

SPIRITUALITAS DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP *FLOURISHING* PADA KARYAWAN

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam
Bidang Psikologi



Oleh

AGUNG SAIFUL

41183507200066

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS ISLAM 45

BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Spritualitas dan Kebersyukuran terhadap *Flourishing* pada Karyawan

Penyusun : Agung Saiful

Npm : 41183507200066

Bekasi, 26 Januari 2026

Menyetujui,

Pembimbing



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN

Spiritualitas dan Kebersyukuran terhadap *Flourishing* pada Karyawan

Dipersiapkan dan Disusun oleh:

Agung Saiful

41183507200066



Telah Diujikan Dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 26 Januari 2026

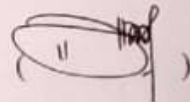
dan Telah Dinyatakan Lulus/Disahkan

di Universitas Islam 45 Bekasi

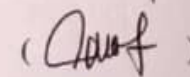
Pada Tanggal: 26 Januari 2026

Dewan Penguji :

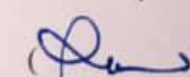
Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

()

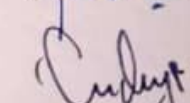
Sekretaris : Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si.

()

Anggota : 1. Dr. Rony Setiawan, S.Psi., M.Si.

()

2. Lucky Purwantini, S.Psi., MA.

()

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Saiful

NPM : 41183507200066

Judul Skripsi : Spiritualitas dan Kebersyukuran terhadap *Flourishing* pada Karyawan



Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, megister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
 - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah-olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
 - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencatumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
 - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan kelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 26 Januari 2026
Yang Membuat Pernyataan



Agung Saiful
NPM 41183507200066

SPIRITUALITAS DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP *FLOURISHING*

Agung Saiful¹, Novita Dian Iva Prestiana²

Saifulagung62@gmail.com¹, novitadianivaprestiana@gmail.com²

Universitas Islam 45 Bekasi

ABSTRACT

Flourishing is vital for maintaining employees' mental health and productivity, especially in demanding operational settings. Spirituality and gratitude are internal resources that help individuals find meaning, resilience, and satisfaction at work. This study examined the influence of spirituality and gratitude on flourishing among 90 operational employees at PT Adyawinsa Telecommunication & Electrical.

Using a quantitative correlational method with total sampling, data were collected through standardized questionnaires measuring spirituality, gratitude, and flourishing. Statistical analyses using Spearman correlation and multiple regression revealed that spirituality had a positive and significant relationship with flourishing ($r = 0.570$, $p < 0.05$), while gratitude showed a stronger positive relationship ($r = 0.859$, $p < 0.05$). Together, both variables significantly predicted flourishing ($R^2 = 0.818$, $p < 0.05$).

These findings indicate that spirituality and gratitude contribute greatly to employees' psychological well-being and sense of purpose. Organizations are encouraged to develop programs that promote self-reflection, appreciation, and meaningful work experiences.

Keywords: spirituality, gratitude, flourishing

ABSTRAK

*Flourishing penting untuk menjaga kesehatan mental dan produktivitas karyawan, terutama di lingkungan kerja operasional. Spiritualitas dan kebersyukuran merupakan sumber daya internal yang membantu individu menemukan makna, ketahanan, dan kepuasan dalam bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh spiritualitas dan kebersyukuran terhadap *flourishing* pada 90 karyawan operasional PT Adyawinsa Telecommunication & Electrical.*

*Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstandar yang mengukur spiritualitas, kebersyukuran, dan *flourishing*. Analisis dengan korelasi Spearman dan regresi berganda menunjukkan bahwa spiritualitas berhubungan positif dan signifikan dengan *flourishing* ($r = 0.570$, $p < 0.05$), sedangkan kebersyukuran memiliki hubungan positif yang lebih kuat ($r = 0.859$, $p < 0.05$). Secara bersama-sama, keduanya berpengaruh signifikan terhadap *flourishing* ($R^2 = 0.818$, $p < 0.05$).*

Hasil ini menunjukkan bahwa spiritualitas dan kebersyukuran berperan besar dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis dan rasa makna kerja. Organisasi disarankan mengembangkan program yang menumbuhkan refleksi diri, apresiasi, dan pengalaman kerja bermakna.

