

***FATHERLESS* DAN EFIKASI DIRI MENIKAH
TERHADAP KECEMASAN UNTUK MENIKAH PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam
Bidang Psikologi



Oleh

MEDIATUL UMMIK

41183507190006

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Fatherless* dan Efikasi Diri Menikah terhadap Kecemasan untuk
Menikah pada Dewasa Awal.

Penyusun : Mediatul Ummik

NPM : 41183507190006

Bekasi, 10 Februari 2026

Menyetujui,
Dosen Pembimbing,



Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Mengetahui :
Ketua Program Studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Fatherless dan Efikasi Diri Menikah terhadap Kecemasan untuk Menikah
pada Dewasa Awal

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Mediatul Ummik

41183507190006



Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

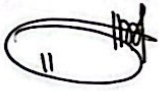
Pada tanggal: 10 Februari 2026

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45 Bekasi

Pada tanggal: 13 Februari 2026

Dewan Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

Sekretaris : Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog ()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si. ()

2. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog ()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mediatul Ummik

NPM : 41183507190006

Judul Skripsi : *Fatherless* dan Efikasi Diri Menikah terhadap Kecemasan untuk Menikah pada Dewasa Awal

Menyatakan Bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik (sarjana), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 10 Februari 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Mediatul Ummik
41183507190006

CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

1. Nama : Mediatul Ummik
2. Tempat, Tanggal Lahir : Gadur, 04 Juli 1999
3. Alamat : Perum Griya Setu Permai Blok A3/35 RT.001/010
Desa Ciledug Kecamatan Setu Kabupaten Bekasi
4. Jenis Kelamin : Perempuan
5. Agama : Islam
6. No *Handphone* : 0813-8274-0617
7. Nama Orang tua
Nama Ayah : Afrizon SE
Nama Ibu : Harmediawati S.pd
8. Email : Mediatulummik890@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Kota	Tahun
TK Al-Ikhlas Padang Pariaman	Padang	2004 – 2005
SDN 205 Kota Jambi	Jambi	2005 - 2011
SMPN 1 Nan Sabaris	Padang	2011-2014
SMAN 1 Setu Bekasi (IPS)	Bekasi	2014-2017
Universitas Islam 45 Bekasi (Psikologi)	Bekasi	2019-2026

C. Riwayat/Pengalaman Pekerjaan

Jabatan dan Institusi	Kota	Tahun
Sosial media specialist & PIC event di Loony Store Indonesia	Jakarta	2018 – 2021
Shop Keeper di Voted Socks	Jakarta	2022 - 2024

D. Riwayat Organisasi

Jabatan dan Institusi	Kota	Tahun
Ketua Divisi Kreatif di Organisasi Mulai Dari Sini	Bekasi	2021 - 2022

MOTTO

Semua yang telah diberi kan olehNya pasti ada rencana yang indah,
dan tak perlu merasa gelisah, beryukur lah dan berserah.

“Perunggu”

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“*Fatherless* dan Efikasi Diri Menikah terhadap Kecemasan untuk Menikah pada Dewasa Awal”**. Dan tak lupa juga solawat serta salam diberikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang membawa kita dari zaman jahiliah menjadi zaman terang – menerang.

Penyusunan penulisan proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) program studi psikologi "Universitas Islam 45 Bekasi". Penulis juga menyadari bahwa penulisan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis meminta maaf sebesar-besarnya jika ada kalimat atau penulisan yang salah.

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bantuan, bimbingan, dan semangat yang diberikan dari berbagai pihak baik berupa moril maupun materil. Penulisan skripsi ini terselesaikan bukan hanya dari kemampuan penulis saja, melainkan atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing utama atas segala bimbingan, arahan, masukan, dan semangat yang selalu diberikan kepada peneliti. Terimakasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan baik saat perkuliahan maupun selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
2. Tim Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukannya terhadap skripsi peneliti.
3. Ibu Alfiana Indah Muslimah, M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing Akademik.

