

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang berkembang pesat dan sangat digemari oleh pelajar, khususnya di tingkat sekolah menengah. Permainan futsal dimainkan di lapangan yang relatif kecil dengan jumlah pemain yang terbatas, sehingga menuntut pemain untuk memiliki keterampilan teknik dasar yang baik, seperti passing, kontrol bola, *dribbling*, dan *shooting*, serta kemampuan kerja sama tim dan pengambilan keputusan yang cepat. Karakteristik permainan tersebut menjadikan futsal sebagai olahraga yang efektif untuk mengembangkan kemampuan fisik, teknik, dan taktik pemain. Di lingkungan sekolah, futsal umumnya dikembangkan melalui kegiatan ekstrakurikuler. Kegiatan ekstrakurikuler futsal menjadi wadah bagi siswa untuk menyalurkan minat dan bakat di bidang olahraga, sekaligus sebagai sarana pembinaan prestasi nonakademik. Melalui latihan yang terprogram dan berkesinambungan, kegiatan ekstrakurikuler futsal diharapkan mampu meningkatkan keterampilan bermain siswa secara optimal serta membentuk sikap disiplin, sportivitas, dan kerja sama tim. Namun, dalam praktiknya, pelaksanaan latihan futsal di sekolah sering kali masih menghadapi berbagai kendala. Salah satu permasalahan yang sering ditemui adalah kurang optimalnya penguasaan teknik dasar, khususnya keterampilan *passing*.

Passing merupakan teknik dasar yang sangat penting dalam permainan futsal karena menjadi kunci utama dalam membangun serangan, mempertahankan penguasaan bola, dan menciptakan peluang mencetak gol.

Kesalahan dalam melakukan *passing* dapat menyebabkan hilangnya bola dan mengganggu alur permainan tim. Rendahnya keterampilan *passing* siswa diduga dipengaruhi oleh metode dan variasi latihan yang kurang tepat serta kurang menyesuaikan dengan karakteristik permainan futsal yang cepat dan dinamis. Oleh karena itu, diperlukan bentuk latihan yang mampu meningkatkan keterampilan *passing* secara efektif, menarik, dan sesuai dengan kondisi permainan sesungguhnya. Salah satu bentuk latihan yang dapat diterapkan adalah latihan *moving circle passing*, yaitu latihan *passing* yang dilakukan secara dinamis dengan pergerakan pemain, sehingga dapat melatih akurasi, kecepatan, dan kerja sama tim secara bersamaan.

Berdasarkan uraian tersebut, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berfokus pada peningkatan keterampilan *passing* futsal melalui penerapan latihan *moving circle passing* pada peserta kegiatan ekstrakurikuler futsal di sekolah. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam meningkatkan kualitas latihan futsal di sekolah serta menjadi referensi bagi pelatih dan guru dalam mengembangkan program latihan futsal yang lebih efektif.

SMPN 234 Cakung Jakarta timur, yang terletak di Kecamatan Cakung, Provinsi DKI Jakarta, adalah salah satu sekolah di kota Jakarta yang mengadakan kegiatan pengembangan potensi siswa selain akademik dan non-akademik. Kegiatan Ekstrakurikuler dirancang untuk memenuhi berbagai potensi siswa SMPN 234 Cakung. Untuk kelas VII, VIII, dan IX, ada dua jenis kegiatan ekstrakurikuler: wajib dan pilihan. Basket adalah kegiatan ekstrakurikuler wajib. Untuk kelas VII, VIII, dan IX, ada 7 (tujuh) kegiatan

ekstrakurikuler pilihan, salah satunya adalah permainan bola futsal. Kegiatan ekstrakurikuler pilihan bertujuan untuk mengembangkan minat dan bakat siswa. Perkembangan futsal yang begitu pesat jelas berdampak pada prestasi siswa di bidang non akademik.

Terlepas dari kenyataan bahwa futsal adalah olahraga ekstrakurikuler yang sangat disukai di SMPN 234 Cakung, kemajuan ekstrakurikulernya lambat dan mungkin mengalami kemunduran. Namun, mendapatkan dukungan dari pihak sekolah sangat penting untuk mencapai keberhasilan. Pemain ekstrakurikuler SMPN 234 Cakung kurang menguasai teknik dasar passing, sehingga mereka tidak dapat mempertahankan prestasi dengan cepat. Permainan futsal membutuhkan waktu yang lama untuk menjadi lancar dan menarik.

Dalam permainan futsal, pasangan yang baik dan benar sangat penting. Jika pemain dapat menguasai teknik ini, akan lebih mudah untuk mengalirkan atau menghubungkan bola antar pemain. Pemain ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Cakung belum menguasai teknik passing untuk mencapai tujuan. Karena pemain kurang disiplin saat melakukan latihan. Saat latihan, banyak siswa melakukan passing dengan menendang bola terlalu keras atau terlalu lemah atau setelah melakukan Passing hanya diam ditempat. Kesalahan seperti itu memungkinkan lawan merebut bola, yang memungkinkan lawan mencetak gol.

