

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianty, D., Zakiyah, R., & Sulistyowati, E. (2021). *Posisi Dan Durasi Kerja Menjadi Faktor Risiko Keluhan Nyeri Position And Work Duration As Risk Factors For Neck And Shoulder Pain Among Home Tailors In Malang City*. 1–10.
- Alhafizh, A. M. (2024). *Pengaruh Massage Frirage Dan Terapi Panas Terhadap Penurunan Nyeri Dan Peningkatan Rom (Range Of Motion) Pada Pasien Pasca Cedera Ankle Di MpcO Bekasi*. Universitas Negeri Semarang.
- Anggraini, R. D., Hidayah, A., & Farida, S. N. (2024). The Effect Of Complementary Back Massage Therapy On Blood Pressure In Elderly With Hypertension. *Literasi Kesehatan Husada: Jurnal Informasi Ilmu Kesehatan*, 8(1), 14–21.
<https://doi.org/10.60050/Lkh.V8i1.21>
- Anggun Saraswati. (2021). *Efektivitas Terapi Manipulatif Dalam Menurunkan Skala Nyeri Dan Meningkatkan Kemampuan Gerak Sendi Penderita Cedera Bahu Di Klinik Terapi Fisik Dan Manipulatif Hsc Uny*. Uny.
- Dan, A., & Samping, E. (2004). *Studi Pustaka Analisis Teori Nyeri : Keseimbangan Antara*. 1.
- Dewantara, J. (2016). *Identifikasi Macam, Jenis, Dan Lokasi Cedera Olahraga Atlet Panahan Kontingen Klaten*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dindin Abidin, Samsudin, M. D. (2023). *Buku Massage Teknik Memijat*. Pustaka Panasea.
- Ery Teguh Prasetyo, P. M. (2023). Pengaruh Disiplin Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap. *Jurnal Manajemen Ekonomi Dan Bisnis*, 2(1), 49–59.

- li, B. A. B., Teori, A. L., & Caesarea, S. (2010). *[Type Text] 13 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*. 13–64.
- Ilmi, M. A. (2018). Pengaruh Manipulasi Sport Massage Terhadap Intensitas Nyeri Setelah Aktivitas Eksentrik. *Jurnal Biosains Pascasarjana*, 20(2), 66. <https://doi.org/10.20473/jbp.v20i2.2018.66-71>
- Ismunandar, H., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2020). *Cedera Olahraga Pada Anak Dan Pencegahannya Children ' S Sport Injury And How To Prevent*. 4.
- Jasmani, P., & Untan, F. (N.D.). *No Title*.
- Jaury, D.F Kumaat, L.Tambajong, H. . (2014). Gambaran Nilai Vas (Visual Analogue Scale) Pasca Bedah Seksio Sesar Pada Penderita Yang Diberikan Tramadol. *E-Clinic*, 1–7. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/view/3713>
- Junaedi, J., & Wahab, A. (2023). Hipotesis Penelitian Dalam Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 142–146. <https://doi.org/10.56467/jptk.v6i2.98>
- Keberhasilan, T., Frirage, M., Akupresur, D. A. N., & Uny, F. I. K. (2015). *Dalam Mengurangi Nyeri Dan Meningkatkan Rom (Range Of Motion) Pada Pasien Cedera Bahu Di Klinik Sasana Husada Yogyakarta Oleh : Feri Anggriawan Dan Rahmah Laksmi Ambardini*. Xiv(1).
- Khaerunisa, I., Ladyvia, F., Meha, M., Wiyana, V., & Suherman, U. M. (2025). *Pemberdayaan Ibu Bersalin Kala I*. 6(2), 724–727.
- Kurniawan, A. W., & Kurniawan, M. T. A. (2021). *Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga*. <https://fik.um.ac.id/wp-content/uploads/2021/10/Ebook-Sport-Massage.Pdf>

