

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Dalam Undang-Undang Republik Indonesia tentang Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportivitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa, demikian bunyi Sistem Keolahragaan nasional bab II Pasal 4. Berdasarkan UU SKN 2005 tersebut, salah satu tujuan pokok olahraga adalah meningkatkan harkat dan martabat bangsa. Indonesia diyakini mampu meningkatkan citra dan martabatnya di negara lain dengan mencapai tujuannya di bidang olahraga. Dengan kata lain, olahraga prestasi merupakan salah satu cara terbaik untuk meningkatkan nilai bangsa di Indonesia.(Setya & Raharjo, 2024)

Olahraga mempunyai tujuan untuk menciptakan manusia yang memiliki kesehatan jasmani, kepribadian yang baik dan budi pekerti luhur, memiliki kemauan yang kuat untuk meraih prestasi yang maksimal, serta merupakan salah satu dari bagian sektor pengembangan manusia seutuhnya di Indonesia, salah satu olahraga yang dimaksud adalah futsal.(Narlan & Juniar, 2017)

Saat ini, futsal merupakan salah satu olahraga terpopuler di Indonesia. Pada tahun 2002, Indonesia menjadi pusat kejuaraan Asia, yang semakin meningkatkan popularitas futsal di negara ini (Lobemato & Nugraheningsih,

2023). Karena futsal sangat menghibur dan memberi energi, mayoritas orang di dunia menyukainya. Kami percaya bahwa setiap cabang olahraga memiliki ciri khas yang unik (Raharjo, 2012 dalam Pratomo dkk., 2023). Salah satu daya tarik utama adalah gerakan cepat dan indah yang terjadi selama bermain futsal.

Permainan futsal dewasa ini banyak digemari oleh masyarakat terlebih kaum muda baik kaum pria maupun kaum wanita. Digemari oleh masyarakat karena permainan ini mudah dimainkan seperti hanya dalam permainan sepakbola dan tidak memerlukan lapangan yang luas untuk memainkan permainan ini. Walaupun permainan ini banyak dimainkan dengan menggunakan sistem kontrak lapangan/jam, masyarakat tetap gemar memainkannya. Sebagian besar masyarakat yang menekuni permainan futsal ini adalah untuk mengisi waktu luang dan untuk menjaga kebugaran jasmani. Namun tidak sedikit masyarakat yang bermain futsal untuk tujuan prestasi.

Futsal merupakan olahraga bola yang melibatkan dua tim yang saling berkompetisi atau dua regu dengan lima orang setiap tim. Futsal menjadi salah satu cabang olahraga yang semakin diminati oleh kalangan pelajar, termasuk di sekolah. Kegiatan ekstrakurikuler futsal di Mts Attaqwa 11 Tambun Utara telah menjadi salah satu aktivitas yang paling digemari oleh para pelajar karena selain berfungsi sebagai sarana rekreasi dan olahraga, juga membantu siswa menjadi lebih disiplin dan lebih baik bekerja sama.

Namun, meskipun minat dan partisipasi siswa dalam futsal cukup tinggi, terdapat tantangan yang dihadapi dalam pengembangan keterampilan teknis permainan, khususnya dalam aspek *passing* (Husyaeri & Saleh, 2022). *Passing*

memiliki tujuan untuk memberikan atau mengoper bola kepada teman, hal itu mengharuskan para pemain Futsal memiliki kemampuan akurasi *passing* yang baik untuk mengalirkan bola dengan cepat dan tepat. (Lobemato & Nugraheningsih, 2023).

