

**PENGARUH PERENCANAAN KARIR DAN EFIKASI
DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA SISWA SMK
YAPIN BEKASI
SKRIPSI**

“Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi”



Oleh :
Haniyah Salfa Fauziyah
41183507190099

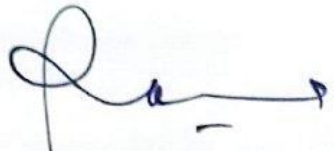
**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU
POLITIK UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Perencanaan Karir dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan
Kerja Siswa SMK Yapin Bekasi
Penyusun : Haniyah Salfa Fauziyah
NPM : 44183507190099

Bekasi, 09 Februari 2026

Menyetujui :
Pembimbing,



Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si

Mengetahui :
Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi

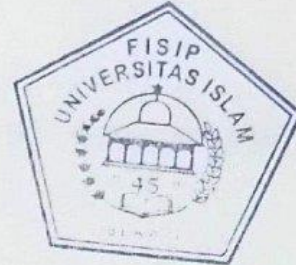
HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Perencanaan Karir dan Efikasi Diri terhadap Kesiapan Kerja Siswa
SMK Yapin Bekasi

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Haniyah Salfa Fauziyah

41183507190099



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji
pada tanggal: 02 Februari 2026
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan di
Universitas Islam 45 Bekasi
pada tanggal: 09 Februari 2026

Dewan Penguji	:	
Ketua	:	Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi (.....)
Sekretaris	:	Ratna Duhita Pramintari, S.K.M., M.Si (.....)
Anggota	:	1. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A. (.....)
	:	2. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si. (.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Haniyah Salfa Fauziyah

NPM : 41183507190099

Judul Skripsi : Pengaruh Perencanaan Karir dan Efikasi Diri Terhadap Kesiapan Kerja Siswa SMK Yapin Bekasi

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister dan atau doctor), baik di Universitas Islam 45' Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan, atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa sehingga peneliti itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarism*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia terkena sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45' Bekasi.

Bekasi, 00 Mei 2020
Yang Mer

Haniy

41183507190099

HALAMAN KURIKULUM VITAE

A. Data Diri

1. Nama : Haniyah Salfa Fauziyah
2. Tempat, tanggal lahir : Bekasi, 25 Mei 2001
3. Alamat : Jl. Toyogiri Selatan No.57. Rt. 01 Rw. 08. Kp.
Jatimulya, Tambun Selatan.
4. Individu Tua : Salijo dan Alfiyah
5. E-mail : salfahaniyah255@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No.	Instansi	Tahun
1.	Universitas Islam 45 Bekasi	2019-2025
2.	MAS Attaqwa Pusat Putri	2016-2019
3.	MTS Attaqwa Pusat Putri	2013-2016
4.	SDN Jatimulya 03	2007-2013

MOTTO

خَيْرُ النَّاسِ أَنْفَعُهُمُ لِلنَّاسِ

“Khoirun naasi anfa'ahum linnaas”

Sebaik-baik manusia adalah yang terbaik budi pekertinya dan yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Perencanaan karir dan efikasi diri terhadap kesiapan kerja”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Jurusan Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi. Dalam penyusunan penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Rony Setiawan S.Psi M. Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan arahan dan saran dalam mengerjakan proposal skripsi ini.
2. Ibu Novita Dian I. P. S.Psi., M.Psi. selaku dosen penguji skripsi dan Kaprodi Jurusan Psikologi Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ratna Duhita P. S.KM. M.Si. selaku dosen penguji skripsi.
4. Ibu Lucky P, S.Psi M.A. selaku dosen penguji skripsi dan dosen pembimbing akademik.
5. Kedua orang tua dan saudara-saudara kandung saya yang telah banyak memberikan dukungan, baik berupa motivasi dan materi.
6. Kepala sekolah, dewan guru dan siswa-siswa SMK Yapin Bekasi yang telah bersedia untuk menerima penulis melakukan penelitian di sekolah tersebut.

Bekasi, 09 Februari 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KURIKULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kajian Pustaka.....	14
1. Kesiapan Kerja	14
a. Definisi Kesiapan Kerja	14
b. Aspek Kesiapan Kerja	15
c. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Kerja	16
d. Penelitian Sebelumnya mengenai Kesiapan Kerja	17
2. Perencanaan Karir	19
a. Definisi Perencanaan Karir.....	19
b. Aspek Perencanaan Karir	20
c. Tujuan Perencanaan Karir	21
d. Faktor Yang Mempengaruhi Perencanaan Karir	23
e. Penelitian Sebelumnya Mengenai Perencanaan Karier	25
3. Efikasi Diri	27
a. Definisi Efikasi Diri.....	27
b. Aspek-Aspek Efikasi Diri.....	28
c. Faktor-Faktor Efikasi Diri.....	30

d. Penelitian Sebelumnya Mengenai Efikasi Diri	30
B. Kerangka Berfikir	32
C. Hipotesis	38
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	39
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	45
1. Identifikasi Variabel.....	45
2. Definisi Konseptual	46
3. Definisi Operasional	47
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian.....	48
1. Subjek Penelitian	48
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	48
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
D. Teknik Pengumpulan Data	50
1. Wawancara.....	51
2. Skala Psikologi.....	52
a. Skala Psikologi yang Digunakan	52
1) BluePrint Skala Psikologi	54
2) Kualitas Skala.....	55
E. Teknik Analisis Data	61
1. Teknik Deskriptif.....	61
2. Teknik Pengujian Asumsi	62
a. Uji Normalitas	62
b. Uji Linearitas.....	63
3. Rancangan Uji Hipotesis.....	64
a. Rank Spearman	64
b. Regresi Linier Berganda	P66
F. Etika Penelitian.....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	69
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	69
C. Deskripsi Variabel Penelitian	72
D. Hasil Penelitian.....	73

