

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PADA PESERTA LATIH
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP
NEGERI 108 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Oleh

FARIS IHSAN MAULANA
41182191190245

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PADA PESERTA LATIH
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP
NEGERI 108 JAKARTA

Oleh

Faris Ihsan Maulana
41182191190245

Telah disetujui oleh:

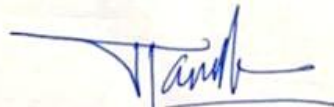
Pembimbing



Dr. Tatang Iskandar, M.Pd

Tanggal 29 Januari 2026

Menyetujui
Ketua Program Studi PJKR



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
NIK. 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETERAMPILAN
PASSING PADA PESERTA LATIH EKSTRAKURIKULER FUTSAL
SMP NEGERI 108 JAKARTA

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Faris Ihsan Maulana
41182191190245

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 29 Januari 2026
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

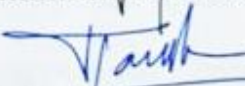
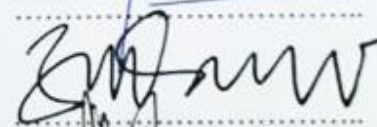
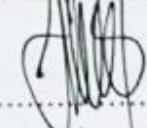
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Anggota : 1. Prof. Dr. Bujang, M.Si

2. Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd

3. Dr. Andini Dwi Intani, M.Or


.....

.....

.....

.....

.....

Bekasi, 29 Januari 2026

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45





UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : L. 0276/UNISMA.FKIP/KD/XI/2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan dan Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
- Memperhatikan** : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr.Tatang Iskandar, S.Pd., M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Nama Mahasiswa : Faris Ihsan Maulana

NPM : 41182191190245

Judul Penelitian Skripsi: *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Keterampilan Passing Pada Peserta Latih Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 108 Jakarta*

Kedua : Surat Keputusan ini berlaku sejak ditetapkan mulai dari semester **Ganjil T.A 2022/2023** sampai dengan semester **Genap T.A 2022/2023**

Perpanjangan 1 : sampai akhir semester Ganjil T.A 2023/2024

Perpanjangan 2 : Mulai dari Genap 2023/2024 sampai akhir semester Genap 2024/2025

Perpanjangan 3 : sampai akhir semester Genap T.A 2024/2025

Perpanjangan 4 : Mulai dari Ganjil 2025/2026 sampai akhir semester Genap 2025/2026

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi

Tanggal, #####



Yudi budiarti, M.Pd

Dekan

Tembusan :

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi

2. Dosen Pembimbing



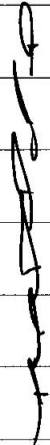
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Faris Ihsan Maulana
NPM : 41182191190245
Program Studi : S1 - PENJASKESREK
Judul : PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETERAMPILAN PASSING PADA PESERTA LATIH EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP NEGERI 108 JAKARTA
Pembimbing : Tatang Iskandar, M.Pd

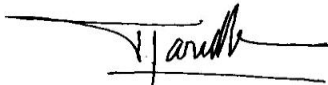
KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	23-01-23	Kordinasi awal bimbingan	
2	28-01-23	BAB I Perumusan Latar belakang Masalah	
3	18-02-23	BAB I : One lanjut Bab II	
4	24-02-23	BAB II Miskin teori	
5	4-03-23	BAB II teori SS6 ditambah	
6	15-04-23	BAB II Kain kerangka berpikir	
7	8-05-23	BAB II One lanjut BAB III	
8	16-05-23	BAB III tentukan model pengambilan sampel	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	29-05-23	Lanjut Penelitian	
10	22-12-23	BAB IV : Jelaskan hasil Penelitian	
11	26-12-23	BAB IV : Ake lanjut BAB V & Lampiran	
12	6-01-24	Lengkap Lampiran	
13	12-01-24	Kasih Riwayat Hidup	
14	26-01-24	Acc Sidang	

Bekasi, 3 Januari 2026
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faris Ihsan Maulana

NPM : 41182191190245

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Peserta Latih Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 108 Jakarta**" dan beserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko, sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya ini.

Bekasi, 29 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Faris Ihsan Maulana
41182191190245

ABSTRAK

Faris Ihsan Maulana, NPM: 41182191190245, Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Peserta Latih Ekstarkurikuler Futsal SMP Negeri 108 Jakarta. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam 45.

