

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa lingkungan kerja dan kepemimpinan transformasional berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, sedangkan stres kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PLN UP3 Bekasi sebagaimana telah diuraikan pada bab sebelumnya maka diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja PLN UP3 Bekasi yang dibuktikan dengan perolehan nilai koefisien β_1 sebesar 2,301 dan hasil uji t hitung diperoleh sebesar dengan signifikansi 0,026 lebih kecil dari standar *error* yang ditetapkan yaitu 0,05.
2. Stres kerja berpengaruh tidak signifikan terhadap kinerja PLN UP3 Bekasi yang dibuktikan dengan perolehan nilai koefisien β_2 sebesar 1,910 dan hasil uji t hitung diperoleh sebesar dengan signifikansi 0,062 lebih besar dari standar *error* yang ditetapkan yaitu 0,05.
3. Kepemimpinan transformasional berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja PLN UP3 Bekasi yang dibuktikan dengan perolehan nilai koefisien β_3 sebesar 3,379 dan hasil uji t hitung diperoleh sebesar dengan signifikansi 0,001 lebih kecil dari standar *error* yang ditetapkan yaitu 0,05.
4. Uji F (Anova) diperoleh angka F Hitung = 13,817 dengan signifikan sebesar 0,000 lebih kecil dari standar *error* yang ditetapkan sebesar 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa variabel lingkungan kerja, stres kerja, dan kepemimpinan transformasional berpengaruh secara bersama-sama terhadap kinerja karyawan. Hasil ini dibuktikan dengan persamaan regresi linier berganda $Y = 23,642 + 2,301 X_1 + 1,910 X_2 + 3,379 X_3$.

5. Koefisien determinasi menunjukkan nilai R Square 0,447 atau 47,4%. Maka pengaruh yang dikembangkan oleh variabel lingkungan kerja, stres kerja, dan kepemimpinan transformasional terhadap kinerja karyawan sebesar 47,4%% sedangkan sisanya 52,6% dipengaruhi oleh variabel lain seperti beban kerja, motivasi kerja dan komunikasi.

5.2 Saran

1. Bagi Perusahaan :

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan diatas maka diajukan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Pada variabel lingkungan kerja (X_1) memiliki skor rata-rata terendah sebesar 3,94. Karyawan merasa beban kerja yang diterima membuat karyawan sulit menyelesaikan tugas dengan tepat waktu. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja yang diberikan tidak seimbang dengan kapasitas dan waktu kerja karyawan, sehingga berpotensi menurunkan kinerja dan efektivitas kerja.
- b. Pada variabel stres kerja (X_2) memiliki skor rata-rata terendah sebesar 4,04. Karyawan merasa kewalahan dengan banyaknya tugas yang harus diselesaikan. Hal ini menunjukkan bahwa karyawan cukup merasakan beban tugas yang tinggi, sehingga pengelolaan pembagian kerja perlu diperhatikan agar karyawan tidak merasa kewalahan.
- c. Pada variabel kepemimpinan transformasional (X_3) memiliki skor rata-rata terendah sebesar 3,84. Pemimpin saya tidak mampu membangkitkan antusiasme dalam bekerja. Hal ini menunjukkan bahwa gaya kepemimpinan yang diterapkan kurang efektif dalam memotivasi karyawan, sehingga dapat berdampak pada rendahnya semangat dan kinerja kerja.
- d. Pada variabel kinerja karyawan (Y) memiliki skor rata-rata terendah sebesar 4,04. Rentang waktu yang ditentukan sering membuat pekerjaan

tertunda. Hal ini menunjukkan bahwa karyawan merasakan keterbatasan waktu kerja dapat menyebabkan penundaan pekerjaan, sehingga pengaturan waktu perlu diperbaiki agar pelaksanaan tugas lebih efektif.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

- a. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan variabel independen lainnya seperti Beban kerja, Motivasi Kerja, dan Konflik Kerja.
- b. Peneliti selanjutnya disarankan menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode terbuka agar dapat memperoleh pemahaman yang lebih mendalam tentang fenomena yang diteliti, karena metode ini mampu menggali pengalaman dan persepsi responden yang tidak sepenuhnya terungkap melalui penelitian kuantitatif.
- c. Penelitian selanjutnya dapat memperluas objek penelitian, tidak hanya di PLN UP3 Bekasi tetapi juga pada instansi lain PLN di area bekasi.