

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa data penelitian serta diskusi yang telah dijelaskan pada bab 1 sampai dengan bab 4 berjudul pengaruh keterlibatan ayah terhadap kesejahteraan psikologis perempuan usia 18-25 tahun, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Deskripsi keterlibatan ayah terhadap kesejahteraan psikologis perempuan usia 18-25 tahun di Universitas Islam 45 Bekasi sebagai berikut:
 - a. Hasil analisis deskripsi variabel Kesejahteraan Psikologis Perempuan Usia 18-25 Tahun di Universitas Islam 45 Bekasi paling banyak memiliki kategori sedang yaitu, sebanyak 69 orang atau (45,7%).
 - b. Hasil analisis deskripsi variabel Keterlibatan Ayah Pada Perempuan Usia 18-25 Tahun di Universitas Islam 45 Bekasi paling banyak memiliki kategori sedang yaitu, sebanyak 71 orang atau (47%).
2. Terdapat pengaruh positif pada keterlibatan ayah terhadap kesejahteraan psikologis perempuan usia 18-25 tahun. Jika keterlibatan ayah yang didapat tinggi maka kesejahteraan psikologisnya pun tinggi, dan begitupun sebaliknya.
3. Terdapat hubungan antara keterlibatan ayah terhadap kesejahteraan psikologis perempuan usia 18-25 tahun di Universitas Islam 45 Bekasi.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan ini memiliki beberapa kekurangan, tetapi hal tersebut menjadi pembelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang mungkin bermanfaat sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa di Universitas Islam 45 Bekasi

- a) Pihak kampus diharapkan dapat menyelenggarakan program atau seminar tentang peran keluarga, terutama mengenai pentingnya keterlibatan ayah dalam perkembangan psikologis anak, agar mahasiswa memiliki wawasan yang lebih luas.
- b) Selain itu, pihak kampus dapat menjalin kerja sama dengan lembaga atau komunitas keluarga untuk memfasilitasi penelitian yang relevan dengan bidang psikologi keluarga dan kesejahteraan mental.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- c) Peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan beragam, agar hasil penelitian dapat lebih digeneralisasikan ke berbagai kelompok masyarakat.
- d) Diharapkan penelitian berikutnya dapat menambahkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis, seperti pola asuh, kelekatan emosional, atau dukungan sosial dari ibu dan lingkungan sekitar.
- e) Selain itu, peneliti berikutnya dapat mempertimbangkan faktor budaya dan konteks keluarga yang berbeda, karena nilai dan peran ayah dapat bervariasi tergantung pada latar belakang sosial-budaya.
- f) Penelitian di masa mendatang dapat menggunakan lain seperti metode kualitatif agar hasil yang diperoleh lebih menyeluruh dan mendalam.

3. Bagi Program Studi Psikologi

- a) Memberikan informasi empiris tentang fenomena keterlibatan ayah terhadap kesejahteraan psikologis perempuan usia 18-25 tahun di Universitas Islam 45 Bekasi.
- b) Sebagai bahan referensi pada mata kuliah Psikologi Pendidikan dan Perkembangan, dan praktikum Metode Penelitian Kuantitatif.