- Lingkungan, D., Cileungsi, D., & Cileungsi, K. (2024). *Efektivitas Pembukuan Terhadap Kinerja Keuangan Pada Toko Ritel*. 4(X), 7029–7038.
- Mahasiswa, J., & Olahraga, P. (2024). *Kata Kunci: Spike, Cedera Olahraga, Bola Voli, Biomekanika Olahraga*. 4(3), 595–604.
- Mahendra, W. D., & Rahayu, U. B. (2018). Pengaruh Neuromuscular Taping Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Ojek Online The Effect Of Neuromuscular Taping On The Of Low Back Pain In Online Bike Taxi Drivers 1). *The 8th University Research Colloquium 2018, May*, 332–336.
- Massage, P., Terhadap, F., Rom, P., & Lutut, P. C. (2015). *Journal Of Sport Sciences And Fitness*. 4(4), 29–33.
- Nahariani, P., ... P. L.-J., & 2013, Undefined. (2012). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Intensitas Nyeri Sendi Pada Lansia Di Panti Werdha Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *Journal.Stikespemkabjombang.Ac.Id*, 34–39. <https://Journal.Stikespemkabjombang.Ac.Id/Index.Php/Jm/Article/View/359>
- Nuruddin, A. H., & Setiawan, A. (2024). Efektivitas Metode Effriction Terhadap Peningkatan Rom (Range Of Motion) Pada Cedera Bahu. *Jiip - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 7(8), 7671–7677. <https://doi.org/10.54371/Jiip.V7i8.4684>
- Nyeri, P. (N.D.). *Patofisiologi Nyeri* 7. 7–13.
- Pengetahuan, P., Dalam, S., & Luka, M. (2020). *Jurnal Pengamas Kesehatan Sasambo*. 1(2), 103–109.
- Rahmawati, M., & Suryadi, E. (2019). Guru Sebagai Fasilitator Dan Efektivitas Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan Manajemen Perkantoran*, 4(1), 49. <https://doi.org/10.17509/Jpm.V4i1.14954>

- Rispawati, B. H., Halid, S., & Supriyadi, S. (2022). Pengaruh Pemberian Masase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Jurnal Ilmiah Stikes Yarsi Mataram*, *10*(2), 36–44. <https://doi.org/10.57267/Jisym.V10i2.68>
- Saufi, F. M., Nurkadri, N., Sitopu, G. S., & Habeahan, G. F. (2024). Hubungan Olahraga Dan Kesehatan Mental. *Cerdas Sifa Pendidikan*, *13*(1), 1–15. <https://doi.org/10.22437/Csp.V13i1.33728>
- Savira, Suharsono, F., & Yudi. (2018). Pengaruh Effleurage Massage Untuk Menurunkan Nyeri. *Eprints Poltekkes Jogja*, *01*(01), 1689–1699.
- Seflyn Christyn. (2023). *Analisis Biomekanika Akurasi Shooting Free Throw Pada Atlet Basket Di Ukm Basket Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin Makasar.
- Setiawan, A. (2020). *Massage Cedera Olahraga*. Unnes Press.
- Setiawan, A. (2021). Faktor Timbulnya Cedera Olahraga. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, *1*(1), 94–98.
- Setiawan, M. R., Muryono, S., & ... (2015). Korelasi Tehnik Bermain Dengan Cidera Bahu Pada Pemain Bulu Tangkis. *Jurnal Kedokteran ...*, *4*, 9–12.
- Setyaningrum, D. A. W. (2019). Cedera Olahraga Serta Penyakit Terkait Olahraga. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, *2*(1), 39–44. <https://doi.org/10.18051/Jbiomedkes.2019.V2.39-44>
- Solehati, T., Kosasih, C. E., Jayanti, T. N., Ardiyanti, A., Sari, R. I., Siska, G. A., & Utari, A. D. (N.D.). *Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan*:
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Pemahaman Komprehensif Perlaku Membolos Siswa.

Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan, 9, 2721–2731.

Utomo, A., & Kushartanti, B. M. W. (2019). Efektivitas Massage Frirage Dan Kombinasi Back Massage-Stretching Untuk Penyembuhan Nyeri Pinggang.

Jurnal Keolahragaan, 7(1), 43–56. <https://doi.org/10.21831/jk.v7i1.20549>

Zubaida, I., Fernanda, R. A., & Firdaus, W. W. N. (2022). Olahraga Kesehatan :

Memasyarakatkan Olahraga Untuk Peningkatan Kesehatan. *Journal Of Sport Science And Tourism Activity (Josita)*, 1(1), 11.

<https://doi.org/10.52742/josita.v1i1.15422>