

**PERBANDINGAN METODE LATIHAN *PASSING DIAGONAL SOCCER DRILL*
DAN *PASSING AKTIF* SEGI EMPAT TERHADAP KETEPATAN *PASSING*
PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL MTS ATTAQWA 11
TAMBUN UTARA BEKASI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

MUHAMMAD AFIF FADHLY

41182191200009

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PERBANDINGAN METODE LATIHAN *PASSING DIAGONAL SOCCER DRILL* DAN *PASSING AKTIF* SEGI EMPAT TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL MTS ATTAQWA 11 TAMBUN UTARA BEKASI

Oleh:

MUHAMMAD AFIF FADHLY

41182191200009

Telah Di Setujui Oleh

Pembimbing

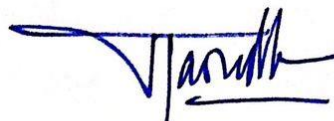

Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

Bekasi, 21 Januari 2026

Menyetujui

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi


Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

NIK: 45102072018005

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
SKRIPSI**

**PERBANDINGAN METODE LATIHAN *PASSING DIAGONAL SOCCER
DRILL* DAN *PASSING* AKTIF SEGI EMPAT TERHADAP KETEPATAN
PASSING PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL MTS
ATTAQWA 11 TAMBUN UTARA BEKASI**

Dipersiapkan dan di tulis oleh:

Muhammad Afif Fadhlly

41182191200009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

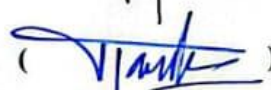
Pada Tanggal, 21 Januari 2026

Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti., M.Pd

()

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah., M.Pd

()

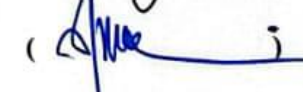
Penguji 1 : Dr. Yunita Lasma., M.Pd

()

Penguji 2 : Dr. Aisya Kemala., M.Pd

()

Penguji 3 : Mia Kusumawati., M.Pd

()

Bekasi, 21 Januari 2026

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti., S.Pd., M.Pd.
Nik. 45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM 45
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 880192

Nomor : L. 0289/UNISMA.FKIP/E/VIII/2025

Lampiran : 1 (satu) Berkas

Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Mts Attaqwa 11 Tambun Utara

di Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Muhammad Afif Fadhlly

NPM : 41182191200009

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Waktu penelitian hingga : Sabtu, 28 Februari 2026

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

***Perbandingan Metode Latihan Passing Diagonal Soccer Drill Dan Passing
Aktif Segi Empat Terhadap Ketepatan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler
Mts Attaqwa 11 Tambun Utara Bekasi***

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, Sabtu, 20 Desember 2025



Yudi Budianti, M.Pd
Dekan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Afif Fadhy
NPM : 41182191200009
Program Studi : Pendidikan
Judul : Perbandingan Metode Latihan Passing Dragona
Soccer Brio dan Aktif Lagi empat Terhadap
ketepatan passing pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal
Mhs Attaqura U Tambun Utama Bekasi
Pembimbing : Dr. Aridhotul Hasyim, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	2/7 25	Pemusan Masalah, Tujuan Penelitian Mancat Penelitian, Perumusan	
2.	14/7 25	Revisi Bab 1, Kerangka Teori Bab 2	
3.	17/7 25	Kerangka Teori, Penelitian terdahulu dan hipotesis	
4.	21/7 25	Jenis Penelitian, Populasi, dan Sampel pengambilan data, Teknik Analisis Data Revisi bab 5	
5.	26/7 25	Validasi dan Reliabilitas Instrumen,	
6.	28/7 25	Revisi Bab 5	
7.	3/12 25	Program Latihan	
8.	7/12 25	Pelaksanaan penelitian	

[illegible]

Mengetahui Ka. Prodi. Penjasokesrek

Dr. Aridkote Hagaymeh

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Afif Fadhly

Npm : 41182191200009

Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
“PERBANDINGAN METODE LATIHAN *PASSING DIAGONAL SOCCER*
DRILL DAN *PASSING* AKTIF SEGI EMPAT TERHADAP KETEPATAN
PASSING PADA PESERTA EKTRAKURIKULER MTS ATTAQWA 11
TAMBUN UTARA BEKASI”

Skripsi ini bukan plagialisme, pencurian karya milik orang lain, hasil kerja keras orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil maupun etentik. Bila di kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang di bentuk untuk melakukan verifikasi;

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran penuh saya sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 21 Januari 2026


