

DAFTAR PUSTAKA

- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022a). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 9–15. <https://doi.org/10.56186/jkbb.98>
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022b). Gambaran Kecenderungan Perilaku Self-Harm pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 9–15. <https://doi.org/10.56186/jkbb.98>
- Aliyah, M., Syafitri, Z., Indah, D., Khoirina, D., Kurnianti, A., Puriani, R. A., & Novirson, R. (2025). *FENOMENA SELF HARM PADA KALANGAN REMAJA : CARA MENGENALI DAN UPAYA INTERVENSI* (Vol. 6, Number 1).
- Aprilia, N. (2020). Pengaruh Kesepian dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Ponsel. 8(2), 249–254.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*.
- Azzahra, A., Wahyuni, S., & Arneliwati. (2023a). Hubungan Stres Akademis Dan Non Akademis. 6(1), 1–12.
- Azzahra, A., Wahyuni, S., & Arneliwati. (2023b). Hubungan Stres Akademis Dan Non Akademis. 6(1), 1–12.
- Faridah Hanan, A., Kusmawati, A., Eka Putri, T., & Oktaviani, T. (2024). Pentingnya Dukungan Sosial Terhadap Perilaku Self-Harm Pada Remaja Yang Merasa Kesepian. *Concept: Journal of Social Humanities and Education*, 3(1), 211–218.
- Fauzi, Z., & Ayatina Hayati, S. (2024). Korelasi Antara Loneliness , Self-Harm dan Suicidal Ideation Pada Siswa SMA di Pinggiran Sungai. *Journal Website: Htpps://Jurnal.Radenfatah.Ac.Id/Index.Php/Ghaidan/*, 108–116.
- Fidaira Aulyya, S., & Ahyani, L. N. (2025). Kontribusi Stres Akademik dan Dukungan Sosial Keluarga dalam Memprediksi Perilaku Self-Harm pada Remaja. *Jurnal Psikologi Ekspresi*, 2(1). <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/ekspresi>
- Greselly, D., Rahayu, P., & Nurmaguphita, D. (2025). PERILAKU SELF-HARM PADA MAHASISWA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS DI UNIVERSITAS SWASTA YOGYAKARTA. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 13(1).
- Harahap, S. F., & Mazaly, F. S. W. (2024). Pendekatan Korelasi Pearson dan Spearman dalam Menganalisis Hubungan Penggunaan Bahan Ajar Berbasis Daring dan Prestasi Akademik Mahasiswa. In *MES (Journal of Mathematics Education and Science)* (Vol. 10, Number 1).
- Hasmarlin, H. (2019). *REGULASI EMOSI PADA REMAJA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN*.
- Hasmarlin, Hanum., & Hirmaningsih. (2019a). Regulasi Emosi Pada Remaja Laki-laki Dan Perempuan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender* (p-ISSN: 1412-6095|e-Issn: 2407-1587, 18(1), 87–95.

- Hasmarlin, Hanum., & Hirmaningsih. (2019b). Regulasi Emosi Pada Remaja Laki-laki Dan Perempuan. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender* (p-ISSN: 1412-6095|e-Issn: 2407-1587, 18(1), 87–95.
- Hayati, S., & Andre Saputra, L. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. *Business Management* <https://Ejournal.Mandalanursa.Org/Index.Php/Bisnis> P-Issn: 2828-8203 E-Issn: 2828-7606, 2(1), 39–43. <https://doi.org/10.52624/manajerial.v7i1.2430>
- Hendryadi, H. (2017). Validitas Isi: Tahap Awal Pengembangan Kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen Dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT*, 2(2), 169–178. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>
- Herlina, & Nazriani, D. (2023). *Perilaku Self harm pada Remaja*. (June).
- Hidayah Putri, N. (2025). *HUBUNGAN LONELINESS DENGAN PERILAKU SELF-HARM PADA SISWA MAN X PADANG* (Vol. 6, Number 3).
- Hilmy Nur Afifah, Barida Muya, & Susilowati Niken. (2022). *Upaya Meningkatkan Kemampuan Regulasi Emosi Siswa Melalui Konseling Kelompok Dengan Teknik Coping di SMK Sakti Gemolong* (Vol. 4).
- Hulukati, W., & Djibran, Moh. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling Teori Dan Praktik)*, 2(1), 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). *ANALISIS REGRESI DAN ANALISIS JALUR UNTUK Riset Bisnis Menggunakan SPSS 29.0 & SMART-PLS 4.0* (M. Pradana, Ed.; 1st ed.). EUREKA MEDIA AKSARA .
- Ikhmahwati Tan, M., Esterina, N., Damayanti, A., & Loly Amanda, R. (2021a). Hubungan Antara Kesepian Dengan Tindakan Self-Harming Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa. *Jurnal Psibernetika*, 14(2), 121–127. <https://doi.org/10.30813/psibernetika>.
- Ikhmahwati Tan, M., Esterina, N., Damayanti, A., & Loly Amanda, R. (2021b). Hubungan Antara Kesepian Dengan Tindakan Self-Harming Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa. *Jurnal Psibernetika*, 14(2), 121–127. <https://doi.org/10.30813/psibernetika>.
- Irvan Dwi Putra, A., Simanjuntak, V., Sinaga, T., Uli Br Manullang, M., & Mirza, R. (2024). Hubungan Regulasi Emosi dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Tingkat Satu di Universitas Prima Indonesia. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 5(1), 116–125.
- Istiana, D., Safitri Pratiwi, R., Pratiwi Adithia, E., & Oksafitri, A. (2023a). Hubungan Loneliness dengan Perilaku Self-Harm pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 3(2).
- Istiana, D., Safitri Pratiwi, R., Pratiwi Adithia, E., & Oksafitri, A. (2023b). Hubungan Loneliness dengan Perilaku Self-Harm pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharmas Indonesia*, 3(2).
- Jihan Salsabila, F., & Rahmasari, D. (2024). Pengaruh Paparan Media Sosial TikTok terhadap Perilaku *Self harm* pada Remaja. *Character Jurnal Penelitian Psikologi | 2024, Vol. 11, No.02*

