

**KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KESEPIAN
DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA
*BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

INDAH RAHMAWATI

41183507210001

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Keberfungsian Keluarga dan Kesenangan dengan Ide Bunuh Diri
pada Mahasiswa *Broken Home*

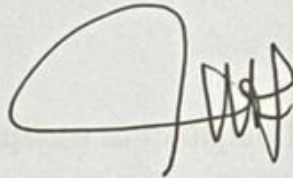
Penyusun : Indah Rahmawati

NPM : 41183507210001

Bekasi, 8 Januari 2026

Menyetujui:

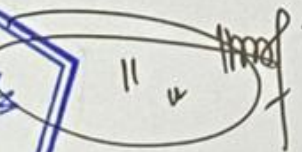
Pembimbing,



Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Mengetahui:

Ketua Program Studi Psikologi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

HALAMAN PENGESAHAN

Keberfungsian Keluarga dan Kesenian dengan Ide Bunuh diri pada Mahasiswa
Broken Home

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Indah Rahmawati
41183507210001



Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 8 Januari 2026

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45

Pada tanggal: 8 Januari 2026

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Sekretaris : Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Anggota : 1. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog.

2. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si.

(.....)

(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Rahmawati
NPM : 41183507210001
Judul Skripsi : Keberfungsian Keluarga dan Kesenian dengan Ide Buruh
Diri pada Mahasiswa *Broken Home*



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi saya ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doktor) baik di Universitas Islam 45 Bekasi, maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat atau mengada-ada data penelitian yang sebenarnya tidak ada, seolah-olah berasal dari hasil penelitian yang dilakukan;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu tindakan mengubah, memanipulasi, atau tidak mencantumkan data penelitian agar sesuai dengan keinginan peneliti, sehingga hasil penelitian tidak disajikan secara akurat.;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu tindakan mengambil atau menggunakan gagasan, pemikiran, proses, objek, maupun hasil penelitian orang lain, baik berupa data maupun tulisan, tanpa mencantumkan sumber atau memberikan penghargaan yang semestinya.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain, kecuali yang secara jelas dicantumkan sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan tercantum dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat penyimpangan atau ketidakbenaran, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh dari karya ini serta sanksi lain sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 8 Januari 2026
Yang Membuat Pernyataan



CURRICULUM VITAE

A. Data Diri

Nama : Indah Rahmawati

Tempat tanggal lahir : Jakarta, 06 Mei 2001

Alamat : Mayang Pratama Blok E.10/13 RT.15/08.
Kec. Mustika jaya. Kel. Mustika sari. Kota Bekasi

Nomor telpon : 0857-1555-8390

Nama orang tua : Susi Hermiyati dan Agus Sulityo Dhamaradji

Email : Indhrahmawati06@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Institusi	Tahun
Universitas Islam 45 Bekasi	2021 – 2025
SMA Yadika 8 Jatimulya	2016 – 2019
SMP Yadika 8 Jatimulya	2013 – 2016
SDN Mustikasari III	2007 – 2013

C. Riwayat Pengalaman Organisasi

Lembaga/Instansi	Tahun
SMA Yadika 8 Jatimulya	
Organisasi Intra Sekolah (Osis) Wakil Osis	2017 – 2018
Koordinator Team Badminton Club	2013 – 2014
Univesitas Islam 45 Bekasi	
Himpunan Mahasiswa Psikologi (Himapsi) Staff Biro Informasi dan Komunikasi	2022 – 2023
Konselor PC (Psikologi <i>Celebration</i>)	2023 - 2024

MOTTO

”Jika bukan karena Allah yang memampukan, mungkin aku sudah lama menyerah.”

(Q.S Al-Insyirah; 05-06)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan keberkahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Keberfungsian Keluarga dan Kesepian dengan Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa *Broken Home*." Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Universitas Islam 45 Bekasi.

Dalam Proses penyusunan skripsi ini, penulis telah menerima banyak bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan bimbingan yang tiada hentinya serta selalu memotivasi penulis dengan pelukan, dukungan yang hangat penuh kehangatan sedari awal hingga akhir, sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog. selaku Ketua Program Studi Psikologi dan pembimbing akademik yang selalu memberikan arahan, dukungan dan kemudahan selama masa studi dengan baik dan kesabaran yang tiada tara.
3. Seluruh dosen Psikologi, Universitas Islam 45 Bekasi yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu namun tidak mengurangi rasa hormat dan bangga karena adanya kehadiran para dosen Psikologi yang hebat dan menginspirasi penulis untuk terus giat belajar dan menimba segala ilmu yang sudah di berikan.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi, dengan kebaikannya memberikan izin dan fasilitas yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengisi kuesioner dan memberikan informasi yang sangat berharga bagi penelitian ini. Tanpa partisipasi aktif dan kontribusi anda semua penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.

