

**IMPLEMENTASI PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA DAN
PUASA SUNNAH SEBAGAI BENTUK PENGEMBANGAN
KARAKTER RELIGIUS PADA PESERTA DIDIK SDIT AL
'IMAROH**

TESIS

**Untuk memenuhi salah syarat ujian guna memperoleh gelar Magister Pendidikan
Agama Islam**



Disusun Oleh :

FITRA ARYA YANUAR

41189903230015

MAGISTER PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

SEKOLAH PASCASARJANA

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2025 M / 1447 H

LEMBAR PERSEJUTUAN PEMBIMBING

SIDANG UJIAN TESIS

**IMPLEMENTASI PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA DAN PUASA
SUNNAH SEBAGAI BENTUK PENGEMBANGAN KARAKTER
RELIGIUS PADA PESERTA DIDIK SDIT AL 'IMAROH**

Oleh:

Nama : Fitra Arya Yanuar

NPM : 41189903230015

Program Studi : Magister Pendidikan Agama Islam

Pembimbing I

(Dr. Dede Rubai Misbahul Alam, M.Pd)

Tgl. 30-12-2025

Pembimbing II

(Dr. Pauzan Haryono, M.Pd.I)

Tgl. 30-12-2025

Mengetahui,

Direktur Pascasarjana

(Dr. Pauzan Haryono, M.Pd.I)

Tgl. 30-12-2025


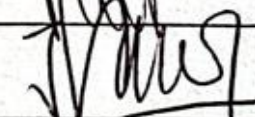
Ketua Program Studi MPAI

(Dr. Dede Rubai Misbahul Alam, M.Pd.)

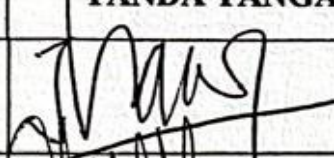




Tgl. 30-12-2025

PENGESAHAN UJIAN TESIS

KOMISI PEMBIMBING TESIS

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
: Dede Rubai Misbahul Alam, M.Pd	30-12-2025	
: Pauzan Haryono, M.Pd.I	30-12-2025	

PANITIA UJIAN TESIS

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. Pauzan Haryono, M.Pd.I tua	30-12-2025	
Dr. Dede Rubai Misbahul Alam, M.Pd retaris/ Penguji 1	30-12-2025	
Dr. Ahmad Annuri, M.A guji 2	30-12-2025	
Dr. Baharrudin, M.Pd guji 3	29/12-2025	
Dr. H. Abdul Khoir. HS, M.Pd guji 4	29/12 2025	

na : Fitra Arya Yanuar
 / : 41189903230015
 ggal Lulus : 105 - Januari - 2026



PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitra Arya Yanuar

NPM : 41189903230015

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang berjudul “IMPLEMENTASI PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA DAN PUASA SUNNAH SEBAGAI BENTUK PENGEMBANGAN KARAKTER RELIGIUS PADA PESERTA DIDIK SDIT AL ‘IMAROH” adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiat dalam penyusunan. Adapun kutipan yang ada di dalam penyusunan karya ini telah saya cantumkan sumber kutipanya dalam tesis. Saya bersedia melakukan proses yang semestinya sesuai dengan peraturan perundangundangan yang berlaku jika ternyata tesis ini Sebagian atau keseluruhan plagiat dari karya orang lain. Demikian penryataan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bekas



METER 10000
2E0DDANX169528309
Fitra Arya Yanuar

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PEMBIASAAN SHOLAT DHUHA DAN PUASA SUNNAH SEBAGAI BENTUK PENGEMBANGAN KARAKTER RELIGIUS PADA PESERTA DIDIK SDIT AL 'IMAROH

Nama : Fitra Arya Yanuar

Jabatan : Mahasiswa MPAI

Email : fitraarya505@gmail.com

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana implementasi pembiasaan sholat dhuha dan puasa sunnah sebagai pengembangan karakter religius. Penelitian ini dilakukan melalui Teknik analisis dari data yang didapatkan selama kegiatan penelitian dan peneliti berupaya menjelaskan dan memaparkan secara rasional, objektif dengan tujuan dan masalah penelitian yang ada. Metode yang peneliti gunakan pada penelitian ini adalah dengan pendekatan kualitatif dengan jenis fenomenologi naturalistic, yaitu jenis peneliti untuk mengidentifikasi pengalaman manusia tentang satu fenomena tentu secara alamiah.

Berdasarkan data yang berhasil dikumpulkan, implementasi pembiasaan sholat dhuha dan puasa sunnah sebagai pengembangan karakter religious Pelaksanaan sholat dhuha dan puasa sunnah Senin-Kamis di SDIT Al Imaroh dilakukan secara terstruktur sebagai bagian dari pembentukan karakter religius siswa. Sholat dhuha dilaksanakan dengan pemisahan lokasi berdasarkan jenis kelamin, pendampingan guru, pengarahannya spiritual, serta kegiatan tadarus. Sementara itu, program puasa sunnah dimulai dari sosialisasi, pendataan, pemberian apresiasi, keteladanan guru, dan evaluasi rutin yang melibatkan orang tua. Meskipun program ini berjalan secara rutin, masih ditemukan tantangan seperti rendahnya kesadaran ibadah siswa, kurangnya kedisiplinan saat sholat, serta ketidaksiapan fisik dan mental siswa dalam berpuasa penuh, yang berpengaruh pada fokus belajar mereka. Dukungan dari lingkungan keluarga juga masih perlu ditingkatkan untuk mengoptimalkan hasil dari pembiasaan ibadah ini.

