

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, J. P. (2016). *Metode & Dasar-Dasar Handball*. Presisi cipta media. <https://books.google.co.id/books?id=MilqEAAAQBAJ>
- April, B. (2022). *Joker Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi Pengaruh Latihan Shooting Enam Bola Ke Gawang Dan Latihan Shooting Target Warna Terhadap Kemampuan Akurasi Shooting Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Smk Negeri 1 Muara Badak*. 2, 59–68.
- Cengizel, C. O., Oz, E., & Cengizel, E. (2022). Short-term Plyometric and Jump Rope Training Effect on Body Profile and Athletic Performance in Adolescent Basketball Players. *International Journal of Sport Studies for Health*, 5(2). <https://doi.org/10.5812/intjssh-132585>
- Desta Sintoko, R., & Suharjana, M. (2019). *Effects of Training Methods and Power on Shooting Accuracy in Football*. 278(YISHPESS), 144–146. <https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.37>
- Heriyanto, L. (2016). Untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di Smp N the Effects of Kicking Variation Practice To Various Targets in Order To Increase. *Lukman Heriyanto*, 1–10.
- Husaini, H., Supriatna, E., & Purnomo, E. (2022). Pengaruh variasi latihan target sasaran terhadap kemampuan akurasi smash. *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(3), 130–140. <https://doi.org/10.55379/sjs.v1i3.358>
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian pendidikan penjasorkes. *Bandung: Alfabeta*.
- Machine Translated by Google Jurnal Ilmiah Internasional Pendidikan Jasmani dan Ilmu Olah Raga (ISJPES)*. (2021). 29.
- Mustaqim, E. A. (2018). Pengaruh latihan push up dan pull up terhadap hasil flying shoot dalam permainan bola tangan pada mahasiswa komunitas bola tangan UNISMA Bekasi. *Genta Mulia : Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(1), 52–62. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm/article/view/143>
- Nuzulia, A. (1967). 濟無No Title No Title No Title. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1, 5–24.
- Rahayu, D., Kadir, M., & Saugi, W. (2020). Pengaruh Metode Eksperimen Terhadap Hasil Belajar Ilmu Pengetahuan Alam. *EDUCASIA: Jurnal Pendidikan* ..., 5(3), 185–196. <http://www.educasia.or.id/index.php/educasia/article/view/134>
- Ramadhan, G. A. (2021). $-4.400 < T$. 2, 118–126.

- Romadhon, A. P. (2017). Metode Drill untuk Meningkatkan Kemampuan Akurasi Shooting Bola Dalam Permainan Futsal Pada Tim Putri Kabupaten Magelang. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya Fakultas Ilmu Keolahragaan*.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan r & d*. (M. Dr. Ir. Sutopo. S. PD., Ed.) Yogyakarta: ALFABETA.
- Susanti, W., Triansyah, A., & Mimi, H. (2020). Peluang Goal Shooting Teknik Flying Shot Dan Standing Throw Shot Pada Permainan Bola Tangan. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 9(1), 1–9. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/38502>
- Ujang Rohman, & Ramadhani Hananto Puriana. (2020). Penerapan Metode Latihan Single Leg Jump Terhadap Kemampuan Flying Shoot Pemain Bola Tangan. *Wahana*, 72(1), 11–18. <https://doi.org/10.36456/wahana.v72i1.2404>
- Zulfi, M., & Pradipta, G. D. (2017). *Pengaruh Latihan Drill Shoot Untuk Meningkatkan Akurasi Three Point Shoot Dalam Permainan Bola Basket Ekstrakurikuler*. 56–60.