

JOB INSECURITY DAN HARDINESS TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

Damaya Aremalia

41183507190066

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Job Insecurity* dan *Hardiness* terhadap Kesejahteraan Psikologis

Penyusun : Damaya Aremalia

NPM : 41183507190066

Bekasi, 8 Januari 2026

Menyetujui:

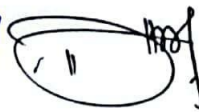
Pembimbing,



Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si.

Mengetahui:

Ketua Program Studi,



~~Novita Dian~~ Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

HALAMAN PENGESAHAN

Job Insecurity dan Hardiness terhadap Kesejahteraan Psikologis

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Damaya Aremalia

41183507190066



Telah diajukan dihadapan Dewan Penguji

Pada tanggal : 8 Januari 2026

Dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

Di Universitas Islam 45

Pada tanggal: 8 Januari 2026

Dosen Penguji:

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog. (11/11/24)

Sekretaris : Dr. Agustina Ekasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. (11/11/24)

Anggota : 1. Dr. Siti Nurhidayah, S.Psi., M.Si., Psikolog. (11/11/24)

2. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si. (11/11/24)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI



Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Penyusun : Damaya Aremalia

NPM : 41183507190066

Judul Skripsi : *Job Insecurity dan Hardiness terhadap Kesejahteraan Psikologis*

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini Adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya seendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabraksi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tiada ada menjaadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data denganmaksud agar sesuai yan dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan ynag diperoleh oleh peneltian, dan atau naskah orang tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipulikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan
5. Pernyataan in saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataann ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanski lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45 Bekasi

Bekasi, 8 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan


Damaya Aremalia



RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi

Nama : Damaya Aremalia
Tempat, Tanggal Lahir : Bekasi, 01 Maret 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : dmyarml01@gmail.com
No. Telp : 085174080122
Nama Ayah : Suwito
Nama Ibu : Suparti
Alamat : Jalan Aster 6 no. 12 RT012/RW005
Kota Baru, Bekasi Barat. Kota Bekasi

B. Riwayat Pendidikan

Periode	Nama Instansi	Jenjang
2006	TK Al-Muhajirin	TK
2007-2013	SDN Kota Baru IX	SD
2014-2016	SMP Martia Bhakti	SMP
2017-2019	SMKN 1 Kota Bekasi	SMK
2019-2025	Universitas Islam 45 Bekasi	STRATA 1

C. Riwayat Atau Pengalaman Organisasi

Nama lembaga/instansi	Jabatan	Tahun
PT. Aku Pintar Indonesia	Freelance	2023-2024
DPPPA Pemerintahan Kota Bekasi	Magang	2023
PT. Administrasi M	Magang	2024-2025

MOTTO

“believe in everything you do believe in your mistake and grow from them”

- Taylor Swift

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibuk dan Bapak saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya, sehingga saya dapat menyelesaikan studi ini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat, karunia, serta hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Job Insecurity dan Hardiness terhadap Kesejahteraan Psikologis*” dengan baik dan tak lupa juga sholawat serta salam diberikan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari zaman jahiliyah menjadi zaman terang menderang. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membimbing, memberikan masukan, serta semangat selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi selama masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi.
3. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi yang telah memberikan kesempatan dan arahan selama perkuliahan hingga tahap akhir penyusunan skripsi.
4. Bapak Drs. Yanto Supriyanto, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi, atas ilmu, pengalaman, dan bimbingannya selama masa studi.
6. Pihak perusahaan dan seluruh subjek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membantu peneliti dalam penelitian ini.
7. Keluarga tercinta, terutama Bapak dan Ibuk penulis yang tiada henti mendoakan dan menyemangati penulis di setiap langkah, dengan kasih sayang, pengorbanan serta kesabaran yang luar biasa. Terima kasih telah menjadi pelabuhan terbaik dalam setiap rasa lelah.

8. Kepada sahabat penulis Fitriyani Herfina, Nurul Aini, Eka Putri Susanti, Risya Salsabila, Shohibul Fikri yang telah memberikan dukungan moral, semangat, dan cinta kasih sayang yang sudah menemani penulis setiap saat.
9. Ucapan khusus penulis sampaikan kepada sahabat penulis dikampus Lutfhiyah Isti Arizona, Sowfatun Nada, Riri Safitri, Yayuk, Achmad Fitriono, Muh. Ihsan yang telah menemani saya dimasa-masa perkuliahan dan telah membantu saya dalam banyak hal.
10. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada teman teman Psikologi angkatan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Semoga kita semua dapat mencapai cita-cita terbaik dan terus saling mendukung di masa depan.
11. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus kepada diri sendiri, yang telah berjuang sejauh ini. Terima kasih telah bertahan di tengah rasa lelah, ragu dan ingin menyerah. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah, walau tidak selalu mudah. Semoga langkah kecil ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih bermakna, dan semoga diri ini tidak pernah lupa untuk bangga pada setiap prosesnya.

