

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *STROKE ACCURACY TRAINER*
TERHADAP KETEPATAN MENEMBAK PADA ATLET PEMULA
OLAHRAGA *BILLIARD* DI MARIO FUN *BILLIARD* RAWALUMBU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Oleh

FIRDHA ULHAQ

41182191210021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

2026

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *STROKE ACCURACY TRAINER*
TERHADAP KETEPATAN MENEMBAK PADA ATLET PEMULA
OLAHRAGA *BILLIARD* DI MARIO FUN *BILLIARD* RAWALUMBU**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45

Oleh

FIRDHA ULHAQ

41182191210021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *STROKE ACCURACY TRAINER*
TERHADAP KETEPATAN MENEMBAK PADA ATLET PEMULA
OLAHRAGA *BILLIARD* DI *MARIO FUN BILLIARD* RAWALUMBU**

Oleh


FIRDHA ULHAQ

41182191210021

Bekasi, 20 Mei 2026

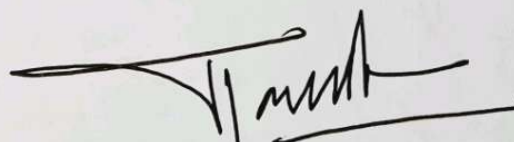
Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

Ketua Program Studi PJKR FKIP
Universitas Islam 45



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
NIK. 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA *STROKE ACCURACY TRAINER*
TERHADAP KETEPATAN MENEMBAK PADA ATLET PEMULA
OLAHRAGA *BILLIARD* DI MARIO FUN *BILLIARD* RAWALUMBU

Oleh

FIRDHA ULHAQ

41182191210021

Telah dipertahankan di depan Dewa Penguji

Pada Tanggal 20 Mei 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
Penguji : 1. Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd
2. Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd
3. Dr. Andini Dwi Intani, M.Or



.....
.....
.....
.....
.....

Bekasi, 20 Mei 2026
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Yudi Budianti, M.Pd
NIK. 45101022012015

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Firdha Ulhaq
NPM : 41182191210021
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Islam 45

Dengan ini, saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi berjudul **“Pengaruh Penggunaan Media Stroke Accuracy Trainer Terhadap Ketepatan Menembak Pada Atlet Pemula Olahraga Billiard di Mario Fun Billiard Rawalumbu”** sepenuhnya adalah hasil karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko, sanksi yang di jatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 20 Mei 2026



Firdha Ulhaq

41182191210021

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

فَاِنْ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا, اِنْ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al Insyirah: 5-6)

“Hidup yang tidak dipertaruhkan, tidak akan pernah dimenangkan, dan untuk memulai hal yang baru, mencoba suatu yang lain yang memang terkadang kita

Harus erani mempertaruhkan apa yang kita punya”

(Nazwa Shihab)

PERSEMBAHAN

“Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta yang tidak pernah berhenti mendoakan, karena berkat doa merekalah saya bisa sampai di titik ini, sahabat dan saudara yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini, serta diri sendiri yang sudah bertahan sejauh ini.”

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA STROKE ACCURACY TRAINER
TERHADAP KETEPATAN MENEMBAK PADA ATLET PEMULA
OLAHRAGA BILLIARD DI MARIO FUN BILLIARD RAWALUMBU**

ABSTRAK

Firdha Ulhaq, 41182191210021: Pengaruh Penggunaan Media *Stroke Accuracy Trainer* Terhadap Ketepatan Menembak Pada Atlet Pemula Olahraga *Billiard* di Mario *Fun Billiard* Rawalumbu. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan *stroke accuracy trainer* terhadap ketepatan menembak pada atlet pemula olahraga billiard. Teknik *accuracy* merupakan keterampilan dasar yang penting dalam menjaga kualitas dan konsistensi tembakan, namun atlet pemula masih mengalami kesulitan akibat kurangnya penguasaan teknik dan pengalaman bermain. Oleh karena itu, diperlukan latihan yang sistematis dan media latihan yang tepat untuk meningkatkan kemampuan ketepatan menembak. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel penelitian berjumlah 16 atlet pemula di Mario *Fun Billiard* Rawalumbu. Perlakuan diberikan melalui latihan menggunakan *stroke accuracy trainer* dengan metode *line up drill* 10 bola. Instrumen penelitian menggunakan *straight shot*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Paired Sample T-Test* dengan SPSS sebagai media hitung. Hasil penelitian menunjukkan nilai *t* hitung sebesar -45,000 dengan signifikansi 0,000 kurang dari 0,05, yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest*. Nilai rata-rata *pretest* sebesar 6,94 meningkat menjadi 12,56 pada *posttest* dengan peningkatan sebesar 80%. Dengan demikian, penggunaan *stroke accuracy trainer* terbukti efektif dalam meningkatkan ketepatan menembak pada atlet pemula olahraga billiard.

