

**PENGARUH LATIHAN *MOVING CIRCLE PASSING*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SMPN 234 CAKUNG JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Starta Satu
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh :

ELDWIPA RACHMAD

41182191210070

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *MOVING CIRCLE PASSING*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SMPN 234 CAKUNG JAKARTA TIMUR

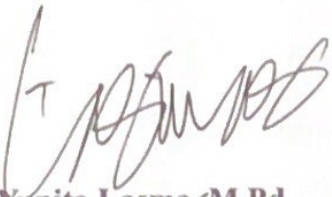
Oleh:

ELDWIPA RACHMAD

41182191210070

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



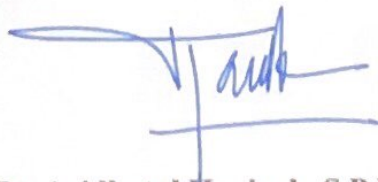
Dr. Yunita Lasma, M.Pd

Bekasi, 21 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
NIK. 45102072018005

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *MOVING CIRCLE PASSING*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SMPN 234 CAKUNG JAKARTA TIMUR**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

ELDWIPA RACHMAD





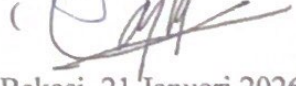
41182191210070

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 21 Januari 2026

Dan dinyatakan memenuhi syarat

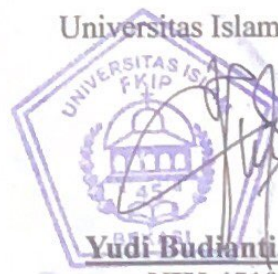
Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti S.Pd., M.Pd	()
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah S.Pd., M.Pd	()
Penguji 1	: Prof. Dr. Dindin Abidin M,Si	()
Penguji 2	: Dr. Elly Diana Mamesah M.Pd	()
Penguji 3	: Dr. Alfredo Do Carmo M.Pd	()

Bekasi, 21 Januari 2026

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIK.45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 0060 / UNISMA.FKIP/ KD / III / 2025

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Yunita Lasman, M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi

Nama : **Eldwipa Rachmad**

NPM : 41182191210070

Pengaruh Latihan Moving Circle Passing Terhadap keterampilan Passing Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler SMPN 234 Cakung Jakarta Timur

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2025/2026**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL : 24 Maret 2025



Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



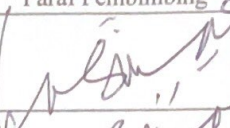
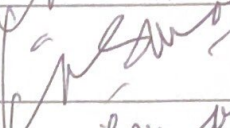
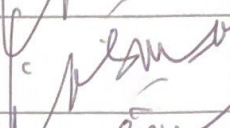
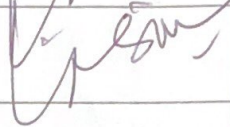
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : EI-Dwipa Rachmad
NPM : 41182191210070
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Judul : "Pengaruh Latihan Moving Circle Passing Terhadap Keterampilan Passing Futsal Pada Benda Elestrakunuler SMPN 234 Cakung Jakarta Timur"
Pembimbing : Dr. Yunita Lasma M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

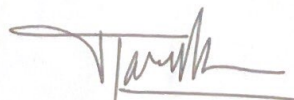
NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	15-04-2025	Rapikan Manuskrip Sesuai Redaman.	
2.	21-04-2025	Bab 1 diperkuat dengan bukti-bukti lapangan	
3.	8-05-2025	Bab 2 ditambahkan literasi!	
4.	15-05-2025	Bab 3 belum lengkap, lengkap.	
5.	5-06-2025	Instrumen Tes futsal, bukan Sepakbola	
6.	12-06-2025	Acc Sampul	
7.	1-07-2025	Acc Penelitian	
8.	14-08-2025	Lanjutan Proses Bab IV	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9.	25-08-2025	Lanjutkan Proses Bab V	
10.	17-09-2025	Lengkap Lampiran	
11.	8-10-2025	Siapkan PPT & Cek kembali Pamban	
12.	14-10-2025	Acc Sidang	

Bekasi, 4 November 2025

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek



Dr. Acidhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tanga dibawah ini

Nama : Eldwipa Rachmad

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191210070

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **Pengaruh Latihan *Moving Circle* Passing Terhadap Keterampilan *Passing* Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler SMPN 234 Cakung Jakarta Timur** ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karna hubungan material maupun non material, ataupun segala kemungkinanlain yang pada hakekatnya bukan karya saya secara orsinil dan outentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan saksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini.

Bekasi, 21 Januari 2026



Eldwipa Rachmad

ABSTRAK

Eldwipa Rachmad, 41182191210070, Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan *Moving Circle Passing* terhadap Keterampilan *Passing* Futsal pada Peserta Ekstrakurikuler SMPN 234 Cakung Jakarta Timur.” Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Moving Circle Passing* terhadap keterampilan *passing* futsal pada peserta ekstrakurikuler SMPN 234 Cakung. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan desain *One-Group Pretest-Posttest Design*. Populasi penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Cakung berusia 14–17 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 16 peserta ekstrakurikuler futsal.

Berdasarkan hasil uji hipotesis, analisis data menggunakan *uji Mann-Whitney* dengan taraf signifikansi 0,05 diperoleh nilai $P \text{ value} = 0,000 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil pretest dan posttest. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa latihan *Moving Circle Passing* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan keterampilan *passing* futsal. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi pelatih dalam merancang program latihan yang bervariasi dan efektif untuk meningkatkan kemampuan dasar *passing* pemain futsal.

