

**PENGARUH LATIHAN *DIAMOND PASSING* TERHADAP AKURASI
PASSING KAKI BAGIAN DALAM SEPAK BOLA PADA SSB METRA
MUDA CILEUNGI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Strata Satu

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan Universitas Islam 45



Oleh:

PIKI JUHRIL KUNAEPI

41182191200071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *DIAMOND PASSING* TERHADAP AKURASI *PASSING*
KAKI BAGIAN DALAM SEPAK BOLA PADA SSB METRA MUDA
CILEUNGI

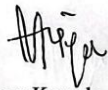
Oleh:

PIKI JUHRIL KUNAEPI

41182191200071

Telah di setujui oleh :

Pembimbing



Dr. Aisya Kemala, M.Pd.

Bekasi 9 Januari 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
NIK: 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *DIAMOND PASSING* TERHADAP AKURASI *PASSING*
KAKI BAGIAN DALAM SEPAK BOLA PADA SSB METRA MUDA
CILEUNGI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

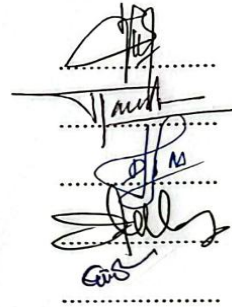
PIKI JUHRIL KUNAEPI

41182191200071

Telah dipertahankan didepan Dewan penguji
Pada tanggal 22 April 2026
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd
Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Anggota : 1. Dr. Elly Diana Mamesah, M.Pd
2. Dr. Tatang Iskandar, M.Pd
3. Dr. Giri Prayogo, M.Pd



.....
.....
.....
.....
.....

Bekasi, 22 April 2026
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd
NIK: 45101022012015

SK PEMBIMBING



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0335/UNISMA.FKIP/KD/XII/2025
TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk keancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- MEMUTUSKAN**
- Menetapkan** : Mengangkat Saudara : **Dr. Aisya Kemala, M. Pd**
- Pertama** : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Nama Mahasiswa : Piki Juhri Kunaepi
NPM : 41182191200071
Judul Penelitian Skripsi : *Pengaruh latihan diamond passing terhadap akurasi passing kaki bagian dalam sepak bola pada SSB Metra muda*
- Kedua** : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2025/2026 sampai dengan semester Genap T.A 2025/2026**
- Ketiga** : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat** : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima** : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi
Tanggal, 17 Desember 2025

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

FREKUENSI BIMBINGAN



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : PIKI JUHRIL KUNAEPI
NPM. : 41182191200071
Program Studi. : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Judul : PENGARUH LATIHAN *DIAMOND PASSING* TERHADAP AKURASI *PASSING KAKI* BAGIAN DALAM SEPAK BOLA SSB METRA MUDA

Pembimbing : Dr. Aisya Kemala, M.Pd

Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
7/12/2025	Penyerahan SK Dospem	
10/12/2025	Bimbingan Bab I latar belakang masalah	
24/12/2025	Penyusunan Materi Bab II	
5/12/2025	Revisi Bab II	
20/12/2025	Menentukan Instrumen Penelitian	
21/12/2025	Revisi akhir Bab I-III	
5/12/2025	Ace samprou	

8	11/2/2026	Penelitian lapangan	As
9	10/3/2026	mengolah data Penelitian	As
10	28/3/2026	Mengajukan skripsi	As
11	9/4/2026	Revisi Bab IV	As
12	8/4/2026	Mengajukan Bab V	As
13	10/4/2026	Melengkapi Lampiran - lampiran	As
14	13/4/2026	Acc Sidang	As

Bekasi, 22 Desember 2025
 Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek



Dr. Ardi Setul Haqyiah, S.Pd., M.Pd
 NIK : 45102072018005

LEMBAR KEASLIAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : PIKI JUHRIL KUNAEPI

Nomor Pokok Mahasiswa :41182191200071

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan passing Diamond terhadap akurasi passing kaki bagian dalam sepak bola pada SSB Metra muda Cileungsi” adalah hasil karya saya sendiri. Tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Apabila di kemudian hari ada dugaan kuat adanya ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan tersebut, saya bersedia dibentuk tim untuk melakukan pemeriksaan dan saya siap menghadapi sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 9 April 2026

Yang membuat pernyataan,



Piki Juhri Kunaepi

ABSTRAK

Piki Juhril Kunaepi :41182191200071 : “Pengaruh Latihan *passing Diamond* terhadap akurasi passing kaki bagian dalam Sepak bola pada SSB Metra muda Cileungsi” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Passing Diamond* terhadap peningkatan akurasi passing pada siswa SSB Metra Muda. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain one-group pretest- posttest. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu siswa SSB Metra Muda Usia kelahiran 15 Tahun dengan metode Total Sampling, dengan jumlah 20 siswa pada SSB Metra muda.

Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari hasil Test ketepatan passing menunjukkan hasil rata-rata pretest 6,5 dan hasil posttest 9,1 dan untuk selisih hasil tes yaitu sebesar 2,6 Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Passing Diamond* Terhadap akurasi *Passing* Pada Siswa SSB Metra Muda

Kata Kunci : Latihan *passing Diamond*, akurasi, Sepak bola

ABSTRACT

Piki Juhril Kunaepi :41182191200071 : "The Effect of Diamond Passing Practice on the Accuracy of Passing Football SSB Metra Muda Cileungsi" Thesis of the Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi.

This study aims to determine the effect of Passing Diamond training on improving passing accuracy in SSB Metra Muda students. The research method used in this study is an experiment with a one-group pretest-posttest design. The population used in this study is SSB Metra Muda students with a birth age of 15 years using the Total Sampling method, with a total of 20 students at SSB Metra Muda.

Based on the value of the data obtained from the passing accuracy test results, the average result of the pretest was 6.5 and the posttest result was 9.1 and the difference in test results was 2.6 The results of this study showed that there was a significant influence of the Passing Diamond exercise on the accuracy of passing in SSB Metra Muda students

Keywords: Diamond passing practice, accuracy, Football

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Latihan *Diamond Passing* Terhadap Akurasi *Passing Kaki Bagian Dalam Sepak Bola* Pada SSB Metra Muda Cileungsi”**.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Nazaruddin Malik,S.E, M.Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Indonesia
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr.Aridhotul Haqiyah,S.Pd.,M.Pd. Selaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Ibu Dr.Aisyah Kemala , M.Pd. selaku dosen Pembimbing Skripsi.
5. Bapak Hasan Basri, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

7. Bapak dan ibu selaku Orang Tua penulis yang telah memberikan bantuan moril, material serta motivasi.
8. Kepala Sekolah beserta Pelatih SSB Metra Muda yang telah memberikan penulis izin untuk melaksanakan penelitian.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi PJKR yang telah memberikan banyak masukan, arahan, serta dukungan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan aplikasinya di lapangan, serta dapat terus dikembangkan lebih lanjut.

Bekasi, 9 Januari 2026

Penyusun

Piki Juhril Kunaepi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Batasan dan Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TERORI	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian yang relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan waktu penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Desain dan Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Prosedur Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Lapangan Sepak Bola</u>	11
<u>Gambar 2. 2 Gawang Sepak Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 2.3 Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 2. 4 Teknik <i>Passing</i></u>	14
<u>Gambar 2. 5 Mengontrol Bola</u>	15
<u>Gambar 2. 6 Teknik <i>Dribbling</i></u>	17
<u>Gambar 2. 7 Teknik <i>Shooting</i></u>	18
<u>Gambar 2 8 Teknik Menyundul</u>	19
<u>Gambar 2 9 Model <i>Diamond Passing</i></u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Gambar 3.1 Tes Ketepatan <i>passing</i></u>	42

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan</u>	32
<u>Tabel 3.1 Desain Penelitian</u>	39
<u>Tabel 3.2 Langkah – Langkah Penelitian</u>	39
<u>Tabel 3.3 Intrumen Penelitian Tes Ketepatan Passing</u>	43

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI



UNIVERSITAS ISLAM "45" FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : /Perpust.PLG005/AK.05/E/W/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : PIKI JUHRIL KURNIAEPI
NPM : 41182191200071
Program Studi : PJKR

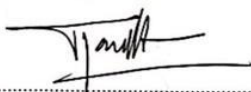
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh (atihah DIAMOND passing terhadap
AKURASI passing kaki bagian DAIAW SEPAT
bola pada sub MATEKA UMUDA

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji
turnitin dengan persentase 25% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 14 April 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$