E. Diskusi.....	75
F. Keterbatasan Penelitian	90
BAB V PENUTUP.....	91
A. Simpulan.....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pre-eliminary study variabel kesiapan kerja.	5
Tabel 2. Pre-eliminary study perencanaan karir.	9
Tabel 3. Pre-eliminary study variabel efikasi diri.....	10
Tabel 4. Orisinalitas penelitian	40
Tabel 5. Tempat dan Waktu Penelitian	50
Tabel 6. Skala jawaban Likert.....	52
Tabel 7. Blueprint Skala Work Readiness Scale (WRS)	54
Tabel 8. Blueprint Skala Perencanaan Karier	54
Tabel 9. Blueprint Skala Efikasi Diri.....	54
Tabel 10. Hasil Expert Judgement Skala Kesiapan kerja	56
Tabel 11. Hasil Expert Judgement Skala Perencanaan Karier.....	57
Tabel 12. Hasil Expert Judgement Skala Efikasi Diri.....	57
Tabel 13. Hasil Validitas Konstruk Skala WRS (Work Readiness Scale).....	58
Tabel 14. Hasil Validitas Konstruk Skala Perencanaan Karier.....	58
Tabel 15. Hasil Validitas Konstruk Skala efikasi diri.....	59
Tabel 16. Kategori Reliabilitas	60
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas.....	61
Tabel 18. Rumus Kategorisasi	61
Tabel 19. Teknik Deskriptif	62
Tabel 20. Asumsi Normalitas.....	63
Tabel 21. Asumsi Linearitas	64
Tabel 22. Interpretasi koefisien korelasi	65
Tabel 23. Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	70
Tabel 24. Deskripsi Usia Subjek Penelitian.....	70
Tabel 25. Deskripsi Tingkat Kelas Subjek Penelitian.....	71
Tabel 26. Deskripsi Jurusan Subjek Penelitian	71
Tabel 27. Deskripsi Variabel Penelitian	72
Tabel 28. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Hipotesis Pertama.....	73
Tabel 29. Hasil uji Korelasi Rank Spearman Hipotesis kedua	74
Tabel 30. Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	36
Gambar 2. Rumus Slovin.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Tes Turnitin.....	102
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas	103
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi.....	104
Lampiran 4. Form Matrix Tabel Revisi Seminar Hasil	105
Lampiran 5. Wawancara Studi Pendahuluan	108
Lampiran 6. Hasil Expert Judgement.....	142
Lampiran 7. Instrumen Penelitian Skala Kesiapan Kerja	145
Lampiran 8. Instrumen Penelitian Skala Perencanaan Karir	155
Lampiran 9. Instrumen Penelitian Efikasi Diri	163
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	170
Lampiran 11. Hasil Deskriptif Variabel.....	176
Lampiran 12. Hasil Uji Asumsi	179
Lampiran 13. Hasil Uji Hipotesis Rank Spearman Perencanaan Karir, Efikasi Diri dan Kesiapan Kerja	180
Lampiran 14. Hasil Uji Regresi Linier Berganda Perencanaan Karir, Efikasi Diri, dan Kesiapan Kerja	181

PENGARUH PERENCANAAN KARIER DAN EFIKASI DIRI TERHADAP KESIAPAN KERJA SISWA SMK YAPIN BEKASI

Haniyah Salfa Fauziyah (salfahaniyah255@gmail.com)

Rony Setiawan (ronykusetia@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

The existence of Vocational High Schools (SMK) in preparing a skilled workforce is crucial. However, the problem is that not all vocational high school graduates are able to meet the needs of the workforce according to their expertise. Furthermore, many vocational high school graduates remain unemployed. This study aims to determine the effect of career planning and self-efficacy on the work readiness of students at SMK Yapin Bekasi.

This study used a quantitative design with multiple linear regression analysis. The sample of this study was 191 students aged 15-19 years. The sampling technique was simple random sampling. Data analysis included descriptive tests, assumption tests, Spearman correlation, and multiple linear regression.

The results of this study indicate that career planning significantly influences work readiness, and self-efficacy also significantly influences the work readiness of students at SMK Yapin Bekasi. The results of the multiple linear regression test indicate that career planning and self-efficacy significantly influence work readiness, indicating that both variables contribute to the development of work readiness in students.

Keywords: Work readiness, career planning, and self-efficacy

ABSTRAK

Keberadaan Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) dalam menyiapkan tenaga kerja terlatih sangat penting, akan tetapi persoalan yang muncul adalah belum semua lulusan SMK dapat memenuhi kebutuhan dunia kerja sesuai dengan kompetensi bidang keahlian yang dimilikinya. Selain itu, banyak lulusan SMK yang masih menjadi pengangguran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perencanaan karier dan efikasi diri terhadap kesiapan kerja siswa SMK Yapin Bekasi.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan analisis regresi linier berganda. Sampel penelitian ini berjumlah 191 siswa yang berusia 15-19 tahun. Teknik sampling adalah *simple random sampling*. Analisis data meliputi uji deskriptif, uji asumsi, korelasi *Spearman*, dan regresi linear berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa perencanaan karier berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja, demikian pula efikasi diri memiliki pengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja siswa SMK Yapin Bekasi. Hasil uji regresi linier berganda menunjukkan bahwa perencanaan karier dan efikasi diri berpengaruh signifikan terhadap kesiapan kerja yang berarti kedua variabel memberikan kontribusi terhadap pembentukan kesiapan kerja pada siswa.

Kata Kunci : Kesiapan kerja, perencanaan karier dan efikasi diri