

**SURVEY MINAT EKSTRAKURIKULER DAYUNG PADA
SISWA SMA KORPRI BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Strata
Satu (S1) Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Disusun Oleh:

AFDILAH HELMY PRATAMA

41182191190064

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

SURVEY MINAT EKSTRAKURIKULER DAYUNG PADA SISWA SMA KORPRI BEKASI

Oleh:

AFDILAH HELMY PRATAMA

41182191190064

Telah disetujui Oleh

Pembimbing



Dr. Elly Dfana Mamesah, S.Pd., M.Pd

Bekasi, 29 Januari 2026

Mengetahui

Ketua Program Studi

PJKR FKIP UNISMA



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

NIK. 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

SURVEY MINAT EKSTRAKURIKULER DAYUNG PADA SISWA SMA KORPRI BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:
AFDILAH HELMY PRATAMA
41182191190064

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 29 Januari 2026
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Anggota : 1. Prof. Dr. Dindin Abidin, M.Si
: 2. Dr. Yunita Lasma, M.Pd
: 3. Dr. Tatang Iskandar, M.Pd



Bekasi, 29 Januari 2026
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Yudi Budianti, M.Pd
NIK.45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Afdilah Helmy Pratama
Nomor Induk Mahasiswa : 41182191190064
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : Survey Minat Ekstrakurikuler Dayung Pada
Siswa SMA Korpri Bekasi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, pemaparan asli saya sendiri. Bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik oranglain.

Demikian surat keaslian ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Hormat Saya,



Afdilah Helmy Pratama

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Jangan takut gagal, bila tidak berani mencoba.”

PERSEMBAHAN

Ucapan syukur dan terima kasih kepada tuhan yang maha esa yang tak henti – henti memberikan petunjuk dan kelancaran atas terselesainya skripsi saya. Sangat berterima kasih untuk orang tua tersayang serta keluarga maupun teman-teman terdekat saya atas doa dan support yang telah diberikan. Serta tidak lupa dengan perempuan cantik (Vera Nuryanti) yang saat ini selalu membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga dayung di SMA Korpri Bekasi serta mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Populasi penelitian adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dayung di SMA Korpri Bekasi tahun ajaran 2025/2026 yang berjumlah 30 orang, sekaligus dijadikan sampel dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa angket tertutup menggunakan skala Likert yang disusun berdasarkan faktor intrinsik dan ekstrinsik minat, meliputi peran guru, dukungan orang tua, lingkungan, sarana dan prasarana, pengaruh idola, masyarakat, dan budaya olahraga. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif berupa persentase dan nilai rata-rata.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler dayung di SMA Korpri Bekasi berada pada kategori **sangat tinggi**. Faktor sarana dan prasarana serta dukungan guru dan lingkungan sekolah menjadi faktor dominan yang memengaruhi minat siswa, diikuti oleh dukungan orang tua dan pengaruh tokoh idola olahraga. Temuan ini menunjukkan bahwa ketersediaan fasilitas yang memadai, lingkungan latihan yang kondusif, serta dukungan sosial yang positif berperan penting dalam meningkatkan partisipasi siswa pada olahraga dayung. Oleh karena itu, pengembangan kegiatan ekstrakurikuler dayung di sekolah perlu difokuskan pada penguatan fasilitas, kualitas pembinaan, serta strategi promosi yang berkelanjutan guna mempertahankan dan meningkatkan minat siswa.

Kata kunci: minat siswa, ekstrakurikuler, olahraga dayung, survei, SMA.

ABSTRACT

This study aimed to determine the level of students' interest in rowing extracurricular activities at SMA Korpri Bekasi and to identify the factors influencing their interest. The research employed a descriptive quantitative approach using a survey method. The population consisted of all students participating in the rowing extracurricular program at SMA Korpri Bekasi in the 2025/2026 academic year, totaling 30 students, who were all included as the research sample through a total sampling technique. The research instrument was a closed-ended questionnaire using a Likert scale, developed based on intrinsic and extrinsic interest factors, including the role of teachers, parental support, environment, facilities and infrastructure, influence of role models, community support, and sports culture. Data were analyzed using descriptive statistics in the form of percentages and mean scores.

*The results indicated that the students' interest in rowing extracurricular activities at SMA Korpri Bekasi was categorized as **very high**. Facilities and infrastructure, along with teacher support and the school environment, were identified as the dominant factors influencing students' interest, followed by parental support and the influence of sports role models. These findings suggest that adequate facilities, a supportive training environment, and positive social support play a crucial role in enhancing student participation in rowing activities. Therefore, the development of rowing extracurricular programs should focus on strengthening facilities, improving coaching quality, and implementing sustainable promotional strategies to maintain and increase students' interest.*

Keywords: student's interest, extracurricular activities, rowing sport, survey, senior high school.

