

***TRUST DAN HAPPINESS TERHADAP
KECENDERUNGAN TOXIC RELATIONSHIP PADA
DEWASA AWAL***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh :

DEVITA EKA WAHYUNI

41183507190002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS ISLAM 45
BEKASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Trust dan Happiness* terhadap Kecenderungan
Toxic Relationship pada Dewasa Awal

Penyusun : Devita Eka Wahyuni

NPM : 41183507190002

Bekasi, 16 Desember 2025

Menyetujui:

Pembimbing,



Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

*Trust dan Happiness terhadap Kecenderungan Toxic Relationship pada
Dewasa Awal*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Devita Eka Wahyuni

41183507190002



Telah diujikan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 16 Desember 2025

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Uninvestitas Islam 45 Bekasi

Pada tanggal: 8 Januari 2026

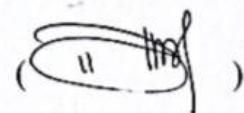
Dewan Penguji :

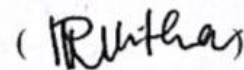
Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

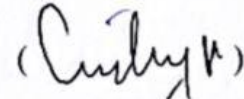
Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

2. Lucky Purwantini, S.Psi., MA.

()

()

()

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Devita Eka Wahyuni

NPM: 41183507190002

Judul skripsi : *Trust dan Happiness terhadap Kecenderungan Toxic Relationship*
pada Dewasa Awal



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah individu lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan individu lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi.

Bekasi, 16 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Devita Eka Wahyuni

41183507190002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdullilahi rabbil'alamin, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul "*Trust dan Happiness terhadap Kecenderungan Toxic Relationship Pada Dewasa Awal*".

Sholawat serta salam tak lupa dicurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam beserta keluarga dan para sahabatnya, serta seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi syarat program Strata 1 (S1) program studi Psikologi dan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Selain itu dapat terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah mendukung dan membimbing peneliti, tanpa dukungan dan bimbingan tersebut peneliti tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi sebagaimana mestinya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi., M. Psi selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa meluangkan waktunya untuk mendukung dan membimbing penulis selama ini yang banyak sekali memberikan saran, ilmu pengetahuan dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir kuliah ini.
2. Seluruh dewan penguji yang telah memberikan saran dan masukannya terhadap skripsi peneliti.
3. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing peneliti hingga menyelesaikan masa perkuliahan.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi. selaku Ketua Program Studi Psikologi.
5. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, M. Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam "45" Bekasi.

6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam “45” Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi.
7. Kedua orang tua tercinta, Ayah Devi Bahtera Pratama dan Mama Nunung Harini, yang senantiasa mendukung peneliti secara moril maupun materil selama peneliti berkuliah di Universitas Islam “45” Bekasi, serta menjadi sumber semangat terbesar dalam hidup penulis.
8. Teman-teman Psikologi angkatan 2019 yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, canda tawa dan hal positif lainnya.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti bisa berada di posisi sekarang ini.

Akhir kata meskipun peneliti berhasil menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritikan yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 16 Desember 2025

Peneliti

Devita Eka Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Pustaka	7
1. Kecenderungan <i>Toxic Relationship</i>	7
2. <i>Trust</i>	13
3. <i>Happiness</i>	18
B. Kerangka Berpikir	24
C. Hipotesis	26
D. Orisinalitas Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Disain Penelitian.....	29
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	29
1. Identifikasi Variabel.....	29
1. Definisi Konseptual	30
2. Definisi Operasional	31
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian	32
1. Subjek Penelitian	32
2. Populasi & Teknik Pengambilan Sampel	33
3. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Teknik Pengumpulan Data	34
1. Wawancara.....	35
2. Skala Psikologis.....	36

E.	Teknik Analisis Data	51
1.	Teknik Pengujian Asumsi.....	52
2.	Teknik Pengujian Hipotesis.....	54
F.	Etika penelitian.....	56
1.	Partisipasi penelitian	56
2.	Prosedur penelitian.....	56
3.	Keamanan dan kerahasiaan data	57
4.	Resiko, efek samping penelitian, dan penanganannya.....	57
5.	Manfaat penelitian bagi subjek	58
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI	59
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
B.	Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	61
C.	Deskripsi Variabel Penelitian	62
D.	Hasil Penelitian	63
E.	Diskusi.....	66
F.	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V	PENUTUP.....	73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	25
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 1. Orisinalitas Penelitian	27
Table 2. Tempat dan waktu penelitian.....	34
Table 3. <i>Blue print</i> Skala Kecenderungan <i>Toxic Relationship</i>	37
Table 4. Blue print Skala <i>Trust</i>	38
Table 5. <i>Blue print</i> Skala <i>Happiness</i>	40
Table 6. <i>Expert judgment test</i>	42
Table 7. Indeks diskriminasi aitem.....	43
Table 8. Validitas Konstruk Skala Kecenderungan <i>Toxic Relationship</i>	45
Table 9. Validitas Konstruk Skala <i>Trust</i>	47
Table 10. Validitas konstruk <i>Happiness</i>	48
Table 11. Tingkat Reliabilitas.....	50
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas	50
Table 13. Rumus Kategorisasi.....	51
Table 14. Uji Deskriptif Variabel	51
Table 15. Kategorisasi Kecenderungan <i>Toxic Relationship</i> , <i>Trust</i> dan <i>Happiness</i>	52
Table 16. Uji Asumsi Normalitas	53
Table 17. Uji Linearitas.....	54
Table 18. Koefisien Korelasi	55
Table 19. Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Table 20. Deskripsi Tahun Status Usia Subjek Penelitian	62
Table 21. Deskripsi variabel penelitian.....	62
Table 22. Uji korelasi <i>Pearson</i> Variabel <i>Trust</i> dengan Kecenderungan <i>Toxic Relationship</i>	64
Table 23. Hasil Uji korelasi <i>Pearson</i> Variabel <i>Happiness</i> (X2) terhadap Kecenderungan <i>Toxic Relationship</i> (Y)	64
Table 24. Hasil Uji Regresi Linear Berganda	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Tes Turnitin.....	82
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas.....	84
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dari Lokasi Penelitian	86
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi	88
Lampiran 5. Form Matrix Tabel Revisi Seminar Hasil dan Sidang Skripsi	90
Lampiran 6. Lembar Surat Keputusan.....	95
Lampiran 7. Kartu Kehadiran Sidang Draft Psikologi	97
Lampiran 8. Pedoman Wawancara	99
Lampiran 9. Hasil Analisis Expert Judgement	108
Lampiran 10. Analisis Statistik Deskriptif	113
Lampiran 11. Hasil Uji Asumsi	116
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas.....	118
Lampiran 13. Hasil Uji Korelasi	124
Lampiran 14. Lembar Hasil Wawancara Pre-Elimanary	127