5. Bapak Yanto Supriyanto, Drs., M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam "45" Bekasi.
6. Seluruh dosen program studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam "45" Bekasi.
7. Terimakasih kepada pak Rosetomo dan seluruh karyawan PT Honda Jakarta Center yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian ini.
8. Terimakasih kepada Bapak Afrizon, SE dan Ibu Harmediawati, S.pd selaku orangtua dari penulis yang telah memberikan dukungan penuh baik secara moral maupun materi yang tiada hentinya.
9. Terimakasih kepada teman dekat saya Sherina Anggraini, Sonny Wirawan dan Yayuk Endriyani yang senantiasa sabar membimbing dan mengajari saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih juga kepada suami, oma Rita, kakak Cindy, kakak Amel dan Yesha yang senantiasa membantu dan mendukung saya untuk terus melanjutkan menyelesaikan skripsi ini.
11. Terakhir penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena tetap bertahan sampai pada tahap ini. Terima kasih telah berani melawan rasa takut, terima kasih untuk tidak meyerah, terus melangkah, dan berjuang walau sering merasa paling terlambat dari yang lain. Penulis tau bahwa perjalanan ini belum selesai, masih banyak ketidakpastian atau luka yang mungkin akan datang. Penulis berharap semoga bisa terus tetap melanjutkan hidup, terima kasih ya Mediatul Ummik kamu hebat.

Bekasi, 10 Februari 2026

Penulis



Mediatul Ummik

41183507190006

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Kecemasan Menikah.....	11
a. Definisi Kecemasan	11
b. Definisi Menikah	12
c. Aspek - Aspek Kecemasan Menikah	13
d. Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan menikah	14
e. Proses terjadinya kecemasan menikah.....	15
f. Penelitian sebelumnya mengenai kecemasan menikah	15
2. <i>Fatherless</i>	16

a. Definisi <i>Fatherless</i>	16
b. Aspek – Aspek <i>Fatherless</i>	18
c. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>fatherless</i>	20
3. Efikasi Diri Menikah.....	22
a. Definisi Efikasi Diri	22
b. Definisi Menikah.....	23
c. Aspek Efikasi Diri Menikah.....	24
d. Faktor – faktor yang mempengaruhi Efikasi diri	26
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesis	30
D. Orisinilitas Penelitian yang akan Dilakukan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel	35
1. Identifikasi Variabel.....	35
2. Definisi Konseptual	36
3. Definisi Operasional	37
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
1. Subjek Penelitian	37
a. Populasi	38
b. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	38
2. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Wawancara.....	39
2. Skala Psikologi.....	40
a. Skala Pengukuran Psikologi.....	41
b. Blue Print Skala Psikologi.....	42
c. Kualitas skala	44
3. Validitas	44
4. Realibilitas	50
E. Teknik Analisa Data	52