6. Kedua orang tuaku, Bapak, Ibu terima kasih atas segala hal pengorbanan maupun pembelajaran yang sudah diberikan sehingga penulis menjadi lebih kuat dan tabah dalam menjalani kehidupan.
7. Untuk kedua kakak-ku Gusti Randha A.Md.Farm dan Diah Setyowati S.IP terima kasih untuk dukungan, dan segala bentuk usaha yang tidak pernah ada habisnya yang selalu diberikan ketika penulis.
8. Teman-teman penulis, Syaharah, Kamila, Alya, Aqila, Siti Nabilla, Vazha, Nasywa terima kasih karena selalu kebersamaan selama masa perkuliahan ini saling mengulurkan tangan pada proses penulisan skripsi.
9. Sahabat penulis dengan beribu kebaikan yang sudah diberikan kepada saya Dhea Melani, Aditama Duta, Fara Sephia, Rizky Kafitra, Elgian Joyanda, Usman Mutakim. Terima kasih sudah hadir dan mewarnai serta memberikan semangat untuk terus melanjutkan hidup.
10. Kepada Dimas Tri Prasetyawan yang tak kalah penting kehadirannya, menjadi nyala semangat di tengah letih, sumber kekuatan dan harapan disaat sudah mulai redup, terima kasih telah menjadi rumah, tempat berkeluh kesah diwaktu lelah. Senantiasa memberikan cinta dan semangat untuk tidak pantang menyerah. Kelak Allah akan mengganti berkali-kali lipat kebaikanmu dan mempermudah segala niat baik kita. Aamiin.
11. Terakhir kepada diri sendiri yang sudah bertahan hingga saat ini meskipun keraguan adalah makanannya setiap hari.

Dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran dari semua pihak sangat penulis harapkan demi penyempurnaan penyusunan dimasa yang akan datang.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bekasi, 8 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
MOTTO	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kajian Pustaka.....	15
1. Ide Bunuh Diri.....	15
2. Keberfungsian Keluarga.....	23
3. Kesepian	30
4. Mahasiswa.....	37
5. <i>Broken Home</i>	41
B. Kerangka Berpikir	46
C. Hipotesis	49
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	51
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Desain Penelitian	57
B. Identifikasi dan Operasional Variabel	58
1. Identifikasi Variabel	58
2. Definisi Konseptual	58
3. Definisi Operasional.....	59
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	60

1. Subjek Penelitian	60
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	61
3. Tempat dan Waktu Penelitian	64
D. Teknik Pengumpulan Data	64
1. Wawancara.....	65
2. Skala Psikologi.....	66
E. Teknik Analisis Data.....	83
F. Etika Penelitian	88
BAB IV PEMBAHASAN.....	91
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	91
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian	92
1. Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	92
2. Karakteristik Subjek Penelitian berdasarkan Usia	93
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kriteria <i>Broken Home</i>	94
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	94
1. Deskripsi Katgorisasi Variabel Keberfungsian Keluarga (X1).....	95
2. Deskripsi Kategorisasi Variabel Kesepian (X2)	95
3. Deskripsi Kategorisasi Variabel Ide Bunuh Diri (Y).....	95
D. Hasil Penelitian.....	95
1. Hubungan Keberfungsian Keluarga dengan Ide Bunuh Diri	95
2. Hubungan Kesepian dengan Ide Bunuh Diri	96
3. Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kesepian terhadap Ide	
Bunuh Diri	98
E. Diskusi	99
F. Keterbatasan Penelitian	115
BAB V PENUTUP	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	119