Berdasarkan observasi dan hasil diskusi dengan pelatih Ekstrakurikuler futsal di Mts Attaqwa 11 Tambun Utara, ditemukan bahwa masih banyak pemain yang memiliki kendala dalam melakukan *passing* dengan akurasi *passing*. Sebab, dalam hasil pengamatan secara langsung didalam suatu pertandingan antar sekolah masih ada beberapa pemain yang masih salah dalam melakukan *passing* seperti, salah mengoper atau umpan terlalu pelan yang mengakibatkan bola mudah di rebut oleh lawan. Hal ini berdampak pada performa tim secara keseluruhan. Akibatnya, banyak taktik atau strategi yang tidak terealisasi. Oleh karena itu diperlukan teknik latihan untuk dapat meningkatkan akurasi *passing*.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Setya bahwa Latihan *passing* aktif segitiga lebih baik untuk meningkatkan kemampuan hasil akurasi *passing* pada pemain U16 Hawk Warrior Futsal Academy dibandingkan menggunakan metode latihan *passing* aktif segi empat (Setya & Raharjo, 2024).. Hal tersebut dikarenakan hasil rata-rata posttest pada latihan *passing* aktif segitiga lebih tinggi dengan nilai rata- rata skor sebesar 7,20 dengan kenaikan persentase 67,44% daripada hasil rata-rata posttest pada latihan *passing* aktif segi empat dengan rata- rata skor 5,60 dengan kenaikan persentase 40%.

Selanjutnya penelitian dari (Fatoni & Prianto, 2022) bahwasanya setelah diberikannya metode latihan *small sided games* memberikan pengaruh yang baik terhadap ketepatan *passing* siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 2 Sukodadi. Peningkatan hasil ketepatan passing dapat dilihat dari data analisis program paket komplit statistik menunjukkan hasil uji normalitas dikatakan normal karena nilai signifikan  $> 0,05$ . Sedangkan hasil uji homogenitas memperoleh nilai signifikan  $0,517 > 0,05$  berarti data dinyatakan homogen. Berdasarkan hasil uji t juga menunjukkan signifikan  $0,000 < 0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan, pemberian treatment metode latihan *small sided games* bahwa siswa mengalami peningkatan pada teknik dasar *passing*, oleh karena itu peneliti tertarik menawarkan dua metode latihan ini dan juga belum ada yang mengkaji tentang latihan *passing diagonal soccer drill* dan aktif segi empat terhadap peningkatan ketepatan *passing* khususnya di Mts Attaqwa 11 Tambun Utara.

Salah satu pendekatan yang bisa digunakan adalah teknik latihan *passing diagonal soccer drill* dan aktif segi empat. Latihan ini dirancang guna meningkatkan keterampilan *passing* melalui berbagai aktivitas yang menuntut kecepatan, ketepatan dan kordinasi yang baik. Latihan ini juga tidak hanya berfokus pada taktik dasar, tetapi juga pada situasi permainan yang dinamis sehingga siswa dapat beradaptasi dengan berbagai kondisi lapangan.

Studi tentang dampak latihan *diagonal soccer drill* dan aktif segi empat terhadap peningkatan akurasi *passing* ini sangat diperlukan untuk menyajikan bukti empiris mengenai keuntungan dari metode latihan tersebut. Dengan demikian, diharapkan temuan penelitian ini dapat memberikan manfaat

terhadap program latihan futsal di Mts Attaqwa 11 Tambun Utara, serta menjadi referensi bagi sekolah-sekolah lain yang ingin meningkatkan kualitas tim futsal disekolahnya.

Maka dalam penelitian ini bertujuan untuk menginvestigasi manakah yang lebih berpengaruh antara latihan *passing diagonal soccer drill* dan aktif segi empat terhadap peningkatan ketepatan *passing* pada siswa yang terlibat dalam ekstrakurikuler futsal Mts Attaqwa 11 Tambun Utara.

Dengan latar belakang ini, studi ini akan meneliti dampak latihan *passing diagonal soccer drill* dan aktif segi empat secara mendalam, melalui pendekatan kuantitatif, guna memberikan gambaran yang komprehensif mengenai manfaat latihan tersebut bagi meningkatkan ketepatan *passing* siswa.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan yang berharga dan informasi yang berguna bagi pelatih dan pemain futsal di Mts Attaqwa 11 Tambun Utara Bekasi. Serta bagi komunitas olahraga secara umum. Dengan pemahaman yang lebih mendalam tentang dampak latihan akurasi *passing*, diharapkan kualitas pemain futsal dan prestasi tim Mts Attaqwa 11 Tambun Utara Bekasi dapat ditingkatkan dalam berbagai kompetisi futsal, baik ditingkat local maupun nasional. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat membuka peluang untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengembangan teknik latihan dan strategi pelatihan yang lebih efektif dalam meningkatkan keterampilan Teknik pemain futsal.

