

**PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN
DEWASA USIA 18-25 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Disusun Oleh:

DEASY SYAHRINI

41183507190025

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM '45 BEKASI**

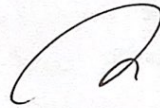
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis
Perempuan Dewasa Usia 18-25 Tahun
Nama : Deasy Syahraini
NPM : 41183507190025

Bekasi, 16 Desember 2025

Menyetujui,
Pembimbing



Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Mengetahui :
Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

HALAMAN PENGESAHAN

Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis Perempuan
Dewasa Usia 18-25 Tahun

Dipersiapkan dan disusun oleh

Deasy Syahraini
41183507190025



Telah Diujikan Di Hadapan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 16 Desember 2025
dan telah di nyatakan Lulus / disahkan di Universitas Islam 45
Pada Tanggal : 08 Januari 2026

Dewan Penguji :

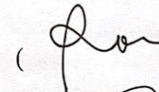
Ketua : Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

()

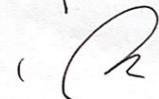
Sekretaris : Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog.

()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si.

()

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deasy Syahraini

NPM : 41183507190025

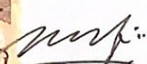
Judul Skripsi : Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Perempuan Dewasa Usia 18-25 Tahun.

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, agister da atau doctor), baik di Universitas Islam 45' Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh dosen pembimbing skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumpulkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan, atau proses, mengubah atau tidak mencampurkan data atau hasil sedemikian rupa sehingga peneliti itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarism*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia terkena sanksi akademik serta sanksi lainnya sesuai dengan normal yang berlaku di Universitas Islam 45' Bekasi.

Bekasi, 16 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan,




Deasy Syahraini
41183507190025

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Diri

Nama : Deasy Syahraini
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 23 Desember 1998
Alamat : Taman Tridaya Indah Blok F14/7 Desa
Tridayasakti, Tambun Selatan, Kabupaten
Bekasi – 17510
No Telpn : 0896-2427-4873
Nama Orang Tua : Chaidir Anwar (Ayah)
Nurhayati Lubis (Ibu)

B. Riwayat Pendidikan

SDN Mangunjaya 01	2005 – 2011
SMPN 11 Tambun Selatan	2011 – 2014
SMAN 3 Tambun Selatan	2014 – 2017
Universitas Islam 45 Bekasi	2019 – 2026

MOTTO

“Saya tidak harus selalu sempurna, cukup selalu bertumbuh dan berkembang.
Perjalanan ini membentuk diri, memahami manusia adalah perjalanan ilmiah yang
sekaligus menuntun kita pulang pada diri sendiri.”

- Deasy

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah hirobbil alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanaahu Wa Ta'aalaa atas berkat nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Keterlibatan Ayah Terhadap Kesejahteraan Psikologis Perempuan Dewasa Usia 18-25 Tahun"**

Penyusunan skripsi ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian tingkat sarjana strata (S1) pada program studi psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan serta bantuan, bimbingan dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materi. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak-banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M.Psi., Psikologi selaku dosen pembimbing dan dosen akademik atas segala bimbingan, arahan, masukan serta semangat yang selalu diberikan kepada peneliti, terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan baik saat perkuliahan maupun selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini. Rasa hormat dan bangga bisa berkesempatan untuk menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
2. Ibu Novita Dian Iva P, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku ketua program studi psikologi universitas islam 45 bekasi.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M.si. selaku dekan fakultas ilmu sosial dan ilmu politik Universitas Islam "45" Bekasi.
4. Seluruh dosen program studi psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah banyak telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam "45" Bekasi.
5. Terima kasih teruntuk kedua orang tua saya, bapak Chaidir Anwar dan Ibu Nurhayati Lubis yang telah memberikan support baik materi maupun kasih

sayang yang untuk peneliti, serta terimakasih telah memberikan kepercayaan penuh kepada peneliti saat duduk di bangku perkuliahan ini.

6. Terima kasih untuk pacar saya yang bernama Ghalda Maulana yang telah menemani, mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan skripsi, menghibur, memberikan dukungan dan memberikan semangat, serta berjuang bersama-sama untuk mendapatkan gelar ini.
7. Terima kasih kepada teman teman saya, Yenis Lorenza, Sonny Wirawan dan Atiq Luthfiah, yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tugas-tugas dalam selama perkuliahan, serta mendukung saya saat mengerjakan skripsi.
8. Terima kasih kepada pihak DAPA yang telah memberikan informasi data mahasiswa psikologi untuk penelitian saya.
9. Saya Deasy Syahraini mengapresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab dengan menyelesaikan apa yang telah dirimu mulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, selamat berproses.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dengan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik ke depannya. Untuk itu, saya sangat menerima kritikan dan saran yang membangun dari pihak manapun semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk siapapun yang membacanya, secara khusus untuk berbagai pihak yang berkaitan dengan psikologi.