Pada tahun 2024, tim futsal SMPN 234 Cakung menunjukkan performa yang cukup gemilang di berbagai ajang turnamen antar sekolah. Beberapa pencapaian penting berhasil diraih selama mengikuti berbagai kompetisi sepanjang tahun tersebut, dengan hasil yang bervariasi dari satu turnamen ke turnamen lainnya.

Di awal tahun, tepatnya pada bulan Februari, tim futsal SMPN 234 berhasil meraih prestasi tertinggi sebagai Juara 1 dalam ajang Ratu Juara Cup. Turnamen ini menjadi momentum awal yang sangat membanggakan bagi sekolah, sekaligus memberikan motivasi besar bagi para pemain untuk terus berkembang dan meraih hasil yang lebih baik di event-event berikutnya. Berdasarkan wawancara dengan pelatih kepala, kemenangan ini diraih berkat pola latihan intensif yang sudah dimulai sejak Desember 2023, dengan fokus pada passing cepat dan rotasi posisi, yang terbukti efektif saat menghadapi lawan-lawan tangguh di babak final.

Pada ajang Recoopasal tingkat SMP yang diikuti berbagai sekolah di wilayah Jakarta Timur, tim futsal SMPN 234 menunjukkan peningkatan performa yang signifikan. Tim mampu mencapai babak semifinal dengan permainan yang solid dan koordinasi antarlini yang baik. Semangat juang pemain tetap tinggi meskipun sempat mengalami kendala akibat cedera ringan pada salah satu pemain inti di fase grup. Berdasarkan evaluasi pelatih, keberhasilan tim dalam turnamen ini dipengaruhi oleh kekompakan, kerja sama yang efektif, serta kemampuan menjaga stabilitas permainan sepanjang pertandingan.

Kemudian pada bulan Agustus, tim kembali turun bertanding dalam ajang Pulo Emas Cup antar SMP. Persaingan yang ketat dan padatnya jadwal pertandingan membuat tantangan semakin besar. Namun, tim tetap mampu menjaga performa dan berhasil finis di posisi keempat setelah melewati beberapa laga sengit di babak grup hingga perebutan tempat ketiga. *Coach* Bagas menuturkan bahwa turnamen ini menjadi ajang penting untuk mengasah mental bertanding dan

ketahanan fisik pemain, karena dalam beberapa pertandingan, tim harus bermain dua kali dalam sehari.

Pada akhir tahun 2024, tepatnya pada bulan November, tim futsal SMPN 234 mengikuti ajang Delphoria Cup yang diselenggarakan oleh SMAN 89. Turnamen ini berskala cukup besar karena diikuti oleh berbagai sekolah menengah pertama dari berbagai wilayah. Dalam kompetisi tersebut, tim SMPN 234 berhasil melaju hingga babak 16 besar. Capaian ini dianggap signifikan, mengingat tingkat persaingan yang cukup tinggi dari tim-tim peserta lainnya. Berdasarkan data statistik pertandingan, tim mencatatkan rata-rata penguasaan bola sebesar 58% per pertandingan, yang mencerminkan peningkatan dalam kemampuan mengendalikan tempo permainan.

Rangkaian prestasi yang diraih oleh tim futsal SMPN 234 sepanjang tahun 2024 menjadi indikator komitmen sekolah dalam mengembangkan potensi siswa di bidang olahraga, khususnya futsal. Setiap partisipasi dalam turnamen memberikan kontribusi terhadap peningkatan kemampuan teknis, kerja sama tim, serta aspek mental para pemain.

Tabel 1. 1 Prestasi Tim Futsal Smpn 234 Tahun 2024

Nama Turnamen	Waktu	Hasil	Catatan
Ratu Juara Cup	Februari 2024	Juara 1	Kemenangan berkat latihan intensif sejak Desember 2023, fokus pada passing dan rotasi.
Recoopasal Event Smpn 234 Cakung Jakarta Timur	Juni 2024	Semifinalis	Koordinasi lini tengah membaik, meski ada cedera ringan beberapa pemain inti.
Pulo Emas Cup	Agustus 2024	Peringkat 4	Persaingan ketat, jadwal padat, ajang penguatan mental dan fisik.
Delphoria Cup Event SMAN 89 Jakarta	November 2024	16 Besar	Turnamen berskala besar, rata-rata penguasaan bola 58%, peningkatan kontrol tempo.