Bekasi, 8 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Kesejahteraan Psikologis	11
2. <i>Job Insecurity</i>	15
3. <i>Hardiness</i>	18
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	23
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	26
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Indetifikasi dan Operasional Variabel	31
C. Subjek, Tempat, dan Waktu Penelitian	34
D. Teknik Pengumpulan Data	36
E. Kualitas Skala.....	39
F. Teknik Analisis Data.....	47
G. Etika Penelitian.....	51

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	55
A. Gambaran umum Lokasi penelitian	55
B. Deskripsi demografis subjek penelitian	55
C. Deskripsi variabel penelitian.....	58
D. Hasil penelitian	59
E. Diskusi	62
F. Keterbatasan penelitian	67
BAB V PENUTUP	69
A. Simpulan	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Table 1. Orisinal Jurnal	26
Table 2. Tempat dan waktu penelitian	35
Table 3. Kriteria dan Skoring Skala	36
Tabel 4. Blue print skala Kesejahteraan Psikologi	37
Table 5. Blue print skala job insecurity	38
Table 6. Blue print skala Hardiness	39
Table 7. Hasil Expert Judgement s Aiken's V	41
Table 8. Hasil Validitas Konstruk Skala Kesejahteraan Psikologis	42
Table 9. Hasil Validitas Konstruk Skala Job Insecurity	43
Table 10. Hasil Validitas Konstruk Skala Hardiness	44
Table 11. Kategori koefisien Reliabilitas	45
Table 12. Hasil Uji Reliabilitas Kesejahteraan Psikologis	46
Table 13. Hasil Uji Reliabilitas Job Insecurity	46
Table 14. Hasil Uji Reliabilitas Hardiness	46
Table 15. Teknik uji Deskriptif	47
Table 16. Hasil Uji Normalitas	48
Table 17. Hasil Uji Linear	49
Table 18. Interpretasi Besarnya Nilai Korelasi	50
Table 19. Deskripsi subjek penelitian Karakteristik Usia	56
Table 20. Deskripsi subjek penelitian Karakteristik Jenis Kelamin	56
Table 21. Deskripsi subjek penelitian Karakteristik Jabatan	57
Table 22. Deskripsi subjek penelitian Karakteristik Lama Bekerja	57
Table 23. Deskripsi subjek penelitian Karakteristik Status Karyawan	57
Table 24. Hasil Deskripsi Variabel Penelitian	59
Table 25. Uji Korelasi Rank Spearman Job Insecurity	60
Table 26. Uji Korelasi Rank Spearman Hardiness	60
Table 27. Uji Korelasi Job Insecurity dan Hardiness	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir.....	23
Gambar 2. Rumus Aiken's V	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Turnitin	79
Lampiran 2. Hasil Expert Judgment	81
Lampiran 3. Hasil Tabulasi Try Out	84
Lampiran 4. Uji Deskripsi	92
Lampiran 5. Hasil Uji Deskriptif	95
Lampiran 6. Hasil Uji Asumsi	97
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	99
Lampiran 8. Hasil Uji Hipotesis	102
Lampiran 9. Data Pre Eliminary	105
Lampiran 10. Tabel Matrix	116
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Skripsi	119
Lampiran 12. Kartu Kehadiran Sidang	121

JOB INSECURITY DAN HARDINESS TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS

Damaya Aremalia (dmyarm101@gmail.com)

Rony Setiawan (ronykusetia@gmail.com)

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

The development of the world of work in the current era of globalization and digitalization has brought significant changes to the employment system. Companies are encouraging many organizations to implement flexible work systems, such as short-term contracts, outsourcing, and layoffs. This study aims to determine the relationship between job insecurity and hardiness on employee psychological well-being. This study used a quantitative approach. The sample consisted of 77 employees in Gambir, Central Jakarta. The research instrument consisted of scales of job insecurity, hardiness, and psychological well-being. Data analysis was conducted using Spearman correlation tests and multiple linear regression. The results showed a significant negative relationship between job insecurity and psychological well-being, and a significant relationship between hardiness and psychological well-being. Both variables also simultaneously contributed to the level of psychological well-being in employees ($R^2 = 0.448$; $p < 0.05$).

Keywords: Job Insecurity, Hardiness, Psychological Well-being, Employees

ABSTRAK

Perkembangan dunia kerja pada era globalisasi dan digitalisasi saat ini membawa perubahan yang signifikan terhadap sistem ketenagakerjaan. Perusahaan mendorong banyak organisasi untuk menerapkan sistem kerja yang fleksibel, seperti kontrak jangka pendek, *outsourcing*, dan pemutusan hubungan kerja (PHK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *job insecurity* dan *hardiness* terhadap kesejahteraan psikologis pada karyawan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel berjumlah 77 karyawan di Gambir, Jakarta Pusat. Instrumen penelitian terdiri dari skala *job insecurity*, *hardiness*, dan kesejahteraan psikologis. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman dan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *job insecurity* dan kesejahteraan psikologis, serta antara *hardiness* dan kesejahteraan psikologis terdapat hubungan yang signifikan. Kedua variabel tersebut juga secara simultan berkontribusi terhadap tingkat kesejahteraan psikologis pada karyawan ($R^2 = 0,448$; $p < 0,05$).

Kata Kunci: Ketidakamanan Kerja, Ketangguhan Bekerja, Kesejahteraan Psikologis, Karyawan