Muhammad Afif Fadhly

ABSTRAK

Muhammad Afif Fadhly 411821911900009 : “Perbandingan latihan *passing diagonal soccer drill* dan aktif segi empat terhadap ketepatan *passing* pada peserta ekstrakurikuler futsal mts attaqwa 11 tambun utara bekasi ” Skripsi Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Universitas Islam “45” Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini Adalah metode eksperimen yang menggunakann uji hipotesis yaitu Uji-T. sampel penelitian sebanyak 20 orang dengan hasil penelitian Dari table diatas dapat disimpulkan bahwa dari hasil uji hipotesis memperoleh data untuk latihan *diagonal soccer drill* Fhitung 5,58 lebih besar dari Ttabel 2,09 maka dapat disimpulkan bahwa latihan *diagonal soccer drill* sangat berpengaruh signifikan terhadap para peserta Ekstrakurikuler Mts Attaqwa 11. Sedangkan untuk latihan *passing* segiempat memperoleh data Fhitung 4,77 lebih besar dari Ttabel 2,09. Maka dapat disimpulkan bahwa latihan *passing* segiempat pun sangat berpengaruh signifikan terhadap para peserta Ekstrakurikuler Mts Attaqwa 11.

Kata Kunci : Latihan *Diagonal soccer drill* dan akyif segi empat tes ketepatan *passing futsal*

ABSTRACT

Muhammad Afif Fadhly 411821911900009 : “Comparison of diagonal soccer drill and active rectangular passing exercises on passing accuracy in futsal extracurricular participants of MTS Attaqwa 11 North Tambun Bekasi” Thesis Department of Physical Education, Health and Recreation. Islamic University “45” Bekasi. The method used in this study is an experimental method that uses a hypothesis test, namely the T-Test. The research sample was 20 people with the results of the study From the table above, it can be concluded that from the results of the hypothesis test, the data for diagonal soccer drill exercises F count 5.58 is greater than T table 2,09, so it can be concluded that diagonal soccer drill exercises have a very significant effect on the participants of the MTS Attaqwa 11 Extracurricular. While for rectangular passing exercises, the data obtained F count 4.77 is greater than Ttable 2,09. So it can be concluded that rectangular passing exercises also have a very significant effect on the participants of the MTS Attaqwa 11 Extracurricular.

Keyword : *Diagonal soccer drill and quadrilateral aktif futsal passing accuracy test*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis. Sholawat serta salam kita curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan sampai ke zaman terang benderang ini semoga kita semua mendapatkan syafaat di hari akhir nanti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul *PERBANDINGAN METODE LATIHAN PASSING DIAGONAL SOCCER DRILL DAN PASSING AKTIF SEGI EMPAT TERHADAP KETEPATAN PASSING PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER MTS ATTAQWA 11 TAMBUN UTARA BEKASI*

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr.Nazaruddin Malik S.E., M.Si selaku Rektor Universitas islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyantri., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr.Aridhotul Haqiyah, M.Pd Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Prof. Dr.Bujang, M.Si selaku dosen Pembimbing Akademik. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
5. Bapak Alm. H. Toing dan Ibu HJ. Armih selaku kedua orang tua yang telah memeberikan dukungan sehingga penulis dapat menggapai cita-citanya.

6. Semua rekan-rekan mahasiswa program studi PJKR yang telah banyak memberikan masukan dan saran.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah mrm bantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, dengan rendah hati penulis berharap mendapatkan masukan dan saran yang membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif di bidang pendidikan serta aplikasinya di lapangan dan dapat dikembangkan lebih lanjut di masa depan.

Bekasi, 21 Januari 2026

Muhammad Afif Fadhly

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
E. Definisi Operasional.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Kerangka Teori.....	10
B. Penelitian Relevan.....	23
C. Kerangka Berpikir	27
D. Hipotesis	31
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Desain dan Instrumen Penelitian	35
E. Prosedur Analisis Data.....	38
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Data.....	42
B. Hasil Penelitian	43
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan	22
Tabel 3.3 Pengumpulan data	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Shooting</i>	12
Gambar 2.2 <i>Passing</i>	12
Gambar 2.3 <i>Control</i>	13
Gambar 2.4 <i>Dribbling</i>	14
Gambar 2.5 Otot Tungkai	14
Gambar 2.6 <i>Diagonal Scorer Drill</i>	18
Gambar 2.7 <i>Passing</i> Aktif Segiempat	19
Gambar 2.8 Kerangka Berfikir.....	26
Gambar 3.2 Tes Passing Mengenai Target.....	32



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpus-PL-6009/AK 05/E/1/2026

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Muhammad Afir Fadhly
NPM : 4082191200009
Program Studi : PJER

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Perbandingan Latihan Passing Diagonal Soccer Drill Dan
Passing aktif Segi empat terhadap kecepatan Passing
pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal MIS Al-Iqbal II
Taman Utara

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 32% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 7 Januari 2026

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(Dr. M. H. H. H. H. H.)



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$