## A. Batasan dan Rumusan Masalah

### 1. Batasan Masalah

Batasan masalah dalam penelitian ini adalah hanya membahas perbandingan metode latihan *passing diagonal soccer drill* dan *passing* aktif segi empat terhadap peningkatan kemampuan *passing* pada permainan futsal. Penelitian dilakukan di Mts Attaqwa 11 Tambun utara, Adapun yang menjadi sampel untuk penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler futsal.

### 2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka dapat dirumuskan masalah penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Apakah latihan *passing diagonal soccer drill* dapat berpengaruh pada peningkatan ketepatan *passing* tim ekstrakurikuler futsal MTS ATTAQWA 11 Tambun Utara?
2. Apakah latihan *passing* aktif segi empat dapat berpengaruh pada peningkatan ketepatan *passing* tim ekstrakurikuler futsal MTS ATTAQWA 11 Tambun Utara?
3. Manakah yang lebih baik antara latihan *passing diagonal soccer drill* dan *passing* aktif segi empat terhadap peningkatan *passing*.

## B. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui latihan *passing diagonal soccer drill* terhadap peningkatan ketepatan *passing* tim ekstrakurikuler futsal MTS ATTAQWA 11 Tambun Utara.

2. Untuk mengetahui latihan *passing* aktif segi empat terhadap peningkatan ketepatan *passing* tim ekstrakurikuler futsal MTS ATTAQWA 11 Tambun Utara.
3. Untuk mengetahui manakah yang lebih efektif dalam meningkatkan kemampuan ketepatan *passing*?

### **C. Manfaat Penelitian**

Berdasarkan ruang lingkup dan permasalahan yang diteliti, penelitian ini diharapkan mempunyai manfaat sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa: Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi dan menambah pengetahuan mengenai makna ketepatan *passing* dalam permainan futsal.
2. Bagi Peneliti dan Pembaca: Penelitian ini dapat memberikan bekal pengetahuan dan pengalaman sehingga dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam.
3. Bagi Masyarakat: Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi masyarakat yang mempunyai bakat futsal mengenai makna ketepatan terhadap *passing* dalam permainan futsal.

### **D. Definisi Operasional**

Agar tidak terjadi kerancuan dalam melakukan penelitian, maka setiap variabel diberikan batasan definisi operasional sebagai berikut :

#### **1. Definisi Latihan**

Latihan seringkali didefinisikan sebagai proses penerapan rangsangan fungsional secara teratur dan sistematis, yang bertujuan untuk meningkatkan kinerja atau prestasi. Proses latihan ini bertujuan untuk

mencapai peningkatan yang signifikan dalam kualitas psikis dari individu yang sedang dilatih. Dalam konsep pengertian latihan tersebut, terdapat beberapa kata kunci yang berperan penting dalam memperjelas pemahaman akan makna dan pentingnya dari aktivitas latihan. (Mylsidayu & Kurniawan, 2021)

## 2. Definisi *Passing Diagonal Soccer Drill*

Definisi latihan *Passing diagonal drill* dalam futsal merupakan salah satu bentuk latihan teknik dasar *passing* yang dilakukan dengan arah diagonal atau menyilang antar pemain. Latihan ini bukan hanya melatih ketepatan passing, tetapi juga meningkatkan pemahaman ruang, komunikasi tim, dan mobilitas pemain dalam pola permainan futsal yang cepat dan dinamis. Metode latihan ini sering kali melibatkan latihan teknis, taktis, dan situasional yang dirancang untuk memperkuat pemahaman akan ruang, timing, dan koordinasi antar pemain dalam menciptakan peluang dan mengatasi tekanan dari lawan. (Fatoni & Prianto, 2022)

## 3. Definisi Passing aktif segi empat

Model latihan *Passing* aktif segiempat merupakan bentuk latihan *passing* yang dilakukan dengan membentuk segiempat atau persegi dengan arah *passing* yang sama kemudian diikuti posisi pemain lain yang selalu berputar. Latihan ini memiliki jarak antar sudut yang sama, yaitu 5-7 meter karena jarak ini merupakan jarak ideal untuk latihan akurasi *Passing*, karena jika jarak *passing* terlalu jauh bola akan dengan mudah di potong oleh lawan saat bermain. (Marjiano et al., 2023)

