

**PENGARUH *LONELINESS* DAN HARGA DIRI
TERHADAP PERILAKU *CELEBRITY WORSHIP*
SYNDROME PADA KOMUNITAS NCTZENS DI
BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam
Bidang Psikologi



Oleh:

FEBRILYNE CHARISMA KATYA

41183507190023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2026**

HALAMANAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Loneliness* dan Harga Diri terhadap Perilaku *Celebrity
Worship Syndrome* pada Komunitas NCTZens di Bekasi

Nama : Febrilyne Charisma Katya

NPM : 41183507190023

Bekasi, 13 Februari 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui :
Ketua Program Studi,



Novita Dian, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh *Loneliness* dan Harga Diri terhadap Perilaku *Celebrity Workship Syndrome* pada Komunitas NCTZens di Bekasi

Dipersiapkan dan disusun oleh :
Febrilyne Charisma Katya
41183507190023



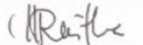
Telah diujikan di Hadapan Dewan Penguji
Pada tanggal : 13 Februari 2026
dan telah dinyatakan Lulus/disahkan
di Universitas Islam 45 Bekasi
Pada tanggal : 19 Februari 2026

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

()

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

2. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febrilyne Charisma Katya

NPM : 41183507190023

Judul Skripsi : Pengaruh Loneliness dan Harga diri terhadap perilaku
Celebrity Worhsip Syndrome Komunitas NCTZens di Bekasi



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. Fabrikasi, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. Falsifikasi, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. Plagiarisme, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 13 Februari 2026

Yang bertanda tangan di bawah ini,



Febrilyne Charisma Katya
41183507190023

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

1. Nama : Febrilyne Charisma Katya
2. Tempat, Tanggal Lahir : Semarang, 20 Februari 2001
3. Alamat : Villa Mutiara Jaya Blok M74 no 1a,
Cibitung, Bekasi
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. No *Handphone* : 085155330937
7. Nama Orang Tua
 Nama Ayah : Suwito
 Nama Ibu : Ade Lilis S
8. Email : Febrilyne@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Kota	Tahun
TkI Cahaya Mutiara	Bekasi	2006 – 2007
MI Yapink 01	Bekasi	2007 – 2013
SMP Binaul Ummah	Kuningan	2013 – 2016
SMA Binaul Ummah	Kuningan	2016 – 2019
Universitas Islam 45 Bekasi (Psikologi)	Bekasi	2019 – 2026

C. Riwayat / Pengalaman Pekerjaan

Jabatan dan Institusi	Kota	Tahun

D. Riwayat Organisasi

Jabatan dan Institusi	Kota	Tahun

MOTTO

Selesai lebih penting daripada sempurna

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke khadirat Allah Subhaanahu wa Ta'aala atas segala rahmat dan karunia-Nya kepada peneliti yang tiada pernah putus. Tanpa ridho-Nya, peneliti tidak akan mampu menyelesaikan pengerjaan proposal ini. Proposal penelitian ini membahas Pengaruh *Loneliness* dan Harga Diri terhadap Perilaku *Celebrity Worship Syndrome* pada Komunitas NCTzen se-Bekasi.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Olehnya itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini, semoga bantuannya mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik konstruktif dari pembaca sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan proposal selanjutnya. Namun demikian, skripsi ini tidak akan pernah terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah membantu penulis. Oleh sebab itu, dengan terselesaikanya skripsi ini, rasa terimakasih dan hormat penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama atas segala bimbingan, arahan, masukan, dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti. Terimakasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan baik saat perkuliahan maupun selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
2. Tim Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukannya terhadap skripsi peneliti.

3. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing Akademik.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S. Psi., M. Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M. Si., selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam "45" Bekasi.
6. Seluruh dosen program studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 13 Februari 2026



Febrilyne Charisma Katya

DAFTAR ISI

HALAMANAN PERSETUJUAN	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	4
CURRICULUM VITAE	5
MOTTO.....	6
KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	9
DAFTAR GAMBAR	11
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
ABSTRACT	14
ABSTRAK.....	14
BAB I.....	15
PENDAHULUAN	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	24
C. Tujuan Penelitian.....	24
D. Manfaat Penelitian.....	25
BAB II.....	26
TINJAUAN PUSTAKA	26
A. Kajian Pustaka	26
1. Lonelinless.....	26
2. Harga Diri.....	31

