

## **BAB V** **SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, akhirnya penulis dapat memberikan simpulan terhadap penelitian yang telah dilakukan. Simpulan ini disusun berdasarkan analisis terhadap hasil pembelajaran senam irama dengan menggunakan media audio visual yang dilakukan di kelas V.B SD Negeri Jembatan Lima 01 Jakarta.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Dengan menggunakan media audio visual pada pembelajaran senam irama yang menjadi kesulitan siswa dapat di minimalisir sehingga hasil belajar dapat ditingkatkan yaitu pada tes awal siswa yang mencapai nilai KKM hanya 38.71%, pada siklus ke I siswa yang mencapai nilai KKM 61.29%, dan pada siklus ke II siswa yang mencapai nilai KKM sudah mencapai 83.87%. Dengan demikian kemampuan siswa dalam menguasai gerak senam irama akan semakin meningkat dan memiliki pemahaman dan penguasaan pembelajaran yang lebih baik serta mutu pengajaran dapat ditingkatkan.

### **B. Saran**

Berdasarkan pemaparan hasil penelitian, penulis mencoba menyampaikan beberapa rekomendasi. Rekomendasi-rekomendasi ditujukan terutama kepada para guru, khususnya guru di SD Negeri Jembatan Lima 01 Jakarta maupun peneliti selanjutnya. Beberapa saran yang ingin disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru, dengan menggunakan media audio visual ini dapat dijadikan suatu alternatif dalam pembelajaran gymnastic terutama senam irama. Penggunaan media audio visual ini dapat memotivasi siswa terhadap proses pembelajaran dan hasil pembelajaran siswa agar lebih baik dan efektif, sehingga dapat memudahkan siswa untuk memunculkan ide atau keterampilan yang mereka miliki, selain itu juga siswa terlihat antusias dalam pelaksanaan pembelajaran.
2. Guru harus memberikan penjelasan yang jelas kepada siswa terhadap langkah pembelajaran dengan menggunakan media audio visual kepada siswa, agar mendapat balikan dari siswa mengenai tingkat pemahamannya, dan untuk mengatasi kesalahan pengertian mereka mengenai pembelajaran dengan menggunakan pendekatan bermain.
3. Sarana dan prasarana sangat penting dan menjadi salah satu faktor penentu dalam keberhasilan suatu pembelajaran khususnya mata pelajaran pendidikan jasmani. Untuk itu diharapkan dari pihak sekolah, masyarakat, dan semua pihak yang berkepentingan dalam pelaksanaan program pendidikan jasmani dapat turut berpartisipasi secara aktif dalam membantu kinerja para guru pendidikan jasmani di sekolah, sehingga dengan adanya ketersediaan fasilitas dan alat pendukung pembelajaran dapat menunjang keberhasilan peningkatan pembelajaran.
4. Penelitian peningkatan hasil belajar dengan menggunakan media audio visual pada pembelajaran senam irama sebaiknya ditindaklanjuti untuk mencapai tujuan yang sesuai dengan harapan. Penggunaan media audio visual ini sebaiknya tidak hanya pada materi senam irama saja melainkan materi yang lain pun bisa digunakan

sehingga guru dapat melihat serta membandingkan dengan gaya, metode, strategi, atau lain-lainnya yang telah sebelumnya dilakukan dan hasil pembelajaran siswa dapat terlihat jelas serta terpenuhi dengan apa yang kita harapkan.

5. Bagi rekan mahasiswa yang akan melakukan penelitian penerapan media audio visual pada pembelajaran penjas khususnya senam irama, penulis menganjurkan untuk mencoba faktor-faktor lainnya yang berdampak positif terhadap prestasi belajar penjas.