

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian, analisa, perhitungan dan pembahasan maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut :

1. Dari hasil deskripsi data penelitian, dari variabel *fatherless* dan kecemasan menikah mayoritas berada pada kategori tinggi, sedangkan pada variabel efikasi diri menikah mayoritas berada pada kategori sedang.
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara *fatherless* terhadap kecemasan menikah.
3. Terdapat pengaruh positif signifikan antara efikasi diri menikah terhadap kecemasan menikah
4. Terdapat pengaruh dan signifikan secara bersamaan antara *fatherless* dan efikasi diri menikah terhadap kecemasan menikah.

B. Saran

Peneliti menyadari dalam penelitian yang dilakukan masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun hal tersebut menjadi pelajaran bagi peneliti. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya maka terdapat beberapa saran :

1. Bagi Karyawan

Agar mampu meningkatkan efikasi diri agar tidak merasa cemas dalam menghadapi pernikahan, serta melakukan kegiatan positif agar dapat menjadi pribadi yang lebih baik walaupun mengalami fenomena *fatherless*

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya Menggunakan sampel yang lebih luas dan beragam dari berbagai jenis pekerjaan dan wilayah. Melakukan random sampling untuk meningkatkan generalisasi temuan dan menguji variabel mediator atau moderator terkait kecemasan menikah.