

DAFTAR PUSTAKA

- A, R. Q., & Sugiarto, D. (2024). *Jurnal Kepelatihan Olahraga Variasi Latihan Shooting Drill untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Pemain Bola Basket pada Tingkat Sekolah Menengah Atas di Kota Malang*. 16(2), 73–82.
- Abady, A. N., Sidik Siregar, F., Sari, L. P., Syaleh, M., Winata, D. C., Al Munawar, A., & Binaguna, S. (2022). *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan CONTRIBUTION OF PUSH-UP EXERCISE AND DEPTH JUMP TRAINING TO IMPROVING JUMP SHOOT IN BASKETBALL GAME FOR EXTRACURRICULAR STUDENTS AT SMK MANDIRI PERCUT SEI TUAN*. 10, 90–97.
- Anshori, U., Wahyudi, U., & Heynoek, F. P. (2024). *Survei Pelaksanaan Pembelajaran PJOK Materi Bola Basket*. 6(10), 1138–1149.
<https://doi.org/10.17977/um062v6i102024p1138-1150>
- Arisetiawan, R. E., Fepriyanto, A., & Supriyanto, N. A. (2020). *Journal Sport Area. Journal Sport ...*, 339–347.
<https://pdfs.semanticscholar.org/ccc4/a098f4e60f40c717a78aa526ee37f93cc454.pdf>
- Bobbert MF, Huijing PA, van I. S. G. (n.d.). *Drop_jumping__I__The_influence_of_jumping.3.pdf*.
- Cervone, D., D'Amour, A., Bornn, L., & Goldsberry, K. (2016). A Multiresolution Stochastic Process Model for Predicting Basketball Possession Outcomes. *Journal of the American Statistical Association*, 111(514), 585–599. <https://doi.org/10.1080/01621459.2016.1141685>

- Fatoni, N., Supriyadi, S., & Widiawati, P. (2022). Pengembangan Materi Bola Basket Tahap Fundamental Pada Klub Utama Manggala Basketball Yang Dikemas Dalam E-Modul. *Sport Science and Health*, 4(2), 103–111. <https://doi.org/10.17977/um062v4i22022p103-111>
- Gani, J. N. (2021). Meningkatkan Gerak Dasar Mendribble Dalam Permainan Bola Basket Melalui Metode Kooperatif Tipe STAD Siswa Kelas V SDN No. 68 Kota Timur Kota Gorontalo. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 7(3), 1427. <https://doi.org/10.37905/aksara.7.3.1427-1434.2021>
- Haff, G., & Triplett, N. T. (2016). *Essentials of strength training and conditioning* (Fourth edi). Human kinetics.
- Hahtokari, H., Hahtokari, H., & Virtanen, E. (2020). *Profiling tool for YMCA Heinola basketball club to assess athlete 's physical qualities*.
- Hudha, A. M., Amin, M., Sumitro, S. B., & Akbar, S. (2016). Improving OIIDE Learning Model for Ethic and Values Learning. In *Foreword From Editor*.
- Keim, R. G. (2008). The biomechanics of TADs. *Journal of Clinical Orthodontics : JCO*, 42(5), 261–262.
- Kurniawati, N., & Apreliani, A. P. (2018). Pengaruh Latihan Depth Jump Terhadap Hasil Lay Up Shoot Pemain Basket Di Sman 10 Bekasi. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 3(2), 201–214.
- Kusumawati, M. M. P. (2015). *penelitian pendidikan penjasorkes(pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan)*. ALFABETA, cv.
- Margamukti, S. D., Dada, P., & Ikan, M. (2016). *Kata kunci* : 71–80.
- Markovic, G., & Mikulic, P. (2010). Neuro-musculoskeletal and performance

- adaptations to lower-extremity plyometric training. *Sports Medicine*, 40(10), 859–895. <https://doi.org/10.2165/11318370-000000000-00000>
- Okta Milia, M., & Aziz, I. (2020). Tinjauan Kemampuan Teknik Passing, Dribling Dan Shooting Atlet Bolabasket Klub Nebular Siulak. *Jurnal Patriot*, 2(2), 380–388.
- Pomohaci, M., & Sopa, I. S. (2021). Study Regarding the Development of Jumping Ability in Basketball Game. *Land Forces Academy Review*, 26(3), 198–208. <https://doi.org/10.2478/raft-2021-0027>
- Pranawengrum, D. E. (2018). Perbedaan pengaruh latihan pliometrik depth jump dan jump to box terhadap performa vertical jump pada pemain basket. *Naskah Publikasi*.
- Putra, M. S. I., & Tuasikal, A. R. S. (2017). Pemanfaatan media visual terhadap hasil belajar dribble bola basket (Studi Pada Siswa Kelas XII SMALB-B Dharma Wanita Sidoarjo). *Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 266-271.
- Putra, S., Junaidi, I. A., & Rizhardi, R. (2024). *Pengaruh Latihan Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribling Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Di Sma Negeri 1 Lubuk Linggau*. 4.
- Putri, L. A., & Wicaksono, A. (2023). Pengaruh Latihan Box Jump Dan Depth Jump Terhadap Kemampuan Jump Shoot Pada Tim Bola Basket Putri Sma Negeri 1 Demak Tahun 2022. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7(1), 51–58. <https://doi.org/10.15294/ujoss.v7i1.61358>
- Setiadi, D. P., & Dr. Agus Hariyanto, M. kes. (2019). Efektifitas Shooting (1 Point, 2 Point, 3 Point) Bola Basket Pada Tim Basket Putri Semifinal-Final

- Dan Tim Basket Putri Indonesia Dalam Kompetisi Asian Games 2018. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(2), 1–6.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Trirahmawati, R., Keolahragaan, S. I., Olahraga, F. I., Surabaya, U. N., Keolahragaan, S. I., Olahraga, F. I., & Surabaya, U. N. (2013). *Performa Dasar Bermain Bolabasket Pada Tim Bolabasket Putra Sma Negeri 6 Surabaya. 1*.
- TRIVEDI, D. S. (2014). AMONG MALE COLLEGE VOLLEYBALL PLAYERS – A COMPARATIVE. *SHREE DEVI COLLEGE OF PHYSIOTHERAPY MANGALORE*.
- Ummah, M. S. (2019). UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING BOLA BASKET MELALUI MODIFIKASI BOLA PADA SISWA SMA KELAS X SMA NEGERI 18 JAKARTA UTARA. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciu rbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484 _SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Utomo, M., & Kartiko, D. C. (2018). Pengaruh Pemberian Reward Terhadap Hasil Belajar Shooting Bola Basket (Studi Pada Kelas SMA Negeri 1 Soko). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 3(2), 434–442.
- Wismanadi, N. L. R. M. H. (n.d.). *The Basketball 3-Point shooting : A Systematic Review The Basketball 3-Point shooting : A Systematic Review An ' Niza*

Lupita Rega Mawarni Himawan Wismanadi (pp. 85–94).

Wissel, H. (2019). Hakikat Bola basket Bola. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Yani, T. K. (2026). *Memahami Pivot dalam Bola Basket: Pengertian, Teknik, dan Aturan*. MEDIA INDONESIA.

<https://mediaindonesia.com/olahraga/851100/memahami-pivot-dalam-bola-basket-pengertian-teknik-dan-aturan> di akses pada tanggal 3 Februari 2026

Zainuddin, E. (2022). Pengaruh Latihan Depth Jump To Rimp Jump dan Box Jump dan Panjang Tungkai Terhadap Jump Shoot. *Jurnal Porkes*, 5(1), 304–313. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i1.5828>