

**PROFIL TINGKAT AKURASI *SHORT PASSING*
MENGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN
FUTSAL CISC KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Satu Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Oleh:

GUNAWAN SETIO BUDI

41182191190055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PROFIL TINGKAT AKURASI *SHORT PASSING* MENGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN FUTSAL CISC KOTA BEKASI

Oleh:

Gunawan Setio Budi

41182191190055

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Habibie, M.Pd

Bekasi, 29 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

NIK. 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PROFIL TINGKAT AKURASI *SHORT PASSING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PEMAIN FUTSAL CISC KOTA BEKASI

Dipersiapkan dan ditulis oleh:
Gunawan Setio Budi
41182191190055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 29 Januari 2026
Dan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Anggota : 1. Dr. Hasan Basri, M.Pd
 : 2. Dr. Aisya Kemala, M.Pd
 : 3. Mia Kusumawati, M.Pd



Bekasi, 29 Januari 2026
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Yudi Budianti, M.Pd
NIK: 45101022012015

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

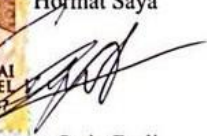
Yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : GUNAWAN SETIO BUDI
Npm : 41182191190055
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Universitas Islam 45

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Profil Tingkat Akurasi *Short Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Pemain Futsal CISC Kota Bekasi”** benar-benar hasil karya asli saya sendiri dan bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya tulis skripsi saya secara orisinal dan otentik.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 22 Januari 2026

Hormat Saya

Gunawan Setio Budi
41182191190055



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Create your own path if all roads are closed”

PERSEMBAHAN

Untuk mamak dan alm. ayah yang mengasihi saya dengan penuh cinta, yang selalu mendo'akan dan mendukung saya dalam segala hal positif, sehingga saya bisa menjadi seorang Sarjana Pendidikan. Dan juga untuk pacar saya Fransisca Fortunata yang setia mendukung saya untuk menjadi Sarjana Pendidikan. Untuk diri saya sendiri Gunawan Setio Budi yang tidak pernah menyerah, selalu mencoba untuk bangkit kembali dan yakin bahwa semua akan indah pada waktunya.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat akurasi short passing menggunakan kaki bagian dalam pada pemain futsal CISC Bekasi. Akurasi short passing merupakan salah satu keterampilan dasar yang sangat penting dalam permainan futsal karena berpengaruh langsung terhadap efektivitas penguasaan bola dan kerja sama tim.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian terdiri dari pemain futsal CISC Bekasi yang dipilih sebagai sampel penelitian. Instrumen yang digunakan berupa tes akurasi short passing menggunakan kaki bagian dalam dengan prosedur pengukuran yang telah distandardisasi.

Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik statistik deskriptif untuk mengetahui nilai rata-rata, persentase, dan kategori tingkat akurasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat akurasi short passing menggunakan kaki bagian dalam pada pemain futsal CISC Bekasi berada pada kategori tertentu (sangat baik/baik/cukup/kurang), yang menggambarkan kemampuan teknik dasar passing para pemain. Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa kemampuan short passing pemain futsal CISC Bekasi perlu dipertahankan dan/atau ditingkatkan melalui program latihan teknik yang terencana dan berkelanjutan.

Kata kunci: futsal, short passing, kaki bagian dalam, akurasi, keterampilan teknik.

ABSTRACT

This study aims to determine the accuracy level of short passing using the inside of the foot among futsal players at CISC Bekasi. Short passing accuracy is a crucial basic skill in futsal because it directly impacts the effectiveness of ball possession and teamwork.

The research method used was descriptive quantitative. The subjects consisted of CISC Bekasi futsal players selected as the sample. The instrument used was a short passing accuracy test using the inside of the foot using standardized measurement procedures.

The data obtained were analyzed using descriptive statistics to determine the average value, percentage, and accuracy level categories. The results showed that the accuracy level of short passing using the inside of the foot among CISC Bekasi futsal players fell into certain categories (very good/good/sufficient/poor), reflecting the players' basic passing skills. Based on these results, it can be concluded that the short passing ability of CISC Bekasi futsal players needs to be maintained and/or improved through a planned and ongoing technical training program.

Keywords: *futsal, short passing, inside of the foot, accuracy, technical skills.*

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat melaksanakan kegiatan penelitian dan menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Profil Tingkat Akurasi Short Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pemain Futsal CISC Kota Bekasi”** yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

Penulis sangat menyadari akan berbagai kekurangan atau ketidak sempurnaan dari skripsi, yang disebabkan keterbatasan pengetahuan penulis, untuk itu berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan skripsi ini akan sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Maka dari itu, penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu penulis dalam proses penelitian ini, yaitu:

1. Untuk Prof. Dr. Nazaruddin Malik, M.Si selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi.
2. Ibu Budi Yudianti, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.

