

**PENGARUH METODE LATIHAN *GIVE AND GO* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMKN 11 KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam 45



Oleh:

YANA ARYANTO

41182191200063

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

**PENGARUH METODE LATIHAN *GIVE AND GO* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMKN 11 KOTA BEKASI**

Oleh:
YANA ARYANTO
41182191200063
Telah di setujui oleh:

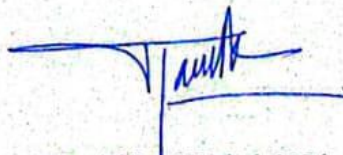
Pembimbing,



Dani Nur Riyadi, M.Pd

Bekasi, 29 Januari 2026

Menyetujui
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridholul Haqiyah, M.Pd
NIK: 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**PENGARUH METODE LATIHAN *GIVE AND GO* TERHADAP
KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMKN 11 KOTA BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Yana Aryanto
41182191200063

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 29 Januari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd


Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd

Penguji 1 : Dr. Hasan Basri, M.Pd

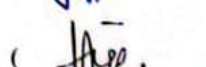
Penguji 2 : Dr. Aisya Kemala, M.Pd

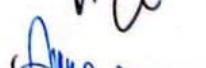
Penguji 3 : Mia Kusumawati, M.Pd

()

()

()

() 21/2/2026

()

Bekasi, 29 Januari 2026
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 15 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd
NIK : 45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

Nomor : L. 0288/UNISMA.FKIP/E/VIII/2025

Lampiran : 1 (satu) Berkas

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

SMKN 11 Kota Bekasi

di Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Yana Aryanto
NPM : 41182191200063
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Waktu penelitian hingga : 28 Februari 2026

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

Pengaruh Metode Latihan Give and Go Terhadap Ketepatan Passing pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMKN 11 Kota Bekasi

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kiranya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 20 Agustus 2025



Yudi Rudanti, M.Pd
Dekan



**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Nama Mahasiswa : Yana Aryanto
NPM : 41182191200063
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul : Pengaruh Metode Latihan Give and Go Terhadap Ketepatan Passing pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMKN 11 Kota Bekasi

Pembimbing : Dani Nur Riyadi, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.)	2/7 25	Rumusan Masalah, Tujuan Penelitian, Manfaat Penelitian, Penulisan	
2.)	14/7 25	Revisi Bab 1, Kerangka Teori Bab 2	
3.)	17/7 25	Kerangka Teori, Penelitian Terdahulu, dan Hipotesis	
4.)	21/7 25	Jenis Penelitian, Populasi & Sampel, Teknik Pengambilan Data, Teknik Analisis Data	
5.)	26/7 25	Validasi dan Reliabilitas Instrumen, Revisi bab 3	
6.)	28/7 25	Revisi Bab 3	
7.)	28/7 25	Acc Sempro	
8.)	10/10 26	Konsultasi Penelitian	

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yana Aryanto

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200063

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul

“PENGARUH METODE LATIHAN *GIVE AND GO* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMKN 11 KOTA BEKASI”

Adalah hasil karya saya sendiri, tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Apabila di kemudian hari ada dugaan kuat adanya ke tidak sesuaian antara fakta dan kenyataan tersebut, saya bersedia dibentuk tim untuk melakukan pemeriksaan dan saya siap menghadapi sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 29 Januari 2026



Yana Aryanto

ABSTRAK

Yana Aryanto 41182191200063 : “Pengaruh Metode Latihan *Give and Go* Terhadap Ketepatan *Passing* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMKN 11 Kota Bekasi” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Give and Go* terhadap Ketepatan *passing* pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMKN 11 Kota Bekasi. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *total sampling pretest-posttest*. Populasi yang digunakan dalam studi ini yaitu Siswa ekstrakurikuler futsal SMKN 11 Kota Bekasi. dengan metode latihan *Give and Go*, diperoleh hasil dengan jumlah 20 siswa pada Siswa ekstrakurikuler futsal SMKN 11 Kota Bekasi. Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari hasil *passing* ketepatan menunjukkan hasil rata-rata *pretest* 72,25 dan hasil *posttest* 82 dan untuk selisih hasil tes yaitu sebesar 9,75 Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Give and Go* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Passing* Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMKN 11 Kota Bekasi.

