

**ANALISIS KEMAMPUAN *SHOOTING* TERHADAP
PEROLEHAN POINT TIM BOLA BASKET
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI PADA
KEJUARAAN 3 X 3 CIBUBUR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

BENTARIAN WIDYO MURTOYO

41182191190228

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI**

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**ANALISIS KEMAMPUAN *SHOOTING* TERHADAP PEROLEHAN POINT
TIM BOLA BASKET UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI PADA
KEJUARAAN 3X3 CIBUBUR**

Oleh:

Bentarian Widyo Murtoyo

41182191190228

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



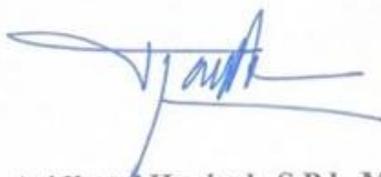
Mia Kusumawati, M.Pd

Bekasi, 29 Januari 2026

Menyetujui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP Unisma



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

NIK.45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

**ANALISIS KEMAMPUAN *SHOOTING* TERHADAP PEROLEHAN POINT
TIM BOLA BASKET UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI PADA
KEJUARAAN 3X3 CIBUBUR**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Bentarian Widyo Murtoyo

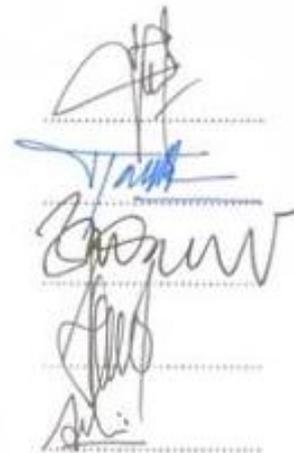
41182191190228

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 29 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekertaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Anggota : Prof. Dr. Bujang, M.Si
Anggota : Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd
Anggota : Dr. Andini Dwi Intani, M.Or



Bekasi, 29 Januari 2026

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi

Yudi Budianti, M.Pd

NIK:45101022012015

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bentarian Widyo Murtoyo
Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191190228
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Analisis Kemampuan *Shooting* Terhadap Perolehan Point Tim Bola Basket Universitas Islam 45 Bekasi pada Kejuaraan 3X3 Cibubur" adalah hasil karya saya sendiri. Tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Apabila di kemudian hari ada dugaan kuat adanya ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan tersebut, saya bersedia dibentuk tim untuk melakukan pemeriksaan dan saya siap menghadapi sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 29 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,
Bekasi, 29 Januari 2026



Bentarian Widyo Murtoyo
41182191190228

ABSTRAK

Bentarian Widyo Murtoyo (41182191190228) Analisis Kemampuan *Shooting* terhadap Perolehan *Point* Tim Bola Basket Universitas Islam 45 Bekasi pada Kejuaraan 3X3 Cibubur.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keberhasilan setiap jenis tembakan (*shooting*) pada tim putra Universitas Islam 45 (UNISMA) Bekasi dalam Kejuaraan 3x3 Cibubur. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan teknik observasi langsung terhadap empat orang atlet selama masa pertandingan. Data dikumpulkan melalui instrumen lembar observasi (*score sheet*) untuk mencatat frekuensi percobaan (*attempt*) dan keberhasilan tembakan (*goal*) guna dianalisis menggunakan rumus persentase frekuensi relatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata persentase keberhasilan tembakan tim UNISMA Bekasi secara keseluruhan adalah sebesar 50,88%. Berdasarkan jenis tembakan, persentase keberhasilan tertinggi dicapai pada *Under Basket Shoot* sebesar 64,71% dan *Free Throw Shoot* sebesar 61,11%. Selanjutnya, *Three Point Shoot* mencapai 54,55%, diikuti oleh *Lay Up Shoot* sebesar 42,31%, dan persentase terendah terdapat pada jenis tembakan *Jump Shoot* sebesar 33,33%.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan *shooting* tim putra UNISMA Bekasi berada pada kategori efektif, namun memerlukan peningkatan terutama pada aspek *jump shoot*. Rendahnya persentase pada jenis tembakan tertentu dipengaruhi oleh karakteristik permainan 3x3 yang memiliki intensitas tinggi serta tekanan dari pemain lawan yang memengaruhi stabilitas koordinasi gerak atlet. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan evaluasi bagi pelatih dalam menyusun strategi dan program latihan yang lebih spesifik guna meningkatkan produktivitas poin tim.

Kata Kunci : Bola Basket, 3x3, *Shooting*, Perolehan *Point*.

ABSTRACT

Bentarian Widyo Murtoyo (41182191190228). Analysis of Shooting Ability Toward Point Acquisition of the Universitas Islam 45 Bekasi Basketball Team in the 3X3 Cibubur Championship.

This study aims to determine the success rate of various types of shooting within the men's team of Universitas Islam 45 (UNISMA) Bekasi during the 3x3 Cibubur Championship. The research employs a descriptive quantitative approach with direct observation techniques involving four athletes throughout the competition. Data were collected using observation sheets (score sheets) to record the frequency of attempts and successful shots (goals), which were then analyzed using the relative frequency percentage formula.

The results indicate that the overall average shooting success rate for the UNISMA Bekasi team was 50.88%. Based on the type of shot, the highest success rate was achieved in Under Basket Shoots at 64.71% and Free Throw Shoots at 61.11%. Furthermore, Three-Point Shoots reached 54.55%, followed by Lay Up Shoots at 42.31%, while the lowest percentage was found in Jump Shoots at 33.33%.