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Pre-eliminary study</i> Variabel Ide Bunuh Diri.....	5
Tabel 2. <i>Pre-eliminary Study</i> Keberfungsian Keluarga	7
Tabel 3. <i>Pre-eliminary Study</i> Variabel Kesepian.....	10
Tabel 4. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.....	52
Tabel 5. Waktu dan Tempat Penelitian	64
Tabel 6. Kriteria Penilaian Skala Keberfungsian Keluarga	68
Tabel 7. Kriteria Penilaian Skala Kesepian.....	69
Tabel 8. Kriteria Penilaian Skala Ide Bunuh Diri	70
Tabel 9. Blue Print Skala Keberfungsian Keluarga	71
Tabel 10. Blueprint Skala Kesepian.....	71
Tabel 11. Blueprint Skala Ide Bunuh Diri	72
Tabel 12. Hasil Analisis Aiken's V	75
Tabel 13. Indeks Diskriminasi Aitem Skala Ide Bunuh Diri	76
Tabel 14. Indeks Diskriminasi Aitem Skala Keberfungsian Keluarga	77
Tabel 15. Indeks Diskriminasi Aitem Kesepian	78
Tabel 16. Validitas Konstruk Skala Ide Bunuh Diri	79
Tabel 17. Validitas Konstruk Skala Keberfungsian Keluarga	80
Tabel 18. Validitas Konstruk Skala Kesepian	81
Tabel 19. Kategorisasi Koefisien <i>Alpha Cronbach</i>	82
Tabel 20. Hasil Uji Reliabilitas.....	83
Tabel 21. Rumus Kategorisasi	84
Tabel 22. Kategorisasi Variabel.....	84
Tabel 23. Hasil Uji Normalitas	86
Tabel 24. Hasil Uji Linearitas	86
Tabel 25. Kategorisasi Korelasi	88
Tabel 26. Data Demografis	92
Tabel 27. Deskripsi Variabel	94
Tabel 28. . Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Keberfungsian Keluarga dan Ide Bunuh Diri	96
Tabel 29. Hasil Uji Korelasi Rank Spearman Kesepian	97
Tabel 30. Hasil Uji Regresi Sederhana	98

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	49
Gambar 2. Rumus Lameshow	63
Gambar 3. Perhitungan Rumus lameshow	63
Gambar 4. Rumus Aiken's V	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarism Turnitin	133
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	137
Lampiran 3. Surat Persetujuan Lokasi Penelitian	141
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi	145
Lampiran 5. Kehadiran Sidang Draft.....	149
Lampiran 6. From Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil.....	153
Lampiran 7. Hasil Analisis Expert Judgement Skala Psikologis	157
Lampiran 8. Hasil Analisis Statistik Deskriptif	165
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistika Penguji Asumsi	171
Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	177
Lampiran 11. Hasil Analisis Statistika Penguji Hipotesis.....	183
Lampiran 12. Hasil Wawancara <i>pre-eliminary</i>	189

KEBERFUNGSIAN KELUARGA DAN KESEPIAN DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA *BROKEN HOME*

Indah Rahmawati (indhrahmawati06@gmail.com)

Agustina Ekasari (agustina.ekasari@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Suicide is one of the most serious mental health problems and has become a global issue. This study aims to examine the influence and relationship of family functioning and loneliness on suicidal ideation among college students from broken home families. This research employed a quantitative correlational method using purposive and quota sampling, involving 100 students from Universitas Islam 45 Bekasi. The instruments used were the Rudd Suicide Ideation Scale (R-SIS), Family Assessment Device (FAD), and De Jong Gierveld Loneliness Scale (DJG-LS), with validity assessed using Aiken's V and high reliability ($\alpha > 0.90$). Data were analyzed using Spearman correlation and multiple regression analysis. The results showed that family functioning was not significantly related to suicidal ideation, whereas loneliness had a significant negative relationship with suicidal ideation. Simultaneously, family functioning and loneliness had a significant effect on suicidal ideation ($R^2 = 0.164$; $p < 0.05$).

Keywords: suicidal ideation, family functioning, loneliness, college students, broken home.

ABSTRAK

Bunuh diri merupakan salah satu permasalahan kesehatan mental yang serius dan menjadi isu global dan hal itu menyatakan bahwa bunuh diri termasuk penyebab kematian tertinggi pada kelompok usia remaja akhir hingga dewasa awal. Penelitian ini bertujuan mengkaji pengaruh dan hubungan keberfungsian keluarga serta kesepian terhadap ide bunuh diri pada mahasiswa *broken home*. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan *purposive sampling* dan *quota sampling* terhadap 100 mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi. Instrumen yang digunakan meliputi *Rudd Suicide Ideation Scale* (R-SIS), *Family Assessment Device* (FAD), dan *De Jong Gierveld Loneliness Scale* (DJG-LS) dengan validitas Aiken's V dan reliabilitas tinggi ($\alpha > 0,90$). Data dianalisis menggunakan korelasi Spearman dan regresi berganda. Hasil menunjukkan bahwa keberfungsian keluarga tidak berhubungan signifikan dengan ide bunuh diri, sedangkan kesepian berhubungan negatif signifikan. Secara simultan, keberfungsian keluarga dan kesepian berpengaruh signifikan terhadap ide bunuh diri ($R^2 = 0,164$; $p < 0,05$).

Kata kunci: ide bunuh diri, keberfungsian keluarga, kesepian, mahasiswa, *broken home*.