*Kata kunci: spiritualitas, kebersyukuran, *flourishing**

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, puji dan syukur kami panjatkan atas segala rahmat dan karunia-Nya. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, keluarga, dan sahabat-sahabatnya. Dalam suatu perjalanan intelektual, pengetahuan menjadi cahaya yang membimbing langkah dan membuka pintu gerbang keilmuan. Penelitian ini merupakan persembahan kecil dari penulis untuk memperluas wawasan, dengan judul "Spiritualitas dan Kebersyukuran Terhadap *Flourishing*" yang dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis juga menyadari dalam penelitian ini jauh dari kata sempurna, walaupun demikian penulis tetap berharap agar skripsi yang sederhana ini dapat memenuhi persyaratan yang ditetapkan Program Studi Psikologi, Universitas Islam "45" Bekasi. Penulis juga sangat berterimakasih atas dukungan, bimbingan dan motivasinya dari berbagai pihak. Penulis turut berterimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi, M.Psi selaku Kaprodi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi dan sekaligus dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, memberikan waktu, tenaga serta arahan kepada penulis selama bimbingan dari awal penyusunan hingga selesai dengan baik.
2. Drs. Yanto Supriyatno, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Siti Nurhidayah, S.Psi, M.Si yang memberikan ruang arahan, ilmu dan pengalaman secara sabar tanpa membedakan selama penyusunan penelitian.
4. Seluruh dosen psikologi Universitas Islam 45 Bekasi yang namanya tidak penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam memberikan masukan serta ilmu yang bermanfaat selama penulis menjadi mahasiswa psikologi
5. Pihak Manajerial pada PT. Adyawinsa Telecommunication & Electrical yang telah memberikan izin serta kemudahan penulis untuk melakukan penelitian.

6. Kepada orangtua serta keluarga penulis tercinta yang selalu memberikan dukungan, perhatian, serta kesabaran dalam menemani penulis sampai ditahap ini
7. Kepada Himpunan Mahasiswa Psikologi (Himapsi) yang telah menjadi ruang tempat untuk penulis mengembangkan potensi yang penulis miliki dan serta teman-teman anggota yang berkontribusi penuh dalam memberikan dukungan dan memberikan suka cita dan kebahagiaan
8. Kepada sahabat penghuni EC yang tidak bosan untuk menemani penulis dan masukkan serta senantiasa menghidur dikala pembuatan penelitian
9. Annisa Salsabilla anak perempuan lugu, manis, cantik yang senantiasa menemani, memberikan motivasi, semangat serta menjadi rumah yang nyaman untuk menceritakan apapun permasalahan hidup

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua yang telah memberikan bantuan dalam berbagai aspek. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat yang luas dan berkontribusi pada pengembangan ilmu pengetahuan.

Bekasi, 26 Januari 2026

Agung Saiful

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	14
1. Manfaat Teoritis	14
2. Manfaat Praktis.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Kajian Pustaka	15
1. <i>Flourishing</i>	15
a. Definisi Flourishing.....	15
b. Aspek Flourishing	16
c. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Flourishing	18
d. Penelitian sebelumnya mengenai Flourishing	22
2. Spiritualitas.....	25
a. Definisi Spritualitas	25
b. Dimensi Spiritualitas	26
c. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Spiritualitas.....	30
d. Bentuk-Bentuk Spiritualitas	33
e. Penelitian sebelumnya mengenai Spiritualitas	34
3. Kebersyukuran.....	36
a. Definisi Kebersyukuran.....	36
b. Komponen Kebersyukuran	38
c. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kebersyukuran	40
d. Jenis-Jenis Kebersyukuran	44
e. Penelitian sebelumnya mengenai Kebersyukuran	44
4. Karyawan.....	47
a. Definisi karyawan.....	47
b. Tugas perkembangan karyawan sebagai dewasa muda.....	48
c. Penelitian sebelumnya mengenai karyawan	49
B. Kerangka Berpikir	50
C. Hipotesis	54
D. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya	56
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Desain Penelitian	61
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	62

