

## DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F. (2021). Populasi dan Sampel. In *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif* (Vol.14, Issue 1).
- Anam, K., & Pratomo, G. A. (2019). Fenomena cyberslacking pada mahasiswa. *Intuisi Journal Psikologi Ilmiah*, 11(3), 202–210.  
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI/article/view/23378>.
- Angesti, R., & Oriza, I. D. I. (2018). Peran Fear of Missing Out (Fomo) Sebagai Mediator Antara Kepribadian Dan Penggunaan Internet Bermasalah. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 2(2), 790.  
<https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i2.2317>
- Anggraini, W., Dewi, R., & Astuti, W. (2023). Kontrol Diri pada Remaja Pengguna TikTok. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(2), 96–103.
- Anugrah, A. R., Hamid, R., & Pambudhi, Y. A. (2022). Kontrol diri Mahasiswa Terhadap Kecenderungan Nomophobia. *Jurnal Sublimapsi*, 3(1), 23–34.
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan properti psikometrik skala kontrol diri ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179–195. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.18>
- Ezra Addo Setiawan. (2023). Kontrol Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karier Siswa. *Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 2(1), 84–91.  
<https://doi.org/10.55606/inovasi.v2i1.935>
- Fachrozie, R., Sofia, L., & Ramadhani, A. (2021). Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menyelesaikan Skripsi. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 509.  
<https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6495>
- Fazriyah, D. M. N. (2022). Hubungan Kontrol Diri Dengan Perilaku Phubbing Pada Mahasiswa Di Samarinda. *Skripsi*, 4, 1.
- Hafizah, S., & Ra'iyati, S. (2023). Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Perilaku Cyberslacking Mahasiswa. *Psycho Idea*, 21(2), 108.  
<https://doi.org/10.30595/psychoidea.v21i2.16148>
- Ihsan, H. (2015). Validitas Isi Alat Ukur Penelitian: Konsep Dan Panduan Penilaiannya. *PEDAGOGIA Jurnal Ilmu Pendidikan*, 13(3), 173.  
<https://doi.org/10.17509/pedagogia.v13i3.6004>
- Lisa Dwi Lastary, & Anizar Rahayu. (2018). Hubungan Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang Berkuliah Di Jakarta. *Ikraith- Humaniora*, 2(2), 17–23.
- Mayasari, F., & Nurrahmi, N. (2023). Menilik Fenomena FoMO (Fear of Missing Out) pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Riau. *Komunikasiana*:

Journal of Communication Studies, 5(2), 75.  
<https://doi.org/10.24014/kjcs.v5i2.26672>

- Megawati, H., Rustyawati, R., Dyah Suryaratri, R., & Kusumawardhani, S. J. (2023). Analisis Faktor Konfirmatori Terhadap Skala Cyberloafing Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 12(1), 35–43. <https://doi.org/10.21009/jppp.121.05>
- Metin-Orta, I., & Demirtepe-Saygılı, D. (2023). Cyberloafing behaviors among university students: Their relationships with positive and negative affect. *Current Psychology*, 42(13), 11101–11114. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02374-3>
- Nadia Khairina, Dyah Septi Ruli Rahmawati, & Friska Indriani. (2024). Kecemasan pada Dewasa Awal Akibat Fear of Missing Out (FoMO). *Flourishing Journal*, 4(7), 296–303. <https://doi.org/10.17977/um070v4i72024p296-303>
- Nasir, N., Adetya, S., Viena Yuliana, Y., Bhayangkara Jakarta, U., Harsono No, J. R., & Minggu, P. (2023). Dampak Cyberslacking pada Tingkat Pembelajaran Mahasiswa. *Journal on Education*, 05(02), 4624–4632.
- Purwantini, Lucky., dkk (2024) Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Konformitas Dengan Prokrastinasi Akademik. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(1), 121-132.
- Puspita, M., Erlamsyah, E., & Syahniar, S. (2013). Hubungan Antar Perlakuan Orangtua Dengan Kontrol Diri Siswa Di Sekolah. *Konselor*, 2(1), 330–337. <https://doi.org/10.24036/02013211269-0-00>.
- Taswiyah, T. (2022). Mengantisipasi Gejala Fear of Missing Out (fomo) Terhadap Dampak Sosial Global 4.0 dan 5.0 Melalui Subjective Weel-Being dan Joy of Missing Out (JoMO). *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA (Jujur, Adil, Wibawa, Amanah, Religius, Akuntabel)*, 8(1), 103–119.