1. Teknik deskriptif	52
2. Teknik pengujian asumsi	53
3. Teknik pengujian hipotesis.....	56
F. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	59
B. Deskripsi Subjek Penelitian	59
1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	59
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	60
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan	61
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	61
1. Deskripsi Variabel <i>Fatherless</i>	62
2. Deskripsi Variabel Efikasi Diri Menikah	63
3. Deskripsi Variabel Kecemasan Menikah	63
D. Hasil Penelitian	64
E. Diskusi.....	66
F. Keterbatasan Penelitian	71
1. Keterbatasan pada subjek penelitian.....	71
2. Teknik pengambilan sampel non-random	72
3. Penggunaan instrumen berbasis self-report secara daring.....	72
4. Fokus variable yang terbatas	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinilitas Penelitian	31
Tabel 2. Tempat dan Waktu Penelitian	39
Tabel 3. Blue Print Kecemasan Menikah	42
Tabel 4. Blue Print <i>Fatherless</i>	43
Tabel 5. Blue Print Efikasi Diri Menikah.....	43
Tabel 6. Hasil <i>expert judgement</i> skala <i>fatherless</i> , efikasi diri menikah, dan kecemasan menikah.	46
Tabel 7. Hasil diskriminasi aitem skala kecemasan menikah	47
Tabel 8. Hasil diskriminasi aitem skala <i>Fatherless</i>	48
Tabel 9. Hasil diskriminasi aitem skala Efikasi Diri Menikah.....	49
Tabel 10. Kategorisasi Koefisien Reliabilitas	51
Tabel 11. Kategorisasi koefisien reliabilitas <i>Cronbach Alpha</i>	52
Tabel 12. Rumus kategorisasi.....	52
Tabel 13. Kategorisasi Variabel <i>Fatherless</i> , Efikasi Diri Menikah, dan Kecemasan Menikah.....	53
Tabel 14. Kategorisasi Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....	54
Tabel 15. Hasil Uji Linearitas <i>Fatherless</i> , Efikasi Diri Menikah, dan Kecemasan Menikah.....	55
Tabel 16. Pedoman Koefisien Korelasi	56
Tabel 17. Karakteristik Jenis Kelamin	60
Tabel 18. Karakteristik Usia.....	60
Tabel 19. Tabel karakteristik status pernikahan	61
Tabel 20. Kategori Variabel Penelitian	62
Tabel 21. Deskripsi Variabel <i>Fatherless</i>	62
Tabel 22. Deskripsi Variabel Efikasi Diri Menikah	63
Tabel 23. Deskripsi Variabel Kecemasan Menikah	64
Tabel 24. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Hipotesis Pertama	64
Tabel 25. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Hipotesis Kedua	65
Tabel 26. Hasil Uji Regresi Linier Berganda	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	29
Gambar 2. Rumus Aiken's V	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil cek Plagiarisme Turnitin.....	85
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 3. Surat persetujuan dari penelitian.....	93
Lampiran 4. Lembar bimbingan skripsi	97
Lampiran 5. Form matriks table revisi seminar hasil	103
Lampiran 6. Hasil Analisis <i>Expert Judgement</i> Skala Psikologi	108
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif.....	114
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi Dengan SPSS.....	120
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Penelitian (Tryout).....	124
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis Dengan SPSS.....	132
Lampiran 11. Data Hasil <i>Pre-eliminery study</i>	136
Lampiran 12. Skala <i>Fatherless</i>	180
Lampiran 13. <i>Expert Judgement skala kecemasan menikah</i>	186
Lampiran 14. Data Skala Likert	214

FATHERLESS DAN EFIKASI DIRI MENIKAH TERHADAP KECEMASAN UNTUK MENIKAH PADA DEWASA AWAL

Mediatul Ummik (Mediatulummik890@gmail.com)

Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Psi (Sitinurhidayah.giga@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRAK

Latar belakang penelitian ini berangkat dari adanya penurunan angka pernikahan di Indonesia yang mencapai titik terendah pada tahun 2023. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dan melibatkan 184 responden dewasa awal. Instrumen pengumpulan data berupa skala *fatherless*, skala efikasi diri menikah, serta skala kecemasan menikah. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi *rank spearman* dan regresi linier berganda. Hasil analisis *fatherless* dan kecemasan menikah ($r = 0,085$; $p > 0,249$) tidak terdapat hubungan signifikan, efikasi diri menikah dan kecemasan menikah ($r = 0,531$; $p < 0,000$) terdapat hubungan signifikan. Uji regresi menunjukkan secara simultan, *fatherless* dan efikasi diri menikah memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kecemasan untuk menikah $F = 32.220$ dengan $p < 0.000$.

Kata Kunci: Kecemasan untuk menikah, ketiadaan peran ayah, efikasi diri, dewasa awal,

ABSTRACT

This study examined the relationship and influence of fatherless conditions and marital self-efficacy on marriage anxiety among early adults at PT Honda Jakarta Center. This quantitative correlational study involved 184 respondents. Data were collected using fatherless, marital self-efficacy, and marriage anxiety scales and analyzed using Spearman correlation and multiple linear regression. The results showed no significant relationship between fatherless conditions and marriage anxiety ($r = 0.085$; $p > 0.249$), while marital self-efficacy was significantly related to marriage anxiety ($r = 0.531$; $p < 0.001$). Simultaneously, fatherless conditions and marital self-efficacy significantly affected marriage anxiety ($F = 32.220$; $p < 0.001$).

Keywords: marriage anxiety, fatherless, marital self-efficacy, early adulthood.