

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Mu'arifuddin, Moh. (2018). *"Pengembangan Model Latihan Pasing Bawah Klub Bolavoli Ikip Budi Utomo Malang"*. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran.
- Amirul Shodiqin, T. A. (2019). *Pengaruh Lompat Gawang Dalam Peningkatan Dalam Spike Pada Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler*. Bengkulu: Jurnal Pendidikan Jasmani. Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Bengkulu.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta.
- Aulia, Yasmirna, Hermanzoni. (2018). *Pengaruh Bentuk Latihan Smash Terhadap Kemampuan Smash Pada Atlet Bolavoli M3C Pesisir Selatan*. JPO (Jurnal Performa Olahraga), Jurusan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang.
- Bayu Adhitya Bagaskara. (2018). *Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyometric Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Voli Putra Ganevo Usia 14-17 Tahun*.
- Beutelstahl, D. (2016). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Bompa, T., & Haff, G. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Chu, D. (2016). *Plyometric Exercises with the Medicine Ball*. Human Kinetics.
- Fauzan, A., & Madura, U. T. (2021). *Peran Penting Sensor dan Aktuator Dalam Biomedik Serta Perancangan Elektromiografi (EMG) Untuk Mendeteksi Aktivitas Listrik Pada Otot Manusia*. Forum Pendidikan Tinggi Teknik Elektro Indonesia Regional VII.
- Hapsari D. M. (2016). *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Permainan*. ACTIVE: Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation.
- Hardani, Dkk. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Herly, N. (2021). *Upaya Peningkatan Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Pada Peserta Didik Kelas V SDN Tatah Layap 2 Banjarmasin*. Universitas Islam Kalimantan Mab.

- Hidayat, Witono. (2017). *Buku Pintar Bola Voli*. Jakarta: Anugrah.
- Hidayat. (2017). *Tingkat Keterampilan Servis Atas, Passing Atas, dan Passing Bawah Siswa Putra Ekstrakurikuler Bola Voli di SMK Negeri 3 pandak Bantul*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Jakni. (2016). *Metodologi Penelitian Eksperimen Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Karim (2020). *Tes Prestasi:Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Kumbara, H. (2018). *Korelasi Kebutuhan Kalori, Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Hasil Lompat Jauh Atlet Pelajar*. Sumatera Selatan.
- Kusumawati, Mia & Zhari, M. Syahbanu. (2018). *Pengaruh Latihan Triceps Push Down Terhadap Flaying Shoot Atlet Handball Kota Bekasi*. Motion: Journal Research of Physical Education Vol 9 No 1 (2018): Publisher: Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi.
- Lahida, J., & Nugroho, A. I. (2019). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelentukan Togok Belakang dengan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Jump Service*. Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES).
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). “*Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 18 Malang*”. Jurnal Kepeleatihan Olahraga.
- Lexy J Moleong, (2016). *Metode Penelitian Kualitatif*, Edisi Revisi, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Lubis Ade Evriansyah dan Muhammad Agus. (2017). “*Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas pada Permainan Bolavoli Melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP*”. Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia ISSN.
- Muhajir. (2016). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan kesehatan SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan kebudayaan Republik Indonesia.
- Muhammad Amin. (2016). *Pengaruh Latihan Lompat Gawang Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Bulutangkis Club*

PB Citra Kecamatan Argamakmur Kabupaten Bengkulu Utara.
Doctoral dissertation, Universitas Bengkulu.

- Munasifah. (2016). *Bermain Bola Voli*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Mushofi, Y. (2017). *Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bolavoli Di SMK Al Huda*. Malang. JP.JOK: Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan.
- Noor, Juliansyah. (2016). *Metode penelitian*. Jakarta: Kencana Prenada Group.
- Pamungkas, Damar dan Bambang Kusnanto, (2021). *Buku Siswa Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Untuk SMA/MA Kelas X*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Ramadani, Utari Sasmita dan Heru Syarli Lesman. (2020). *Tinjauan Teknik Dasar Bolavoli Putri Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Padang Panjang*. Sport Science: Jurnal Sain Olahraga dan Pendidikan Jasmani. Volume 20 Nomor 2.
- Rendi Nuriawan, Danang Ari Santoso, Puji Setyaningsih, & Edi Irwanto. (2021). *Pengaruh Cahaya Lampu Terhadap Peforma Atlet Bolavoli Uniba Cup II Se-Karesidenan Besuki*. SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga.
- Salvinus, a.t. (2016). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli dan Bulutangkis di SMP Negeri 1 Hulu Sungai Kabupaten Ketapang*.
- Silaen, Sofar. (2018). *“Metodologi Penelitian Sosial Untuk Penulisan Skripsi dan Tesis”*. Media: Bandung.
- Singh. (2019). *Menyatakan Latihan Merupakan Proses Dasar Persiapan Untuk Kinerja yang Lebih Tinggi yang Prosesnya Dirancang untuk Mengembangkan Kemampuan Motoric*.
- Siregar, Syofian. (2016). *Statistika Parametrik Untuk Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Bumi Aksara
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabet.
- Suhadi. (2022). *Bola Voli Untuk Semua*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Sukardi. (2016). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Suriatno, A., & Yusuf, R. (2019). *Pengaruh latihan Hurdle Jump dan Latihan Leg Press Terhadap kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Mahasiswa UKM Bola Voli IKIP Mataram Tahun 2019*. JISIP: Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan.

- Wanena, T. (2018). *Kontribusi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan, dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Jump Shot Bolabasket pada mahasiswa FIK Uncen tahun 2017*. Journal Power of Sports.
- Wulanto, Novid. (2016). *Ketepatan Servis Bawah Bolavoli Siswa Ekstrakurikuler Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen. Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yulianti, M. (2017). *Contribution of leg muscle explosive power and eye-hand coordination to the accuracy smash of athletes in volleyball club of Universitas Islam Riau. Journal of Physical Education, Health and Sport*.
- Zil Isra & Arie Asnaldi. (2020). *Analisis Koordinasi Teknik Jump Smash Pemain Bulutangkis PB. Formula Padang Panjang*.