(894-904) Doi: <https://doi.org/10.26740/Cjpp.V11n2.P894-904> p-ISSN: 2252-6129 ; e-ISSN: -, 11(02), 894–904. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p894-904>

- Kandar, Dwi Cahyaningrum, D., & Kusuma Dewi, R. (2024). Manajemen Individu dengan Resiko Self-Harm: Mengelola Resiko dan Bahayanya pada Diri Sendiri. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12(1), 1–8.
- Karimi, S., Pirmoradi, M., Ashouri, A., & Aghebati, A. (2021). Relationship of temperament and character traits, emotional regulation and perceived parenting with self-harming behaviors in adolescents. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*, 26(4), 448–463. <https://doi.org/10.32598/ijpcp.26.4.2955.2.1>
- Komang Tresia Putri Wulandari, L., & Adi Nurcahyo, F. (2024). *Perbedaan Kesepian Pada Dewasa Muda yang Tidak Berpacaran Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. 16(1), 152–160.
- Kusumadewi AF, Yoga BH, Sumarni, & Ismanto SH. (2019). *SELF-HARM INVENTORY (SHI) VERSI INDONESIA SEBAGAI INSTRUMEN DETEKSI DINI PERILAKU SELF-HARM*.
- Larasati, L., & Soetjningsih, C. H. (3 C.E.). *DUKUNGAN SOSIAL DAN KESEPIAN PADA MAHASISWA RANTAU UKSW DARI LUAR PULAU JAWA*. 12.
- Lutfianawati, D., Mutiara Putri, A., Junaidi, Wijayati, T., Okta Vina, K., & Ramadhani Sari, J. (2023). PELATIHAN REGULASI EMOSI PADA MAHASISWA BARU. [*JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)*, P-ISSN: 2615-0921 E-ISSN: 2622-6030 VOLUME 6 NOMOR 9 TAHUN 2023] HAL 3609-3622, 6(9), 3609–3622. [https://doi.org/DOI: https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.10857](https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.10857)
- Magdalena Sibarani, D., Niman, S., Widianoro STIKes Santo Borromeus, F., Parahyangan kav, J., Baru Parahyangan, K., Bandung Barat, P., & Barat, J. (2021). SELF-HARM DAN DEPRESI PADA DEWASA MUDA. In *JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia* (Vol. 9).
- Malay, M. N. (2022). *Belajar Mudah & Praktis Analisis Data dengan SPSS dan JAP* (2nd ed.). CV. Madani Jaya Bandar Lampung .
- Marisa, D., & Afriyeni, N. (2019). Kesepian Dan Self Compassion Mahasiswa Perantau. *Psibernetika*, 12(1), 1–11. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v12i1.1582>
- Marissa Nur Hayani, I., & Yogi Wulandari, P. (2017). PERBEDAAN KECENDERUNGAN PERILAKU AGRESI DITINJAU DARI HARGA DIRI PADA MAHASISWA. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan* [Http://Url.Unair.Ac.Id/5e974d38](http://Url.Unair.Ac.Id/5e974d38) e-ISSN 2301-7104, 06, 32–42. Father?s involvement in parenting can affect many aspect in adolescent, including emotion. The survey that was conducted by the writer showed that adolescent in Surabaya, in those case were students of SMKN 6 Surabaya, in general have a moderate emotional
- Mariyati Ika Lely, & Affandi Rusyid Ghazali. (2016). indeks diskrimnsi aitem Azwar (mariyati & affandi 2016). *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol. 04, No.02.
- Mulyawan, I. N. R., Citrawan, I. wayan, & Suastini, N. W. (2021). Pengembangan Skala Sebagai Instrumen Non Tes. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling : Kajian Dan Aplikasi*, 12(2), 1–9.

