

DAFTAR PUSTAKA

- (BWF), B. W. F. (2022). *General competition regulations 1. December*.
- Aditya. (2020). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bulutangkis Pada Atlet Pb. Manggala Makassar. *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bulutangkis Pada Atlet Pb. Manggala Makassar*, 24, 5. [http://eprints.unm.ac.id/21609/%0Ahttp://eprints.unm.ac.id/21609/1/JURNAL ADITYA.pdf](http://eprints.unm.ac.id/21609/%0Ahttp://eprints.unm.ac.id/21609/1/JURNAL%20ADITYA.pdf)
- Akbar, M. F. (2025). *Standar Ukuran Lapangan Badminton Sesuai Aturan BWF*. <https://svrg.id/blogs/the-journey/ukuran-lapangan-badminton?srsltid=AfmBOoo1xivybwDcGFNCqIgJ00JFcyLAQXm-KoDpHdWH2wK41NgFBRrR>
- Aliyya Fauzi Lubis, S., Nasution, J., Harahap, T., Ramadhan Prakasa, I., Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, P., Ilmu Keolahragaan, F., Negeri Medan, U., Tinggi Olahraga dan Kesehatan Bina Guna Jl William Iskandar Ps, S. V, Baru, K., Percut Sei Tuan, K., & Deli Serdang, K. (2024). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Hasil Servis Panjang Mahasiswa Pjkr Unimed Pada Mata Kuliah Bulutangkis the Influence of Arm Muscle Strength and Eye Coordination on Long Service Results of Unimed Pjkr Students in Badminto. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 12(3), 253–259.
- Asmarani, D. A., & Setiawan, I. (2020).). Pengaruh Latihan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Akurasi Lemparan Bola Petanque. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*, 1(2), 49–62.
- Asrofi, Fitriana Puspa Hidasari, M. H. (2021). *Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Pada Atlet Pemula Di Asjad Club Pontianak*.
- Aziz Ishakk, F. khaidir. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Atlet Club Sultanika Putri Minas. 2, 129–139.
- Budiyono, S. (2020). *Anatomi Tubuh Manusia*. CV Laskar Aksara.
- Carboch, J., & Smocek, M. (2020). Badminton service techniques. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20(1), 44–50.
- Denatara, E. T. (2020). *Buku Ajar Bulutangkis*. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
- Dinata, M. (2023). *Bulutangkis*. Cerdas Jaya.
- Djarum. (2022). *[Teknik Berlatih Bulutangkis] Netting*. <https://pbdjarum.org/berita/diluar-arena/20220228-teknik-berlatih-bulutangkis-netting#gref>
- Effendi, M. F. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Servis Forehand Tinggi Dalam Permainan Bulutangkis Peserta Ekstra Kurikuler di SMKN 3 Kota Sukabumi Tahun 2020. *Movement And Education*, 1(1), 35–44. <https://doi.org/10.37150/mae.v1i1.1213>
- Fernando, J. (2022). Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI) Media Pembelajaran Bola Voli Interaktif. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*