KATA PENGANTAR

Bismillahir rohmaanir rohiim.

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan memanjatkan syukur ke hadirat Allah SWT. dan atas rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Survey Minat Ekstrakurikuler Dayung Pada Siswa Sma Korpri Bekasi”. Skripsi ini diajukan untuk melengkapi persyaratan mencapai gelar Sarjana Ekonomi pada Fakultas Ekonomi Universitas Islam 45 Bekasi.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih atas segala bantuan, bimbingan dan saran kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Dr. Elly Diana Mamesah, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan motivasi dalam proses pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
6. Kedua orang tua penulis, Sukarno dan Asih, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dapat dibanggakan.
7. Untuk saudara-saudara, adik-adik, serta abang dan mpok di Organisasi Mapala Tapak Giri Unisma Bekasi. Terimakasih sudah menjadikan penulis sebagaimana mestinya, suka dan duka sudah penulis rasakan bersama-sama. Hingga sampai di titik ini penulis sangat merasakan begitu banyak cerita hebat yang tidak bisa di ulang kembali.

8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Vera Nuryanti. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Semua dukungan berupa doa, tenaga, waktu, maupun semangat dan motivasi untuk penulis agar bisa terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyadari betul kehadirannya sangat berarti bagi penulis.
9. Sekretariat Mapala Tapak Giri menjadikannya tempat penulis menghabiskan waktu untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan belum sempurna. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif bagi pihak pihak yang membutuhkan.

Wassalamuaalaikum Wr. Wb

Bekasi, 11 Januari 2026

Penulis,

Afdilah Helmy Pratama

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Kegunaan Penelitian	4
D. Definisi Operasional.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Hakikat Olahraga.....	7
B. Ektrakurikuler.....	8
C. Hakikat Olahraga Dayung	10
D. Minat Siswa.....	25
E. Definisi Minat Menurut Para Ahli	27
F. Minat Dalam Kegiatan Ektrakurikuler Olahraga.....	28
G. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa.....	29
H. Penelitian yang Relevan	31

I. Kerangka Pikir	34
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	37
A. Metode penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Desain dan Instrumen Penelitian	40
E. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	48
A. Deskripsi Data	48
B. Hasil Penelitian.....	51
C. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Penelitian yang Relevan	31
Tabel 3. 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	39
Tabel 3. 2 Angket Tertutup Skla Liker	41
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Dayung	41
Tabel 3. 4 Butir Pernyataan Angket Minat Olahraga Dayung	42
Tabel 3. 5 Nilai Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 4. 1 Hasil Angket Minat Olahraga Dayung	48
Tabel 4. 2 Deskriptif Statistik.....	52
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi	53
Tabel 4. 4 Rata-rata Skor Minat per Indikator	53
Tabel 4. 5 Uji Validitas Instrumen.....	55
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Instrumen	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi tubuh pendayung.....	13
<i>Gambar 2. 2 Dayung Maju</i>	<i>13</i>
Gambar 2. 3 Dayung Mundur	14
Gambar 2. 4 Dayung tarik kanan	14
Gambar 2. 5 Dayung Tarik Kiri	15
Gambar 2. 6 Perahu Karet.....	19
Gambar 2. 7 Perahu rowing	19
Gambar 2. 8 Perahu canowing	20
Gambar 2. 9 Perahu Kayak	21
Gambar 2. 10 Perahu Naga	21
Gambar 2. 11 Pelampung	22
Gambar 2. 12 Peddel Tunggal.....	22
Gambar 2. 13 Peddel Dabel	23
Gambar 2. 14 Pompa.....	23
Gambar 2. 15 Tali Lempar	24
Gambar 2. 16 Tas kedap air.....	24
Gambar 2. 17 Peluit.....	25
Gambar 2. 18 Kerangka Berpikir	36
Gambar 4 1 Tingkat Minat Siswa	52
Gambar 4 2 Rata – rata Skor Minat Per Indikator	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden	62
Lampiran 2 Hasil Pengumpulan Angket	63
Lampiran 3 SK Pembimbing Skripsi	66
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 6 Lembar Frekuensi Bimbingan Skripsi.....	69
Lampiran 7 Lulus Uji Turnitin	70
Lampiran 8 Dokumentasi.....	71
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup.....	72