Hasil observasi dan pengumpulan data lapangan pada tanggal 25 Juni 2025 menunjukkan bahwa tim mengalami perkembangan positif secara menyeluruh. Perkembangan ini mencakup peningkatan dalam metode latihan, kedisiplinan pemain, serta penerapan pendekatan taktis dalam permainan. Berdasarkan catatan pelatih, fokus utama tim pada tahun 2025 diarahkan pada penyempurnaan penyelesaian akhir (*finishing*) dan peningkatan respons transisi saat kehilangan bola. Beberapa penyesuaian program latihan yang dilakukan meliputi peningkatan intensitas latihan *shooting*, pergerakan tanpa bola di area sepertiga akhir, serta latihan *agresivitas* dalam fase pertahanan transisi.

Selain itu, sesi latihan juga telah dilengkapi dengan penerapan mini game situasional, simulasi *strategi high pressing*, serta diskusi taktik berbasis analisis video pertandingan internal. Hal ini menunjukkan bahwa tim mengalami perkembangan tidak hanya dari aspek fisik dan teknis, tetapi juga dalam hal pemahaman taktik serta kesiapan mental.

Dengan pondasi yang telah dibangun sepanjang tahun 2024 dan diperkuat melalui pembinaan intensif pada tahun 2025, tim futsal SMPN 234 memiliki potensi untuk menjadi salah satu kekuatan utama dalam kompetisi antarsekolah di wilayah Jakarta Timur dan sekitarnya.

Menurut *Muzaffar & Saputra (2019)*, Bermain Futsal memungkinkan pemain untuk meningkatkan kemampuan mereka dengan mendorong mereka untuk selalu siap untuk menerima dan mengumpan bola dengan cepat saat berada di bawah tekanan lawan. Menurut *Festiawan (2020)*, Keterampilan penting dalam futsal termasuk teknik menendang (*passing*), teknik menahan bola (kontrol), teknik lambung (*chip*), teknik menggiring bola (*dribbling*), dan

teknik menembak (*shooting*). Setiap metode dasar di atas harus dikuasai dan dipahami oleh para pemain, jadi perlu dikembangkan secepat mungkin untuk mencapai kinerja terbaik dan mencapai kualitas pencapaian terbaik. Agar pelatihan berhasil dan berdampak pada tingkat keberhasilan anak, model latihan yang digunakan juga harus memenuhi tujuan pelatihan. Karena itu, untuk meningkatkan keterampilan dasar, terutama keterampilan passing, diperlukan model latihan variasi *passing*.

Salah satu strategi dasar yang mempunyai pengaruh besar dalam permainan futsal. Salah satu keterampilan dasar dalam bermain futsal adalah passing. Karena hampir semua permainan futsal melibatkan *passing*, *passing* yang akurat dan tepat sangat penting dalam permainan, dan setiap pemain membutuhkannya karena lapangan yang kecil dan datar. Bola meluncur sejajar dengan tumit pemain, sehingga diperlukan *passing* yang keras dan *passing* yang akurat (Rahman *et al.*, 2023). Setiap pemain futsal harus mahir dalam keterampilan teknis unik dalam mengoper bola. Untuk mempertahankan bola sambil bergerak, melakukan gerak tipu, dan melepaskan diri dari lawan, mengoper bola memerlukan teknik, namun tetap diperlukan pengetahuan mendalam tentang bola. Dalam sepak bola, mengumpan atau mengumpan adalah taktik utama, meski gerakan lain juga penting. Operan dan penerimaan terjadi pada 80% permainan sepak bola (Alkhadaaf & Syafii, 2019).

Jika bola dioper dengan benar, bola dapat diarahkan ke sasaran yang diinginkan tanpa dicegat oleh lawan. Selain itu, ada pemain yang mempunyai kemampuan mengidentifikasi sentuhan pertama yang dikembalikan ke rekan satu tim setelah menerima umpan diperlukan untuk meningkatkan efektivitas

penggunaan sentuhan pertama. Sentuhan pertama merupakan sentuhan yang menentukan tempo, mengecoh lawan, mengontrol ritme permainan, dan menentukan lintasan bola ketika membangun serangan (*Rifan et al., 2023*).

Setiap sesi latihan, passing merupakan bagian dari teknik yang harus dilatih secara teratur. Ini penting untuk memperoleh gerakan yang tepat, bukan hanya tentang gerakan tetapi juga ketepatan arah passing tersebut. Jumlah kesalahan yang dilakukan saat passing sangat merugikan tim dan akan menghalangi setiap serangan musuh. Menurut *Nurhidayatim (2019)*, *Passing* adalah teknik olah fisik dalam futsal di mana pemain menggunakan teknik tertentu untuk memberikan bola kepada rekan satu tim. Dibutuhkan operan yang akurat dari pemain. Teknik *passing* dan mengoper bola sangat penting bagi pemain futsal.

