

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian, analisa, perhitungan dan pembahasan maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, dari ketiga variabel kecerdasan emosi, *work-life balance* dan kepuasan kerja mayoritas berada pada kategori sedang.
2. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kecerdasan emosi dan kepuasan kerja.
3. Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara *work-life balance* dan kepuasan kerja.

Terdapat pengaruh positif dan signifikan antara kecerdasan emosi dan *work-life balance* terhadap kepuasan kerja.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun, hal tersebut menjadi pelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, maka terdapat beberapa saran:

1. Bagi Perusahaan

Diharapkan bagi perusahaan untuk meningkatkan perhatian atau kepedulian terhadap karyawan dan meminimalisir terjadinya kesalahan-kesalahan yang ada, terkait pemenuhan hak individu karyawan ataupun dalam kenyamanan bekerja.

2. Bagi Karyawan

Berlatih untuk disiplin dalam bekerja, patuh pada peraturan, bertanggung jawab, serta inisiatif dalam melakukan pekerjaan yang dilakukan. Selain itu juga yang terpenting karyawan harus meningkatkan rasa bersyukur atas apa yang didapatkan saat ini.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya memberikan sampel penelitian yang lebih banyak dan bila ingin melanjutkan penelitian ini disarankan untuk mencoba variabel lainnya yang mampu mengungkap variabel “Kepuasan Kerja”.