

ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA DI NPCI KABUPATEN BEKASI

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk
Memperoleh Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Oleh :

ZAIDAN IVAN SYAFIQ
41182191190192

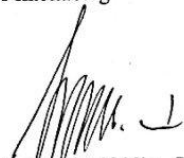
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA
DI NPCI KABUPATEN BEKASI**

Oleh:
Zaidan Ivan Syafiq
NPM : 41182191190192
Telah disetujui oleh :

Pembimbing


Prof. Dr. Dindin Abidin., S.Pd, M.Si

Bekasi, 21 Januari 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
Universitas Islam 45 Bekasi


Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
NIK.45102072018005

**HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI
SKRIPSI**

**ANALISIS PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA
DI NPCI KABUPATEN BEKASI**

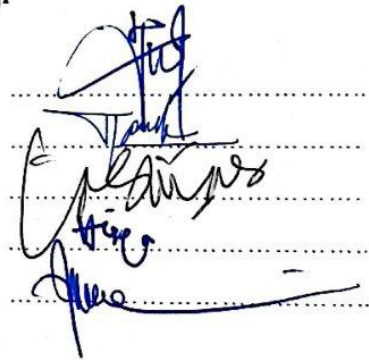
Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Zaidan Ivan Syafiq
NPM: 41182191190192

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 21 Januari 2026

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekertaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Anggota : Dr. Yunita Lasma, M.Pd
Anggota : Dr. Aisya Kemala, M.Pd
Anggota : Mia Kusumawati, M.Pd



Bekasi 21 Januari 2026

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Yudi Budianti, M.Pd
NIM: 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Zaidan Ivan Syafiq
NPM : 41182191190192
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Perguruan Tinggi : Universitas Islam "45" Bekasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Analisis Pembinaan Olahraga Di NPCI Kabupaten Bekasi beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 21 Januari 2026



Zaidan Ivan Syafiq



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0250/UNISMA.FKIP/KD/X/2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Dindin Abidin, M.Si**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Nama Mahasiswa : Zaidan Ivan Syafiq
NPM : 41182191190192
Judul Penelitian Skripsi : *Analisis Pembinaan Prestasi Olahraga di Npci Kabupaten Bekasi*
- Kedua : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2025/2026 sampai dengan semester Genap T.A 2025/2026**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi
Tanggal, 14 Oktober 2025

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

- Tembusan :
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : ZAIDAN IVAN SYAFIQ
NPM : 41182191190192
Program Studi : Pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi
Judul : Analisis Pembinaan Olahraga
di NPCI Kabupaten Bekasi
Pembimbing : Dr. Dindin Abidin, S.Pd., M.si

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	10/10/25	Diskusi Permasalahan Penelitian yang akan diteliti	[Signature]
2	13/10/25	tee RMC tentang konsep Penelitian skripsi, abstrak BAB I	[Signature]
3	15/10/25	Perbaikan Penelitian BAB I, abstrak rancangan BAB II	[Signature]
4	17/10/25	Perbaikan kemasalah BAB I dan rancangan Tiori BAB II, abstrak BAB III	[Signature]
5	20/10/25	Perbaikan kemasalah Paragraf BAB I II dan III, dan kemasalah rancangan	[Signature]
6	22/10/25	ace BAB I dan II, perbaikan BAB III Pembahasan	[Signature]
7	27/10/25	ace BAB III, diberikan daftar Seminar proposal	[Signature]
8	10/11/25	Diskusi Perbaikan turun lapangan	[Signature]



Dipindai dengan CamScanner

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	8/12/25	Pertemuan 13 Bab 10 Rencana Pengajaran BAB V	/s/
10	10/12/25	Agg BAB 10 / Pertemuan BAB V	/s/
11	13/12/25	Agg BAB V (Lengkap) Lampiran	/s/
12	15/12/25	Lengkap Lampiran, sk, 12 in Pindai Surat dan NPKI, Fickelwits Bratig Bridata Pemasok	/s/
13	17/12/25	Agg formasi BAB dan Lampiran, Berhak Sidang Skripsi	/s/

Bekasi, 7 Januari 2026.