Kata kunci: *stroke accuracy trainer*, ketepatan menembak, *billiard*, atlet pemula

**THE EFFECT OF USING STROKE ACCURACY TRAINER MEDIA ON
SHOOTING ACCURACY OF BEGINNER BILLIARD ATHLETES AT
MARIO FUN BILLIARD RAWALUMBU**

ABSTRACT

Firdha Ulhaq, 41182191210021: *The Effect of Using Stroke Accuracy Trainer Media on Shooting Accuracy of Beginner Billiard Athletes at Mario Fun Billiard Rawalumbu. Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Islam 45.*

This study aims to determine the effect of using a stroke accuracy trainer on the shooting accuracy of beginner billiard athletes. Accuracy technique is an essential basic skill in maintaining the quality and consistency of shots; however, beginner athletes still experience difficulties due to a lack of technical mastery and playing experience. Therefore, systematic training and appropriate training media are needed to improve shooting accuracy skills. This study employed an experimental method with a one-group pretest-posttest design. The research sample consisted of 16 beginner athletes at Mario Fun Billiard Rawalumbu. The treatment was carried out through training using a stroke accuracy trainer with a 10-ball line-up drill method. The research instrument used was the straight shot test. Data analysis was conducted using the Paired Sample T-Test with SPSS as the calculation tool. The results showed a t-count value of -45.000 with a significance value of 0.000, which was lower than 0.05, indicating a significant difference between the pretest and posttest results. The average pretest score of 6.94 increased to 12.56 in the posttest, showing an improvement of 80%. Therefore, the use of a stroke accuracy trainer proved to be effective in improving the shooting accuracy of beginner billiard athletes.

Keywords: stroke accuracy trainer, shooting accuracy, billiards, beginner athletes.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Penggunaan Media *Stroke Accuracy Trainer* Terhadap Ketepatan Menembak Pada Atlet Pemula Olahraga *Billiard* di Mario *Fun Billiard Rawalumbu*”** dengan lancar dan baik. Dalam proses penyusunannya, penulis memperoleh berbagai bentuk bimbingan, dukungan, dan bantuan dari banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat di bawah ini:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budianti., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran konstruktif secara konsisten dan penuh dedikasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Aisyah Kemala, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan nasihat selama masa perkuliahan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
7. Ibu Fatimahtu Zahra selaku manager Mario Fun Billiard beserta staff yang telah memberikan izin, waktu, dan fasilitas untuk penelitian.
8. Bapak Dwi Sutanto dan Ibu Harni selaku orang tua penulis.
9. Osamma Akbar Fadhila, S.Pd selaku teman yang membantu dalam kesulitan selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, baik dalam aspek teoritis maupun teknis. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang pendidikan jasmani dan olahraga, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya

Bekasi, 20 Mei 2026



Firdha Ulhaq

41182191210021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Operasional.....	11
BAB II	12
KAJIAN TEORI	12
A. Kerangka Teori.....	12
B. Penelitian Relevan	32
C. Kerangka Berpikir	35
D. Hipotesis	36
E. Profile Mario Fun Billiard Rawalumbu.....	37

BAB III	38
PROSEDUR PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Desain dan Instrumen Penelitian	41
E. Prosedur Analisis Data	46
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Deskripsi Data	50
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan	64
BAB V	67
SIMPULAN DAN SARAN	67
A. Simpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Meja Billiard.....	15
Gambar 2. 2 Cue Billiard.....	16
Gambar 2. 3 Bola Billiard.....	17
Gambar 2. 4 Chalk.....	17
Gambar 2. 5 Glove	18
Gambar 2. 6 Triangle Rack.....	19
Gambar 2. 7 Stroke Accuracy Trainer.....	24
Gambar 2. 8 Latihan Line Up Drill.....	30
Gambar 3. 1 Langkah – Langkah Penelitian	42
Gambar 3. 2 Tes Stright Shot	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	34
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	41
Tabel 4. 1 Hasil Pretest	53
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Hasil Pretest.....	53
Tabel 4. 3 Data Nilai Post-test Ketepatan Menembak	56
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Nilai Post-test.....	57
Tabel 4. 5 Hasil Pre-test dan Post-test Ketepatan Menembak	58
Tabel 4. 6 Hasil Uji Normalitas	59
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas	61
Tabel 4. 8 Hasil Paired Sample T-Test	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Penelitian	75
Lampiran 2 SK Bimbingan Skripsi	77
Lampiran 3 SK Izin Penelitian.....	78
Lampiran 4 SK Balasan Penelitian	79
Lampiran 5 Frekuensi Bimbingan.....	80
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 7 Riwayat Hidup.....	85