Kata Kunci : Implementasi Pembiasaan Sholat Dhuha dan Puasa Sunnah, Karakter Religius.

ABSTRACT

*The Implementation of Dhuha Prayer and Sunnah Fasting
Habitation as a Form of Religious Character Development in Students of SDIT Al
'Imaroh*

Author: Fitra Arya Yanuar

Affiliation: Graduate Student of Islamic Education (MPAI)

Email: fitraarya505@gmail.com

This study was conducted to understand the implementation of Dhuha prayer and Sunnah fasting habituation as a means of developing students' religious character. The research employed an analytical technique based on data collected during the study, with the researcher aiming to explain and present findings rationally and objectively in line with the research objectives and problems. The method used in this research is a qualitative approach with a naturalistic phenomenological type, which seeks to identify human experiences regarding a specific phenomenon in a natural setting.

Based on the data collected, the implementation of Dhuha prayer and Sunnah fasting as part of religious character development at SDIT Al Imaroh is carried out in a structured manner. The Dhuha prayer is performed with separate locations for boys and girls, accompanied by teacher supervision, spiritual guidance, and continued with Quranic recitation activities. The Sunnah fasting program is initiated through classroom socialization, attendance recording, recognition for participants, teacher role-modeling, and routine evaluations involving parents. Although the program runs regularly, challenges remain, such as students' low religious awareness, lack of discipline during prayer, and physical or mental unpreparedness for full-day fasting, which affects their concentration in class. Support from the family environment also needs to be strengthened to maximize the outcomes of this religious habituation program.

***Keywords: Implementation of Dhuha Prayer and Sunnah Fasting Habitation,
Religious Character***

Kata Pengantar

Syukur Alhamdulillah, saya panjatkan ke hadirat Allah SWT SWT atas Rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul “*Implementasi Pembiasaan Sholat Dhuha dan Puasa Sunnah Sebagai Bentuk Pengembangan Karakter Religius Pada Peserta Didik SDIT Al ‘Imarah*”.

Saya menyadari, bahwa Tesis yang saya susun ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, namun demikian semua ini, dapat diperbaiki dan disempurnakan melalui bimbingan dan arahan secara *continue* dari pada Dosen pembimbing dan penelaah sidang tesis ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tinggi kepada:

1. Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, Dr. Amin, S.Pd., M.Si., serta segenap wakil Rektor atas pelayanan dan fasilitas yang diberikan, selama saya menempuh studi.
2. Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Islam “45” Bekasi, Bapak Dr. Pauzan Haryono, M.Pd.I, Atas Pelayanan dan arahnya selama saya belajar di kampus ini.
3. Ketua Program Magister Pendidikan Agama Islam, sekolah pascasarjana Universitas Islam ‘45” Bekasi, Bapak Dr. Dede Rubai Misbahul Alam, M.Pd, atas pelayanan, motivasi, dan arahnya selama ini.
4. Bapak Dr. Dede Rubai Misbahul Alam, M.Pd., selaku pembimbing 1 dan Bapak Dr. Pauzan Haryono, M.Pd.I, selaku Pembimbing II, yang sama-sama telah membimbing, mengarahkan dan mendorong saya, untuk menuntaskan tesis ini dengan baik.

Demikian ucapan terimakasih ini saya sampaikan, semoga jerih payah Bapak/Ibu dosen Sekolah Pascasarjana Universitas Islam “45” bekasi senantiasa mendapat berkah dan karunisa dari Allah SWT Swt

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSEJUTUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
Kata Pengantar	vi
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1 A.
Konteks Penelitian	1 B.
Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	7 D.
Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Hakikat Implementasi	10 B.
Shalat Dhuha	13
1. Pengertian Shalat Dhuha	13
2. Rakaat Shalat Dhuha	16
3. Manfaat Shalat Dhuha	18
4. Keistimewaan Shalat Dhuha	23
5. Tata cara Shalat Dhuha	27
6. Faktor Penghambat Shalat Dhuha	31
C. Puasa Sunnah	33
1. Pengertian Puasa Sunnah	33 2.
Rukun Puasa Sunnah.....	Error! Bookmark not defined.
3. Syarat Wajib dan Syarat Sah Puasa	38
4. Macam-Macam Puasa	39
5. Faktor Penghambat Puasa Sunnah	48
D. Karakter Religius	51
1. Pengertian Karakter Religius	51
2. Indikator Karakter Religius.....	54
6. Penanaman karakter religious	65
7. Upaya Pembiasaan karakter religious	69