabel 33. Kelekatan Hewan Peliharaan Berdasarkan Memelihara Hewan Selain Kucing.....	117
Tabel 34. Uji Hipotesis antara Kelekatan Hewan Peliharaan dengan Dukungan Sosial yang Dirasakan.....	118
Tabel 35. Uji Hipotesis antara Dukungan Sosial yang Dirasakan dengan Kesejahteraan Psikologis	119
Tabel 36. Uji Hipotesis antara Kelekatan Hewan Peliharaan dengan Kesejahteraan Psikologis	120


Tabel 37. Uji Regresi antara Kelekatan Hewan Peliharaan (X) dengan Dukungan Sosial yang Dirasakan (M)	121
Tabel 38. Uji Regresi antara Kelekatan Hewan Peliharaan (X) dengan Kesejahteraan Psikologis (Y)	122
Tabel 39. Uji Regresi Kelekatan Hewan Peliharaan (X) dan Dukungan Sosial yang Dirasakan (M) terhadap Kesejahteraan Psikologis (Y)	123
Tabel 40. Uji Hipotesis Kelekatan Hewan Peliharaan terhadap Kesejahteraan Psikologis dengan Dukungan Sosial yang Dirasakan sebagai Mediator	125
Tabel 41. Acuan Perhitungan Tes Sobel	127
Tabel 42. Hasil Kalkulasi Tes Sobel	127

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir Kelekatan Hewan Peliharaan terhadap Kesejahteraan Psikologis melalui Dukungan Sosial yang Dirasakan pada Dewasa Awal.....	51
Gambar 2. Rumus Aiken's V.....	80
Gambar 3. Uji Analisis Jalur.....	96
Gambar 4. Hasil Uji Analisis Jalur	126

HASIL CEK PLAGIARISME TURNITIN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

 Page 2 of 154 - Integrity Overview Submission ID trn:oid::1:3598179679




19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Cited Text
- Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

16%		Internet sources
6%		Publications
10%		Submitted works (Student Papers)
