

**PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL HADANG TERHADAP
AGILITY PADA SISWA SEKOLAH DASAR
MARGAHAYU XIII TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Oleh:

**MUHAMMAD LUTHFI SETYAWAN
41182191190087**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap *Agility* Pada Siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII Tahun 2022

Oleh
Muhammad Luthfi Setyawan
41182191190087

Telah Disetujui Oleh:

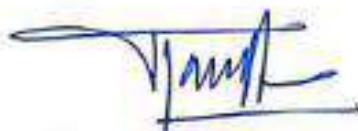
Pembimbing



Maja Kusumawati, M.Pd.

Tanggal 29 Januari 2026

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP Universitas Islam 45



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.
NIK. 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL HADANG TERHADAP AGILITY PADA SISWA SEKOLAH DASAR MARGAHAYU XIII TAHUN 2022

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 29 Januari 2026
Dan dinyatakan memenuhi syarat
Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

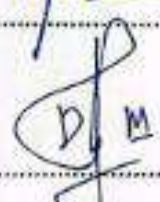
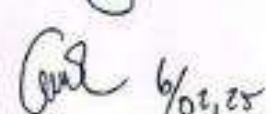
Anggota : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

Anggota : Dr. Elly Diana Mamesah, M.Pd.

Anggota : Dr. Giri Prayogo, M.Pd.


.....

.....

.....

.....

.....

Bekasi, 29 Januari 2026
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MUHAMMAD LUTHFI SETYAWAN

NPM : 41182191190087

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap Agility Pada Siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII Tahun 2022*", ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 29 Januari 2026

Saya Yang Menyatakan

Muhammad Luthfi Setvawan
NPM. 41182191190087

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

"Mahasiswa hebat bukan yang tidak pernah jatuh melainkan yang selalu bangkit".
"Pendidikan adalah investasi terbaik untuk masa depan".

Persembahan:

Skripsi ini saya persembahkan untuk Kedua orang tuaku yang selalu memberikan dukungan moril, kepercayaan maupun materi serta do'a dan motivasi untuk anak mu ini. terimakasih untuk pengertian dan kesabaran mu selama ini.

ABSTRAK

MUHAMMAD LUTHFI SETYAWAN, 41182191190087: Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap *Agility* Pada Siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII Tahun 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap *Agility* Pada Siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII Tahun 2022 Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode eksperimen. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Margahayu XIII, adapun yang menjadi populasi penelitian ini adalah siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII yang berjumlah 15 orang. Untuk teknik pengambilan sampel dan jumlah sampel digunakan teknik sampling jenuh yang berjumlah 15 orang. Untuk analisis data penulis menggunakan uji normalitas, homogenitas dan uji signifikansi t. Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa nilai signifikansi tes awal dan akhir sebesar 0.000, nilai tersebut lebih kecil dari 0.05. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan dari permainan tradisional hadang terhadap *agility* pada siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII

Kata Kunci: olahraga tradisional, hadang, *agility*

ABSTRACT

MUHAMMAD LUTHFI SETYAWAN, 41182191190087: *The Effect of Traditional Hadang Games on Agility Training Results in Margahayu XIII Elementary School Students in 2022.*

The purpose of this study was to determine whether there was an effect of traditional Hadang games on agility training results among Margahayu XIII Elementary School students in 2022. The research method used in this study was the experimental method. This research was conducted at Margahayu XIII Elementary School, and the population of this study was 15 students from Margahayu XIII Elementary School. The sampling technique and sample size used were saturated sampling, which amounted to 15 people. For data analysis, the author used normality, homogeneity, and t-significance tests. Based on the results of the study, it was found that the significance value of the initial and final tests was 0.000, which was less than 0.05. The conclusion of this study is that there is a significant effect of the traditional game of hadang on the agility of Margahayu XIII Elementary School students.

Keywords: *traditional sports, hadang, agility*

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap *Agility* Pada Siswa Sekolah Dasar Margahayu XIII Tahun 2022” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam 45.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Universitas Islam 45.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Universitas Islam 45.
4. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi

5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Universitas Islam 45 yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang.

Bekasi, 21 Januari 2026
Penulis

Muhammad Luthfi Setyawan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
E. Definisi Operasional.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	7
A. Kerangka Teori.....	7
B. Penelitian Yang Relevan	18
C. Hipotesis Penelitian.....	21
D. Kerangka Berpikir	21
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	27
E. Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data.....	37
B. Pembahasan.....	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran-Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
RIWAYAT HIDUP	76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Data Penelitian	27
Tabel 4.2. Hasil Uji Normalitas	29
Tabel 4.3. Hasil Uji Homogenitas	30
Tabel 4.4. Uji Paired Sample T Test	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Diagram Kerangka Berpikir	16
Gambar 3.1. Desain penelitian	31
Gambar 3.2. Langkah-Langkah Penelitian	32
Gambar 3.3. Tes Illinois <i>Agility</i>	24
Gambar 4.1. Grafik Perbandingan Nilai Rata-rata Tes Awal dan Tes Akhir	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	39
Lampiran 2 Hasil Uji Deskriptif Statistik	55
Lampiran 3 Hasil Uji Normalitas Data	56
Lampiran 4 Hasil Uji Homogenitas Data	57
Lampiran 5 Hasil Uji Paired Sample T Test	58