1. Identifikasi Variabel.....	62
2. Definisi Konseptual.....	63
3. Definisi Operasional.....	64
C. Subjek, Tempat & Waktu Penelitian.....	65
1. Subjek Penelitian.....	65
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	66
3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	67
D. Teknik Pengumpulan Data.....	68
1. Wawancara.....	68
2. Skala Psikologi.....	69
E. Teknik Analisis Data.....	85
1. Teknik Deskriptif.....	85
2. Teknik Pengujian Asumsi.....	87
3. Teknik Pengujian Hipotesis.....	90
F. Etika Penelitian.....	91
1. Partisipasi peneliti.....	91
2. Prosedur penelitian.....	92
3. Keamanan dan kerahasiaan data.....	92
4. Risiko, efek samping penelitian, dan penanganannya.....	92
5. Manfaat penelitian bagi subjek.....	93
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI.....	94
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	94
B. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	95
1. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	96
2. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	96
3. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Karyawan.....	97
4. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Masa Kerja.....	97
5. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	97
6. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Status Perkawinan.....	97
7. Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jabatan.....	97
C. Deskripsi Variabel Penelitian.....	97
1. Deskriptif Kategorisasi Variabel <i>Flourishing</i> (Y).....	98
2. Deskriptif Kategorisasi Variabel Spiritualitas (X1).....	99
3. Deskriptif Kategorisasi Variabel Kebersyukuran (X2).....	99
D. Hasil Penelitian.....	99
1. Hubungan Spiritualitas dengan <i>Flourishing</i>	99
2. Hubungan Kebersyukuran dengan <i>Flourishing</i>	100
3. Pengaruh Spiritualitas dan Kebersyukuran terhadap <i>Flourishing</i>	100
E. Diskusi.....	101
F. Keterbatasan Penelitian.....	109
BAB V PENUTUP.....	111
A. Simpulan.....	111
B. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN.....	125

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Wawancara Variabel Flourishing.....	7
Tabel 2. Hasil Wawancara Variabel Spiritualitas.....	9
Tabel 3. Hasil Wawancara Variabel Kebersyukuran.....	11
Tabel 4. Orisinalitas dan perbedaan dengan penelitian sebelumnya	56
Tabel 5. Tabel waktu dan Tempat Penelitian	67
Tabel 6. Blue Print Skala Spiritualitas.....	71
Tabel 7. Blue Print Skala Kebersyukuran	72
Tabel 8. Blue print Skala Flourishing.....	72
Tabel 9 Tabel Diskriminasi Aitem skala flourishing.....	76
Tabel 10 Hasil diskriminasi aitem skala spiritualitas	77
Tabel 11 Hasil diskriminasi aitem skala kebersyukuran	78
Tabel 12. Kategori koefisien Realibilitas Cronbach Alpha	82
Tabel 13 Hasil Uji Realibilitas Skala Spiritualitas	83
Tabel 14 Hasil Uji Reabilitas Skala Kebersyukuran Sebelum Uji Coba.....	84
Tabel 15 Hasil Uji Reabilitas Skala Kebersyukuran Sesudah Uji Coba	84
Tabel 16 Hasil Uji Reabilitas Skala Flourishing Sebelum Uji Coba.....	84
Tabel 17 Hasil Uji Reabilitas Skala Flourishing Sesudah Uji Coba	84
Tabel 18. rumus kategorisasi statistik	85
Tabel 19 Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi	86
Tabel 20 Tabel Hasil Uji Normalitas.....	88
Tabel 21 Hasil Uji Linearitas.....	89
Tabel 22. Koefisien korelasi.....	90
Tabel 23 Deskriptif Subjek Penelitian.....	96
Tabel 24 Kategorisasi Variabel Penelitian	98
Tabel 25 Tabel Kategorisasi Variabel Flourishing.....	98
Tabel 26 Tabel Kategorisasi Variabel Spiritualitas.....	99
Tabel 27 Tabel Kategorisasi Variabel Kebersyukuran.....	99
Tabel 28 Hasil Uji Korelasi Person Product Moment	99
Tabel 29 Hasil Uji Korelasi Person Product Moment	100
Tabel 30 Hasil Uji Regresi Ganda.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	54
Gambar 2 Struktur Organisasi PT Adyawinsa Telecommunication & Electrical	94

Cek Turnitin.pdf

ORIGINALITY REPORT

20%	20%	7%	8%
DUPLICATE INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

TOP 5 SOURCES

1	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	2%
2	docplayer.info Internet Source	2%
3	eprints.iain-surakarta.ac.id Internet Source	1%
4	jurnal.untag-sby.ac.id Internet Source	1%
5	text-id.123dok.com Internet Source	1%
6	repository.uhn.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%
8	repository.iain-manado.ac.id Internet Source	<1%
9	media.neliti.com Internet Source	<1%