4. Bapak Habibie, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik Sekaligus Pembimbing Skripsi yang telah memberikan ilmu, motivasi, bimbingan, dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi.
6. Pelatih dan pemain Tim Futsal CISC Bekasi yang telah memberikan kesempatan dan bantuan selama melaksanakan penelitian di sekolah tersebut.
7. Untuk Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan serta semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Untuk teman-teman kuliah yang tidak mengenal lelah dalam memberikan support dalam memberikan dukungan langsung maupun tidak langsung hingga selesai skripsi ini.
9. Orang tua penulis tercinta. Alm Bapak Selamat dan Ibu Siti Suwarni yang telah menjadi orang tua yang baik, selalu mendoakan, dan selalu mendukung impian serta cita-cita penulis.
10. Dan juga untuk vapeoid yang telah menerima saya sebagai vaporista yang secara tidak langsung membantu saya dalam membiayai Pendidikan saya.

Dengan kerendahan hati, saya mengucapkan banyak terima kasih pada semua yang telah memberikan dukungan kepada saya, dan yang tidak bisa saya sebutkan satu

persatu saya mohon maaf. Tiada kata yang lebih indah dan bermakna selain ucapan terima kasih yang tulus.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, baik dalam aspek teoritis maupun teknis. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap segala kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang pendidikan jasmani dan olahraga, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Bekasi, 21 Januari 2026
Penulis,

Gunawan Setio Budi
NPM. 41182191190055

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	6
1. Batasan Masalah.....	6
2. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis :.....	8
2. Manfaat Praktis :	9
E. Definisi Operasional.....	9
1. Profil.....	9
2. Akurasi	10
3. Passing	11
4. Kaki Bagian Dalam	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS	14
A. Kajian Teori	14
1. Hakikat Futsal	14
2. Hakikat <i>Short Pass</i>	29
3. Hakikat Kegunaan Kaki Bagian Dalam	35

4.	Hakikat Akurasi	38
5.	Hakikat Profil	42
6.	Profil CISC Bekasi	43
7.	Profil Pemain	46
8.	Hakikat Deskriptif Kuantitatif	48
9.	Aspek Fisik dan Fisiologis dalam <i>Short Passing</i>	54
10.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Akurasi Passing	55
11.	Relevansi Passing dalam Permainan Futsal	56
B.	Penelitian Yang Relevan	59
C.	Kerangka Berfikir	65
BAB III PROSEDUR PENELITIAN		68
A.	Metode Penelitian	68
B.	Populasi Dan Sampel	70
1.	Populasi	70
2.	Sampel	71
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	73
1.	Waktu Penelitian	73
2.	Tempat Penelitian	74
D.	Desain dan Langkah – Langkah Penelitian	74
1.	Desain Penelitian	74
2.	Langkah – Langkah Penelitian	78
E.	Instrumen Penelitian	79
F.	Prosedur Analisis Data	84
G.	Hipotesis	86
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		87
A.	Deskripsi Data	87
B.	Pembahasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	94
B.	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA		98
DAFTAR LAMPIRAN		102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bola Futsal	19
Gambar 2. 2 Lapangan Futsal	20
Gambar 2. 3 Kartu Kuning dan Merah.....	21
Gambar 2. 4 Gawang Futsal.....	23
Gambar 2. 5 Teknik Passing Bola.....	24
Gambar 2. 6 Teknik Control Bola.....	25
Gambar 2. 7 Teknik Shooting Bola.....	26
Gambar 2. 8 Teknik Menggiring Bola	26
Gambar 2. 9 Passing Datar	34
Gambar 2. 10 Passing Satu Setuhan.....	34
Gambar 2. 11 Passing Kombinasi	35
Gambar 2. 12 Kaki Bagian Dalam	36
Gambar 2. 13 Menahan Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	37
Gambar 2. 14 Logo Tim Futsal CISC Bekasi	45
Gambar 2. 15 Pemain Futsal CISC Bekasi	46
Gambar 2. 16 Kerangka Berfikir.....	67
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	77
Gambar 3. 2 Langkah Langkah Penelitian	78
Gambar 3. 3 Tes Short Passing	82
Gambar 4. 1 Pelaksanaan Tes Short Passing	88
Gambar 4. 2 Distribusi Kategori Tingkat Akurasi Short Passing	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Profil Pemain CISC Bekasi	46
Tabel 2. 2 Penelitian Yang Relevan	62
Tabel 3. 1 Intrumen Penelitian	81
Tabel 3. 2 Skor Penilaian	80
Tabel 3. 3 Penilaian Penelitian	80
Tabel 4. 1 Hasil Tes Akurasi Short Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pemain Futsal CISC Kota Bekasi	89
Tabel 4. 2 Distribusi Kategori Tingkat Akurasi Short Passing	90