Dalam olahraga futsal ada banyak sekali teknik dalam penguasaan bola, salah satu diantaranya adalah passing teknik memindahkan bola dari satu tempat ketempat lain yang biasa disebut *Passing Moving*. *passing* berarti memindahkan bola dari kaki anda ke kaki pemain lain dengan cara menendangnya (*Irfan et al., 2020*). Beberapa hal yang dapat membantu dan mendukung dalam proses penguasaan gerak adalah kemampuan kondisi fisik, dalam permainan futsal kemampuan fisik pemain memegang peranan penting untuk dapat menjaga kualitas teknik yang akan digunakan dan tentunya akan mempengaruhi kualitas permainan keseluruhan (*Sudirman, 2019*).

Sangat penting untuk menyelidiki masalah ketidakmampuan pemain futsal SMPN 234 Cakung untuk menggunakan teknik dasar passing karena hal ini dapat memengaruhi prestasi siswa dalam bidang non-akademik serta

perkembangan aktivitas ekstrakurikuler futsal di sekolah. Kegiatan ekstrakurikuler futsal juga merupakan bagian penting dari sistem pendidikan karena dapat membantu siswa meningkatkan wawasan dan keterampilan dalam bermain futsal.

B. Batasan Dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Untuk memastikan bahwa penelitian tidak menyimpang dari maksud dan sasarannya dan untuk membuat proses penelitian lebih mudah, penulis harus membatasi masalah penelitian ini. Hal ini dilakukan agar penelitian tidak menyimpang dari maksud dan sasarannya, dan untuk mempermudah proses penelitian adalah sebagai berikut:

1. ruang lingkup penelitian ini memfokuskan kepada siswa SMPN 234 Cakung di kota Jakarta Timur.
2. Analisis ini hanya meneliti “*Pengaruh Latihan Moving Circle Passing Terhadap Keterampilan Passing Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Smpn 234 Cakung Jakarta Timur*”

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan batasan masalah diatas, maka rumusan masalah yang digunakan adalah “Apakah metode latihan *Moving Circle Passing* berpengaruh terhadap keterampilan passing futsal pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Cakung Jakarta Timur?”

C. Tujuan Penelitian

Setiap penelitian memiliki arah atau sasaran tertentu yang ingin dicapai, di mana sasaran tersebut umumnya berangkat dari rumusan masalah yang telah

dirumuskan sebelumnya. Dengan kata lain, tujuan penelitian merupakan pernyataan yang menjelaskan cakupan kegiatan yang akan dilakukan dalam studi ini. Oleh karena itu, tujuan dari penelitian ini adalah:

“Untuk mengetahui pengaruh latihan *Moving Circle Passing* terhadap peningkatan kemampuan passing pada siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Cakung”.

D. Manfaat Penelitian

Berdasarkan tujuan yang telah dijelaskan sebelumnya, penelitian ini diharapkan dapat memberikan beberapa manfaat sebagai berikut:

1. Secara Teoritis

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi acuan dalam mengembangkan model latihan teknik dasar passing dalam permainan futsal, khususnya melalui pendekatan *Moving Circle Passing* yang menekankan pergerakan dinamis dan kerja sama tim.

2. Secara Praktis

- a. Bagi pemain, penelitian ini diharapkan dapat membantu meningkatkan kemampuan passing serta membiasakan pemain untuk aktif bergerak mencari ruang, sehingga dapat menjaga ritme permainan dan mengurangi ketergantungan pada pola bola panjang.
- b. Bagi pelatih, penelitian ini dapat menambah wawasan tentang metode latihan teknik passing yang lebih efektif dan variatif, serta menjadi alternatif dalam menyusun program latihan yang menekankan pergerakan dan rotasi pemain secara berkelanjutan dalam pertandingan.

E. Definisi Operasional

1. Analisis Menurut kamus besar Bahasa Indonesia, Analisis adalah penyelidikan terhadap suatu peristiwa (karangan, perbuatan, dan sebagainya) untuk mengetahui keadaan yang sebenarnya (sebab-musabab, duduk perkaranya, dan sebagainya).
2. Futsal adalah suatu jenis olahraga yang memiliki aturan tegas tentang kontak fisik. *Sliding tackle* (menjegal dari belakang), *body charge* (benturan badan), dan aspek kekerasan lain seperti dalam permainan sepakbola tidak diizinkan dalam futsal. Ini menjadi salah satu alasan utama mengapa pertandingan futsal digemari banyak orang. (Taufik, 2019)
3. Passing adalah teknik dasar penting dalam futsal karena menghubungkan permainan antar pemain, memudahkan penerimaan bola, mengurangi risiko direbut lawan, serta membuat permainan lebih efektif dan menarik (Ibrahim, 2022)