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

Tanda
Dr. Anghotul Haryuzah



Dipindai dengan CamScanner

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

وَمَا لَذَّةُ الْأَبْغَدِ إِلَّا الْبُغْدُ

(Tidak ada kenikmatan kecuali setelah kepayahan)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya skripsi ini kepada :

Orang tuaku bapak dan ibu yang selalu mendoakan ku agar menjadi orang yang bermanfaat. Uaku yang selalu mendukungku dan mengingatkanku agar bisa menyelesaikan kuliahku. Dan dosen pembimbing yang telah membimbingku dan mempermudah mahasiswanya untuk menyelesaikan kuliahnya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pembinaan prestasi olahraga di National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) Kabupaten Bekasi sebagai organisasi yang membina atlet penyandang disabilitas pada berbagai cabang olahraga. Capaian prestasi NPCI Kabupaten Bekasi, dapat gelar Juara Umum Peparda VI Jawa barat pada tahun 2022 dan menyumbang 59 medali pada Peparnas XVII 2024, menunjukkan pentingnya pengelolaan pembinaan yang efektif. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, menggunakan instrumen penelitian triangulasi yaitu wawancara dokumentasi. Pedoman wawancara yang digunakan telah divalidasi oleh para ahli bersertifikat dalam bidang kepelatihan, keolahragaan, dan manajemen olahraga dari luar NPCI Kabupaten Bekasi, sehingga instrumen penelitian dinilai valid dan layak digunakan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembinaan prestasi di NPCI Kabupaten Bekasi telah terlaksana dengan baik dapat dilihat dari banyak prestasi yang diraih baik ditingkat daerah, nasional maupun internasional, struktur organisasi yang jelas, sistem latihan yang terencana, serta motivasi tinggi dari atlet dan pelatih. Faktor pendukung pembinaan meliputi pelatih memiliki pengalaman dan lisensi, dukungan keluarga, serta beberapa fasilitas latihan yang Hampir semuanya terpenuhi. Proses pembibitan atlet yang dilakukan binpres sudah cukup baik, karena prosesnya dilakukan sejak dini dan bekerja sama dengan mitra. Pengawasan sudah dilakukan dengan baik untuk atlet maupun pelatih karena komunikasi berjalan dengan baik, Sementara itu, kendala yang ditemukan mencakup keterbatasan sarana prasarana yang belum memiliki lapangan pribadi atau menyewa Gedung olahraga umum, dan atlet yang merangkap Cabang olahraga tidak fokus di satu cabang olahraga.

Kata Kunci: Pembinaan Prestasi, NPCI, Organisasi

ABSTRACT

This research aims to analyze the development of sports achievement at the National Paralympic Committee Indonesia (NPCI) Bekasi Regency as the organization responsible for fostering athletes with disabilities across various sports. The achievement record of NPCI Bekasi Regency, including being crowned the General Champion of Peparda VI West Java in 2022 and contributing 59 medals at Peparnas XVII 2024, underscores the importance of effective achievement management. The research employed a qualitative method with a descriptive approach, utilizing a triangulation research instrument involving interviews and documentation. The interview guidelines used were validated by certified experts in the fields of coaching, sports science, and sports management from outside NPCI Bekasi Regency, thus ensuring the research instrument is valid and suitable for use.

The findings indicate that the achievement development program at NPCI Bekasi Regency has been executed effectively, evidenced by numerous accomplishments achieved at regional, national, and international levels, a clear organizational structure, a well-planned training system, and high motivation from both athletes and coaches. Supporting factors for this development include experienced and licensed coaches, strong family support, and training facilities that are almost entirely met. The athlete talent scouting process, carried out by the achievement division, is deemed quite effective, as the process starts early and involves collaboration with partners. Supervision for both athletes and coaches is conducted well due to effective communication. Meanwhile, constraints identified include limited infrastructure, particularly the lack of an owned private venue, necessitating the rental of public sports halls, and the issue of athletes participating in multiple sports, leading to a lack of focus on a single discipline.

Keyword : *Achievement development, NPCI, Organization*

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Analisis Pembinaan Prestasi Olahraga Kabupaten Bekasi” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan proposal skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari Allah SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr., Nazaruddin Malik, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd, sebagai Kepala Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Prof. Dr. Dindin Abidin., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memudahkan penulis selama penulisan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi PJKR FKIP UNISMA Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga serta kakak tingkat yang telah banyak memberikan bantuan moril, materil, dan selalu mendoakan keberhasilan dan keselamatan penulis selama menempuh pendidikan.
7. Ketua NPCI Kab. Bekasi, selaku pihak yang telah memberikan kesempatan dan menjadi tempat penelitian untuk menyelesaikan Skripsi ini, saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih, semoga skripsi ini bermanfaat untuk kemajuan NPCI dan menjadi salah satu referensi dalam peneltian yang lain.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi PJKR yang telah banyak memberikan masukan kepada penulis, baik selama dalam mengikuti perkuliahan maupun dalam penulisan skripsi ini.
9. Untuk Mantanku semoga kau bahagia dengan pilihanmu yang baru. Kau tega meninggalkanku ketika aku butuh dukungan dalam meraih gelar sarjanaku.

Teganya kau meninggalkanku setelah 7 tahun, hubungan kandas karena telatnya skripsiku. akan kutunjukan dengan kesuksesan ku sehingga kau menyesal karena telah meninggalkanku. See you on the top.

