

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN  
SOSIAL DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN  
MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam Bidang  
Psikologi



Oleh

ELLANDA ENO MARTHA  
41183507190103

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM 45  
BEKASI  
2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Pengambilan Keputusan Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi

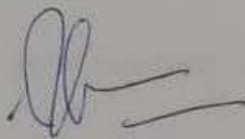
Penyusun : Ellanda Eno Martha

NPM : 41183507190103

Bekasi, 13 Februari 2026

Menyetujui:

Pembimbing,



Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan *Self-Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Pengambilan Keputusan  
Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Ellanda Eno Martha

41183507190103



Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 13 Februari 2026

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada Tanggal: 13 Februari 2026

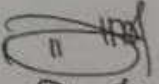
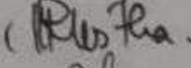
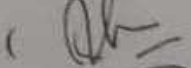

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi. Psikolog

() )  
() )  
() )  
() )

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ellanda Eno Martha

NPM : 41183507190103

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* dan Dukungan Sosial dengan Pengambilan

Keputusan Mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek, dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya maupun pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dalam daftar ustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 6 Januari 2026

Ellanda Eno Martha  
41183507190103

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengambilan Keputusan.....	7
1. Pengertian Pengambilan Keputusan .....	7
2. Aspek-aspek Pengambilan Keputusan.....	7
3. Faktor-faktor Pengambilan Keputusan .....	8
B. <i>Self-Efficacy</i> .....	8
1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	8
2. Aspek <i>Self-Efficacy</i> .....	9

3. Faktor-faktor <i>Self-Efficacy</i> .....	10
C. Dukungan Sosial.....	10
1. Pengertian Dukungan Sosial .....	10
2. Aspek Dukungan Sosial .....	11
3. Faktor Dukungan sosial .....	12
D. Kerangka Berfikir .....	13
E. Hipotesis .....	13
F. Orisinalitas Penelitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian .....	19
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel .....	19
1. Identifikasi Variabel .....	19
2. Definisi Konseptual .....	20
3. Definisi Operasional .....	21
C. Subjek, tempat dan waktu penelitian.....	21
1. Subjek penelitian .....	21
2. Tempat dan waktu penelitian .....	24
D. Metode Pengumpulan Data .....	24
1. Observasi .....	25
2. Wawancara .....	25
3. Skala Psikologi.....	25
4. Skala Pengambilan Keputusan .....	26
5. Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	26
6. Skala Dukungan Sosial .....	27
E. Instrumen Pengukuran.....	28
1. Kualitas instrumen Pengukuran .....	28
F. Teknik Analisis Data .....	32
1. Rancangan Teknik Deskriptif.....	32
2. Rancangan Uji Asumsi.....	33
3. Rancangan Uji Hipotesis .....	34

G. Etika Penelitian .....	37
H. Jadwal Penelitian .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	41
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian .....	42
1. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
2. Karakteristik Berdasarkan Usia .....	43
3. Karakteristik Berdasarkan Unit Kegiatan Mahasiswa .....	44
C. Deskripsi Variable Penelitian .....	46
D. Hasil penelitian .....	47
1. Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	47
2. Uji hipotesis Linear Berganda .....	48
E. Pembahasan.....	49
BAB V PENUTUP .....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	62

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian .....	14
Tabel 2. Data Anggota Aktif Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) .....	22
Tabel 3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
Tabel 4. Skala Likert.....	25
Tabel 5. Skala Pengambilan Keputusan.....	26
Tabel 6. <i>Skala Self-Efficacy</i> .....	27
Tabel 7. Skala Dukungan Sosial .....	27
Tabel 8. Koefisien Cronbach Alpha.....	31
Tabel 9. Rumus Kategorisasi Statistik .....	32
Tabel 10. Kategorisasi.....	32
Tabel 11. Uji Normalitas.....	33
Tabel 12. Uji linearitas.....	34
Tabel 13. Interpretasi koefisien.....	35
Tabel 14. Jadwal penelitian.....	39
Tabel 15. Jenis kelamin subjek penelitian .....	42
Tabel 16. Hasil uji mann whitney .....	43
Tabel 17. Usia Subjek Penelitian .....	43
Tabel 18. Hasil uji Kruskal Wallis.....	44
Tabel 19. Deskripsi Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga .....	44
Tabel 20. Hasil uji mann whitney .....	45
Tabel 21. Kategorisasi.....	46
Tabel 22. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Hipotesis pertama .....	47
Tabel 23. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Hipotesis kedua .....	47
Tabel 24. Uji Linear Berganda.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	13
Gambar 2. Identifikasi variabel .....	20