3. Celebrity Worhsip Syndrome	34
B. Kerangka Berpikir	37
C. Hipotesis	39
D. Orisinilitas Penelitian	40
BAB III	46
METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Identifikasi dan Operasional Variable	47
1. Identifikasi Variable	47
2. Definisi Konseptual	47
3. Definisi Operanisonal	48
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	49
D. Teknik Pengumpulan Data	51
E. Instrumen Penelitian.....	56
F. Teknik Analilis Data.....	61
G. Etika Penelitian.....	68
BAB IV	71
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	71
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	71
C. Deskripsi Variable Penelitian	72
BAB V.....	81
PENUTUP	81
A. Simpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir	39
Gambar 2. Identifikasi variabel	35
Gambar 3. Rumus Slovin	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas dan Perbedaan dengan penelitian sebelumnya	40
Tabel 2 Tempat dan Waktu Penelitian	51
Tabel 3 Skala jawaban likert	53
Tabel 4 Blue Print Skala Loneliness	54
Tabel 5 Blue Print Skala Harga diri	54
Tabel 6 Blue Print skala Celebrity Worhsip Syndrome	55
Tabel 7 Hasil Expert Judgment	58
Tabel 8 Cronchbach's Alpha	60
Tabel 9 Deskripsi Variable Penelitian	62
Tabel 10 Rumus Katagorisasi Statistik.....	62
Tabel 11 Hasil skor katagorisasi Harga diri	63
Tabel 12 Hasil skor katagorisasi Loneliness	63
Tabel 13 Hasil katagorisasi Celebrity Worhsip Syndrome	64
Tabel 14 Asumsi Normalitas	65
Tabel 15 Asumsi Linieritas	66
Tabel 16 Jumlah Persentase Katagorisasi Varibale	72
Tabel 17 Hasil Rank Spearman's r.....	73
Tabel 18 Uj regresi linier berganda	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil analisis Expert Judgment Skala Psikologi	89
Lampiran 2. Hasil analisis deskriptif dengan SPSS.....	94
Lampiran 3. Hasil analisis Statistika pengujian Asumsi dengan SPSS	95
Lampiran 4. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis dengan SPSS	96
Lampiran 5. Data hasil pre-eliminary Study	98
Lampiran 6. Surat keputusan dekan	116
Lampiran 7. Surat Kehadiran Sidang Draft.....	117
Lampiran 8. Hasil Cek Plagiarsm Turnitin.....	119
Lampiran 9. Surat izin penelitian dari Universitas	120
Lampiran 10. Surat izin penelitian dari Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Lembar bimbingan skripsi	121
Lampiran 12. Form matriks table revisi hasil dan sidang skripsi.....	122

PENGARUH LONELINESS DAN HARGA DIRI TERHADAP PERILAKU CELEBRITY WORSHIP SYNDROME PADA KOMUNITAS NCTZENS DI BEKASI

Febrilyne Charirma Katya (Febrilyne@gmail.com)

Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikolog (alfianahermawan@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara loneliness dan harga diri dengan perilaku Celebrity Worship Syndrome (CWS) pada penggemar K-Pop NCTzens di Bekasi. Latar belakang penelitian didasari oleh fenomena budaya pop Korea yang semakin populer di Indonesia, di mana penggemar NCTzens menunjukkan keterlibatan emosional tinggi yang berpotensi menimbulkan CWS, dipengaruhi oleh faktor psikologis seperti kesepian dan rendahnya harga diri.

Penelitian menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan non-parametrik karena data tidak normal. Populasi adalah 636 anggota aktif NCTzens Bekasi, dengan sampel 218 responden yang dipilih melalui simple random sampling. Data dikumpul melalui skala psikologis: Rosenberg *Self-Esteem* Scale (29 item, $\alpha=0.871$) untuk harga diri, UCLA *Loneliness* Scale (27 item, $\alpha=0.76$) untuk loneliness, dan *Celebrity Worship* Scale (19 item, $\alpha=0.713$) untuk CWS. Analisis data menggunakan korelasi Spearman dan regresi linier berganda.

Kata kunci : Kesepian, Harga Diri, dan *Celebrity Worship Syndrome*

ABSTRACT

This study aims to investigate the relationship between loneliness and self-esteem with Celebrity Worship Syndrome (CWS) behavior among K-Pop fans in the NCTzens community in Bekasi. The background of the research is rooted in the growing popularity of Korean pop culture in Indonesia, where NCTzens exhibit high emotional involvement that may lead to CWS, influenced by psychological factors such as loneliness and low self-esteem.

The research employs a correlational quantitative design with a non-parametric approach due to non-normal data distribution. The population consists of 636 active NCTzens members in Bekasi, with a sample of 218 respondents selected through simple random sampling. Data were collected using psychological scales: the Rosenberg Self-Esteem Scale (29 items, $\alpha=0.871$) for self-esteem, the UCLA Loneliness Scale (27 items, $\alpha=0.76$) for loneliness, and the Celebrity Worship Scale (19 items, $\alpha=0.713$) for CWS. Data analysis utilized Spearman's correlation and multiple linear regression.

Keywords: Loneliness, Self-Esteem, and *Celebrity Worship Syndrome*