The conclusion of this study shows that the shooting ability of the UNISMA Bekasi men's team falls within the effective category, yet requires improvement, particularly in the jump shoot aspect. The low percentage in certain shot types is influenced by the high-intensity nature of 3x3 basketball and pressure from opponents, which affects the stability of the athletes' movement coordination. The findings of this research are expected to serve as evaluation material for coaches in developing more specific strategies and training programs to increase the team's point productivity.

Keywords: Basketball, 3x3, Shooting, Point Acquisition.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Operasional	8
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI	10
A. Kerangka Teori	10
B. Penelitian Relevan	32
C. Kerangka Berpikir	35
BAB III.....	36
PROSEDUR PENELITIAN.....	36
A. Metode Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
D. Desain dan Langkah Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian	40
F. Prosedur Analisis Data	41
BAB IV	42
HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	42

1. Data Hasil Shooting Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi melawan Raptors Basketball Cibubur	42
2. Data Hasil Shooting Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi melawan UNSIKA.....	43
3. Data Hasil Shooting Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi melawan Family Basketball.....	44
4. Hasil Rata-rata Kelima Jenis <i>Shooting</i> Terhadap Persentase Tingkat Keberhasilan	45
5. Rekapitulasi Kelima Jenis <i>Shooting</i> Terhadap Keseluruhan Game	51
6. Rekapitulasi Kelima Jenis <i>Shooting</i> Terhadap Keberhasilan <i>Shooting</i>	52
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. KESIMPULAN.....	54
B. Saran-saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Observasi Latihan.....	4
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	34
Tabel 4. 1 Data Shooting tim bola basket putra UNISMA Bekasi melawan Raptors Basketball pada kejuaraan 3X3 Cibubur 2023	42
Tabel 4. 2 Data Shooting tim bola basket putra UNISMA Bekasi melawan UNSIKA pada kejuaraan 3X3 Cibubur 2023	44
Tabel 4. 3 Data Hasil Shooting Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi melawan Family Basketball pada kejuaraan 3X3 Cibubur 2023	45
Tabel 4. 4 Data hasil under basket shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi	46
Tabel 4. 5 Data hasil lay up shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi	47
Tabel 4. 6 Data hasil jump shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi.....	48
Tabel 4. 7 Data hasil three point shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi	49
Tabel 4. 8 Data hasil three point shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi	50
Tabel 4. 9 Data hasil three point shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi	51
Tabel 4. 10 Data hasil three point shoot tim bola basket putra UNISMA Bekasi	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Observasi Latihan	5
Gambar 2. 1 Lapangan Bola Basket 3X3	14
Gambar 2.2 Lapangan Bola Basket 3x3	14
Gambar 2.3 Chest Pass	18
Gambar 2.4 Bounce Pass	19
Gambar 2.5 Overhead Pass.....	20
Gambar 2.6 Baseball Pass	20
Gambar 2.7 One Hand Pass.....	21
Gambar 2.8 Two Hand Up	21
Gambar 2.9 Two Hand Down	22
Gambar 2.10 <i>Block and Tuck</i>	22
Gambar 2.11 Crossover Dribble.....	23
Gambar 2.12 Spin Dribble.....	24
Gambar 2.13 Behind the Back Dribble	24
Gambar 2.14 Between the Legs Dribble	25
Gambar 2.15 <i>Under Basket Shoot</i>	27
Gambar 2.16 Lay Up Shoot.....	28
Gambar 2.17 Jump Shoot	29
Gambar 2.18 <i>Three Point Shoot</i>	29
Gambar 2.19 Free Throw Shoot	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi.....	59
Lampiran 2 Data Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi.....	59
Lampiran 3 Pengambilan Data Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi.....	60
Lampiran 4 Pengambilan Data Tim Bola Basket Putra UNISMA Bekasi.....	60
Lampiran 5 Score Sheet Pertandingan Game 1.....	61
Lampiran 6 Score Sheet Game 2.....	61
Lampiran 7 Score Sheet Game 3.....	62
Lampiran 8 Pengolahan Data Persentase Shooting Pada Game 1.....	63
Lampiran 9 Pengolahan Data Persentase Shooting Pada Game 2.....	64
Lampiran 10 Pengolahan Data Persentase Shooting Pada Game 3.....	66
Lampiran 11 Pengolahan Data Persentase Keberhasilan Hasil <i>Under Basket Shoot</i>	67
Lampiran 12 Pengolahan Data Persentase Keberhasilan Hasil <i>Lay Up Shoot</i>	68
Lampiran 13 Pengolahan Data Persentase Keberhasilan Hasil <i>Jump Shoot</i>	68
Lampiran 14 Pengolahan Data Persentase Keberhasilan Hasil Three Point Shoot.....	69
Lampiran 15 Pengolahan Data Persentase Keberhasilan Hasil Free Throw Shoot.....	69
Lampiran 16 Pengolahan Data Persentase Keberhasilan Kelima Jenis Shooting.....	70
Lampiran 17 Dokumensi	72
Lampiran 18 SK Pembimbing & Frekuensi Bimbingan	75
Lampiran 19 Frekuensi Bimbingan.....	76
Lampiran 20 Surat Keterangan Validitas Blangko Penelitian.....	78
Lampiran 21 Riwayat Hidup	81
Lampiran 22 Turnitin	81