10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, Januari 2026

Penulis

Zaidan Ivan Syafiq

41182191190192

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Definisi Oprasional	8
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Kerangka Teori.....	11
1. Pengertian Analisis	11
2. Pembinaan Prestasi	14
3. Disabilitas.....	19
4. NPCI Kabupaten Bekasi	21

5. Data Prestasi NPCI Kabupaten Bekasi	25
B. Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	25
C. Kerangka Berfikir	29
D. Profil NPCI Kabupaten Bekasi	30
E. Hipotesis Penelitian	31
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	32
A. Metode penelitian	32
B. Data dan Sumber Data	33
C. Waktu dan Tempat	34
D. Desain dan Langkah Penelitian	34
E. Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum NPCI Kabupaten Bekasi	42
2. Struktur Organisasi	43
3. Kajian Pemerintah	44
4. Deskripsi Informasi Penelitian	44
a. Pembinaan Prestasi	44
b. Ketua NPCI Kabupaten	45
c. Binpres	45
d. Pelatih	46
e. Atlet	47
5. Jadwal Latihan	49
6. Catatan Lapangan	50

7. Wawancara.....	51
a. Ketua NPCI Kabupaten Bekasi.....	51
b. Pembina Prestasi	52
1) Sumber Daya Manusia (SDM).....	52
c. Pelatih.....	54
d. Atlet.....	56
8. Dokumentasi	58
a. Cabang Olahraga Menembak.....	58
b. Cabang Olahraga Judo	59
c. Cabang Olahraga Renang	59
d. Cabang Olahraga Volly Duduk	60
e. Cabang Olahraga atletik	61
B. Pembahasan.....	63
1. Pemasalan.....	63
2. Pembibitan	64
3. Pembinaan Prestasi	64
a. Kondisi Sumber Daya Manusia NPCI Kabupaten Bekasi	65
b. Sarana dan Prasarana di NPCI Kabupaten Bekasi	66
c. Metode dan Program Latihan	67
d. Proses Pembinaan	67
e. Output.....	68
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Simpulan	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pembinaan Olahraga Nasional	16
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian	36
Gambar 4.1 Struktur Organisasi NPCI Kabupaten Bekasi	43
Gambar 4.2 Wawancara Ketua NPCI Kabupaten Bekasi	45
Gambar 4.3 Wawancara Binpres	45
Gambar 4.4 Wawancara Pelatih	46
Gambar 4.5 Wawancara Atlet	47
Gambar 4.6 Wawancara Atlet	48
Gambar 4.7 Wawancara Atlet	48
Gambar 4.8 Wawancara Atlet	49
Gambar 4.9 Obeservasi	50
Gambar 4.10 Dokumentasi Cabang Olahraga Menembak	59
Gambar 4.11 Wawancara Cabang Olahraga Judo	60
Gambar 4.12 Dokumentasi Cabang Olahraga Renang	61
Gambar 4.13 Dokumentasi Cabang Olahraga Volly Duduk	62
Gambar 4.14 Dokumentasi Cabang Olahraga Atletik	63
Gambar 4.15 Atlet NPCI Kabupaten Bekasi	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Cabang Olahraga NPCI Kabupaten Bekasi	25
Tabel 2.2 Prestasi Olahraga NPCI Kabupaten Bekasi	25
Tabel 3.2 Pembinaan Olahraga Nasional	37
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara	50
Tabel 4.2 Prestasi Atlet NPCI Kabupaten Bekasi Pada Ajang Multi event (2022-2024)	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SK Dosen Pembimbing	83
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian.....	84
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	85
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Validator	86
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	92
Lampiran 6 Rekap Hasil Data	100
Wawancara dengan Ketua NPCI Kabupaten Bekasi	100
Wawancara dengan Binpres	103
Wawancara dengan Pelatih	108
Wawancara dengan Atlet	113
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	115
Riwayat Hidup	123

Smartfren 100% untu... 4G 17.40 11%

< Skripsi Zidan hasil revisi Bar... 🔍 📍

Skripsi Zidan hasil revisi Baru banget.docx

ORIGINALITY REPORT

33%	27%	9%	19%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	7%
2	lib.unnes.ac.id Internet Source	6%
3	repository.upi.edu Internet Source	4%
4	fekbis.repository.unbin.ac.id Internet Source	3%
5	eprints.uny.ac.id Internet Source	2%
6	Khoerunnisa Sa'diyah, Said Junaidi. "ANALISIS MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE INDONESIA (NPCI) DI KABUPATEN BREBES", Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST), 2025 Publication	1%
7	bekasikab.go.id Internet Source	1%
8	www.molzania.com Internet Source	1%
9	repository.unismabekasi.ac.id Internet Source	1%
10	text-id.123dok.com Internet Source	1%

📶