Kata Kunci : Latihan *Give and Go*, Futsal, *Passing*, Ketepatan *Passing*

ABSTRACT

Yana Aryanto 41182191200063 : “ *The Effect of the Give and Go Training Method on the Passing Accuracy of Futsal Extracurricular Students at SMKN 11 Bekasi City* ” Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University “45” Bekasi. This study aims to determine the effect of the Give and Go training method on the passing accuracy of futsal extracurricular students at SMKN 11 Bekasi City. The research method used in this study was an experiment with a total sampling pretest-posttest design. The population used in this study were futsal extracurricular students at SMKN 11 Bekasi City. Using the Give and Go training method, the results obtained were 20 students in the futsal extracurricular program at SMKN 11 Bekasi City. Based on the data obtained from the passing accuracy results, the pretest average score was 72.25 and the posttest average score was 82, with a test score difference of 9.75. The results of this study indicate that there is a significant effect of Give and Go training on improving passing accuracy among futsal extracurricular students at SMKN 11 Bekasi City.

Keywords: Give and Go Training, Futsal, Passing, Passing Accuracy

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul PENGARUH METODE LATIHAN *GIVE AND GO* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* P A D A SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMKN 11 KOTA BEKASI ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah membimbing umat manusia ke jalan yang benar dan penuh kebaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nazaruddin Malik, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Bapak Dani Nur Riyadi, M.Pd selaku dosen Pembimbing Skripsi. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
5. Bapak Alm. H. Kuswanto dan Ibu HJ. Sujinah selaku kedua orang tua yang telah memberikan dukungan sehingga penulis dapat menggapai cita-citanya.

Demikian skripsi ini dibuat atas dasar upaya serta dedikasi pengetahuan penulis dalam mengeksplorasi dan pengetahuan tentang topik yang dipilih. Demikian skripsi ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Bekasi, 29 Januari 2026

Yana Aryanto

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Batasan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Operasional.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Kerangka Teori.....	9
B. Penelitian yang Relevan.....	31
C. Kerangka Berpikir.....	32
D. Hipotesis.....	33
BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sempel Penelitian.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	37
E. Prosedur Analisis Data.....	39
BAB IV PENGOLAHAN DATA DAN HASIL ANALISIS DATA.....	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48

B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan	27
Tabel 2.2 Kerangka Berpikir	28
Tabel 3.1 Desain Penelitian	32
Tabel 3.2 Teknik Pengumpulan Data	33
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	37
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	38
Tabel 4.3 Hasil Uji Hogomonitas.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mengumpan (<i>Passing</i>).....	9
Gambar 2.2 Menahan Bola (<i>Control</i>)	10
Gambar 2.3 Mengumpan Lambung (<i>Chipping</i>).....	10
Gambar 2.4 Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	11
Gambar 2.5 Menembak Bola (<i>shooting</i>).....	11
Gambar 2.6 Lapangan Futsal	12
Gambar 2.7 Gawang Futsal	12
Gambar 2.8 Bola Futsal	13
Gambar 2.9 Latihan <i>Give and go</i>	16
Gambar 2.10 <i>Give and Go Zero</i>	17
Gambar 2.11 <i>Give and Go True Pass</i>	18
Gambar 2.12 <i>Give and Go Triangel</i>	19
Gambar 2.13 <i>Give and Go Diagonal</i>	20
Gambar 2.14 Mengoper Menggunakan Kaki Bagian Dalam (<i>Inside</i>)	22
Gambar 2.15 Mengoper Menggunakan Kaki Bagian Luar (<i>Outside</i>).....	23
Gambar 2.16 Mengoper Menggunakan Punggung Kaki (<i>Instep</i>).....	24
Gambar 2.17 Otot Tungkai.....	26
Gambar 3.1 Tes Mengumpan Empat Arah.....	38



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpus.PLG.02A/AK.05/E/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Yana Aryanto
NPM : 411182191200063
Program Studi : P.K.R.

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Metode Latihan Give and Go Terhadap
Keterampilan Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal
SMK N. II Kota Bekasi

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji
turnitin dengan persentase ..16.7%.. pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 19 Januari 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(Pr. Afidhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd)

Staf Perpustakaan FKIP

(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin \leq 35 %