Yang membuat pernyataan
Bekasi, 16 Oktober 2025

Deasy Syahraini
41183507190025

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
A. Kajian pustaka	9
a. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	9
b. Dimensi Kesejahteraan Psikologis.....	10
c. Faktor Faktor Kesejahteraan Psikologis.....	11
a. Pengertian Keterlibatan Ayah	12
b. Dimensi Keterlibatan Ayah.....	13
c. Faktor Faktor Keterlibatan Ayah.....	16
B. Kerangka Berpikir	18
C. Hipotesis	23
D. Orisinalitas Penelitian	24
BAB III	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	28
1. Identifikasi Variabel.....	28
2. Definisi Konseptual.....	28

3. Definisi Operasional	29
C. Subjek, Waktu dan Tempat Penelitian	29
1. Subjek Penelitian.....	29
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sample	30
3. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Teknik Pengumpulan Data	32
1. Wawancara.....	33
2. Skala Psikologis	33
E. Teknik Analisis Data	42
1. Teknik Deskriptif	43
2. Teknik Uji Asumsi	44
3. Rancangan Uji Hipotesis.....	46
F. Etika Penelitian	49
1. Partisipasi Penelitian	49
2. Prosedur Penelitian	49
3. Keamanan dan Kerahasiaan data	49
4. Risiko, efek samping penelitian dan penangananya	50
5. Manfaat penelitian bagi subjek	50
BAB IV	51
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	52
1. Deskripsi Usia	53
2. Deskripsi Jurusan	54
A. Deskripsi Variabel Penelitian.....	54
B. Hasil Penelitian	55
1. Hubungan Keterlibatan Ayah Dengan Kesejahteraan Psikologis.....	55
2. Pengaruh Keterlibatan Ayah terhadap Kesejahteraan Psikologis	56
C. Diskusi	57
D. Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB V.....	61
A. Simpulan	61

B. Saran.....	61
1. Bagi Mahasiswa di Universitas Islam 45 Bekasi	61
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
3. Bagi Program Studi Psikologi.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas Penelitian	25
Tabel 2. Tempat dan Waktu Penelitian	32
Tabel 3. Skoring Skala Psikologi	34
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Kesejahteraan Psikologis	35
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Keterlibatan Ayah	35
Tabel 6. Kriteria Penelitian Skala	37
Tabel 7. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis	38
Tabel 8. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Keterlibatan Ayah	39
Tabel 9. Hasil Validitas Konstruk Skala Kesejahteraan Psikologis	40
Tabel 10. Hasil Validitas Konstruk Skala Keterlibatan Ayah	40
Tabel 11. Tingkat Reabilitas dan Nilai <i>Alpha Cronbach</i>	42
Tabel 12. Tabel Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 13. Rumus Kategorisasi Deskriptif	43
Tabel 14. Teknik Deskriptif	44
Tabel 15. Hasil Pengujian Kategorisasi Variabel	45
Tabel 16. Hasil Asumsi Linearitas	46
Tabel 17. Interpretasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 18. Deskripsi Subjek Penelitian	52
Tabel 19. Tabel Deskripsi Variabel Penelitian	54
Tabel 20. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	55
Tabel 21. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	22
Gambar 2. Diagram Usia.....	53
Gambar 3. Diagram Jurusan.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	66
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas	68
Lampiran 3. Surat Persetujuan dari Lokasi Penelitian	69
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi.....	70
Lampiran 5. Lembar Keputusan Dekan	71
Lampiran 6. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil	72
Lampiran 7. Form Matriks Tabel Revisi Sidang Skripsi	75
Lampiran 8. Hasil Analisis <i>Expert Judgement</i> Skala Psikologi.....	76
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik Deskriptif.....	77
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi.....	79
Lampiran 11. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	80
Lampiran 12. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis.....	82
Lampiran 13. Daftar Kehadiran Sidang Draft Psikologi.....	84
Lampiran 14. Data Hasil <i>Pre-eliminary study</i>	85

PENGARUH KETERLIBATAN AYAH TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PEREMPUAN DEWASA USIA 18-25 TAHUN.

Deasy Syahraini (syahrainideasy@gmail.com)

Alfiana Indah Muslimah (alfianaherawan@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

Father involvement plays an important role in supporting children's development, including emotional support and the formation of psychological well-being. This study aims to examine the relationship and influence of father involvement on the psychological well-being of female university students aged 18–25 years. Using a quantitative correlational design, data were collected from 151 students at Universitas Islam 45 Bekasi through interviews and psychological scales. The Spearman Rank analysis showed a positive and significant relationship between father involvement and psychological well-being ($r = 0.417$; $p = 0.001$). Simple linear regression also indicated a significant influence ($R = 0.370$; regression coefficient = 0.298; $R^2 = 0.137$), meaning father involvement contributes 13.7% to psychological well-being.

Keyword : Father Involvement, Psychological Well-Being, College Student

ABSTRAK

Keterlibatan ayah berperan penting dalam mendukung perkembangan anak, termasuk dukungan emosional dan pembentukan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dan pengaruh keterlibatan ayah terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perempuan usia 18–25 tahun. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan 151 mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi sebagai subjek. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan skala psikologi. Hasil analisis Rank Spearman menunjukkan hubungan positif yang signifikan antara keterlibatan ayah dan kesejahteraan psikologis ($r = 0,417$; $p = 0,001$). Analisis regresi linear sederhana juga menunjukkan pengaruh yang signifikan ($R = 0,370$; koefisien regresi = 0,298; $R^2 = 0,137$), yang berarti keterlibatan ayah berkontribusi sebesar 13,7% terhadap kesejahteraan psikologis.

Kata kunci : Keterlibatan Ayah, Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin



Page 2 of 75 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3418105900

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

53%  Internet sources

28%  Publications

34%  Submitted works (Student Papers)



Page 2 of 75 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3418105900

Top Sources

53% Internet sources
 28% Publications
 34% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.unair.ac.id	2%
2	Internet	fpsi.mercubuana-yogya.ac.id	2%
3	Internet	repository.unismabekasi.ac.id	1%
4	Internet	ejournal.radenintan.ac.id	1%
5	Internet	orcid.org	1%
6	Internet	repository.uhn.ac.id	1%
7	Student papers	Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia	1%
8	Internet	journal.unnes.ac.id	1%
9	Internet	media.neliti.com	1%
10	Internet	kumparan.com	1%
11	Internet	eprints.umm.ac.id	1%