Kata Kunci : *Moving Circle Passing*, keterampilan *passing*, futsal.

ABSTRACT

Eldwipa Rachmad, 41182191210070. *This thesis is entitled “The Effect of Moving Circle Passing Training on Futsal Passing Skills of Extracurricular Participants at SMPN 234 Cakung, East Jakarta.” Thesis, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University “45” Bekasi.*

This study aims to determine the effect of Moving Circle Passing training on futsal passing skills among extracurricular participants at SMPN 234 Cakung. The research method used was an experimental method with a One-Group Pretest-Posttest Design. The population in this study consisted of futsal extracurricular participants aged 14–17 years. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 16 futsal extracurricular participants as the sample.

Based on hypothesis testing, data analysis using the Mann-Whitney test with a significance level of 0.05 showed that the P value = 0.000 < 0.05. This indicates a significant difference between the pretest and posttest results. Therefore, it can be concluded that Moving Circle Passing training has a significant effect on improving futsal passing skills. The results of this study are expected to serve as a reference for coaches in designing varied and effective training programs to enhance players' basic passing abilities.

Keywords : *Moving Circle Passing, passing skills, futsal.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Moving Circle Passing Terhadap Keterampilan Passing Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler SMPN 234 Cakung Jakarta Timur” dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, Kerjasama dari berbagai pihak dan berkah dari ALLAH SWT sehingga kendala-kendala yang dihadapi tersebut dapat diatasi. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada Ibu Dr. Yunita Lasma, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, dan bapak Dr. Giri Prayogo, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing akademik dengan sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran memberikan bimbingan motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun skripsi. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis sampaikan pula kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si. selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Bapak Tatang Iskandar, M.Pd selaku Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.

4. Ibu Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas 45 Bekasi.
5. Bapak Giri Prayogo, SP.d, M.Pd. Selaku Pemimbing Akademik, Dr. Yunita Lasma, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Skripsi
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Kepada Ibu dan Ayah saya yakni Umi Umriti dan Edy Sofyan yang dimana beliau adalah salah satu alasan saya untuk berjuang, semangat dan bertahan sampai sejauh ini. Tidak ada kata lain yang mampu saya ucapkan selain kata **TERIMA KASIH.**
8. Kepada abang saya Elnusa Rachmad yang sangat luar biasa memberi perhatian kepada saya, menjaga, dan mendukung saya. Saya ucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya.
9. Terima kasih kepada Aisyah Ramadhani istriku, atas dukungan dan semangat yang selalu kamu berikan. Kamu banyak membantuku untuk terus berusaha dan tidak mudah menyerah. Semoga kita bisa terus melangkah bersama.
10. Kepada sahabat-sahabat saya di kampus unisma bekasi Saya ucapkan terimakasih banyak kalian sudah sangat membantu, memberikan semangat dan selalu memberikan motivasi untuk selalu berusaha dan tidak mudah

menyerah. Tanpa kalian mungkin saya tidak akan sampai dititik ini sekarang.

11. Terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) khususnya Angkatan 2021 yang telah memberi inspirasi dalam motivasi penulisan dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
12. Terimakasih banyak saya ucapkan kepada Keluarga besar saya yang selalu mendukung saya dalam semua prosesnya.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Bekasi, 21 Januari 2026



Eldwipa Rachmad

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGASAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Dan Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Definisi Operasional	11
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Kerangka Teori.....	12
B. Penelitian Relevan	30
C. Kerangka Berfikir	31
D. Hipotesis.....	33
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	34
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi Dan Sampel	35
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	37
D. Desain Dan Instrumen Penelitian.....	37
E. Prosedur Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan.....	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Standard Fifa	13
Gambar 2. 2 Gawang Futsal.....	14
Gambar 2. 3 Bola Futsal	14
Gambar 2. 4 Perlengkapan Pemain.....	15
Gambar 2. 5 Perlengkapan Pemain.....	15
Gambar 2. 6 Durasi.....	15
Gambar 2. 7 <i>Tackling & Sliding</i>	16
Gambar 2. 8 <i>Passing</i>	16
Gambar 2. 9 <i>Shooting</i>	17
Gambar 2. 10 <i>Dribbling</i>	17
Gambar 2. 11 Kontrol Bola	18
Gambar 2. 12 Tendangan Sudut	18
Gambar 2. 13 Strategi	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Prestasi Tim Futsal Smpn 234 Tahun 2024.....	5
Tabel 3. 1 Deskripsi Instrumen Test Keterampilan <i>Passing</i> Futsal	40
Tabel 4. 1 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 4. 2 Hasil Uji Homogenitas.....	47
Tabel 4. 3 Hasil Uji Hipotesis	47
Tabel 4. 4 Hasil Uji Paired Sample T-Tes	48



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpur-PLP002/AK.05/E/XI/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Eldwipa Rachmad
NPM : 41182191210070
Program Studi : Pendidikan Jermeni

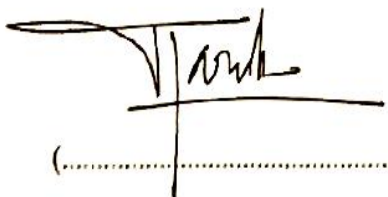
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

"Pengaruh latihan Moving Circle Passing Terhadap Keterampilan Passing Futsal Pada Peserta Ekstrakurikuler Smpn 234 Cawang Jakarta Timur

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 2.7% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 07 November 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP

(.....)