Penelitian ini bertujuan untuk Ingin mengetahui apakah dengan penerapan *small sided games* dapat peningkatan keterampilan *Passing* permainan futsal siswa peserta latih ekstrakurikuler di SMP Negeri 108 Jakarta. Metode penelitian menggunakan metode penelitian eksperimen, sedangkan populasi penelitian ini adalah siswa peserta latih ekstarkurikuler futsal SMP Negeri 108 Jakarta yang berjumlah 24 orang. Dalam penelitian ini semua populasi dijadikan sampel, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*.

Dari hasil analisis data, penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan *small sided games* dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan keterampilan *Passing* bermain futsal pada siswa peserta latih ekstrakurikuler di SMP Negeri 108 Jakarta dengan *statistic student's t* sebesar 12,2 dengan nilai *p-value* sebesar 0.001 signifikan pada *alpha* 1%, dengan demikian disimpulkan bahwa dengan taraf kepercayaan 99% penerapan *small sided games* dapat meningkatkan keterampilan *Passing* bermain futsal pada siswa peserta latih ekstrakurikuler di SMP Negeri 108 Jakarta. Adapun besarnya pengaruh penerapan *small sided games* terhadap peningkatan keterampilan *Passing* bermain futsal sebesar 47.37%

Kata kunci: *Small sided games*, *Passing*, dan futsal

ABSTRACT

Faris Ihsan Maulana, NPM: 41182191190245, The Influence of Small-Sided Games Training on *Passing* Skills of Futsal Extracurricular Participants at SMP Negeri 108 Jakarta. Undergraduate Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University of 45.

This study aims to determine whether the application of small-sided games can improve the futsal *Passing* skills of students participating in extracurricular activities at SMP Negeri 108 Jakarta. The research method used is an experimental method, with a population consisting of 24 students from the futsal extracurricular program at SMP Negeri 108 Jakarta. In this study, the entire population was used as a sample through a purposive sampling technique.

Based on the data analysis, the results indicate that the application of small-sided games has a significant influence on improving the futsal *Passing* skills of extracurricular participants at SMP Negeri 108 Jakarta. The student's t-statistic was 12.2 with a p-value of 0.001, significant at the 1% alpha level. Thus, it is concluded with a 99% confidence level that the application of small-sided games can improve futsal *Passing* skills. The magnitude of the influence of small-sided games on the improvement of *Passing* skills was found to be 47.37%.

Keywords: Small-sided games, *Passing*, Futsal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Pada Peserta Latih Ekstarkurikuler Futsal SMP Negeri 108 Jakarta. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Strata Satu pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45

Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Bapak dan Ibu tercinta yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan Rahmat, Kesehatan, Karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis.

Penghargaan dan terima kasih penulis berikan kepada bapak **Dr. Tatang Iskandar, M.Pd** selaku Pembimbing yang telah membantu penulisan skripsi ini. Serta ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. selaku Rektor Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd, sebagai Ketua Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45.

4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45
5. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45.
6. Bapak Kepala Sekolah dan Bapak/ Ibu Guru SMP Negeri 108 Jakarta yang telah membantu penelitian ini.
7. Kedua orang tua kami serta istri yang selalu mendo'akan penulis agar berhasil dalam menggapai cita-cita.

Tidak ada sesuatu yang penulis perbuat untuk dapat membalas budi baiknya, kecuali hanya mendo'akan semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan dari Allah SWT, Amin.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Bekasi, 29 Januari 2026
Penyusun,



Faris Ihsan Maulana
41182191190245

DAFTAR ISI

	halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAKSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	9
E. Definisi Operasional	9
 BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	 11
A. Kerangka Teori.....	11
1. Hakikat Permainan Futsal	11
a. Sejarah Permainan Futsal	11
b. Pengertian Permainan Futsal.....	18
c. Teknik Dasar Permainan Futsal	22
d. Peraturan Permainan Futsal	34
e. Hakikat <i>Passing</i> Dalam Permainan Futsal	44
2. Hakikat Keterampilan.....	52
3. Hakikat Latihan	57
a. Pengertian Latihan.....	57
b. Prinsip latihan.....	59

