

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada BAB IV, dapat disimpulkan bahwa minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung di SMA Korpri Bekasi berada pada kategori sangat tinggi. Hal ini ditunjukkan oleh nilai rata-rata skor minat siswa yang mencapai 66,80 atau sebesar 89,1% dari skor ideal, serta dominasi kategori sangat tinggi pada sebagian besar responden.

Tingginya minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berkaitan. Faktor sarana dan prasarana menjadi indikator dengan kontribusi tertinggi, diikuti oleh faktor guru dan lingkungan sekolah, dukungan orang tua dan sosial, serta tokoh idola dan budaya olahraga. Ketersediaan fasilitas yang memadai, dukungan lingkungan sekolah, serta dorongan dari keluarga dan lingkungan sosial memberikan pengaruh positif terhadap ketertarikan dan partisipasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung.

Dengan demikian, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung memiliki peran yang strategis dalam menumbuhkan minat, motivasi, dan keterlibatan siswa dalam aktivitas olahraga di sekolah.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung dengan menyediakan sarana dan prasarana yang memadai serta memberikan dukungan kebijakan yang berkelanjutan.

2. Bagi Guru dan Pembina Ekstrakurikuler

Guru dan pembina ekstrakurikuler diharapkan terus memberikan bimbingan, motivasi, serta variasi metode latihan agar minat dan semangat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung tetap terjaga.

3. Bagi Siswa

Siswa diharapkan dapat mempertahankan minat dan partisipasinya dalam kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung, serta menjadikan kegiatan tersebut sebagai sarana untuk mengembangkan potensi diri, baik secara fisik, mental, maupun sosial.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor-faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini, serta menggunakan metode penelitian yang berbeda untuk memperoleh hasil yang lebih komprehensif.