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Turnitin.....	62
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas .....	63
Lampiran 3. Surat Persetujuan lokasi penelitian.....	64
Lampiran 4. Lembar bimbingan skripsi .....	65
Lampiran 5. Form matriks tabel revisi Seminar Hasil .....	66
Lampiran 6. Hasil Expert Jugement Skala Psikologi.....	69
Lampiran 7. Hasil Analisis statistik deskriptif dengan SPSS .....	74
Lampiran 8. Hasil analisis statistika pengujian asumsi dengan SPSS .....	77
Lampiran 9. Hasil analisis validitas dan reliabilitas instrumen penelitian.....	79
Lampiran 10. Hasil analisis statistika pengujian hipotesis dengan SPSS .....	82
Lampiran 11. Hasil uji Mann Whitney .....	84
Lampiran 12. Hasil uji Kruskal Wallis .....	87
Lampiran 13. Data hasil Pre-eliminary study .....	89
Lampiran 14. Surat keputusan dekan .....	104
Lampiran 15. Lembar kartu kehadiran sidang draft.....	105
Lampiran 16. Skala Pengukuran Psikologi .....	106

## ABSTRACT

*his study aims to examine the relationship between self-efficacy and social support with decision-making among students who are actively involved in student activity units. This research employed a quantitative approach with a descriptive correlational design. The participants consisted of 196 students actively involved in student activity units at Universitas Islam 45 Bekasi. Data were collected using self-efficacy, social support, and decision-making scales. Data analysis was conducted using descriptive statistics, Spearman Rank correlation tests, and multiple linear regression analysis with the SPSS program.*

*The results indicated that there was no significant relationship between self-efficacy and decision-making ( $r = 0.139$ ;  $p > 0.05$ ), and no significant relationship between social support and decision-making ( $r = -0.096$ ;  $p > 0.05$ ). Furthermore, the results of the multiple linear regression analysis showed that self-efficacy and social support simultaneously had no significant effect on students' decision-making ( $F = 2.262$ ;  $p > 0.05$ ), with a coefficient of determination ( $R^2$ ) of 0.026.*

*Based on these findings, it can be concluded that self-efficacy and social support do not have a significant relationship or influence on students' decision-making. These results suggest that students' decision-making is influenced by other factors beyond the variables examined in this study.*

**Keywords:** *self-efficacy; social support; decision-making; students*

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara self-efficacy dan dukungan sosial dengan pengambilan keputusan pada mahasiswa yang aktif dalam unit kegiatan mahasiswa. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional. Subjek penelitian berjumlah 196 mahasiswa aktif unit kegiatan mahasiswa di Universitas Islam 45 Bekasi. Data dikumpulkan menggunakan skala self-efficacy, skala dukungan sosial, dan skala pengambilan keputusan. Analisis data dilakukan dengan statistik deskriptif, uji korelasi Rank Spearman, serta uji regresi linier berganda menggunakan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara self-efficacy dengan pengambilan keputusan ( $r = 0,139$ ;  $p > 0,05$ ) dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan pengambilan keputusan ( $r = -0,096$ ;  $p > 0,05$ ). Selain itu, hasil uji regresi linier berganda menunjukkan bahwa self-efficacy dan dukungan sosial secara simultan tidak berpengaruh signifikan terhadap pengambilan keputusan mahasiswa ( $F = 2,262$ ;  $p > 0,05$ ) dengan nilai koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,026.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa self-efficacy dan dukungan sosial tidak memiliki hubungan maupun pengaruh yang signifikan terhadap pengambilan keputusan mahasiswa. Temuan ini menunjukkan bahwa pengambilan keputusan mahasiswa dipengaruhi oleh faktor lain di luar variabel yang diteliti.

Kata kunci: self-efficacy; dukungan sosial; pengambilan keputusan; mahasiswa

## Lampiran 1. Hasil Turnitin

Cek Turnitin (1).docx

---

ORIGINALITY REPORT

---

<b>19%</b>	<b>20%</b>	<b>9%</b>	<b>9%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

---

PRIMARY SOURCES

---

<b>1</b>	<b>eprints.umm.ac.id</b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>jurnalmahasiswa.unesa.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>journal.upy.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>www.researchgate.net</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>eprints.ums.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>6</b>	<b>pdfs.semanticscholar.org</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>7</b>	<b>Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>univ45sby.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>repository.unismabekasi.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	<b>ejurnal.untag-smd.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>

---