c. Komponen Latihan.....	63
4. Hakikat <i>Small Sided-Games</i>	67
a. Pengertian <i>Small Sided-Games</i>	67
b. Modifikasi bentuk latihan <i>Small Sided-Games</i>	70
c. <i>Small Sided-Games</i> Yang Diaplikasikan.....	72
B. Kerangka Berpikir dan Hipotesis	74
1. Kerangka Berpikir	74
2. Hipotesis.....	76
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	77
A. Metode Penelitian.....	77
B. Populasi dan Sampel	77
C. Waktu dan Tempat Penelitian	78
D. Desain Instrumen Penelitian.....	79
E. Prosedur Analisa Data	81
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	83
A. Deskripsi Data	83
B. Uji Persyaratan	85
1. Uji Normalitas Data	85
2. Uji Homogenitas Data	86
C. Pengujian Hipotesis.....	86
D. Diskusi dan Penemuan	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Simpulan.....	91
B. Implikasi Hasil Penelitian	91
C. Saran.....	92

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1.1 Grafik Hasil Observasi Awal Dan Akhir Akurasi <i>Passing</i>	7
Gambar 2.1 Teknik Dasar <i>Passing</i>	24
Gambar 2.2 Teknik Dasar <i>Control</i>	25
Gambar 2.3 Teknik Dasar <i>Chipping</i>	27
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menggiring Bola	29
Gambar 2.5 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung	32
Gambar 2.6 Teknik Dasar <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki	32
Gambar 2.7 Teknik Dasar Menyundul	33
Gambar 2.8 Lapangan Futsal	35
Gambar 2.9 Bola Futsal	37
Gambar 2.10 Teknik <i>Passing</i> menggunakan <i>inside-of-the foot</i>	47
Gambar 2.11 Teknik <i>Passing</i> menggunakan <i>outside-of the foot</i>	48
Gambar 2.12 Teknik <i>Passing</i> menggunakan <i>instep</i>	49
Gambar 2.13 Lapangan <i>Small-sided games</i> untuk permainan 3 Vs 3	74
Gambar 2.14 Lapangan <i>Small-sided games</i> untuk permainan 4 Vs 4	74
Gambar 3.1 <i>Group Pretest-Posttest Design</i>	79
Gambar 3.2 Langkah-Langkah Penelitian	80
Gambar 3.3 Tes Mengoper Bola Rendah	80

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1.1 Hasil Observasi Lapangan.....	6
Tabel 2.1 Piala Dunia Futsal FIFA.....	14
Tabel 2.2 Piala Dunia Futsal AMF	15
Tabel 2.3 Liga Futsal Indonesia	18
Tabel 2.4 Perbedaan Sepakbola dengan Futsal	21
Tabel 2.5 Dosis Latihan <i>Small Sided-Games</i> Menurut Kelompok Usia	68
Tabel 2.6 Ukuran Lapangan yang Digunakan pada <i>Small Sided-Games</i>	73
Tabel 4.1 Deskripsi Data	83
Tabel 4.2 Klasifikasi Tes Awal <i>Passing</i> Permainan Futsal	84
Tabel 4.3 Klasifikasi Tes Awal <i>Passing</i> Permainan Futsal	85
Tabel 4.4 Uji Normalitas Data.....	85
Tabel 4.5 Uji Homogenitas Data.....	86
Tabel 4.6 Uji Beda Hasil Tes Awal Dan Tes Akhir Keterampilan <i>Passing</i> Permainan Futsal	87

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Sesi Latihan	96
Lampiran 2 Data Penelitian.....	102
Lampiran 3 Analisis Data.....	103
Lampiran 4 Dokumen Penelitian.....	105
Lampiran 5 Surat Keputusan Pembimbing	110
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	111
Lampiran 7 Surat Keterangan Penelitian	112
Lampiran 8 Frekuensi Bimbingan.....	113
Lampiran 9 Biodata Penulis	114



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : Perpus. PLG027/AK.05/E/1/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Faris Ihsan Maulana
NPM : 41182131190245
Program Studi : PGKR Reg. C 2019

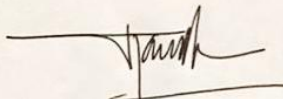
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Latihan SMA/ Sided Games Terhadap Keterampilan Passing Pada Peserta
Latih Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 108 Jakarta

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 31% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 19 Januari 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$