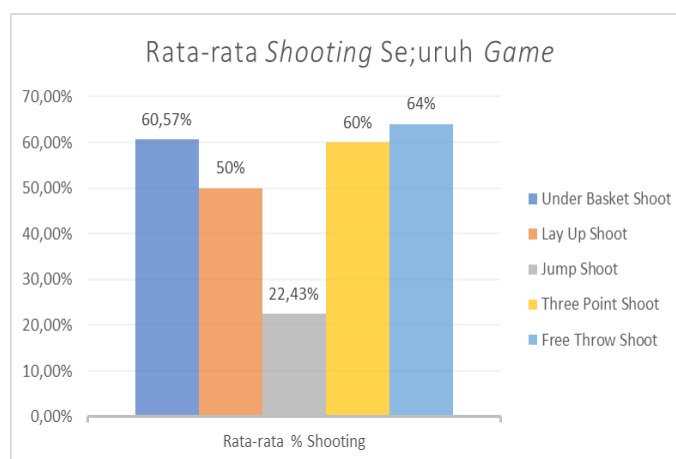


BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan permasalahan yang di bahas, dapat disimpulkan bahwa analisis jenis *shooting* ini mendapatkan hasil signifikan, serta penelitian dapat mengelompokan persentase tertinggi sampai terendah selama pertandingan di KEJUARAAN 3X3 CIBUBUR, yaitu:

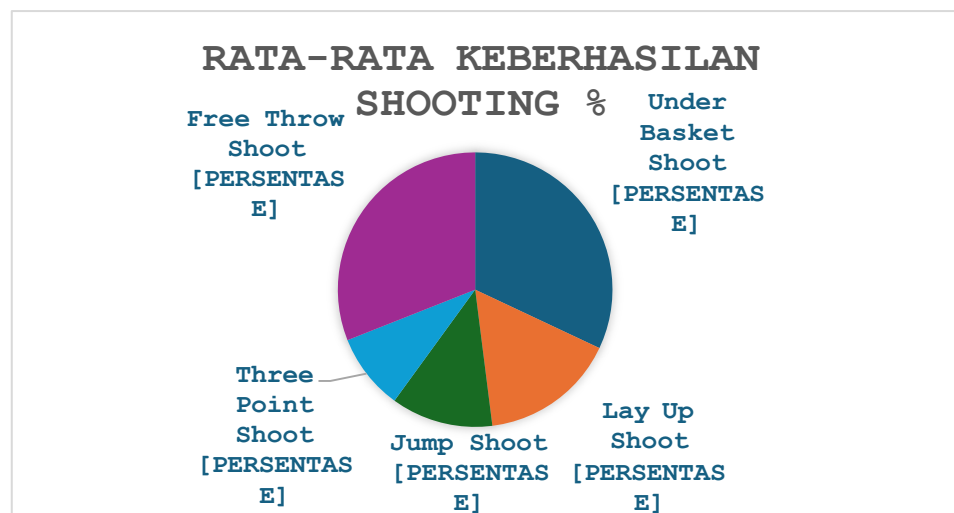


(Sumber: Data diolah 2025)

Analisis data rata-rata shooting di seluruh game menunjukkan perbedaan efektivitas yang jelas antar jenis tembakan. *Jump Shoot* tercatat sebagai jenis tembakan dengan akurasi terendah, yang hanya berhasil 22,43% dari total percobaan. *Lay Up Shoot* menunjukkan efektivitas sedang di angka 50%. Tiga jenis tembakan lainnya menunjukkan akurasi di atas 60%, dipimpin oleh *Free Throw Shoot* (64%) sebagai yang paling akurat, diikuti oleh *Under Basket Shoot* (60,57%) dan *Three Point Shoot* (60%).

Total jumlah keberhasilan *shooting* yang dihasilkan oleh kelima jenis *shooting* tersebut sebanyak 69. Maka dapat dikelompokan persentase yang tertinggi yaitu:

1. *Free Throw Shoot* memperoleh 22 keberhasilan masuk dengan persentase 31%.
2. *Under Basket Shoot* memperoleh 22 keberhasilan masuk dengan persentase 32%.
3. *Lay Up Shoot* memperoleh 11 keberhasilan masuk dengan persentase 16%.
4. *Jump Shoot* memperoleh 8 keberhasilan masuk dengan persentase 12%.
5. *Three Point Shoot* memperoleh 6 keberhasilan dengan persentase 9%.



B. Saran-saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada Pelatih

- a. Untuk lebih mengasah *skill* teknik *shooting* dasar dikarenakan masih belum terlalu terlihat baik bila dalam rata-rata persentase disetiap *game* maupun disetiap persentase tingkat keberhasilan.
- b. Mengenai tingkat kemampuan kelima *shooting* tersebut, agar dapat dijadikan pertimbangan dalam menyusun program latihan untuk menghadapi *Tournament* agar lebih baik. Sehingga dapat memberikan hasil *shooting* dengan persentase keberhasilan yang lebih baik lagi.

2. Kepada atlit

Harus melakukan latihan kelima jenis *shooting* lebih intensif di luar jam latihan, atau mengikuti latihan diluar kegiatan UKM. Agar kemampuan *shooting* yang lain dapat meningkat lebih baik lagi, terutama untuk jenis *shooting* yang tingkat keberhasilannya rendah.