- Ngaisah, S., Yadi, F., & Pratama, A. (2023). PENGARUH METODE KERJA KELOMPOK TERHADAP KEMANDIRIAN BELAJAR CAKRAM WARNA KELAS IV SD. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, ISSN Cetak : 2477-2143 ISSN Online : 2548-6950, 08(September), 1–23.
- Nuraini, B. K., & Satwika, Y. W. (2023). Hubungan antara Kesenian dengan Pengungkapan Diri pada Remaja Pengguna Instagram di Kota Surabaya. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(01), 861–873.
- Nurchahyo, B. (2018). ANALISIS DAMPAK PENCIPTAAN BRAND IMAGE DAN AKTIFITAS WORD OF MOUTH (WOM) PADA PENGUATAN KEPUTUSAN PEMBELIAN PRODUK FASHION. *JURNAL NUSAMBA*, 3(1), 14–29. <https://doi.org/httpsdoi.org10.29407nusamba.v3i1.12026>
- Palmer, C., Connor, C., Channa, S., Lavis, A., Leung, N., Parsons, N., & Birchwood, M. (2019). The development of first episode direct self-injurious behaviour and association with difficulties in emotional regulation in adolescence. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Pamungkasih. (2023). *Penyedia Data Statistik Berkualitas untuk Indonesia Maju REFORMASI BIROKRASI*. <https://doi.org/10.5300/JSTAR.V3I02.49>
- Pebriani H, W., Aprilia Hastuti, E., & Sugih Hartaningsih, S. (2023a). *HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU SELF HARM PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES DHARMA HUSADA Wulan*. 1–9.
- Pebriani H, W., Aprilia Hastuti, E., & Sugih Hartaningsih, S. (2023b). *HUBUNGAN REGULASI EMOSI DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU SELF HARM PADA MAHASISWA SARJANA KEPERAWATAN DI STIKES DHARMA HUSADA Wulan*. 1–9.
- Purwantini, L., Dian, N., Setiawan, R., Ekasari, A., Hanoum, M., Indah, A., & Duhita, R. (2023). *Penulisan Skripsi & Karya Ilmiah*.
- Ramadhanty, N. G., & Uyun, Z. (2024). *HUBUNGAN HARGA DIRI DAN KESEPIAN DENGAN KECENDERUNGAN PERILAKU NON-SUICIDAL SELF-INJURY PADA MAHASISWA DEWASA AWAL*.
- Rehing, M. A., Musawwir, M., & Zubair, A. G. H. (2024). Gambaran Regulasi Emosi Pada Mahasiswa di Universitas X. *Jurnal Psikologi Karakter*, 4(2), 626–631. <https://doi.org/10.56326/jpk.v4i2.3727>
- Reskido, A., Dhaisani, S., Oksanda, E., & Nashori, F. (2022). Regulasi Emosi dan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Muslim Emotion Regulation and Psychological Well-Being of Muslim College Student. *Jurnal Psikologi Islam*, 9(February), 57–68. <https://doi.org/10.47399/jpi.v9i2.206>
- Rini. (2022). Perilaku Menyakiti Diri Sendiri Bentuk, Faktor dan Keterbukaan Dalam Perspektif Perbedaan Jenis Kelamin. *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 6(3), 115–123. <https://doi.org/10.37817/ikraith-humaniora.v6i3.2213>
- Sekarini. (2021). Hubungan Regulasi Emosi Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(1), 10–15. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v11i1.144>

- Suci Asmorowati, B., & Sulaeman, B. (2024). *Peran Rasa Kesepian Terhadap Kepuasan Hubungan Romantis Pada Dewasa Awal The.* 10(1), 72–77. <https://doi.org/10.31289/diversita.v10i1.11700>
- Sugiono, Noerdjanah, & Wahyu, A. (2020a). *Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation.* 5(1), 55–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Sugiono, Noerdjanah, & Wahyu, A. (2020b). *Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur SG Posture Evaluation.* 5(1), 55–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.37341/jkf.v5i1.167>
- Thesalonika, & Apsari Nurliana Cipta. (2021). PERILAKU SELF-HARM ATAU MELUKAI DIRI SENDIRI YANG DILAKUKAN OLEH REMAJA (SELF-HARM OR SELF-INJURING BEHAVIOR BY ADOLESCENTS). In *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial e* (Vol. 4, Number 2).
- Tri Anggoro, C., & Wijono, D. (2022). *PENGARUH DISIPLIN KERJA, MOTIVASI KERJA, DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI.* 1(1), 105–123. <http://bajangjournal.com/index.php/JEMBA>
- Umairah, A., & Nazriani, D. (2023). *Self harm* Sebagai Pelarian. *Article*, (June).
- Umami, R. (2020). *PENGARUH PARTISIPASI PENYUSUNAN ANGGARAN, GAYA KEPEMIMPINAN DAN MOTIVASI TERHADAP KINERJA MANAJERIAL.* *Jurnal Akuntansi : Kajian Ilmiah Akuntansi*, 7(1), 96–105. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30656/jak.v7i1.1413>
- Utami, G., Sari, N., & Sari, K. (2023). *SELF-INJURY BEHAVIOR PADA REMAJA KORBAN PERUNDUNGAN DAN KAITANNYA DENGAN KELEKATAN ORANG TUA.* 6.
- Widyastuti, S. R. (2022). *Pengembangan Skala Likert Unyuk Mengukur Autentik Siswa Sekolah Menengah Pertama.* 3(2), 57–76.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). *Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi* E-ISSN : 2685-2527 Vol, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>