#### 4. Definisi Ketepatan

Ketepatan adalah kemampuan seseorang untuk mengendalikan gerak-gerak bebas terhadap suatu sasaran yang dituju, sedangkan Menendang adalah tembakan yang bolanya mengarah ke arah jarak jauh atau juga bisa jarak dekat dengan tepat pada sasaran yang ingin dituju, misal dengan mengarah ke arah gawang lawan dan ke pengumpan.(Febrianto, 2016)

#### 5. Definisi Futsal

Futsal adalah permainan yang sangat cepat dan dinamis. Dari segi lapangan yang relative kecil, hamper tidak ada ruangan untuk membuat kesalahan. Oleh karena itu, diperlukan kerja sama antar pemain lewat passing yang akurat, bukan hanya melewati lawan. Ini disebabkan dalam permainan futsal pemain selalu berangkat dengan falsafah 100% ball possession.(Aprilianto & Fahrizqi, 2020)

### **E. Definisi Operasional**

Agar tidak terjadi kerancuan dalam melakukan penelitian, maka setiap variabel diberikan batasan definisi operasional sebagai berikut :

#### 1. Definisi Latihan

Latihan seringkali didefinisikan sebagai proses penerapan rangsangan fungsional secara teratur dan sistematis, yang bertujuan untuk meningkatkan kinerja atau prestasi. Proses latihan ini bertujuan untuk

mencapai peningkatan yang signifikan dalam kualitas psikis dari individu yang sedang dilatih. Dalam konsep pengertian latihan tersebut, terdapat beberapa kata kunci yang berperan penting dalam memperjelas pemahaman akan makna dan pentingnya dari aktivitas latihan. (Mylsidayu & Kurniawan, 2021)

## 2. Definisi *Passing Diagonal Soccer Drill*

Definisi latihan *Passing diagonal drill* dalam futsal merupakan salah satu bentuk latihan teknik dasar *passing* yang dilakukan dengan arah diagonal atau menyilang antar pemain. Latihan ini bukan hanya melatih ketepatan passing, tetapi juga meningkatkan pemahaman ruang, komunikasi tim, dan mobilitas pemain dalam pola permainan futsal yang cepat dan dinamis. Metode latihan ini sering kali melibatkan latihan teknis, taktis, dan situasional yang dirancang untuk memperkuat pemahaman akan ruang, timing, dan koordinasi antar pemain dalam menciptakan peluang dan mengatasi tekanan dari lawan. (Fatoni & Prianto, 2022)

## 3. Definisi Passing aktif segi empat

Model latihan *Passing* aktif segiempat merupakan bentuk latihan *passing* yang dilakukan dengan membentuk segiempat atau persegi dengan arah *passing* yang sama kemudian diikuti posisi pemain lain yang selalu berputar. Latihan ini memiliki jarak antar sudut yang sama, yaitu 5-7 meter karena jarak ini merupakan jarak ideal untuk latihan akurasi *Passing*, karena jika jarak *passing* terlalu jauh bola akan dengan mudah di potong oleh lawan saat bermain. (Marjiano et al., 2023)

#### 4. Definisi Ketepatan

Ketepatan adalah kemampuan seseorang untuk mengendalikan gerak-gerak bebas terhadap suatu sasaran yang dituju, sedangkan Menendang adalah tembakan yang bolanya mengarah ke arah jarak jauh atau juga bisa jarak dekat dengan tepat pada sasaran yang ingin dituju, misal dengan mengarah ke arah gawang lawan dan ke pengumpan.(Febrianto, 2016)

#### 5. Definisi Futsal

Futsal adalah permainan yang sangat cepat dan dinamis. Dari segi lapangan yang relative kecil, hamper tidak ada ruangan untuk membuat kesalahan. Oleh karena itu, diperlukan kerja sama antar pemain lewat passing yang akurat, bukan hanya melewati lawan. Ini disebabkan dalam permainan futsal pemain selalu berangkat dengan falsafah 100% ball possession.(Aprilianto & Fahrizqi, 2020)