TRUST DAN HAPPINESS TERHADAP KECENDERONGAN TOXIC RELATIONSHIP PADA DEWASA AWAL

Devita Eka Wahyuni (devitaekaa01@gmail.com)

Magdalena Hanoum (maryammagda66@gmail.com)

Universitas Islam 45

ABSTRACT

The total number of violence cases against women reached 445,502, showing an increase of almost 10% compared to 401,975 cases in 2023. Gender-based violence against women (GBV) accounted for 330,097 cases, marking a 14.17% rise from 289,111 cases in the previous year. This phenomenon is also reflected among respondents, as four out of five participants reported experiencing Toxic Relationships.

The research employed a non-parametric correlational design. The participants were early adults aged 18–25 years, totaling 261 respondents. The sampling technique used was non-probability sampling, with convenience sampling as the method of sample collection. The Toxic Relationship tendency instrument demonstrated a reliability coefficient of 0.982, the trust scale showed a reliability of 0.982, and the happiness scale obtained a reliability coefficient of 0.981. Data were analyzed using Pearson correlation and multiple regression.

The results of the multiple linear regression test revealed a coefficient of determination (R) of 0.889 and an R^2 value of 0.808, indicating that the independent variables (Trust and Happiness) contributed 80.8% to the dependent variable (Tendency toward Toxic Relationship), while the remaining 19.2% was influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Toxic Relationship tendency, trust and happiness

ABSTRAK

Total kasus kekerasan terhadap perempuan: 445.502 kasus, meningkat hampir 10% dibandingkan tahun 2023 yang mencatat 401.975 kasus. Adapun Kekerasan berbasis gender terhadap perempuan (KBG): 330.097 kasus, naik 14,17% dari 289.111 kasus pada tahun sebelumnya. Hal ini juga dirasakan oleh responden yang 4 dari 5 responden pernah merasakan hubungan *Toxic Relationship*. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Trust* dan *Happiness* terhadap kecenderungan *Toxic Relationship*.

Disain penelitian korelasi non parametrik. Subjek adalah dewasa awal berusia 18-25 tahun sebanyak 261 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *non-probability sampling*, serta teknik pengumpulan sampel ialah teknik *convenience sampling*. Instrumen Kecenderungan *Toxic Relationship* mendapatkan hasil dengan reabilitas sebesar 0,982, skala instrumen *Trust* dengan reabilitas sebesar 0,982, skala instrumen *Happiness* dengan reliabilitas 0,981 Analisis data menggunakan korelasi *Pearson* dan regresi ganda.

Adapun hasil uji regresi linear berganda mendapatkan nilai koefisien determinasi (R) adalah 0,889 dan koefisien (R^2) nya 0,808 hal ini menjelaskan bahwa variabel bebas (*Trust* dan *Happiness*) memberikan sumbangan pengaruh terhadap variabel terikat (Kecenderungan *Toxic Relationship*) sebesar 80,8% sedangkan sisanya 20,8% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini

Kata kunci: Kecenderungan Toxic Relationship, trust dan happiness

BUKTI BEBAS PLAGIASI

DEVITA EKA WAHYUNI_

..pdf

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unismabekasi.ac.id

Internet Source

1%

2

etheses.uin-malang.ac.id

Internet Source

1%

3

repository.unibos.ac.id

Internet Source

1%

4

etd.uinsyahada.ac.id

Internet Source

1%

5

repository.uin-suska.ac.id

Internet Source

1%

6

repository.uinsaizu.ac.id

Internet Source

1%

7

repository.uinjkt.ac.id

Internet Source

1%

8

Submitted to Universitas Islam Riau

Student Paper

<1%

9

eprints.iain-surakarta.ac.id

Internet Source

<1%

10

repository.ar-raniry.ac.id

Internet Source

<1%