

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai **Profil Tingkat Akurasi Short Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam pada Pemain Futsal CISC Kota Bekasi**, maka dapat disimpulkan sebagai Tingkat akurasi *short passing* menggunakan kaki bagian dalam pada pemain futsal CISC Kota Bekasi secara umum berada pada kategori cukup.

Kemudian untuk distribusi hasil tes menunjukkan bahwa sebagian besar pemain berada pada kategori cukup dan kurang, sedangkan hanya sebagian kecil pemain yang berada pada kategori baik dan sangat baik, sehingga kemampuan akurasi short passing belum merata di seluruh pemain. Variasi tingkat akurasi short passing antar pemain menunjukkan adanya perbedaan penguasaan teknik dasar passing, yang dipengaruhi oleh pengalaman bermain, kebiasaan latihan, tingkat konsentrasi, serta penerapan teknik dalam situasi permainan.

Hasil penelitian ini menggambarkan kondisi aktual kemampuan akurasi short passing pemain futsal CISC Kota Bekasi berdasarkan data empiris, tanpa membandingkan dengan norma atau standar tertentu, sesuai dengan karakteristik penelitian deskriptif kuantitatif. Temuan penelitian ini menegaskan bahwa akurasi short passing merupakan komponen teknik yang penting dalam permainan futsal dan masih perlu ditingkatkan melalui latihan yang terencana, terarah, dan berkesinambungan.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat praktis dan akademik bagi berbagai pihak, sebagai berikut:

### **1. Bagi Pelatih**

Pelatih futsal CISC Kota Bekasi disarankan untuk:

- a) Menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan evaluasi terhadap kemampuan teknik dasar pemain, khususnya akurasi short passing menggunakan kaki bagian dalam.
- b) Menyusun dan menerapkan program latihan teknik passing yang lebih terstruktur, sistematis, dan berorientasi pada peningkatan akurasi.
- c) Memberikan variasi latihan passing dalam situasi permainan nyata (game-based training) agar pemain terbiasa melakukan passing secara akurat di bawah tekanan lawan.
- d) Melakukan evaluasi teknik secara berkala untuk memantau perkembangan kemampuan passing pemain.

### **2. Bagi Pemain**

Pemain futsal CISC Kota Bekasi diharapkan untuk:

- a) Meningkatkan kesadaran akan pentingnya akurasi short passing sebagai salah satu faktor penentu keberhasilan permainan tim.
- b) Lebih disiplin dan fokus dalam mengikuti latihan teknik dasar passing.
- c) Melakukan latihan mandiri secara rutin guna meningkatkan penguasaan teknik kaki bagian dalam serta konsistensi dalam melakukan passing.
- d) Mengaplikasikan teknik short passing yang benar baik saat latihan maupun dalam pertandingan.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk:

- a) Mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan akurasi passing, seperti kondisi fisik, koordinasi mata dan kaki, atau faktor psikologis.
- b) Menggunakan desain penelitian eksperimen untuk mengetahui pengaruh model latihan tertentu terhadap peningkatan akurasi short passing.
- c) Melibatkan jumlah sampel yang lebih besar atau membandingkan beberapa tim futsal agar hasil penelitian lebih luas dan komprehensif.

- d) Menggunakan instrumen pengukuran yang lebih bervariasi atau mengombinasikan metode tes dengan observasi pertandingan untuk memperoleh data yang lebih mendalam.