- (*JOKI*), 2, 94–99.
- Georgia, U. of. (2020). *Ch.1 – Badminton*.
<https://open.online.uga.edu/badminton/chapter/serving/>
- Harsono. (2024). *Latihan Kondisi Fisik*. FPOK UPI.
- Hidayat, R. A. (2024). Pengembangan Model Latihan Wheel Chair Movement Untuk Meningkatkan Kelincahan, Kecepatan, Dan Koordinasi Mata Tangan Atlet Bulu Tangkis Kursi Roda. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).
https://eprints.uny.ac.id/80814/1/fulltext_rezha_arzhan_hidayat_21608261037.pdf
- Ibrohim, I., Setiawan, A., & Agustin, N. M. (2022). Jambura Arena of Physical Education and Sports. *Http://Ejurnal.Ung.Ac.Id/Index.Php/Japes*, 1(1), 10–16. <https://doi.org/10.37905/japes.v4i1.25426>
- Imaduddin, M. F. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Penguasaan Teknik Pukulan Jarak Jauh (Long Stroke) pada Cabang Olahraga Woodball. *Journal Power Of Sports*, 3(2), 37–41.
- Imani. (2025). Pengaruh Latihan Target Terhadap Kemampuan Servis Dan Koordinasi Pada Atlet Bulu Tangkis Tuna Daksa Puslatda NPC Kabupaten Bantul.
- Ince Abdul Muhaemin Mangngassai1, A. S. M. (2020). 1204-Article Text-2377-1-10-20210125. *Http://Journal.Binadarma.Ac.Id/Index.Php/Olympia*, 5994(2), 7–16.
- Insight, B. (2024). *How To Hit The Perfect Forehand Drive In Badminton (Step-By-Step Tutorial)*. <https://badminton-insight.com/how-to-hit-the-forehand-drive-in-badminton/>
- Irawadi, H. (2021). *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. UNP.
- Irianto, D. P. dkk. (2022). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan.
- Ismaryati. (2022). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Universitas Sebelas Maret.
- Kurdi, K., & Qomarrullah, R. (2020). Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Pada Servis Tennis Lapangan Mahasiswa Universitas Cenderawasih. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5(1), 22–27.
- Nasri, Y. Y., Sepdanius, E., & Haris, F. (2019).). Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan Servis Panjang Pemain Bulu Tangkis SMA Negeri 1 Lengayang Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Stamina*, 2(3), 227–240.
- Nasution, M. S. (2023). Jurdar : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Jurdar : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. *SWARNA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(8), 574–579.
- Pan, K. M., Kao, F., & Tsai, C. L. (2024). Grip force and pressure distribution analysis of three badminton forehand overhead strokes of male and female players: A case study. *Journal of Physical Education and Sport*, 24(9), 1231–1244. <https://doi.org/10.7752/jpes.2024.09247>
- Poole, J. (2021). *Belajar Bulutangkis*. Pionir Jaya.
- Purnama, S. K. (2020). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Yuma Pustaka.
- Rasmussen, C., & Zee, C. (2021). Service and performance in badminton. *Journal of Human Kinetics*, 77(1), 2903–2915.

- Ridwan, M., Dlis, F., & Humaid, H. (2024). Model Latihan Strokes Bulutangkis Untuk Atlet Single Usia Pemula. *JOSSAE : Journal of Sport Science and Education*, 3(2), 94. <https://doi.org/10.26740/jossae.v3n2.p94-97>
- Risqi Bustanul Arifin, Dona Sandy Yudasnara, & Zihan Novita Sari. (2024). Survei Keterampilan Teknik Dasar Bulutangkis Fase D. *Journal Sport Science Indonesia*, 3(3), 518–529. <https://doi.org/10.31258/jassi.3.3.518-529>
- Rochmatullah, M. C. (2023). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Perut, Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Berenang 50 Meter Gaya Bebas. (Studi Pada Atlet Putri Indonesia Muda Gresik). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–13.
- Sadzali, M. (2023). Analisis Konsentrasi Terhadap Pukulan Servis Pendek Pada Permainan Bulutangkis Mahasiswa Bkmf Fik Unm. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 45–51. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v11i1.815>
- Sholeh, M. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dengan Kemampuan Long Service dalam Permainan Bulutangkis pada Pemain Pembinaan Prestasi Bulutangkis UTP Surakarta Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 4(1).
- Sinaga, E. dan Silitonga, M. (2022). *Anatomi Fisiologi Tubuh Manusia*. Unimed Press.
- Soniawan, V. (n.d.). *Motor Learning dalam Perspektif Kepelatihan*.
- Sugiarto, I. (2022). *Total Badminton*. CV Setyaki Eka Anugrah.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. CV Alfabeta.
- T. Hamzah Muhammad Yahya, A. (2024). Peran Dan Efektifitas Pengurusan PBSI Dalam Mengembangkan Cabang Olahraga Bulu Tangkis Di KABUPATEN PDIE. 1(4), 40–47.
- Tony, G. (2021). *Bulutangkis Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjut*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Woodward, M., & Williams, L. (2020). *Badminton Coach Education Coaches Manual Level 1 Module 1*. www.badmintonpanam.org
- Yudho, F. H. P., Alvin, M., El, N., Mahardhika, D. B., Iqbal, R., Nugroho, S., & Dimyati, A. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Bola Tangan The Correlation Between the Arm Muscle Strength to Passing Skill in Handball Games. *Jurnal MAENPO: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 11(2), 193–204.