

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa metode latihan *Passing Diamond* berpengaruh signifikan terhadap akurasi *passing* siswa SSB Metra muda dengan hasil T_{hitung} sebesar $11,81 > T_{tabel}$ 2,09 pada $(\alpha) = 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa T_{hitung} lebih besar dari T_{tabel} , menunjukkan bahwa berdistribusi normal. Maka kesimpulannya adalah metode latihan *passing Diamond* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan akurasi *passing* pada siswa SSB Metra Muda.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang penulis lakukan maka penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk para pelatih SSB dapat dijadikan sebagai referensi dalam melatih akurasi *passing* para siswa latihnya.
2. Untuk pemain dapat dijadikan acuan bahwa memiliki akurasi *passing* yang bagus dapat menunjang permainan seorang pemain.
3. Kepada para peneliti lain agar dapat menambahkan sampel dan variasi latihan yang lebih banyak agar mendapatkan hasil yang lebih maksimal dan lebih valid.